

BioCultura

PALAU ST. JORDI | 9-12 mayo 2024



GUÍA DE LA FERIA

Listado de
actividades

Plano +
expositores

Organiza



biocultura.org
@biocultura

BioCultura

Barcelona 30^a edición
Palau Sant Jordi



300 expositores / 250 actividades

SECTORES

Alimentos ecológicos, cosmética eco-natural, moda sostenible, bienestar y salud, bioconstrucción y energías renovables; ecología, medio ambiente y reciclaje; banca y servicios éticos; artesanías; eco-estilo de vida.

HORARIOS

De 10 a 20h. (domingo hasta las 17h.)

PRECIOS

- * ENTRADA TAQUILLAS: 4€ (jueves y viernes), 6€ (sábado), 4€ (domingo hasta las 17h.)
- * ENTRADA ONLINE: 3€ (jueves y viernes), 5€ (sábado), 3€ (domingo hasta las 17h.)
- * ENTRADA GRATUITA: Niños de 0 a 12 años. Profesionales del sector (previa inscripción online). Socios de VidaSana + 3 acompañantes (con las invitaciones recibidas)
- * PASE PARA 4 DÍAS (sólo online): 14€

El precio incluye la entrada a la feria y el acceso libre a todas las actividades hasta completar el aforo. Para las actividades de OrganicFit no son válidas las invitaciones, pero sí las entradas compradas en taquilla u online).

CAPACIDAD SALAS DE ACTIVIDADES

Sala 1: 150 pax., Sala 2: 150 pax., Sala 3: 40 pax., Sala 4: 150 pax., Sala 5: 130 pax.,
Sala Gaudí: 200 pax., Sala Isozaki: 130 pax. Showroom Ecoestética: 30 pax.,
ShowCooking: 60 pax., MamaTerra: 150 pax.



PLANOS DETALLADOS Y LISTADO DE EXPOSITORES SE ENCUENTRAN AL FINAL DE ESTA GUÍA



KRUNCHY SNACK IT

No te lo puedes perder: ¡Nuestro Krunchy ahora también está disponible como un snack picante y salado! Con avena horneada, muy crujiente y, sobre todo, delicioso. Para pequeños antojos y grandes placeres. Para los amantes de los tentempiés fuera de casa. Para tomar al aire libre o en el sofá.



barnhouse
BIO DESDE 1979
BARNHOUSE.ES

¿CÓMO ADOPTAR UNA DIETA SANA Y SOSTENIBLE PARA FRENAR EL CAMBIO CLIMÁTICO? COMPARTIENDO PROPUESTAS Y DIFICULTADES
10'30h. **Show Cooking**
Montse Escutia. Asociación Vida Sana
Organiza: SEAE SOCIEDAD ESPAÑOLA DE AGRICULTURA ECOLÓGICA
<https://agroecologia.net/>

JORNADA FORMATIVA DE COSMÉTICA ECONATURAL
10'30h. **Show Room Ecoestética**
Yolanda Muñoz del Águila. Principales ingredientes en la Cosmética Econatural: aceites vegetales, aceites esenciales, mantecas, hidrolatos.
<https://vidasana.org/cosmetica-econatural>

CÓMO INTERPRETAR BIEN LA ETIQUETA DE UN COSMÉTICO
11'30h. **Show Room Ecoestética**
Nuria Alonso: Directora Certificación BioVidaSana. Protocolo facial básico, aprendiendo a elaborar un serum facial y una exfoliante.
Organiza: ECOESTETICA

CATA DE BEBIDA ISOTÓNICA CON AGUA DE MAR
12'00h. **Show Cooking**
Alexandre Machado
Organiza: REFIX (SIETE CUARENTA NATURAL)
www.refixyourself.com

CÓMO SUPERAR LOS CIENTO AÑOS Y NO MORIR EN EL INTENTO
13'00h. **Sala 1**
Eduardo Donato. Responsable de Dehesa Maladua
Organiza: DEHESA MALADUA
www.dehesamaladua.bio

ESTRÉS CRÓNICO Y EXCESO DE TÓXICOS, EL BIENOMIO LETAL QUE ESTÁ DETRÁS DE LA MAYORÍA DE PATOLOGÍAS Y TRASTORNOS FUNCIONALES
13'00h. **Sala 2**
Daniel Ciscar explorará el vínculo entre el estrés crónico y la exposición a toxinas. Descubre cómo estas dos fuerzas silenciosas pueden desencadenar una amplia gama de enfermedades y trastornos funcionales.
Organiza: Nutrición Científica Barcelona
<https://nutricioncientificabarcelona.es>

RECETAS SENCILLAS Y ESPECIALMENTE DELICIOSAS
13'00h. **Show Cooking**
Marga Roldán. CEO de la Escuela Marga Roldán
Organiza: HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO
<https://herbesdelmoli.bio>

PROTOCOLO FACIAL BÁSICO, APRENDIENDO A ELABORAR UN SERUM FACIAL Y UNA EXFOLIANTE
13'30h. **Show Room Ecoestética**
Yolanda Muñoz del Águila
Organiza: ECOESTÉTICA

APRENDE A COCINAR CON HIDROLATOS Y ACEITES ESENCIALES
14'00h. **Show Cooking**
Ana Gayoso. Agricultura ecológica de plantas aromáticas para cosmética ecológica y para destilación de hidrolatos.
Organiza: EL JARDIN DE LAS LILAS
<https://eljardindelaslilas.com/>

¿QUÉ BENEFICIOS NOS APORTA LA CALIBRACIÓN DE NUESTROS ESPACIOS?
14'40h. **Sala 1**
Liliana Amielli. Arquitecta investigadora de la UBA en EcoBiología y Sustentabilidad. Experta en salud geambiental. A través de sus conocimientos sobre morfología y espacio, ha creado ARQUIMIA®, sistema de Geometría Espacial y Calibradores cuánticos.

APRENDE A COCINAR CON HIDROLATOS Y ACEITES ESENCIALES
14h. **Show Cooking**
Ana Gayoso. Aprende como cocinar con estos fantásticos productos y que tus platos se conviertan en un manjar de ensueño. Si te los puedes poner en tu piel también te los puedes comer.
Organiza: EL JARDIN DE LAS LILAS
www.eljardindelaslilas.com

PARA CUIDAR DE LOS PRIMEROS AÑOS DE LA VIDA HUMANA MAMÍFERA, LA SALUD MENTAL Y LA ECOLOGÍA
15'00h. **Sala 2**
M^a Asunción Berenguer. @asulsaltamontes. Activista en saltamontesasul.com y creadora de criaturas.org, donde podemos entrar en contacto con la labor informativa-preventiva que realiza, sus aficiones y trayectoria profesional.
www.saltamontesasul.com / www.criaturas.org

COCINA DE MAR Y MONTAÑA
15'00h. **Show Cooking**
Miguel Donaire. Chef de Sagaró Hotel-Costa Brava
Organiza: ASOCIACION VIDA SANA

ELABORACIÓN DE FITOEXTRACTOS
15'45h. **Show Room Ecoestética**
Yolanda Muñoz del Águila
Organiza: HERBES DEL MOLÍ (herbesdelmoli.bio)

LAS VERDURAS DEL MAR EN LA COCINA

16'00h. Show Cooking
Alf Mota
Organiza: PORTO-MUIÑOS
<https://www.portomuinos.com/>

HAZ TU MERCHANDISING DE BIOCULTURA

16'30h. Caravana Planeta Dots
Roser Giralt
Organiza: PLANETA DOTS
<https://planetadots.com>

TALLER DE MAQUILLAJE 100% NATURAL, VEGANO Y WATERPROOF. DESCUBRE EL SMARTMAKEUP

16'30h. Show Room Ecoestética
Ynma Lázaro. La creadora de la línea entiende el maquillaje como herramienta de crecimiento personal. Recupera el uso ancestral de minerales para "neutralizar" desgastes e imperfecciones y crea el método "smartMakeup".
Organiza: AMANECE EN LA BAHÍA S.L.
www.ainademo.com

II JORNADA TÉCNICA: PROMOVRIENDO LA ALIMENTACIÓN ECOLÓGICA EN CATALUNYA 2024. LA EVOLUCIÓN DE LA AGROALIMENTACIÓN ECOLÓGICA EN CATALUNYA

17'00h. Sala 1
Isidre Martínez. Dptº d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural. Generalitat de Catalunya
Organiza: AS. VIDA SANA Y OFICINA CONJUNTA DE L'ALIMENTACIÓ SOSTENIBLE (OCAS)
www.vidasana.org

DISBIOSIS INTESTINAL: REMEDIOS NATURALES PARA RECUPERAR LA SALUD

17'00h. Sala 2
Dani Mayor. Dtor. Escuela Macrobiótica de Cataluña
Organiza: HASTA EL INFINITO Y MÁS ALLÁ, SL
<https://esmacrobiotica.com>

¡1,2,3 LISTO! RECETAS FÁCILES Y RÁPIDAS CON LAS PRE-MEZCLAS DE COOKETEA

17'00h. Show Cooking
Nadia M. Pereyra. Ecochef de alimentación inclusiva, ecológica y sostenible. Especialista en crear recetas libres de gluten y plant-based.
Organiza: NADIA MARCELA PEREYRA
www.lagofreriabycooketea.com

AUTOMASAJE CON LAS BEAUTY TOOLS

17'15h. Show Room Ecoestética
Yolanda Muñoz del Aguila
Organiza: AURA IMPORT

RETOS Y OPORTUNIDADES DE LA AGROALIMENTACIÓN ECOLÓGICA EN LA ACTUALIDAD

18'00h. Sala 1
Modera: Oriol Urrutia - Bio Eco Actual.
Participantes:
Ferran Berenguer. Responsable Agricultura i Ramaderia Ecològica - Unió de pagesos.
Daniel Amella. CEO Casa Amella y miembro de la junta directiva Asobio.
David Mas. Coordinador del proyecto NaturaSI.
19:00-20:00 h. Networking con refrigerio ecológico.
Organiza: AS. VIDA SANA Y OFICINA CONJUNTA DE L'ALIMENTACIÓ SOSTENIBLE (OCAS)

LA DIETA DEL CENTENARIO

18'00h. Sala 2
Marcello Soi. Farmacéutico, nutricionista Y psico-neuroinmunólogo
Organiza: INSTITUT XEVI VERDAGUER
www.xeviverdaguer.com

RECETAS TRADICIONALES PARA UNA COCINA SOSTENIBLE

18'00h. Show Cooking
Alicia Calle. Eco chef experta en medicina tradicional china y en eco feminismo. Coordinadora de los showcookings de BioCultura
Marga Roldán Cobo. CEO de la Escuela Marga Roldán y coordinadora Showcooking BioCultura
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA y OFICINA CONJUNTA DE L'ALIMENTACIÓ SOSTENIBLE
<https://vidasana.org>

COSMÉTICA PARA TUS MASCOTAS

18'00h. Show Room Ecoestética
Mariana Defassio
Organiza: TERPENIC
www.terpenic.com

DISFRUTA DE UN MOMENTO SPA EN CASA CON COSMÉTICA ORGÁNICA

18'45h. Show Room Ecoestética
Organiza: Biocop
www.biocop.es

COCINA UN SABROSO ARROZ APTO PARA VEGANOS CON ANETO

19'00h. Show Cooking
Alicia Calle. Coordinadora showcookings BioCultura
Organiza: ANETO 100% NATURAL
<https://www.caldoaneto.com>

II Jornada Técnica Profesional: Promoviendo la alimentación ecológica en Catalunya 2024

Inscripciones:



tinyurl.com/ecocat2024

La Asociación Vida Sana, con la colaboración de l'Oficina Conjunta de l'Alimentació Sostenible, organiza una jornada técnica dirigida a profesionales con el objetivo de contribuir a visibilizar y promover los objetivos establecidos en la Estratègia de l'Alimentació Saludable i Sostenible de l'Ajuntament de Barcelona y en el Pla Estratègic de l'Alimentació de la Generalitat de Catalunya, especialmente aquellos vinculados al aumento de la producción, venta y consumo de alimentos ecológicos, de temporada y de proximidad, así como la distribución en cadenas de comercialización más cortas, justas y equilibradas.

