

# GUÍA DE ACTIVIDADES ONLINE

## BioCultura



¿Quieres ver de forma gratuita todas las actividades contenidas en este programa durante los 4 días de feria, del 11 al 14 de noviembre?

**SOLO TIENES QUE REGISTRARTE AQUÍ:**

[https://entradas.biocultura.org/  
bioculturamadrid2021](https://entradas.biocultura.org/bioculturamadrid2021)



## ACTIVIDADES ONLINE

### ¿POR QUÉ ME HINCHA LA FRUTA? INTOLERANCIA A LA FRUCTOSA

**Lucía Redondo Cuevas.** Doctora en ciencias, dietista-nutricionista y con larga trayectoria como docente. Actualmente pasa consulta como especialista en nutrición y patología digestiva en el Instituto Valenciano Digestivo (IVADI), es profesora en varios másteres universitarios, y es coautora de los libros Alimentación prebiótica y Remedios naturales al alcance de todos.

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA

### LA ALIMENTACIÓN ECOLÓGICA: CLAVE PARA LA SALUD DE LOS NIÑOS

**Carlos de Prada.** Periodista, autor de "Embarazo sin tóxicos", Premio Global 500 de la ONU.

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA

### CÓMO EMPRENDER Y TENER UN NEGOCIO SANO Y ÉTICO

**Txell Costa.** Autora de los libros 'Working happy' y 'Liderar en femenino', dirige Txell Costa Group, donde ayudan a emprendedores y empresarios a crear empresas rentables, éticas y felices. Ha sido elegida para el 1er programa sobre liderazgo femenino de la Universidad de Yale, siendo la única representante de la UE, y la única emprendedora. ([www.txellcosta.com](http://www.txellcosta.com))

### COMPRENDER LO QUE NOS COMPRENDE. LA IMPORTANCIA DE LA ALFABETIZACIÓN MEDIOAMBIENTAL

**José Luis Porcuna.** Doctor Ingeniero Agrónomo. Presidente de FIAES

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA

### CÓMO LA INDUSTRIA ALTERA NUESTRAS HORMONAS

**Nicolás Olea.** Catedrático de Radiología y Medicina Física de la Universidad de Granada y médico en el Hospital Clínico San Cecilio de esta ciudad. Doctor en Medicina y Cirugía.

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA

### MODA REGENERATIVA: EL FUTURO DEL SECTOR TEXTIL. SLOW FASHION NEXT

**Gema Gómez.** Directora Ejecutiva de Slow Fashion Next. Diseñadora de Moda. Ha impartido formación y conferencias en diversas instituciones de España y en el extranjero. Sigue de cerca la evolución de la moda sostenible visitando asiduamente salones internacionales.

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA

## ACTIVIDADES ONLINE

### LA DIGNIDAD HUMANA, FUNDAMENTO DE UNA NUEVA SOCIEDAD

**Joan Melé.** Presidente de la Fundación Dinero y Conciencia, lidera el proceso de formación y desarrollo de la banca ética en Latinoamérica. Ha sido subdirector general de Triodos Bank en España, hasta que en 2015 renunció a su cargo para promover la banca ética por América Latina y dedicarse de lleno a su labor divulgativa sobre temas de economía consciente, empresas sostenibles y educación en valores, aunque sigue colaborando con Triodos Bank como miembro del Consejo Asesor.

**Joan Melé** será entrevistado en directo por **Pedro Pablo García May.** Director de Mangas Verdes – EFE VERDE. Periodista con 40 años de experiencia en la profesión, ha trabajado en numerosos medios escritos, audiovisuales y 'online'. Ha publicado más de veinte libros entre novelas, antologías de relatos, ensayos y divulgación en distintas editoriales.

