

# SHOW COOKING

## ECO GASTRONÓMICO



### VIERNES 30 SEPTIEMBRE

- 10 a 13 h.** MamaTerra Escuelas. Taller de mini pizzas rawfood, brochetas de frutas, baile y nutrición con batidos de frutas. [www.vidasana.org](http://www.vidasana.org)
- 13 h.** Taller de etiquetado de alimentos ecológicos [www.interecoweb.com](http://www.interecoweb.com) / [www.eneek.eus](http://www.eneek.eus)
- 14'30 h.** El mundo sensorial en el aceite de oliva virgen ecológico. [www.aceitesvizcantar.com](http://www.aceitesvizcantar.com)
- 15'30 h.** Cocina con plantas condimentarias de temporada
- 16'30 h.** Superkids, superalimentos para los más peques. [www.mundoarcoiris.com](http://www.mundoarcoiris.com)
- 16'30 h.** Superkids, superalimentos para los más pequeños. [www.mundoarcoiris.com](http://www.mundoarcoiris.com)
- 17'30 h.** Supralimentos: nuevos aliados en tu alimentación. Degustación y recetas. [www.elgranero.com](http://www.elgranero.com)
- 18'30 h.** Comiendo sin sal añadida. Aliños para ensaladas y carnes y pescados. [www.alcerbizkaia.org](http://www.alcerbizkaia.org)
- 19'30 h.** Cocina con coco Dr. Goerg. [www.drgoerg.com](http://www.drgoerg.com)

### SÁBADO 1 OCTUBRE

- 10'15 h.** Desayunos ayurvédicos (veganos) para disfrutar de la magia de la vida. [www.amandin.com](http://www.amandin.com)
- 11'15 h.** Desayunos fáciles, nutritivos y deliciosos para toda la familia. [www.bioterra.es](http://www.bioterra.es)
- 12'15 h.** Desayunos cremosos y crujientes [www.amandin.com](http://www.amandin.com) / [www.veganeando.com](http://www.veganeando.com)
- 13'15 h.** Taller de etiquetado de alimentos ecológicos. [www.interecoweb.com](http://www.interecoweb.com) / [www.eneek.eus](http://www.eneek.eus)
- 15 h.** Show cooking con germinados. [www.kimuak.es](http://www.kimuak.es)
- 16 h.** Cocina con Yogi Tea. [www.yogitea.com](http://www.yogitea.com)
- 16'30 h.** Cocina con coco Dr. Goerg. [www.drgoerg.com](http://www.drgoerg.com)
- 17 h.** Supralimentos: nuevos aliados en tu alimentación. Degustación y recetas. [www.elgranero.com](http://www.elgranero.com)
- 18 h.** Taller de mini pizzas rawfood, brochetas de frutas, baile y nutrición con batidos de frutas. [www.vidasana.org](http://www.vidasana.org)
- 19 h.** Meriendas saludables con Shine. [www.shinemixes.com](http://www.shinemixes.com)
- 20 h.** Setas shiitake, salud y gusto en tu plato. [www.delika2.com](http://www.delika2.com)

### DOMINGO 2 OCTUBRE

- 10'15 h.** Taller de vida activa, sana y positiva. Deporte y econutrición. [www.ecochefespaña.com](http://www.ecochefespaña.com)
- 11 h.** Recetas con Yogi Tea. [www.yogitea.com](http://www.yogitea.com)
- 12 h.** Bailando para hacer helado espectáculo familiar/show comestible. [www.eneek.eus](http://www.eneek.eus) / [www.gelatigelati.com](http://www.gelatigelati.com)
- 13 h.** Supralimentos: nuevos aliados en tu alimentación. Degustación y recetas. [www.elgranero.com](http://www.elgranero.com)
- 14 h.** Sencillas recetas con pasta ecológica. Txaramela pasta agroekologikoa
- 15 h.** Cómo cocinar de manera creativa y sin perder los nutrientes en la comida de temporada. Chef: Mireia Anglada. [www.veritas.es](http://www.veritas.es)
- 16 h.** Haz tu propio helado ecológico en casa sin maquinaria profesional: reciclando. [www.gelatigelati.com](http://www.gelatigelati.com)
- 17 h.** Pasteles crudiveganos con superalimentos. [www.iswari.net](http://www.iswari.net)
- 18 h.** Taller de nutrición familiar. [www.ecochefespaña.com](http://www.ecochefespaña.com)
- 19 h.** Taller interactivo ecochefs. [www.ecochefespaña.com](http://www.ecochefespaña.com)