Esta segunda jornada técnica se centra en identificar los desafíos y oportunidades que enfrenta el sector ecológico en la actualidad. Se abordarán temas como el consumo ecológico, la inflación, la evolución de la demanda y el impacto de los cambios regulatorios en el sector ecológico catalán.

FECHA : Jueves , 9 de mayo de 2024

LUGAR : Sala 1. Palau Sant Jordi, Barcelona

ACTIVIDADES:

17:00-17:15 h. Bienvenida

17:15-18:00 h. "La evolución del sector agroalimentario ecológico en Catalunya. Principales indicadores"

👤 Isidre Martínez. Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural. Generalitat de Catalunya

18:00-19:00 h. Mesa Redonda "Retos y oportunidades del sector agroalimentario ecológico en la actualidad"

Moderación:

👤 Oriol Urrutia - Co-Editor de Bio Eco Actual

Participantes:

👤 Ferran Berenguer, Responsable Agricultura i Ramaderia Ecològica - Unió de pagesos.

👤 Daniel Amella, CEO Casa Amella y miembro de la junta directiva Asobio.

👤 David Mas, Coordinación de proyecto NaturaSI.

19:00-20:00 h. Networking con refrigerio ecológico

ORGANITZA:



COL-LABORA:

Oficina Conjunta de l'Alimentació Sostenible (OCAS)



PARTICIPA:



LOS SECRETOS DETRÁS DE ENERGYPRODETOX: UN SUPLEMENTO REVOLUCIONARIO QUE REDEFINE LA NUTRICIÓN

10'15h. Sala 2

Dani Ciscar. Exploraremos su singularidad, beneficios y por qué marca la diferencia en el mundo de la salud.

Organiza: Nutricion Cientifica Barcelona
<https://nutricioncientificabarcelona.es>

SAMENTO, EL SUPLEMENTO AMAZÓNICO QUE FASCINA A LA CIENCIA

10'15h. Sala 3

Assumpta Mestre. Licenciada en Medicina y Cirugía por la UAB, es una pionera en el uso de la homeopatía en España. Con una destacada trayectoria en medicina integrativa, homeopatía y medicina biológica, su visión técnica y experiencia práctica aportarán una perspectiva única y esencial a esta jornada divulgativa.

Organiza: NutraMedix España
www.nutramedix.es

TALLER DE COCINA TRADICIONAL Y SALUDABLE CON CASTAÑAS

10'30h. Show Cooking

Andrea Marsnerova. Es la Finalista XI Concurso de Recetas "Cocina con Castaña de Galicia" con el plato Strudel de la "tierra".

Organiza: CASTANYA DE VILADRAU SCP
<https://castanyadeviladrau.cat/>

TALLER DE DESTILACIÓN DE ACEITES ESENCIALES, EL ORIGEN DE LA AROMATERAPIA

10'30h. Show Room Ecoestética

Yolanda Muñoz

Organiza: HERBES DEL MOLI, S.L.
<https://herbesdelmoli.bio>

LIFEWAVE: OLA DE SALUD QUE ACTIVA TUS PROPIAS CÉLULAS MADRE

11'00h. Sala 1

Jesús Barrachina. Terapeuta Holístico de masaje shiatsu, tuina, digitopuntura, reflexología y tacto consciente. Profesor de yoga. Con amplia experiencia en Spas internacionales y consulta privada.

Beberley Pugh. Stem Cell Activation Therapy, Hippocrates Health Educator, Detox Expert Raw Food Consultations, Rebirther, Reiki M. Reflexologist. 35 años Dedicado a la Salud Holística
 Organiza: LIFEWAVE

PLANTAS AROMÁTICAS COMO FUENTE DE SALUD

11'00h. Sala 2

Maria Puig. Creadora de Aromik infusions, formada en fitoterapia, aromaterapia, flores de Bach entre otras terapias. Gran experiencia en el mundo de las plantas aromáticas.

Organiza: AROMIK
www.aromik.cat

LIBERAR ESTRÉS Y ANSIEDAD CON ONDAS SANADORAS NS

11'00h. Sala 3

Jennifer Carol Beck. Fundadora del NSA Wellness en Barcelona y Sitges, tiene 30 años de experiencia en las técnicas vanguardistas de la Network Spinal e Integración SomatoRespiratorio. Aprendiendo directamente del renombrado Dr. Donald Epstein.

Organiza: NSA WELLNESS BCN Y SITGES
www.nswellnessbcn.com

DESHAZTE DE LA ANSIEDAD CON LA RESPIRACIÓN DE COHERENCIA CARDÍACA: ¡VEN Y EXPERIMENTALO!

11'00h. Sala 4

Pepón Jover. Psicólogo Transpersonal y Terapeuta Gestalt

Organiza: ALKALINE CARE
www.alkalinecare.com

QUÉ PUEDEN HACER POR TI LOS ACEITES ESENCIALES EN TU CUIDADO DETOX...

11'15h. Show Room Ecoestética

Yolanda Muñoz del Aguila

Organiza: HERBAROM
www.aromaterapiabio.com

TEMPEH: LAS VIRTUDES DEL MEJOR FERMENTADO

11'30h. Show Cooking

Miriam Fabà. Chef de cocina vegana. Creadora de @Veganeando. Ayuda en la transición hacia una alimentación vegana que garantice todos los nutrientes que el cuerpo necesita.

Organiza: VEGETALIA
<https://vegetalia.com/>

DIABETES, LA ENFERMEDAD SILENCIOSA

12'00h. Sala 1

Marta Griera Carrasco. Terapeuta holística y entrenadora personal, con experiencia en el mundo del fitness. Especializada en gimnasia Hipopresiva, hábitos saludables, condición física y Diabetes. Creadora del método YinYang Wellness.



Taller participatiu

“Com adoptar una dieta sana i sostenible per a frenar el canvi climàtic?”

Compartint propostes i dificultats.”



SEMBRANDO
**NARRATIVAS
 QUE
 ALIMENTAN**
 La Producción Ecológica en la Agenda 2030



BioCultura
 bio

Sala Showcooking
 Fira de Productes Ecològics i Consum Responsable - Palau Sant Jordi

Taller obert destinat particularment a estudiants d'hostaleria i turisme, nutrició i dietètica, gastronomia, etc.
 S'oferirà un esmorzar saludable durant el taller.saludable durant el taller.

Organitzen:



Finança:



9 de maig de 2024
 de 10h30 a 12h00



dani.castillo@agroecologia.net
 609 62 46 83

"Aquesta activitat ha estat realitzada amb el suport financer del Ministeri de Drets Socials, Consum i Agenda 2030".

COFENAT



www.cofenat.es

XIX Jornada Nacional de Terapias Naturales aplicadas al sistema musculoesquelético

Sábado, 11 mayo. Sala 5

Actividad gratuita con acceso preferente a profesionales del sector acreditados hasta completar aforo: <https://www.biocultura.org/barcelona/visitantes>

Cada día vivimos como si fuera una maratón, no pensamos que a veces tengamos que pararnos a poder disfrutar de nosotros mismos. Vivimos en una sociedad, donde expresar una emoción es más difícil que comprar cualquier cosa.

PROGRAMA

10:50 h. INAUGURACIÓN DE LA JORNADA

Roberto San Antonio-Abad Presidente Nacional COFENAT



11:05 h. LA REFLEXOLOGÍA EN EL ABORDAJE DE LOS DOLORES MUSCULOESQUELÉTICOS

David Trias. Jefe de estudios del centro Esfera en Mataró, formador de reflexología podal y quiromasaje. En esta ponencia aprenderemos a diferenciar y saber los límites de la reflexología y cuándo es mejor derivar, pues la reflexología está para aplicarla, sobre todo, donde no llegan otras técnicas. Siempre teniendo en cuenta en qué nivel de profundidad se encuentra el problema.



11:50 FANGOTERAPIA Y ACEITES ESENCIALES COMO MÉTODO PARA REDUCIR LA INFLAMACIÓN

Eva Ruth Naturópata y aromaterapeuta con más de 25 años de experiencia, especializada en aromaterapia emocional. Directora de la Escuela Amaris Natural y profesora de la misma en distintas áreas. Autora del libro "Las 12 noches esenciales" Uso de la arcilla y los aceites esenciales como una herramienta eficaz para mejorar procesos inflamatorios óseo-musculares. Cuáles son los aceites esenciales y vegetales más adecuados para usar junto con la arcilla, y la forma práctica de aprovechar al máximo sus beneficios.



12:35 ¿SABÍAS QUE LA ACUPUNTURA PUEDE ALIVIAR LOS DOLORES MUSCULOESQUELÉTICOS?

Isabel Guerrero Se formó en Medicina Tradicional China, Acupuntura, Qi Gong MTC, Qi Gong Luohan, Tai chi Chuan, Flores de Bach y Reiki hace más de 25 años. Directora del Centro Esfera Mataró. La acupuntura funciona insertando agujas finas y esterilizadas en puntos específicos del cuerpo. Estos puntos están conectados a meridianos, que son canales de energía que fluyen por todo el cuerpo.



13:05 LOS BENEFICIOS DEL QI GONG EN LAS DOLENCIAS MUSCULOESQUELÉTICAS

Isabel Guerrero. En esta ponencia realizaremos ejercicios específicos para aliviar dolores musculoesqueléticos. Daremos consejos para practicar Chi Kung en casa y así obtener mejores resultados.



14:30 DESCANSO

17:05 OSTEOPATÍA COMO MÉTODO HOLÍSTICO VS TRATAMIENTO SINTOMÁTICO O CONVENCIONAL

José Toledano Osteópata y Quiromasajista. Pasa consulta y da clases de Anatomía, Embriología, Biomecánica y Práctica osteopática para futuros osteópatas en ISMET. Se abordará cómo la osteopatía puede ayudarnos trabajando las causas que generaron el dolor previamente al dolor en sí, ya que, muchas veces, este no es más que un consecuencia.



17:50 CERVICALGIA DE ORIGEN MUSCULAR CON SHIATSU Y KINESIOTAPE

Miguel López Alarcón Tiene una trayectoria profesional en el sector de las terapias naturales de 28 años, como profesional y formador. Experto en Shiatsu y técnicas japonesas y Medicina Tradicional China. El ponente hará una demostración práctica con Shiatsu. Estiramientos de los músculos relacionados: Trapecio, Elevador y Extensores de la columna. Aplicación práctica de Kinesiotape, ponencia 100% práctica.



18:35 BIOMAGNETISMO Y MOLESTIAS MUSCULOESQUELÉTICAS: ABORDANDO EL ORIGEN HERPÉTICO DE LA ARTRITIS Y ARTROSIS

Axel Marco Diplomado por la Universidad de San Antonio de Murcia-UCAM, es profesor, investigador y terapeuta de Biomagnetismo y Par Biomagnético en el ISMET. Osteópata y Naturópata, postgrado en Microbiota Intestinal, Pulmonar y Cutánea. Se explorará el papel del Biomagnetismo en el alivio de problemas musculoesqueléticos, sus efectos antiespasmódicos, antiinflamatorios y descontracturantes. Además, abordaremos patologías como la artritis, artrosis y su relación con los virus de la familia de los herpes. Presentaremos enfoques prácticos proporcionando una visión integral de estas dolencias y posibles mejoras a través del biomagnetismo.