### EL DISEÑO DEL HUERTO ESCOLAR

**Montse Escutia.** Ingeniera agrónoma. Coordinadora de la Plataforma Cultivabio de la As. Vida Sana

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA

### NOCIONES BÁSICAS DE EDAFOLOGÍA PARA EL HUERTO ESCOLAR

**Montse Escutia.** Ingeniera agrónoma. Coordinadora de la Plataforma Cultivabio de la As. Vida Sana

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA

### LA FERTILIZACIÓN Y EL COMPOSTAJE. CULTIVABIO

**Montse Escutia.** Ingeniera agrónoma. Coordinadora de la Plataforma Cultivabio de la As. Vida Sana

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA

### ¡QUE NO TE ENGAÑEN! CÓMO LEER LA ETIQUETA DE UN COSMÉTICO

**Montse Escutia.** Ingeniera agrónoma. Coordinadora de la Plataforma Cultivabio de la As. Vida Sana

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA

### LA IMPORTANCIA DE LA CERTIFICACIÓN EN COSMÉTICA

**Montse Escutia.** Ingeniera agrónoma. Coordinadora de la Plataforma Cultivabio de la Asociación Vida Sana.

**Nuria Alonso.** Responsable certificación cosmética BioVidaSana  
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA

## ACTIVIDADES ONLINE

### EL PERFUME: SINERGIA DEL SER

**Yolanda Muñoz del Aguila.** Aromatóloga, Formadora y Experta en BioCosmética  
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA

### COSMÉTICA ERÓTICA ECONATURAL

**Yolanda Muñoz del Aguila.** Aromatóloga, Formadora y Experta en BioCosmética  
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA

### LA CERTIFICACIÓN DEL TEXTIL SOSTENIBLE

**Montse Escutia.** Ingeniera agrónoma. Coordinadora de la Plataforma Cultivabio de la Asociación Vida Sana  
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA

### TAMBIÉN CULTIVAMOS CULTURA CLIMÁTICA

**Joaquín Araujo.** Naturalista, escritor, periodista, director de cine documental, guionista, conferenciante y agricultor. Uno de los fundadores del movimiento ecologista en España.  
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA

### MUJERES ECO-COMBATIVAS. TERTULIA CON TRES EXPERTAS EN CONSUMO RESPONSABLE

**Esther Vivas.** Periodista y escritora. Autora de varios libros sobre consumo crítico, agricultura ecológica, movimientos alternativos y maternidades feministas. Los últimos son "Mamá desobediente. Una mirada feminista a la maternidad" y "El negocio de la comida. ¿Quién controla nuestra alimentación?".

**Brenda Chávez.** Periodista especializada en sostenibilidad y cultura, licenciada en periodismo y derecho, es autora del libro "Tu consumo puede cambiar el mundo" y de "Al borde de un ataque de compras". Es miembro del colectivo femenino de periodistas de investigación sobre consumo Carro de Combate.

**Rosa Tristán.** Una de las pioneras en la especialización en Ciencia y Medio Ambiente de la prensa española. Fue fundadora de la primera sección diaria dedicada a estos asuntos en "El Mundo".  
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA

## ACTIVIDADES ONLINE

### ECO-CINE FORUM: "EL LENGUAJE SECRETO DE LAS PLANTAS"

La vida, la obra y el ecoactivismo de Burruezo están resumidos en la película documental de **José López** "Las 3 vidas de Pedro Burruezo". Y **Álex Trincado**, director (foto arriba). Un viaje de retorno a la armonía con la Naturaleza y con espiritualidad profunda.  
**Pedro Burruezo.** Músico, compositor, hortelano y activista. Ha actuado junto a su grupo Bohemia Camerata en todo el Estado, así como en Francia, Turquía, Sudán, Argelia, Egipto... en teatros, festivales, clubs de jazz, auditorios, centros culturales...

### MUJERES, ACTRICES Y ACTIVISTAS COMPROMETIDAS CON LA RESISTENCIA AMBIENTAL Y LA SALUD

**Mabel Rivera.** Protagonista de la comedia de mayor éxito de la TVG, "Pratos combinados". Fue también una de las actrices de la oscarizada "Mar Adentro" (Premio Goya a la Mejor Actriz de Reparto), y otra larga lista de reconocimientos, y excelentes críticas. Es miembro activo en la Fundación Galicia Verde.

