



## BIOCULTURA BCN BUSCA PERSONAS INSPIRADORAS PARA FRENAR EL CAMBIO CLIMÁTICO

**CompartoClima inicia su andadura.**

**El proyecto CompartoClima, de la Asociación Vida Sana, busca identificar prácticas y personas inspiradoras para promover estilos de vida resilientes y adaptados al cambio climático en España entre el público asistente a BioCultura. El sábado 11 de mayo a las 12h tendrá lugar el segundo encuentro resiliente. El objetivo es publicar un manual de buenas prácticas donde se recojan todas las aportaciones.**

Una maceta de perejil en el balcón, utilizar las escaleras en lugar del ascensor, una camisa blanca de algodón que no pasa de moda, reciclar los residuos, un cubo de agua en la ducha para aprovecharla, etc. Son prácticas muy conocidas que nos hacen más sostenibles. Pero lo que muchas personas no saben es que, además, nos preparan para afrontar mejor los cambios que nos va a traer el cambio climático. Es lo que se conoce como resiliencia climática.

### **ASPECTOS CLAVE DE LA NUEVA ERA**

En la nueva situación vamos a tener que aprender a vivir con menos agua, menos energía, menos desperdicio, menos residuos y menos consumo. Pero hay otros aspectos que también van a ser claves para poder adaptarnos mejor: estar mejor informados, tener unas redes sociales (reales) más fuertes, implicarnos en nuestra comunidad, endeudarnos menos y ser activistas para que cada vez haya más personas implicadas en el nuevo modelo de sociedad al que debemos dirigirnos.

### **CIUDADANOS COMPROMETIDOS**

BioCultura, la feria de referencia del consumo responsable, lleva aportando su granito de arena desde hace 40 años para contribuir a ese cambio tan necesario. Muchas de las personas que visitan la feria ya llevan a cabo en su día a día acciones que las hacen más resilientes. Por eso, el proyecto CompartoClima, impulsado por la Asociación Vida Sana, organizadora de la feria, coordina a lo largo de 2024 encuentros resilientes en la feria, en los que se invita a las personas asistentes a compartir sus prácticas. La intención es recopilar ejemplos concretos y formas de vida bajas en emisiones, innovadoras y resilientes a los cambios del clima para promoverlas a larga escala en España por medio de un manual de buenas prácticas.

### **ENCUESTAS A VISITANTES Y EXPOSITORES**

Además del encuentro, que se celebrará el sábado 11 de mayo a las 12h, se llevarán a cabo encuestas a las



personas visitantes y expositores a lo largo de todos los días de la feria. La encuesta, que también está disponible en formato online, anima a compartir prácticas en aquellos ámbitos donde la persona se considera más activa: alimentación, vivienda, movilidad, consumo y residuos, uso del agua, finanzas y tiempo libre y ocio.

## **PLAN NACIONAL DE ADAPTACIÓN AL CAMBIO CLIMÁTICO**

El proyecto CompartoClima (Identificación y promoción de estilos de vida resilientes y adaptados al cambio climático en España) cuenta con el apoyo de la Fundación Biodiversidad del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico, a través de la Convocatoria de subvenciones para la realización de proyectos que contribuyan a implementar el Plan Nacional de Adaptación al Cambio Climático (2021-2030).

Más información en: <https://vidasana.org/compartoclima>

## **BIOCULTURA BCN BUSCA PERSONES INSPIRADORES PER FRENAR EL CANVI CLIMÀTIC**

### **CompartoClima inicia el seu camí**

**El projecte CompartoClima, de l'Associació Vida Sana, cerca identificar pràctiques i persones inspiradores per promoure estils de vida resilients i adaptats al canvi climàtic a Espanya entre el públic assistent a BioCultura. El dissabte 11 de maig a les 12h tindrà lloc la segona trobada resilient. L'objectiu és publicar un manual de bones pràctiques on es recullin totes les aportacions.**

Un test de julivert al balcó, utilitzar les escales en lloc de l'ascensor, una camisa blanca de cotó que no passa de moda, reciclar els residus, una galleda d'aigua a la dutxa per aprofitar-la, etc. Són pràctiques molt conegudes que ens fan més sostenibles. Però el que moltes persones no saben és que, a més, ens preparen per afrontar millor els canvis que ens portarà el canvi climàtic. És el que es coneix com a resiliència climàtica.

### **ASPECTES CLAU DE LA NOVA ERA**

En la nova situació haurem d'aprendre a viure amb menys aigua, menys energia, menys malbaratament, menys residus i menys consum. Però hi ha altres aspectes que també seran claus per poder adaptar-nos millor: estar millor informats, tenir unes xarxes socials (reals) més fortes, implicar-nos a la nostra comunitat, endeutar-nos menys i ser activistes perquè cada vegada hi hagi més persones implicades en el nou model de societat al qual ens hem de dirigir.

### **CIUTADANS COMPROMESOS**

BioCultura, la fira de referència del consum responsable, porta aportant el seu granet de sorra des de fa 40 anys per contribuir a aquest canvi tan necessari. Moltes de les persones que visiten la fira ja duen a terme al seu dia a dia accions que les fan més resilients. Per això, el projecte CompartoClima, impulsat per l'Associació Vida Sana, organitzadora de la fira, coordina al llarg de 2024 trobades resilients a la fira, en què es convida les persones assistents a compartir les seves pràctiques. La intenció és recopilar exemples concrets i formes de vida baixes en emissions, innovadores i resilients als canvis del clima per promoure-les a llarga escala a Espanya mitjançant un manual de bones pràctiques.

### **ENQUESTES A VISITANTS I EXPOSITORS**

A més de la trobada, que se celebrarà el dissabte 11 de maig a les 12h, es duran a terme enquestes a les persones visitants i expositors al llarg de tots els dies de la fira. L'enquesta, que també està disponible en format en línia, anima a compartir pràctiques en aquells àmbits on la persona es considera més activa: alimentació, habitatge, mobilitat, consum i residus, ús de l'aigua, finances i temps lliure i lleure.

### **PLA NACIONAL D'ADAPTACIÓ AL CANVI CLIMÀTIC**

El projecte CompartoClima (Identificació i promoció d'estils de vida resilients i adaptats al canvi climàtic a Espanya) compta amb el suport de la Fundación Biodiversidad del Ministerio para la Transición Ecológica i el Rete Demográfico, a través de la convocatòria de subvencions per a la realització de projectes que contribueixin a implementar el Pla Nacional d'Adaptació al Canvi Climàtic (2021-2030).

Més informació a: <https://vidasana.org/compartoclima/>