19:15 DESCÚBRETE, LA RISA, REMEDIO CONTRA LOS DOLORES

Jorge Sanchez Naturópata, terapeuta floral, osteópata, con más de 20 años de experiencia en el mundo de las terapias naturales, docente en numerosos centros de formación.



PILARES DE LA SALUD: EL AGUA Y LA CAMA

12'00h. Sala 2

Pablo Tirado Andrés. Ingeniero y geobiólogo
Experto en Salud Ambiental
Organiza: TECNOLOGÍAS SALUDABLES
www.tecnologiassaludables.com

HONGOS ADAPTÓGENOS: UNA REVOLUCIÓN EN LA SALUD INTEGRAL

12'00h. Sala 3

Marisa Aguirre. Acompañante terapéutica, naturópata y asesora nutricional.
Organiza: COKARE BARCELONA SL
https://cokare.co

¿POR QUÉ LIBERAR SEMILLAS PARA LA VIDA?

12'00h. Sala 4

Quico Barranco. Horticultor Vibracional, fundador de Madre tierra semillas biológicas y del Consejo tribal de cultivadores de la tierra y la conciencia. Recuperador de semillas autóctonas y multiplicador.
Organiza: ASS MADRE TIERRA SEMILLAS BIOLÓGICAS
www.semillasmadretierra.com

HIDROLATOS: QUÉ SON Y CÓMO PODEMOS UTILIZARLOS EN NUESTRO DÍA A DÍA12h. Show Room Ecoestética
El Jardín de las Lilas**TALLER DE ETIQUETADO DE ALIMENTOS ECOLÓGICOS CON DEGUSTACIÓN**

12'30h. Show Cooking

Técnico de control del Consell Català de la Producció Agrària Ecològica (CCPAE)
Organiza: CCPAE / INTERECO
www.ccpae.cat

PERSONALIZA CON AROMATERAPIA TU CREMA

12'45h. Show Room Ecoestética

Beatriz Lavado
Organiza: TERPENIC
www.terpenic.com

SONIDO TERAPEUTICO CON DIAPASONES

13'00h. Sala 1

Gabriel García. Investiga y practica la terapia de sonido. En 2011 imparte sus primeros cursos y actualmente está acabando de desarrollar su método en el campo del Sonido Terapéutico.
Organiza: ASOCIACIÓN DE SALUD INTEGRAL LUZ DEL ALMA
www.esluzdelalma.es

LA FARMACIA DEL MAR Y EL ALGA COCHAYUYO

13'00h. Sala 2

Josefina LLargués. Psicopedagoga, naturótera, escritora y divulgadora.
Organiza: ALGA COCHAYUYO BROTASOL
www.brotasol.com

NUEVOS TÓXICOS EN EL AGUA DEL GRIFO Y CÓMO EVITARLOS: DEUTERIO, MEDICAMENTOS, GRAFENO...

13'00h. Sala 3

Juan C. Novo. Gerente Alkanatur. Experto en terapias naturales. Diplomado en Alimentación Consciente.
Organiza: ALKANATUR DROPS SLU
www.alkanatur.com

LIBÉRATE DEFINITIVAMENTE DE ALERGIAS E INTOLERANCIAS

13'00h. Sala 4

Antonio Gimeno. Naturópata, instructor y practicante de NAET, profesor de la Academia SHINRIN RYOHO, capacitado en el método LUMEN CARE
Organiza: LUMEN CARE
www.lumen-care.fr

LUXBIOTECH COMPLEMENTOS NUTRICIONALES PARA TU BIENESTAR Y EL DEL PLANETA

13'30h. Show Room Ecoestética

Organiza: LUXBIOTECH
www.luxbiotech.com/es

CÓMO COCINAR LAS LLEGUMBRES PARA OBTENER SUS TESOROS NUTRICIONALES Y DIGERIRLOS SIN PROBLEMAS

14'00h. Sala 1

Gemma Hortet. Antropóloga y dietista especializada en nutrición energética, sistema digestivo y vitalidad.
Organiza: CAL VALLS ECO
www.calvalls.com

CONCIENCIA GEOBIOLÓGICA

14'00h. Sala 4

Liliana M^a Amielli. Arquitecta e investigadora de la UBA en construcción EcoBiologica y Sustentabilidad. A través de sus conocimientos sobre física cuántica, morfología y espacio, ha creado el sistema de Geometría Espacial Arquimia® para reducción de geopatías

JORNADA FORMATIVA**Introducción a la Cosmética Econatural práctica**

Jueves, 9 de mayo en el Showroom Ecoestética

PROGRAMA

10:30h. - 11:30h. PRINCIPALES INGREDIENTES EN LA COSMÉTICA ECONATURAL: ACEITES VEGETALES, ACEITES ESENCIALES, MANTECAS, HIDROLATOS... Aprenderemos el uso y función de cada uno de ellos en nuestros cosméticos y por qué, su conocimiento nos ayudará a elegir un buen cosmético econatural. Imparte: **Yolanda Muñoz del Aguila.**

11.30h. - 13:30h. CÓMO INTERPRETAR BIEN LA ETIQUETA DE UN COSMÉTICO. La fuerte presencia de greenwashing en el sector de la cosmética dificulta saber si un producto es realmente natural. Saber interpretar la etiqueta para ver las diferencias entre los ingredientes de la cosmética convencional y la natural nos va a ayudar mucho. Además todos los productos cosméticos tienen que cumplir con estrictos requisitos legales en su etiquetado por lo que la etiqueta de un cosmético está llena de significados. Contaremos con empresas certificadas BioVidaSana que nos explicarán con ejemplos prácticos como hacerlo. Imparte: **Nuria Alonso.** Directora certificación BioVidaSana Representantes de las empresas: **Lamixtura, Maison Karité, Mentabio, Pielsana y Real Earth Stories.**

13:30h. - 14:30h. PROTOCOLO FACIAL BÁSICO, APRENDIENDO A ELABORAR UN SERUM FACIAL Y UNA EXFOLIANTE. ¿Sabes cual es la forma de elegir bien un cosmético? Conociendo lo que necesita tu piel, realizando tu protocolo básico y descubriendo como menos es más aprendiendo a elaborar dos productos de tu protocolo.
Imparte: **Yolanda Muñoz del Aguila.**

La participación es gratuita con tu entrada la BioCultura Barcelona, pero si quieres reservar tu plaza, porque son limitadas, cumplimenta el siguiente formulario



Y recuerda, si quieres formarte profesionalmente en Biocosmética, ya tienes la formación ONLINE con certificación de EcoEstética.

Más información, aquí



Organizan



BioCultura
bio



ecoestética
belleza consciente

Patrocina



**6 MANERAS DE AÑADIR GHEE A TU DIETA****14'00h. Show Cooking**

Sara Shaikh. Especialista en alimentación ayurveda, te proporciona las herramientas para llevar una vida equilibrada a pesar de la velocidad de la vida moderna. Imparte clases de cocina, organiza retiros y programas depurativos.

Organiza: INDIAVEDA (www.indiaveda.com)

**ACEITES VEGETALES: CÓMO USARLOS Y SUS BENEFICIOS****14'15h. Show Room Ecoestética**

Organiza: BIOCOP
www.biocop.es

DOMINA EL ESTRÉS: ESTRATEGIAS PARA CONOCER TU MÁXIMO POTENCIAL**14'30h. Sala 2**

Oriol Farregut Luquero. Quiropràctic

Organiza: KULUMNA QUIROPRÀCTIC
www.kulumnaquiropactic.com

SÍNTOMA, GESTIÓN DEL TIEMPO Y DESCODIFICACIÓN BIOLÓGICA**15'00h. Sala 1**

Ángeles Wolder. Psicóloga, fisioterapeuta y antropóloga. Tiene publicados 3 libros: El arte de escuchar el cuerpo, el reflejo de nuestras emociones y hambre emocional. Imparte cursos y charlas en el Instituto Ángeles Wolder.

Organiza: INSTITUTO ANGELES WOLDER SL
<https://institutoangeleswolder.com/>

TERAPIA MARINA RESPIRATORIA**15'00h. Sala 3**

Laia Gómez. Terapeuta marina, estudio e investigación del agua de mar

Organiza: IBIZA Y FORMENTERA AGUA DE MAR
www.ibizayformenteraaguademar.com

LA MICROCIRCULACIÓN: FUENTE DE SALUD Y DE ENFERMEDAD. TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN MEDIANTE LA TERAPIA FÍSICO VASCULAR BEMER**15'00h. Sala 4**

René Babiano. Licenciado en Periodismo, Psicología e Historia. Director regional de BEMER Group para España y asesor de productos médicos para la terapia físico vascular.

Organiza: BEMER GROUP

**SALUD FEMENINA. SURFEANDO CON TUS HORMONAS****15'00h. Sala Gaudí-OrganicFit**

Dra. Laia Sánchez. Ginecóloga, CEO & Fundadora de Alma Clínic. La medicina integral como respuesta a una terapéutica que contemple todos los factores que causan el problema en la salud de la mujer. Complementa su práctica asistencial con otras especialidades médicas, disciplinas sanitarias y terapias alternativas, centradas en aspectos nutricionales y psicosociales.

Organiza: BioCultura / Susanna Diracano

**ESPECIAS EN LA COCINA RAW****15'00h. Show Cooking**

Javier A. Medvedovsky. Ecochef argentino, cocinero innovador y figura de la tendencia gastronómica Raw Food en España. Autor del libro y proyecto Espiritual Chef.

Organiza: HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO
<https://herbesdelmoli.bio/>

**COSMÉTICA ERÓTICA ECO-NATURAL****15'45h. Show Room Ecoestética**

Yolanda Muñoz del Águila

**DISFRUTA DE TU MENOPAUSIA!****16'00h. Sala Gaudí -OrganicFit**

Tatiana Jurado. Enfermera y PNIE. Especialista en trastornos digestivos, inmunológicos, hormonales y de fertilidad. Visito en Institut Xevi Verdaguer.

Organiza: BioCultura / Susanna Diracano

INTRODUCE EL MASAJE DE FORMA HABITUAL EN TU VIDA**16'00h. Sala 1**

Ana Belén Jiménez. Docente de Imagen Personal (estética y masajista profesional) Autónoma desde hace muchos años en la especialidad de masajes y estética

Organiza: CENTRO DE ESTUDIOS CIM SLU
cimformacion.com

LOS SECRETOS DE LA MAGIA DE LOS CUENCOS TIBETANOS ANTIGUOS + MINI-CONCIERTO**16'00h. Sala 2**

Patsini Jacomina Sounds. Músico, multi-percusionista, especializado en música étnica, clásica y moderna, orfebre y luthier, restaurador de instrumentos de percusión de metal (cuencos tibetanos y gongs) e ingeniero de sonido en acústica aplicada.

continúa...



ecoestética

belleza consciente

showroom

Jueves, 9 mayo

10:30h. JORNADA FORMATIVA ECOESTÉTICA
(ver programación en pág. 13 de esta Guía)

15:45h. HERBES DEL MOLÍ. Elaboración de fitoextractos

16:30h. AINA DE MÔ Taller de maquillaje 100% natural, vegano y waterproof. Descubre el smartmakeup

17:15h. AURA IMPORT Automasaje con las beauty tools

18:00h. TERPENIC Cosmética para tus mascotas

18:45h. BIOCOP Disfruta de un momento spa en casa con cosmética orgánica

Viernes, 10 mayo

10:30h. HERBES DEL MOLÍ Taller de destilación de aceites esenciales, el origen de la aromaterapia

11:15h. HERBAROM Qué pueden hacer por ti los aceites esenciales en tu cuidado detox?