**Elvira Heras.** Compagina su trabajo escénico con proyectos relacionados con el medio ambiente. Ha trabajado en televisión, cine y teatro. Es fundadora del Festival Internacional de Medio Ambiente Langaia. Presidenta de la A.C. Lanzambiental y colaboradora en diferentes asociaciones como Vida Sana, Fondo para la defensa de la salud ambiental Fodesam.

**Marta Millà.** Actriz con largo recorrido en televisión, cine y teatro. Muy conocida en las series de televisión catalana. Practicante de Budismo Zen desde hace más de 25 años y formada como practicante de Budismo Tibetano Vajrayana, utiliza la meditación como soporte en el proceso terapéutico.

Moderará el acto **Tamara Novoa.** Periodista, ha desarrollado su carrera en diferentes medios de comunicación y en el departamento de comunicación de algunas empresas intentando contribuir a crear un Planeta más justo. En la actualidad es la editora de la revista cultural A Movida  
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA

### ECO-CINE FORUM: DARWIN SE SIENTA A LA MESA

**Arturo Menor.** Biólogo, productor y director de documentales de naturaleza vinculado a la empresa Acajú Comunicación Ambiental. Viaje gastronómico en torno a una buena mesa para debatir sobre las actuales formas de consumo y sus consecuencias sociales.

## ACTIVIDADES ONLINE

### ECO-CINE FORUM: LOS ÚLTIMOS DE LA MEJANA, REBELDÍA Y ESPERANZA

**Patxi Uriz.** El documental Hijos de la Tierra, donde fue productor y codirector, obtuvo el Premio Goya 2016 como Mejor Cortometraje Documental. Gran parte de sus trabajos están centrados en viajes y gastronomía. Ahora presenta junto a Santi Cordón "Los últimos de La Mejana". El trailer en <https://vimeo.com/387922210>. El documental nos habla de los últimos hortelanos de Tudela. El fenómeno de desaparición de hortelanos es global. El documental es también una apuesta firme por la agroecología.

### BIODIVERSIDAD ENVENENADA ("ENTRE LAS BRUMAS DE CAÍN")

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA

### MAMATERRA. ECO CONSEJOS DEL SABIO MASPAYASO. NO TIRES LA COMIDA. CONSUME ALIMENTOS ECO DE TEMPORADA Y DE PROXIMIDAD. LA IMPORTANCIA DEL AGUA. LAS 3 R

**Tortell Poltrona** nos regala unos mensajes para los más pequeños, llenos de diversión, amor, sabiduría y consciencia.

-¿Sabías que 1/3 de los alimentos se desperdician a nivel mundial a lo largo de toda la cadena alimentaria desde el campo hasta que llega a casa?

-¿Sabes qué pasa si se riega un huerto en el que se han tratado las plantas con pesticidas para combatir las plagas?

-¿Cómo podemos vigilar el consumo de un bien tan escaso como es el agua?

[www.circcric.com](http://www.circcric.com)

### MAMATERRA. RECETA ECOBARRITAS CON NURIA MORRAL

**Nuri Morral** nos hablará de las eco barritas energéticas.

Elaboración de una receta; profundizar en la temática de la biodiversidad y los alimentos ecológicos. La importancia del consumo de variedad de semillas, y crear desde una mirada sana una receta donde los peques puedan participar y disfrutar con esta parte creativa-lúdica que tiene la cocina.

### MAMATERRA. RECETA ECOCÓCTEL CON NURIA MORRAL

El secreto de un buen cóctel se encuentra en el equilibrio de sabores: dulce, ácido, amargo... Mediante diferentes técnicas, profundizaremos en el arte de cortar, rallar, picar, batir... Nuri Morral, cocinera de Mamaterra, es adicta a encontrar manera creativas para llegar a los niños a partir de una receta.

## ACTIVIDADES ONLINE

### MAMATERRA. TALLER FUROSHIKI CON ESTHER PEÑARRUBIA

**Esther Peñarrubia.** Doctora Ingeniera Agrónoma, conferenciante sobre Residuo Cero y traductora del bestseller "Residuo Cero en Casa". Taller familiar-infantil donde aprenderemos a envolver diversos objetos con la ayuda de un cuadrado de tela.