12h. EL JARDÍN DE LAS LILAS Hidrolatos: qué son y cómo podemos utilizarlos en nuestro día a día

12:45h. TERPENIC Personaliza con aromaterapia tu crema

13:30h. LUXBIOTECH Complementos nutricionales para tu bienestar y el del planeta

14:15h. BIOCOP Aceites vegetales: cómo usarlos y sus beneficios

15:45h. ECOESTÉTICA. Cosmética erótica eco-natural

16:30h. BEAUTY BIO COSMETICS Taller de automaquillaje

17:15h. LILÀ COSMÈTICS Importancia del ritual de limpieza facial según tu piel

18:00h. MAISON KARITE Cuidado del contorno, arrugas y líneas de expresión

18:45h. COSMÉTICA BIOVIDASANA Cosmética natural auténtica o greenwashing: cómo distinguirlo a través de las etiquetas

Sábado, 11 mayo

10:30h. HERBAROM Tu piel habla lo que la boca calla. Emociones y aromaterapia

11:15h. LILÀ COSMÈTICS Importancia del ritual de limpieza facial según tu piel

12h. NATURAL BY ME Por qué proteger tu piel, tu salud y nuestro entorno con una crema solar 100% natural

12:45h. LAMIXTURA_ SKIN ANTIDOTE Salud hormonal y piel: 3 estrategias para cuidar la piel a partir de los 40

13:30h. AINA DE MÔ Taller de maquillaje 100% natural, vegano y waterproof

14:15h. PIEL SANA ¿Pérdida de cabello, seco y dañado? Claves de cómo recuperarlo

15:45h. COSMETICS GIURA TORT Limpieza y nutrición facial diaria

16:30h. MENTABIO Etikmundi tribu, cosmética de autora y ética

17:15h. TERRAPIA LA TIERRA TE CURA Yipsophilia, la natura a flor de piel

18h. MAISON KARITE Descubre tus rizos salvajes con el sistema curlybio

18:45h. YEIDRA 5 pasos para una piel luminosa y sin manchas

Domingo, 12 mayo

10:30h. LAVANDA EXPERIENCE Crea tu momento de belleza consciente con lavanda, argán y guasha

11:15h. TERRAPIA LA TIERRA TE CURA Preparación y aplicación de la arcilla

12h. LAMIXTURA_ SKIN ANTIDOTE Cuidados especiales para la piel durante la menopausia

12:45h. RINGANA ¿Qué es el callo solar? ¿Es bueno para la piel?

13:30h. BIOCOP Cuidados termales para piel sensible en verano

14:15h. PIELSANA Microbioma y enfermedades respiratorias

15:30h. ECOESTÉTICA El perfume: un viaje a través de los aceites esenciales



Organizan



Patrocina



Jacomina Kistemaker. Psicóloga Terapeuta Sonoterapia Pionera España Formaciones, terapias Cuencos Tibetanos Voz 1995... Da Formaciones Masterclasses Cuencos Tibetanos, Gongs Monocordes Voz Cristalina. Creadora Centro Punta de Couso. Viajes a Nepal
Organiza: JACOMINA SOUNDS S.A.
www.jacominasounds.com

EL SECRETO DE LA CREATIVIDAD

16'00h. Sala 3
Miren Catalán. Es directora creativa. Su propósito de vida es hacer de este mundo un lugar más sano, bello y consciente.

GEOMETRÍA SAGRADA. LOS TRAZADOS REGULADORES DE LOS ANTIGUOS MAESTROS DE OBRA Y LAS ANTIGUAS CONSTRUCCIONES

16'00h. Sala 4
Asier Arregi Hernández. Ingeniero agrónomo, geobiólogo, T.S. en Prevención de Riesgos Laborales. Experto en diseños energéticos y bioconstrucciones basándose en los trazados reguladores de los antiguos maestros de obra. Ha desarrollado la tecnología Lau-buru.
Organiza: GEOBTK ZERBITZUAK, SL
www.lau-buru.com

TRIGO SARRACENO TARTARIO. EL GRANO PREHISTÓRICO QUE ALIMENTARÁ EL FUTURO

16'00h. Sala 5
Adriana Ortemberg. Naturópata enfocada a la salud integrativa, autora de varios libros sobre salud y nutrición.
Organiza: NANOSALUD32 S.L.
www.saludviva.es

CAFÉ CON HONGOS: DEGUSTACIÓN DE NUESTRA LINEA DE CAFÉ CON HONGOS

16'00h. Show Cooking
Carlos Capdepón. @CarlosCortisol, tras mejorar su salud con hongos, se formó en Psico-Neuro-Inmunología Clínica, ampliando su formación en nutrición evolutiva, microbiota, epigenética y terapias naturales ancestrales.
Organiza: COKARE BARCELONA SL
https://cokare.com

HAZ TU MERCHANDISING DE BIOCULTURA

16'30h. Caravana Planeta Dots
Organiza: PLANETA DOTS
www.planetadots.com

TALLER DE AUTOMAQUILLAJE

16'30h. Show Room Ecoestética
Ciro Oliviero. Maquillador con reconocidas cualidades que expresarán toda su profesionalidad. Altamente cualificado, ha colaborado con empresas de cosmética como maquillador, con estudios en diversas escuelas de maquillaje.
Organiza: BEAUTY BIO COSMETICS
www.cirofashionmakeupartist.com

HUELLAS EN EL CUERPO: EL VALOR DE LA CONCIENCIA CORPORAL EN NUESTROS DÍAS

17'00h. Sala Gaudí - OrganicFit
Nuria Martínez. Terapeuta especialista en Conciencia corporal y facilitadora de sesiones de Yoga sensible al Trauma Desde hace más de 20 me dedico a investigar y estudiar la relación mente-cuerpo, promoviendo el trabajo psico-corporal.
Organiza: BioCultura / Susanna Diracano

CLAVES PARA CRECER CON SALUD Y EVITAR LOS TÓXICOS. PRESENTACIÓN LIBRO "LOS PRIMEROS MIL DÍAS"

17'00h. Sala 1
Elisabet Silvestre. Doctora en Biología, docente y referente en Biohabitabilidad. Autora de los libros "Tu Casa Sana" y "Vivir sin Tóxicos" (Ed. Integral).
Elena Codina. Pediatra, responsable de la Unidad de Salud medioambiental del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona.
Nicolás Olea. Catedrático de Radiología y Medicina Física de la Univ. de Granada. Experten en disruptores endocrinos, tóxicos y causas de enfermedad. Investigador en Salud y Medioambiente: Disrupción endocrina, Cáncer hormono-dependiente...
Organiza: HABITAT SALUDABLE
www.elisabetsilvestre.com /
www.elenacodina.com

LUXBIOTECH, COMPLEMENTOS NUTRICIONALES PARA TU BIENESTAR Y EL DEL PLANETA

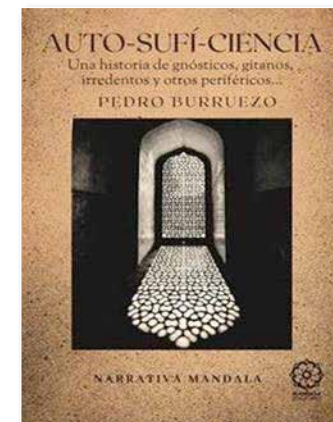
17'00h. Sala 3
Arcelí Planella. Luxbiotech ofrece productos nutricionales a base de microalgas y microorganismos de una pureza excepcional para mejorar tu salud. La naturaleza es nuestra fuente de inspiración.
Organiza: LUXBIOTECH
www.luxbiotech.com/es

Presentación del libro "Auto-Sufí-Ciencia" Los sonidos del vacío

Viernes, 10 mayo · Sala 2 · 18'30h.

MÚSICA Y LITERATURA DESDE LA PERIFERIA Burruezo & Nur Camerata + Mercè Diago

El acto estará dividido en tres partes. En la primera, **Mercè Diago** (la editora literaria de la novela) y su autor charlarán sobre los diferentes personajes que aparecen en la novela, sus peripecias, su gnosticismo, los orígenes del flamenco, su postura ante los peligros de la exposición a productos químicos y temáticas adyacentes a la singular historia que protagoniza la trama. En definitiva, hablarán sobre esa "utopía sufí" que es "Auto-Sufí-Ciencia", según indican algunos críticos y lectores. En la segunda parte, concierto de Burruezo y su grupo, para dar paso, en la tercera parte, a una tertulia con el público asistente. Y, para cerrar, una pieza más... muy vinculada a la novela, que, de alguna forma, resume toda la obra.



Este libro es un revulsivo contra el mundo moderno y todo lo que ello implica. Y abre ventanas a la esperanza con otras formas de sentir y de vivir en un mundo que camina directamente hacia el colapso. Es la primera novela en la que se habla de BioCultura y de las consecuencias de la exposición a tóxicos que son disruptores hormonales. Todo ello se mezcla con el cante de grandes artistas flamencos, las visiones de gnósticos y personajes absolutamente inverosímiles...



En la segunda parte, el autor leerá algunos fragmentos de su obra y dará un pequeño concierto con su grupo Nur Camerata, con canciones que van unidas a los diferentes pasajes del libro.

BURRUEZO & NUR CAMERATA lo forman: **Berna Jones**, violín; **Robert Santamaría**, qanun; y **Pedro Burruezo**, voz, mondol y percusiones)

¿EL DETOX ES ALIMENTAR O EMOCIONAL?**17'00h. Sala 4**

Claudia Boschi. Conferencia y experiencias prácticas para conectarse con el poder personal que cada uno posee y nos aprovecha para miedo o desconocimiento. Nuestra actitud cambia los acontecimientos. El corazón es la clave.
Organiza: COOP. UNIÓN DE TERAPEUTAS, SCCL

MEJORA TU SUEÑO Y TU HUMOR CONOCIENDO LAS SEÑALES QUE TE ENVÍA TU HÍGADO PARA DEPURARSE**17'00h. Sala 5**

Maite Ontalvilla. Naturópata y Asesora técnica de Alkaline Care
Organiza: ALKALINE CARE
www.alkalinecare.com

FERMENTOS Y PROBIÓTICOS PARA TU MICROBIOTA Y BIENESTAR**17'00h. Show Cooking**

Mareva Gillioz. Dietista y coach emocional con más de 12 años de experiencia, autora del libro Happy Food Therapy con la editorial Planeta.
Organiza: KENSHO
www.kenshosake.com

IMPORTANCIA DEL RITUAL DE LIMPIEZA FACIAL SEGÚN TU PIEL**17'15h. Show Room Ecoestética**

Dolors Bonamusa. Co-Fundadora de la empresa Lilà Cosmetics, marca de cosmética natural, ecológica, vegana y certificada. Responsable de Márketing. Farmacéutica.
Organiza: LILÀ COSMÉTICS SL
www.lilacosmetics.com

EL ORIGEN DE LAS ENFERMEDADES Y TU PODER SANADOR**18'00h. Sala 4**

Michaël Hontelé. Consultor de salud holística especializado en la metodología del Análisis de Sangre Viva e instructor de Microscopía Nutricional. Estudió Psicología en la Universidad de Utrecht, Holanda
Organiza: ESPAI BHAVANTU
www.michaelhontele.com

DE ESTRÉS A ÉXITO: EL PAPEL DEL SISTEMA NERVIOSO EN LA SALUD ÓPTIMA Y BIENESTAR**18'00h. Sala 5**

Montse Vilahur Gies. Quiropráctica y fundadora de Momentum Quiropràctic
Thomas Chiche. Quiropráctico y Co-fundador de Momentum Quiropràctic
Organiza: MOMENTUM BARCELONA SL
www.momentumquirop.com

APRENDE A COCINAR LAS LEGUMBRES PARA QUE TE SIENTEN DE MARAVILLA**18'00h. Show Cooking**

Gemma Hortet. Antropóloga y dietista especializada en nutrición energética, sistema digestivo y vitalidad.
Organiza: CAL VALLS ECO
www.calvalls.com

CUIDADO DEL CONTORNO, ARRUGAS Y LÍNEAS DE EXPRESIÓN**18'00h. Show Room Ecoestética**

Alba Beneito. Esteticista en Maison Karité. Especializada en protocolos naturales y masaje oncológico.
Organiza: MAISON KARITE SL
www.maisonkarite.com

EDUCAR A TODO EL SER HUMANO**18'30h. Sala 1**

Thomas Lehmann. Se incorporó a la escuela de Brockwood Park en 2016 y, desde entonces, ha trabajado como profesor, tutor, consejero académico, coordinador de bienestar y, recientemente, en la gestión de la escuela como co-director.
Antonio Autor. Ha estado involucrado en Brockwood Park desde 1987 y ha trabajado como jardinero, profesor de economía/deportes, y como director de la escuela. Actualmente ha tomado un año de excedencia y se reincorporará en el próximo curso.
Organiza: BROCKWOOD PARK SCHOOL
www.brockwood.org.uk

AUTO-SUFÍ-CIENCIA/LOS SONIDOS DEL VACÍO MÚSICA Y LITERATURA DESDE LA PERIFERIA BURRUEZO & NUR CAMERATA + MERCÈ DIAGO**18'30h. Sala 2**

Pedro Burruezo. Voz, mondol, percusiones
Berna Jones, violín;
Robert Santamaría, qanun; y
Organiza: BIOCULTURA

Biocultura Barcelona - Palau Sant Jordi - 11 y 12 de mayo 2024

Jornadas EcoHabitar

La casa natural y saludable

Sábado día 11

10,15 a 11 h. Sala 4

Presentación. La casa natural y saludable
Toni Marín y Laia Montserrat Cortázar

11 a 12 h. Sala 4

Arquitectura de impacto nulo
Laia Montserrat Cortázar, de Slow Studio
Organiza EcoHabitar y Slow Studio (www.slowstudio.es)

12 a 13 h. Sala 4

La arquitectura regenerativa: una nueva propuesta de valor
Emmanuel Pauwels, de Green Living Projects
Organiza EcoHabitar, Green Living Projects (greenlivingprojects.es)

Construcción con madera industrializada

13 a 14 h. Sala 4

Toni Solanas. De Xarxa La Pera
Organiza EcoHabitar y Xarxa La Pera

15 a 16 h. Sala 4

El agua en tiempos de sequía. Formas innovadoras de gestionar el agua
Matilde Londner y Nicolás Mesanza, de Tratamiento Natural del Agua
Organiza EcoHabitar y Tratamiento Natural del Agua (www.aguanatural.com)

16 a 17 h. Sala 4

Técnicas tradicionales contemporáneas, de alternativa a realismo
Oriol Roselló. Arquitecte, de Bangolo (bangolo.com)

17 a 18 h. Sala 4

Equilibrando nuestra relación con el ciclo del agua y del territorio. Cosechar agua
Cristina Lafuente. Ingeniera Geóloga. De iRap Estudio (www-irapestudio.com)

18 a 19 h. Sala 4

Hagamos que los edificios sean más saludables
Carlos Sentmenat. Especialista en mediciones de biohabitabilidad, por el IEB. De Biohabita!
Organiza EcoHabitar y Biohabita! (biohabita.coop)

Domingo día 12

11 a 12 h. Sala 4

Economía por la vida
Enric Barbany. Consultor emprendimientos. Red de Comunidades Sostenibles.
Organiza EcoHabitar y Economía por la Vida (www.lif3.bio)

12 a 13 h. Sala 4

Las sirenas en los templos sagrados y la fuente de la vida
Juan Sáez. Geobiólogo, de Arte Zahorí
Organiza EcoHabitar y Arte Zahorí (artezahori.com)

13 a 14 h. Sala 4

Contaminación electromagnética ondas invisibles. Protección y propuestas para una casa sana
Carlos Requejo. Experto en mediciones, de Domobiotik
Organiza EcoHabitar y Domobiotik (domobiotik.es)

organiza

colaboran

INTRODUCCIÓN A LAS FINANZAS ÉTICAS Y LA INSTRUCCIÓN DE IMPACTO

18'30h. Sala 3

David Díaz de Quijano. Licenciado en Administración y Dirección de Empresas y postgrado en Agentes de Desarrollo Internacional. Coordinador de Oikocredit Catalunya y profesor asociado de la Universitat Pompeu Fabra.

Organiza: OIKOCREDIT
<https://www.oikocredit.cat>

COSMÉTICA NATURAL AUTÉNTICA O GREENWASHING, CÓMO DISTINGUIRLO A TRAVÉS DE LAS ETIQUETAS

18'45h. Show Room Ecoestética

Nuria Alonso. Directora de la certificación BioVidaSana
 Organiza: COSMÉTICA BIOVIDASANA
www.cosmeticabiovidasana.org

FLOW 4BIO: BOSQUES FLUIDOS DE BIODIVERSIDAD Y PERSONAS

19'00h. Sala 4

Cristina Sánchez. Delegada de SEO/BirdLife en Cataluña y coordinadora del proyecto "Flow 4BIO: bosques fluidos de biodiversidad y personas"
 Organiza: BIRDLIFE
www.seo.org

APRENDE A COMUNICARTE DESDE EL CORAZÓN: INTRODUCCIÓN A LA COMUNICACIÓN NOVIOLENTA (CNV)

19'00h. Sala 5

Urgell Funollet. Formadora CNV y terapeuta de Sistemas de Familia Interna (IFS). Acompaño a crear espacios de cuidado y conexión gracias a los recursos de la Comunicación NoViolenta, el descubrimiento de tu poder interno con la terapia IFS y el redescubrimiento del impulso creativo.
 Organiza: URGELL FUNOLLET OBIOLS
www.urgellfunollet.com

RECETAS TRADICIONALES PARA UNA COCINA SOSTENIBLE

19'00h. Show Cooking

Alicia Calle. Eco chef experta en medicina tradicional china y en eco feminismo. Coordinadora de los showcookings de BioCultura
Marga Roldán Cobo. CEO de la Escuela Marga Roldán y coordinadora Showcooking BioCultura
 Organiza: ASOCIACION VIDA SANA y OFICINA CONJUNTA DE L'ALIMENTACIÓ SOSTENIBLE (OCAS)
www.vidasana.org

ecoticias.com

el periódico verde

Contáctanos

ESPACIO TERAPIAS NATURALES

Todos los días de feria, de 10'30 a 19'30h. (domingo hasta las 14h.).
 Experimenta una sesión a cargo de profesionales.

DURACIÓN DE CADA SESIÓN: 25 minutos

PRECIO: 10€

ACUPUNTURA ↔ OSTEOPATÍA

QUIROMASAJE ↔ REFLEXOLOGÍA

SHIATSU, KOBIDO ↔ VENTOSAS

REFLEXOLOGÍA PODAL ↔ PIEDRAS VOLCÁNICAS



Organizan



BioCultura
 bio





SHOWCOOKING

JUEVES, 9 MAYO

10'30h. ¿CÓMO ADOPTAR UNA DIETA SANA Y SOSTENIBLE PARA FRENAR EL CAMBIO CLIMÁTICO? COMPARTIENDO PROPUESTAS Y DIFICULTADES. SEAE (Sociedad Española de Agricultura Ecológica)

12h. CATA DE BEBIDA ISOTÓNICA CON AGUA DE MAR. Alexandre Machado. REFIX (Siete Cuarenta Natural)

13h. RECETAS SENCILLAS Y ESPECIALMENTE DELICIOSAS. Marga Roldán. HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO

14h. APRENDE A COCINAR CON HIDROLATOS Y ACEITES ESENCIALES. Ana Gayoso. EL JARDIN DE LAS LILAS

15h. COCINA DE MAR Y MONTAÑA. Miguel Donaire. Chef de S'Agaró Hotel (Costa Brava)

16h. LAS VERDURAS DEL MAR EN LA COCINA. Alf Mota. PORTO-MUIÑOS

17h. ¡1,2,3 LISTO! RECETAS FÁCILES Y RÁPIDAS CON LAS PRE-MEZCLAS DE COOKETEA. Nadia Marcela Pereyra

18h. RECETAS TRADICIONALES PARA UNA COCINA SOSTENIBLE. Alicia Calle y Marga Roldán. AS. VIDA SANA y OFICINA CONJUNTA DE L'ALIMENTACIÓ SOSTENIBLE (OCAS)

19h. COCINA UN SABROSO ARROZ APTO PARA VEGANOS CON ANETO. Alicia Calle. ANETO 100% NATURAL

VIERNES, 10 MAYO

10'30h. TALLER DE COCINA TRADICIONAL Y SALUDABLE CON CASTAÑAS. Andrea Marsnerova. CAS-TANYA DE VILADRAU SCP

11'30h. TEMPEH: LAS VIRTUDES DEL MEJOR FERMENTADO. Míriam Fabà. VEGETALIA

12'30h. TALLER DE ETIQUETADO DE ALIMENTOS ECOLÓGICOS CON DEGUSTACIÓN. Técnico del CCPAE/INTERECO

14h. 6 MANERAS DE AÑADIR GHEE A TU DIETA. Sara Shaikh. INDIAVEDA

15h. ESPECIAS EN LA COCINA RAW. Javier A. Medvedovsky. HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO

16h. CAFÉ CON HONGOS: DEGUSTACIÓN DE NUESTRA LINEA DE CAFÉ CON HONGOS. Carlos Capdepón. COKARE BARCELONA

17h. FERMENTOS Y PROBIÓTICOS PARA TU MICROBIOTA Y BIENESTAR. Mareva Gillioz. KENSHO

18h. CÓMO COCINAR LAS LEGUMBRES PARA SACAR SUS TESOROS NUTRICIONALES Y DIGERIRLAS SIN PROBLEMAS. Gemma Hortet. CAL VALLS ECO

19h. RECETAS TRADICIONALES PARA UNA COCINA SOSTENIBLE. Alicia Calle y Marga Roldán. ASOC. VIDA SANA y OFICINA CONJUNTA DE L'ALIMENTACIÓ SOSTENIBLE (OCAS)

Organizan



Colaboran



SÁBADO, 11 MAYO

10h. RECETAS TRADICIONALES PARA UNA COCINA SOSTENIBLE. Marga Roldán y Alicia Calle. AS. VIDA SANA y OFICINA CONJUNTA DE L'ALIMENTACIÓ SOSTENIBLE (OCAS)

11h. MACROBIÓTICA MEDICINAL: CÓMO REGULAR TU PESO CON LOS HÁBITOS NUTRICIONALES EQUILIBRADOS. Lolí Curto

12h. CALDO DE HUESOS SANTAPACIENCIA, CATA CURATIVA. Mercè Parcerisa. TU AGUA KANGEN

13h. COCHAYUYO. RECETAS CON LA PROTEÍNA DEPURATIVA VEGANA, RICA Y SANA. Mª Pilar Ibern* GAVINA. (RAMON CONSUL) ALGA COCHAYUYO BROTASOL

14h. COCINAR CON AGUA DE MAR. David Aguado. IBIZA Y FORMENTERA AGUA DE MAR

15h. TAPITAS VEGANAS. Míriam Fabà. VEGETALIA

16h. CATA DE AGUA: EXPERIENCIA PARA LOS SENTIDOS E IMPACTO PARA LA SALUD. Matilde Londner. TRATAMIENTO NATURAL DEL AGUA

17h. SUPERALIMENTOS Y RAW FOOD. Tarek Daroukh y Javier Medvedovsky. ORGÁNICA SUPERFOODS