Linkedin: [linkedin.com/in/esther-peñarrubia-residu-zero](https://www.linkedin.com/in/esther-peñarrubia-residu-zero)

Web: <https://residu-zero-esther.business.site/>

### MAMATERRA. YOGA KIDS. PLANETA TIERRA. EMOCIONES, ANIMALES. AXEL Y FRANCESC QUILEZ

Clases de yoga para niñ@s, para aprender a moverse, respirar, tener conciencia del cuerpo, trabajar la creatividad y disfrutar del yoga Profesores: **Axel** (hijo) y **Francesc Quilez** (padre)

ESPAI GANESHA

[www.espai-ganesh.com](http://www.espai-ganesh.com)

### SERVICIOS DE MANUFACTURA PARA EMPRESAS Y DISEÑADORES.

**Sandra Venzal Carrión.** Introduciremos los servicios de manufactura que ofrecemos para marcas y diseñadores que quieran emprender en el mundo del textil sostenible. Más allá del servicio propio de producción, explicaremos en qué ámbitos asistimos a las marcas en la creación y desarrollo de su proyecto. ORGANIC COTTON COLOURS, S.L.

### APRENDE A VER A TRAVÉS DE LAS SENSACIONES

**Joaquín Rodríguez Balart.** Voy a mostrar herramientas naturales que darán un aire nuevo y fresco que ayudarán a aclarar la visión VISTABONA

### APADRINA UN OLIVO CENTENARIO

**Gracia Medina Ruiz.** Presentación de la iniciativa APADRINAUNOLIVOCENTENARIO.ES como apoyo a la sostenibilidad del olivar tradicional de montaña. En contacto directo con los agricultores que cultivan estos árboles ancianos y productores del aceite gourmet del que cada madrina o padrino recibirá en su casa. Además de poner nombre al olivo centenario y recibir un certificado de apadrinamiento, podrá participar en las visitas al olivar que se organizarán a lo largo del año de adopción. AOVE MOLINO DEL AIRE, S.L.

## ACTIVIDADES ONLINE

### ¿EL AGUA QUE BEBES ES SALUDABLE?

**Dr. Freddy Acevedo Ruiz.** Licenciado en Medicina. Dr. en Medicina tradicional china y acupuntura. Presentador de Vivir en Salud. Nos hablará sobre la calidad del agua y la importancia de esta en nuestra salud.

ALKANATUR DROPS, S.L.U.

### CIUDADES AMABLES

**Daniel Lumera.** Charla sobre cómo las ciudades pueden convertirse en puntos de amabilidad, partiendo del movimiento italiano

### QUÉ ES SMARTMAKEUP: EL NUEVO MAQUILLAJE BIO-VEGANO

**Inma Lázaro.** Introducción al concepto de SMARTMAKEUP by Aina de Mò. Otra manera de entender el maquillaje bio-vegano: máxima versatilidad y multifuncionalidad. Productos creados para servirnos mejor, para adaptarse a nuestras necesidades. Un maquillaje "a la carta" que es más que maquillaje: es una herramienta de aseo personal y una manera de gestionar nuestra imagen.

AMANECE EN LA BAHÍA SL

### CONOCE UNA COSMÉTICA DIFERENTE Y FRESCA

**Angeles Quiroga Martinez.** Presentación de la marca su filosofía y productos

RINGANA

### TEJIENDO EL PUENTE ENTRE LA GEOBIOLOGÍA Y LA GEOMANCIA PLANETARIA CONECTADA A LAS 13 LUNAS

**Núria Llivi Vázquez.** Presentación del trabajo grupal sobre el Holón Planetario

RICHARD BENISHAI

### COCHAYUYO, EL ALGA QUE LIMPIA Y NUTRE EL ORGANISMO

**Pedro Ródenas López.** Charla sobre las propiedades y utilización del alga cochayuyo en la cocina y como ayuda para la mejora de la salud.

ALGA COCHAYUYO BROTASOL

### EN MADRID, CADA PLATO ES UN PAISAJE

**Carlota López Fernández, Pilar Navarro Lorente.** Presentación del presentar el proyecto

FUNDACIÓN VIDA SOSTENIBLE