18h. RECETAS DE TUPPER SALUDABLE DULCES Y SALADAS PARA COMER FUERA DE CASA Marga Roldán. HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO

19h. ¿QUÉ COMERÍA JESUCRISTO EN 2024? Javier A. Medvedovsky. ESPIRITUAL CHEF

DOMINGO, 12 MAYO

10h. RECETAS ESPECIALES PARA COMENZAR EL DÍA. Marga Roldán. HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO

11h. GHEE CALDES D'ESTRAC MÁS QUE UN PRODUCTO ES UN ESTILO DE VIDA. Sandra Campos y Gundicha Das

12h. CATA DE CAFÉ, NICARAGUA CON LOS 5 SENTIDOS. DEL CAFETO A TU TAZA. Exolína Aldana. ALTERNATIVA3 BIO FAIRTRADE

13h. VITAEK LAB. LABORATORIO DE COCINA CON VITAE KOMBUCHA. Alf Mota

14h. COCINA Y HONGOS ADAPTÓGENOS. Máximo Cabrera y Flor Cosma. ORGÁNICA SUPERFOODS

15h. CATA DE CHOCOLATES DE COMERCIO JUSTO. David Díaz de Quijano. Oikocredit

16h. RECETAS PARA UNA COCINA SOSTENIBLE. ZERO WASTE. Alf Mota. AS. VIDA SANA y OFICINA CONJUNTA DE L'ALIMENTACIÓ SOSTENIBLE (OCAS)




ORGANICFIT

MOVIMIENTO · NUTRICIÓN · MENTE

La evolución del *fitness* hacia la salud

BIOCULTURA BARCELONA

Las Jornadas estarán dedicadas a los tres pilares específicos: ejercicio, alimentación eco-saludable y descanso, todas ellas englobadas en el concepto del movimiento orgánico. El círculo de una vida eco-saludable. Aunque se abordarán temas más específicos como es el de la exposición a contaminantes químicos persistentes, nutrición, cuidar la microbiota, solucionar problemas de insomnio, ejercicio y movimiento, etc. También un espacio para ejercicio de fuerza y el SoulYogui.



Susanna Diracano. Dirección y Co-fundadora de Organic Fit. Terapeuta y entrenadora personal especializada en la lectura corporal con más de 25 años de experiencia y formación en el mundo del Fitness y de los Hábitos Saludables. Compagina su trabajo de terapeuta con el de impulsar y ser conectora de talento y activadora de iniciativas que promuevan la salud desde una visión integral y holística. Co-founder Diracano Sport & Nutrition y de OrganicFit.

Viernes, 10 de mayo - SALUD FEMENINA

SALA GAUDÍ

15h. Surfeando con tus hormonas - DRA. LAIA SÁNCHEZ

Ginecóloga, CEO & Fundadora de Alma Clínic. La medicina integral como respuesta a una terapéutica completa que contemple todos los factores que causan el problema en la salud de la mujer. Complementa su práctica asistencial con otras especialidades médicas, disciplinas sanitarias y terapias alternativas, sobre todo aquellas centradas en aspectos nutricionales y psicosociales.



16h. Disfruta de tu menopausia! - TATIANA JURADO

Enfermera y PNIE. Atiendo a personas con problemas digestivos, inmunológicos, fertilidad, y problemas hormonales. Equipo Institut Xevi Verdaguer.



17h. Huellas en el cuerpo: el valor de la conciencia corporal en nuestros días - NÚRIA MARTÍNEZ

Terapeuta especialista en Conciencia corporal y facilitadora de sesiones de Yoga sensible al Trauma. Desde hace más de 20 dedicada a investigar y estudiar la relación mente-cuerpo, promoviendo el trabajo psico-corporal.



18h. Mesa Redonda sobre Salud Femenina, con Tatiana Jurado, Núria Martínez y Laia Sánchez. Moderado por: Susanna Diracano.

Sábado, 11 de mayo - NUTRICIÓN Y ENTRENAMIENTO

SALA GAUDÍ

10.30h. Luchamos contra la obesidad o gestionamos la salud metabólica? Condicionantes de una enfermedad multifactorial - JAVIER BUTRAGUEÑO

Doctor en Ciencias de la Salud y el Deporte Autor "Entrena para la vida" Obesity Management School I+D+i Objetivo Mejorar tu salud.



11.30h. Ejercicio físico y cáncer, ¿se está haciendo lo óptimo? - MARIO REDONDO

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Fisioterapeuta, especializado en ejercicio para pacientes con cáncer.



12.30h. Ayuno y entrenamiento - ENDIKA MONTIEL

Técnico Nutricionista & Personal Trainer. Ayuda a personas que buscan mejorar los hábitos de alimentación para conseguir los objetivos de estética corporal, rendimiento deportivo y disfrutar de un estilo de vida saludable.



13.30h. El alimento será tu medicina - ALEJANDRO PÉREZ

Dietista, divulgador científico y conferencista. Fundador de Guerreros de la Salud: membresía y plataforma educativa sobre alimentación, suplementación, estilo de vida y hábitos saludables.



15.30h. Descifrando el código de la longevidad - **IVAN IBÁÑEZ**

Licenciado en medicina y cirugía, especialista en medicina antiaging y master en medicina deportiva y rehabilitación. Profesor universitario, conferenciante y creador del Método Metabólico Dr. Ibáñez.



16.30h. El sueño, la clave de la salud y el bienestar - **DRA. NÚRIA ROURE**

Licenciada en psicología y doctorada en medicina del sueño. Autora del libro "Por fin duermo". Fue la primera psicóloga en España en ser especialista Somnologist acreditada por la European Sleep Research Society y desde hace más de 15 años miembro de la Sociedad Española de Sueño. Profesora Universitaria en la UdL y en la UB.



17.30h. Todo sobre la histaminosis: el eje común de muchos síntomas - **LUCÍA REDONDO**

Dietista-Nutricionista y Doctora en ciencias. Fundadora de su propio equipo clínico, donde ofrecen planes individualizados de salud integrativa online.



Domingo, 12 de mayo - TÓXICOS Y SALUD

SALA GAUDÍ

10.30h. Contaminantes en tu comida: pesticidas y plásticos - **NICOLÁS OLEA**

Catedrático de Radiología y Medicina Física de la Universidad de Granada. Experto mundial en disruptores endocrinos, tóxicos y causas de enfermedad. Investigador en Salud y Medioambiente: Disrupción endocrina, cáncer hormonodependiente: de mama, de testículo, próstata, tiroides, etc.



10.30h. Entrenamiento funcional (ZONA EXTERIOR) - **ANNITA SMILES**

Entrenadora holística, condición física, bienestar corporal, hábitos saludables.



11.30h. Estamos rodeados de tóxicos. Y ahora ¿qué? - **BLANCA GÓMEZ y NÉSTOR SANCHEZ**

Blanca Gómez. Fisioterapeuta, psiconeuroinmunóloga y divulgadora de salud. Su fuerte es traducir el conocimiento teórico en acciones fáciles para mejorar la vida de las personas. Néstor Sanchez. Fisioterapeuta, psiconeuroinmunólogo y fundador de Regenera. Autor de los libros: Ayuno intermitente, Primero dormir, después soñar y Salud keto.



11.30h. Entrena de verdad. Cómo entrenar la fuerza y porqué (ZONA EXTERIOR) - **ALEX QUESADA**

Fullpoweralexquesada. Experto en psiconeuroinmunología, educación física, alto rendimiento. Preparador físico y mental de personas comprometidas consigo mismas. Experiencia preparando atletas de élite a nivel mundial.



12.30h. Cómo detoxificar tu organismo con fitoterapia - **FLORENCIA FASANELLA**

Farmacéutica experta en plantas medicinales. Realizó posgrados de fitomedicina, fitodermatología y fitocosmética. También posgrado de PsicolInmunoNeuroEndocrinología del estrés. Actualmente se encuentra realizando máster de PNI y MBA de gestión de farmacia.



15h. Eje intestino-cerebro, ¿cómo afecta el estrés? - **ANNA NADAL**

Dietista y fisioterapeuta. Trabajo en el Institut Xevi Verdaguer y soy una apasionada de la salud integrativa.



ACCESO ÚNICAMENTE CON ENTRADA A BIOCULTURA
(no son válidas las invitaciones)



COLABORAN:

Biocop - Vitae Kombucha - Vins El Cep



YOGA Y MEDITACIÓN EN ORGANICFIT 108 SALUDOS AL SOL

10'00h. Sala Gaudí-exterior-OrganicFit
César Caldera. Formador de profesores de yoga.
Organizan: OrganicFit y SoulYogui

RECETAS TRADICIONALES PARA UNA COCINA SOSTENIBLE

10'00h. Show Cooking
Marga Roldán. CEO de la Escuela Marga Roldán
Alicia Calle. Coordinadora showcooking BioCultura
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA y OFICINA CONJUNTA DE L'ALIMENTACIÓ SOSTENIBLE (OCAS)
www.vidasana.org

SAMENTO, EL SUPLEMENTO AMAZÓNICO QUE FASCINA A LA CIENCIA

10'15h. Sala Isozaki
Assumpta Mestre. Licenciada en Medicina y Cirugía, es una pionera en el uso de la homeopatía en España. Con una destacada trayectoria en medicina integrativa, homeopatía y medicina biológica, su visión técnica y experiencia práctica aportarán una perspectiva única a esta jornada divulgativa.
Organiza: NutraMedix España
www.nutramedix.es

CÓMO LLEGAR A LA LONGEVIDAD CON SALUD Y BIENESTAR

10'15h. Sala 1
Eduardo Florensa. Responsable Dehesa Maladua
Organiza: DEHESA MALADUA
www.dehesamaladua.bio

BENEFICIOS DE LA MEDITACIÓN EN UN MUNDO CAMBIANTE

10'15h. Sala 2
Marta Matarín. Profesora de meditación. Ha vivido la experiencia de la meditación. Otras personas voluntarias de la Asociación compartirán también sus vivencias.
Organiza: ASSOCIACIÓ BRAHMA KUMARIS
https://www.brahmakumaris.es

JORNADAS ECOHABITAR. LA CASA NATURAL Y SALUDABLE

10'15h. Sala 4
Toni Marín. Editor de Ecohabitar
Organiza: ASOCIACIÓN ECOHABITAR PARA UNA CULTURA REGENERATIVA

NUTRICIÓN Y EJERCICIO FÍSICO. LUCHAMOS CONTRA LA OBESIDAD O GESTIONAMOS LA SALUD METABÓLICA? CONDICIONANTES DE UNA ENFERMEDAD MULTIFACTORIAL

10'30h. Sala Gaudí-OrganicFit
Javier Butragueño. Doctor en Ciencias de la Salud y el Deporte. Autor "Entrena para la vida" Obesity Management School I+D+i Objetivo Mejorar tu salud.
Organiza: BioCultura/Susanna Diracano

TALLER INFANTIL DE ECO-MAQUILLAJE

10'30h. MamaTerra
Organiza: BIOCULTURA

ESPACIO JUEGO

10'30h. MamaTerra
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA

NUTRE TU VISIÓN

10'30h. Sala 3
M^a Antònia Masdeu Puig. Dra. en Farmacia. Óptico-Optometrista. Máster en Nutrición Ortomolecular.
Organiza: OPTIQUES DRA. MASDEU
www.dramasdeu.com

TU PIEL HABLA LO QUE LA BOCA CALLA. EMOCIONES Y AROMATERAPIA

10'30h. Show Room Ecoestética
Yolanda Muñoz del Aguila
Organiza: HERBAROM
www.aromaterapiabio.com

XIX JORNADA NACIONAL DE TERAPIAS NATURALES APLICADAS AL SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO. INAUGURACIÓN

10'50h. Sala 5
Roberto San Antonio-Abad García. Presidente de Cofenat. Titulado en terapias naturales, quiromasajista, terapeuta floral, biomagnetismo y reflexología podal.
Organiza: APTN COFENAT

ALIMENTACIÓN ANTIAGING

11'00h. Isozaki
Marta Rico. Psicóloga, kinesióloga, naturópata. Para ella, la Kinesiología es un arte y una técnica que lleva a la persona al autoconocimiento, permitiéndole desarrollar "su médico interno", sus propios recursos curativos.
Organiza: INTEGRAL, COOPERATIVA DE SALUT
https://integralcentremedic.com/

BioCultura. Palau Sant Jordi Dr. Nicolás Olea



CONFERENCIAS

Viernes, 10 mayo. Sala 1

17'00h. Claves para crecer con salud y evitar los tóxicos.

Elena Codina, Elisabet Silvestre, Nicolás Olea. Presentación del libro "Los primeros mil días". Hábitos para un embarazo, una infancia y una vida más saludables.

Sábado, 11 mayo. Sala 1

18'00h. La salud de nuestros animales de compañía en riesgo: una sola salud (One Health). Nicolás Olea

Domingo, 12 mayo. Sala Gaudí. OrganicFit

10'30h. Contaminantes en tu comida: pesticidas y plásticos. Nicolás Olea




Catedrático de Radiología y Medicina Física de la Universidad de Granada. Experto mundial en disruptores endocrinos, tóxicos y causas de enfermedad. Investigador en Salud y Medioambiente: Disrupción endocrina, cáncer hormono-dependiente: de mama, de testículo, próstata, tiroides...

Organizan



 **TALLER INFANTIL DE PAN ECOLÓGICO CON NÚRIA MORRAL**
11'00h. MamaTerra
Organiza: ASO. VIDA SANA / MENUDATIERRA

 **TALLER INFANTIL-FAMILIAR PARA APRENDER Y DESTAPAR LA PUBLICIDAD ENGAÑOSA EN LA ALIMENTACIÓN**
11'00h. MamaTerra
Delegación de Catalunya - Justicia Alimentària
Organiza: JUSTÍCIA ALIMENTÀRIA
<https://justiciaalimentaria.org>

CÓMO NOS HABLA NUESTRO INCONSCIENTE A TRAVÉS DE LOS SÍNTOMAS
11'00h. Sala 1
Francesc Quilez. Da clases y talleres de Hatha Yoga y Taichi. Profesor en Enric Corbera Institute.
Organiza: ESPAI GANESHA
www.espai-ganesh.com


RECUPERACIÓN DE CASTAÑOS CENTENARIOS
11'00h. Sala 2
Joaquim Soler Serrallonga.
Organiza: CASTANYA DE VILADRAU SCP
<https://castanyadeviladrau.cat/>


JORNADAS ECOHABITAR. LA CASA NATURAL Y SALUDABLE. ARQUITECTURA DE IMPACTO NULO
11'00h. Sala 4
Laia Montserrat Cortázar. Slow Studio
Organiza: ASOCIACIÓN ECOHABITAR PARA UNA CULTURA REGENERATIVA
www.slowstudio.es

XIX JORNADA NACIONAL DE TERAPIAS NATURALES. LA REFLEXOLOGÍA EN EL ABORDAJE DE LOS DOLORS MUSCULOESQUELÉTICOS
11'00h. Sala 5
David Trias. Formado en terapias tradicionales y alternativas. Después de tener su propio centro, colaboró con Esfera Mataró. Ahora es jefe de estudios, formador en reflexología podal y quiromasaje.
Organiza: APTN COFENAT
www.cofenat.es

 **MACROBIÓTICA MEDICINAL : CÓMO REGULAR TU PESO CON LOS HÁBITOS NUTRICIONALES EQUILIBRADOS**
11'00h. Show Cooking
Organiza: LOLI CURTO CHAVES
<https://saludlolicurto.com>

 **IMPORTANCIA DEL RITUAL DE LIMPIEZA FACIAL SEGÚN TU PIEL**
11'15h. Show Room Ecoestética
Dolors Bonamusa. Co-Fundadora de la empresa Lilà Cosmètics, marca de cosmética natural, ecológica, vegana y certificada.
Organiza: LILÀ COSMÈTICS SL
www.lilacosmetics.com

 **EJERCICIO FÍSICO Y CÁNCER ¿SE ESTÁ HACIENDO LO ÓPTIMO?**
11'30h. Sala Gaudí-OrganicFit
Mario Redondo. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Fisioterapeuta, especializado en ejercicio para pacientes con cáncer.
Organiza: BioCultura / Susanna Diracano

 **YOGA Y MEDITACIÓN EN ORGANICFIT YOGA TIBETANO**
11'30h. Sala Gaudí-exterior-OrganicFit
Alicia Beltrán. Educadora de Yoga Tinetano Lu Jong.
Organizan: OrganicFit y SoulYogui

 **TALLER DE TÍTERES, RECICLANDO TEJIDOS**
11'30h. MamaTerra
Organiza: PLANETA DOTS
planetadots.com

XIX JORNADA NACIONAL DE TERAPIAS NATURALES. FANGOTERAPIA Y ACEITES ESENCIALES COMO MÉTODO PARA REDUCIR LA INFLAMACIÓN
11'50h. Sala 5
Eva Ruth González. Naturópata, aromaterapeuta, dedicada al mundo de las terapias naturales desde hace 25 años. Fundadora y directora de la escuela Amaris Natural
Organiza: APTN COFENAT
www.cofenat.es

EL PODER DE LA PREVENCIÓN CON MICRONUTRIENTES
12h. Sala 1
Andreas Duwe. Presidente la Asociación ARS, Alianza del Dr. Rath para la Salud en España y coordinador de HPCM (Profesionales de la Salud pro Medicina Celular), es graduado en Ciencias Biomédicas por la UAB y terapeuta naturista (naturópata)
Organiza: Alianza del Dr Rath para la salud
www.medicinacelular.org

STAND 137

Te esperamos!



 Cuidando el futuro desde 1986 

VISIÓN NATURAL EN EL CAMPO ENERGÉTICO-EMOCIONAL**12h. Sala 2****Joaquín Rodríguez Balart:** Educador Visual. Terapeuta psi-corporal. Autor del libro Ojos que ven y sienten.Organiza: VISTABONA
www.vistabona.com**ENCUENTRO COMPARTOCLIMA****12'00h. Sala 3****Katia Scherer:** Investigadora en sostenibilidad ambiental y ciudadanía. Taller participativo en el que compartiremos todo lo que las personas concienciadas hacemos en nuestra vida cotidiana y nos hace más resilientes frente al cambio climático. Comparte lo que haces respecto a: alimentación, movilidad, vivienda, consumo, agua, ocio, finanzas y participación comunitaria y colabora en la publicación de un manual de buenas prácticas.Organiza: Asociación Vida Sana
<https://vidasana.org/compartoclima>**JORNADAS ECOHABITAR. LA CASA NATURAL Y SALUDABLE. LA ARQUITECTURA REGENERATIVA: UNA NUEVA PROPUESTA DE VALOR****12'00h. Sala 4****Emmanuel Pauwels.** Green Living Projects
Organiza: ASOCIACIÓN ECOHABITAR PARA UNA CULTURA REGENERATIVA
www.greenlivingprojects.es**CALDO DE HUESOS SANTAPACIENCIA, CATA CURATIVA****12'00h. Show Cooking****Mercè Parcerisa.** Más de 15 años de experiencia en la alimentación saludable, fundadora de Caldo SantaPaciencia, caldo de huesos; Cousalut, comida saludable para llevar y Carnicería Consciente, carnes ecológicas y de pasto.Organiza: TU AGUA KANGEN
<https://caldosantapaciencia.com/>**POR QUÉ PROTEGER TU PIEL, TU SALUD Y NUESTRO ENTORNO CON UNA CREMA SOLAR 100% NATURAL****12'00h. Show Room Ecoestética****Marta Pintado.** Fundadora de Natural by me CosmeticsOrganiza: NATURAL BY ME
www.naturalbyme.com**¿CÓMO PREVENIR Y MANTENER LA SALUD FEMENINA?****12'00h. Isozaki****Nerea Huarte-Mendicoa.** Fisioterapeuta acupuntora especializada en suelo pélvico y salud de la mujer.Organiza: INTEGRAL, COOPERATIVA DE SALUT SCCL
<https://integralcentremedic.com/>**TALLER INFANTIL DE PAN ECOLÓGICO CON NÚRIA MORRAL****12'00h. MamaTerra**

Organiza: ASO. VIDA SANA / MENUATIERRA

EXPLORANDO EL MUNDO BAJO TUS PIES. TALLER DE EXPERIMENTOS PARA CONOCER EL SUELO**12'00h. MamaTerra**Organiza: HUMANA FUNDACION PUEBLO PARA PUEBLO
www.humana-spain.org**AYUNO Y ENTRENAMIENTO****12'30h Sala Gaudí-OrganicFit****Endika Montiel.** Técnico Nutricionista & Personal Trainer. Ayuda a las personas que buscan mejorar sus hábitos de alimentación para conseguir sus objetivos de estética corporal, rendimiento deportivo y gozar de un estilo de vida saludable. Ayuda a disfrutar de la salud, el bienestar y calidad de vida empezando por la alimentación.
Organiza: BioCultura / Susanna Diracano**YOGA Y MEDITACIÓN EN ORGANICFIT MEDITACIÓN PARA EL DÍA A DÍA****12'30h. Sala Gaudí-exterior-OrganicFit****Germán Jurado.** Coach ACC certificado por ICF.
Organizan: OrganicFit y SoulYogi**XIX JORNADA NACIONAL DE TERAPIAS NATURALES. ¿SABÍAS QUE LA ACUPUNTURA PUEDE ALIVIAR LOS DOLORS MUSCULOESQUELÉTICOS?****12'35h. Sala 5****Isabel Guerrero.** Se formó en Medicina Tradicional China, Flores de Bach y Reiki hace más de 25 años. Cofundadora y directora del centro y escuela de terapias naturales Esfera Mataró, es docente en Acupuntura, Qi gong MTC, Flores de Bach y Reiki
Organiza: APTN COFENAT**BioCultura. Palau Sant Jordi****Sitopía****CÓMO PUEDEN SALVAR EL MUNDO LOS ALIMENTOS****Sábado 11. Sala 2. 16h.**

El lema de BioCultura este año es: "Sitopía" (del griego *sítos* -alimento- y *tópos* -lugar-), término que acuñó la escritora Carolyn Steel. A escala global, y después de casi 2'5 millones de años, la humanidad no ha sido capaz de resolver el asunto de la comida.

Hoy, las estanterías de los supermercados están abarrotadas de comida, pero el sistema que las llena está en crisis. En nuestro planeta finito y sobrecalentado, nuestra manera de comer nos ha atrapado en un torbellino de autodestrucción del cual no hay salida fácil; y para empeorar las cosas, se nos da bastante mal gestionar la comida que producimos. Según la OMS y la FAO, los agricultores de todo el mundo aportan el equivalente a 2.800 calorías de comida por persona, más que suficiente para mantenernos, si existiera un sistema de producción y distribución ideal. Sin embargo, unos 850 millones de personas pasan hambre y más de la mitad de esa cifra padece sobrepeso o es obesa.

De este fascinante asunto, con un análisis impresionantemente minucioso de nuestra relación con la comida, desde perspectivas éticas, sociales, comerciales, del clima, de la propiedad, del comercio, etc... nos hablará Carolyn Steel en BioCultura.

SALUD HORMONAL Y PIEL: 3 ESTRATEGIAS PARA CUIDAR LA PIEL A PARTIR DE LOS 40

12'45h Show Room Ecoestética

Marta León. Ingeniera química, dietista integrativa y psiconeuroendocrinóloga especializada en salud hormonal femenina. Divulgadora y escritora.

Organiza: LAMIXTURA_Skin
www.lamixturaskincare.com

DE ESTRÉS A ÉXITO: EL PAPEL DEL SISTEMA NERVIOSO EN LA SALUD ÓPTIMA Y BIENESTAR

13'00h. Sala 1

Montse Vilahur. Quiropráctica y fundadora de Momentum Quiropràctic

Thomas Chiche. Quiropráctico y Co-fundador de Momentum Quiropràctic

Organiza: MOMENTUMQUIRO
www.momentumquiro.com

DETOX AYURVEDA: LIMPIEZA & REJUVENECIMIENTO

13'00h. Sala 2

Luna Salvo. Co-creadora de Indiaveda, formada en Ayurveda y Yoga en India, reflexología, aromaterapia y reiki. Realiza talleres para ayudar a encontrar el equilibrio y vivir en salud y bienestar.

Organiza: INDIAVEDA
www.indiaveda.com

JORNADAS ECOHABITAR. LA CASA NATURAL Y SALUDABLE. CONSTRUCCIÓN CON MADERA INDUSTRIALIZADA

13'00h. Sala 4

Toni Solanas.

Organiza: ASOCIACIÓN ECOHABITAR PARA UNA CULTURA REGENERATIVA
www.ecohabitar.org

COCHAYUYO. RECETAS CON LA PROTEÍNA DEPURATIVA VEGANA, RICA Y SANA

13'00h. Show Cooking

Mª Pilar Ibern* GAVINA. Ecochef. Nutricionista integrativa y aromaterapeuta. Escritora de varios libros de cocina vegetariana y vegana.

Organiza: RAMÓN CÓNSUL BERZUNCES (ALGA COCHAYUYO BROTASOL)
www.brotasol.com

SANAR EL VÍNCULO CON LOS PADRES, TOMAR LA FUERZA DE LA VIDA. RITUAL SISTÉMICO

13'00h. Isozaki

Rosa Chacón. Terapeuta familiar sistémica.

Organiza: INTEGRAL, COOPERATIVA DE SALUT
https://integralcentremedic.com

TALLER INFANTIL DE PAN ECOLÓGICO CON NÚRIA MORRAL

13'00h. MamaTerra

Organiza: ASO. VIDA SANA / MENUDATIERRA

XIX JORNADA NACIONAL DE TERAPIAS NATURALES. LOS BENEFICIOS DEL QI GONG EN LAS DOLENCIAS MUSCULOESQUELÉTICAS

13'05h. Sala 5

Isabel Guerrero. Se formó en Medicina Tradicional China, Flores de Bach y Reiki hace más de 25 años. Cofundadora y directora del centro y escuela de terapias naturales Esfera Mataró, es docente en Acupuntura, Qi gong MTC, Flores de Bach y Reiki

Organiza: APTN COFENAT

EL ALIMENTO SERÁ TU MEDICINA

13'30h. Sala Gaudí-OrganicFit

Alejandro Pérez. Dietista, divulgador científico y conferencista. Su pasión por ayudar a conseguir una sociedad más sana, enérgica y feliz le llevó a estudiar Nutrición y Dietética. Fundador de Guerreros de la Salud: membresía y plataforma educativa sobre alimentación, suplementación, estilo de vida y hábitos saludables.

Organiza: BIOCULTURA / SUSANNA DIRACANO

YOGA Y MEDITACIÓN EN ORGANICFIT HATHA YOGA PARA UNA VIDA SALUDABLE

13'30h. Sala Gaudí-exterior-OrganicFit

Laura Tamajón.

Organiza: OrganicFit y SoulYogui

MAQUILLAJE 100% NATURAL, VEGANO Y WATERPROOF. DESCUBRE EL SMARTMAKEUP

13'30h. Show Room Ecoestética

Organiza: Amanece en la Bahía
www.ainademo.com

EL MIEDO A ENFERMAR Y/O A LA ENFERMEDAD

14'00h. Isozaki

Gustau Pau. Terapeuta naturista, homeópata e iridólogo

Organiza: INTEGRAL, COOPERATIVA DE SALUT
https://integralcentremedic.com



ENCUENTRO RESILIENTE

Comparte tus trucos para adaptarte al CAMBIO CLIMÁTICO

Sábado 11 de mayo, 12-13'30h. Sala 3

Taller participativo en el que compartiremos aquello que las personas concienciadas hacemos en nuestra vida cotidiana y nos hace más resilientes frente al cambio climático.

Comparte aquello que haces respecto a: alimentación, movilidad, vivienda, consumo, agua, ocio, finanzas y participación comunitaria y colabora en la publicación de un manual de buenas prácticas

Dinamizado por

➔ **KATIA SCHERER.** Investigadora en sostenibilidad ambiental y ciudadanía

Con el apoyo de



Organiza



PARTICIPA A LA 2^a EDICIÓ GIMCANA BIOCULTURA

A LA RECERCA DE LES 10 RAONS PER
CONSUMIR ALIMENTS ECOLÒGICS DE PROXIMITAT

Dissabte 11 de maig fins a les 19h.



COM PARTICIPAR:



- 1 Busca el fulletó sobre les 10 raons que trobaràs als estands "On l'ecològic és cultura", de l'Associació Vida Sana o al punt d'informació de la fira.
- 2 Segueix les pistes que tens en aquest anunci per trobar els 10 estands participants. Cada estand representa una de les raons i en ell et proporcionaran un gomet que hauràs d'enganxar en el fulletó a la raó que correspongui.
- 3 Completa el fulletó amb els 10 gometes i lliura'l a l'estand "On l'ecològic és cultura". Escribeu el teu nom i telèfon al fulletó per tal que et puguem localitzar.
- 4 A les 19h, tots els fulletons complets amb tots el gometes participaran en el sorteig d'una cistella de productes ecològics a l'estand "On l'ecològic és cultura". Si ets la persona guanyadora, et contactarem per a que passis a recollir-la.

GUANYA UNA CISTELLA DE PRODUCTES ECOLÒGICS!

PISTES PER TROBAR ELS ESTANDS DE LES RAONS

1

T'oferim una beguda viva i ecològica, d'origen oriental i amb propietats beneficioses per al sistema immunitari i digestiu. El nostre nom és vida.

2

Som l'alternativa per al vostre cafè sostenible i just per a les persones i el medi ambient! I per si sou més de dolç, trobareu xocolata desfeta i altres dolços igual de bons! TOT DE COMERÇ JUST!

3

Estem especialitzats en pans monorigens, buscant com a objectiu el valor nutricional i el sabor, per una millor digestió. El nostre nom combina l'art de fer una gran varietat de galetes i la passió pel pa.

4

Els nostres productes són veritables tresors ancestrals. Venen des de molt lluny, d'un país màgic ple de déus i deesses amb molts poders, tan grans com els beneficis del que trobaràs al nostre estand.

5

Molt més que un formatge. Encara que pel nostre nom no ho diríeu, som perfectes (per dins). Fets a mà amb amor i plens de probiòtics.

6

Jo sóc Natura i el meu claim és "Si esculls bio escull be". Especialitzats en productes vegetals i ecològics. Bons des de l'origen.

7

Tenim el nom del país dels vegetals. Som experts en proteïna vegetal i fa més de 35 anys que elaborem tofu, tempe i seità ecològics, entre altres productes. Estem a Castellcir, en plena natura.

8

Quan t'acostis al nostre estand podràs sentir l'aroma de les plantes conreades a Catalunya pel teu benestar i la teva cuina.

9

¿Saps que aquí en aquesta fira hi ha un producte que es consumia abans que hi haguessis la patata i el blat, i té forma de ronyó? Es recull aquí a Catalunya en el parc natural del Montseny.

10

Els nostres productes són celestials i per això al logo porten ales d'angelet. Aptes per a tothom i molt fàcils de preparar només afegint aigua a la barreja.



Organitzen



BioCultura
bio

CCPAE Consorci Català de Promoció Agrària i Alimentària

Oficina Conjunta de l'Alimentació Sostenible (OCAS)

Generalitat de Catalunya Departament de Barcelona

DIBUJOS MÁGICOS CON LIENZOS DE GLOBOS AEROSTÁTICOS RECICLADOS

14'00h. MamaTerra

Théo Folcher. Emprendedor medioambiental y sostenible, que se dedica a dar segunda vida a los globos aerostáticos.

Organiza: RECRAFT

PRESENTACIÓN ILP "NO ES MI CULTURA"

14'00h. Sala 1

Cristina Ibáñez. Comisión Promotora de la ILP
Aïda Gascón. Comisión Promotora de la ILP
Organiza: FUNDACIÓN ANIMANATURALIS INTERNACIONAL

www.noesmicultura.org

LA POLARIDAD, EL DR. STONE Y LA CÁBALA

14'00h. Sala 2

José R. Paxaro. Ejerce como terapeuta de la Terapia de Polaridad, terapia cráneo-sacral y kinesiología holística. Es profesor de Cábalas y Astrología Esotérica e Instructor de Terapia de Polaridad.

Organiza: ASO. DE LA TERAPIA HOLÍSTICA DE POLARIDAD DE BARCELONA (www.athp.es)

MENOPAUSIA, PIEL Y MICROBIOMA. ¿CUÁL ES SU RELACIÓN?

14'00h. Sala 4

Marta León. Ingeniera química, dietista integrativa y psiconeuroendocrinóloga especializada en salud hormonal femenina. Divulgadora y escritora
Organiza: LAMIXTURA_ SKIN ANTIDOTE S.L.
www.lamixturaskincare.com

COCINAR CON AGUA DE MAR

14'00h. Show Cooking

David Aguado. CEO de Ibiza y Formentera Agua de Mar.

Organiza: IBIZA Y FORMENTERA AGUA DE MAR
www.ibizayformenteraaguademar.com

¿PÉRDIDA DE CABELLO, SECO Y DAÑADO? TE DAMOS LAS CLAVES DE CÓMO RECUPERARLO

14'15h. Show Room Ecoestética

Pilar Hidalgo. Creadora de DERMOCOSMÉTICA ORGÁNICA PIELSANA, especializados en el Microbioma de la piel, Y Asesora Naturista.
Organiza: PIELSANA, S. COOP. MADRID

LA ARCILLA, USOS Y APLICACIONES

14'30h. Sala 3

Sebastien Magniny. Fundador de Terrapia, acupunctur, utilizador de la arcilla desde 35 años.

Organiza: TERRAPIA LA TIERRA TE CURA
www.terapia.bio

GIRONAT: RENATURALIZACIÓN DE LA CIUDAD

15'00h. Isozaki

Julia Moya. Coordinadora del Programa de educación de SEO/BirdLife en Cataluña

Organiza: SEO/BIRDLIFE
www.seo.org

ARMONÍA, EL TESORO DEL BIENESTAR

15'00h. Sala 1

Montserrat Sorli. Terapeuta con mas de 30 años de experiencia, Conferenciante y escritora.

Organiza: GEOMETRÍA CUÁNTICA
www.montserratsorli.com

JORNADAS ECOHABITAR. LA CASA NATURAL Y SALUDABLE. EL AGUA EN TIEMPOS DE SEQUÍA. FORMAS INNOVADORAS DE GESTIONAR EL AGUA

15'00h. Sala 4

Matilde Londner. Especialista en el tratamiento del agua, pionera en la aplicación de técnicas sostenibles en la gestión integral del agua

Organiza: ASOCIACIÓN ECOHABITAR PARA UNA CULTURA REGENERATIVA
www.aguanatural.com

PARA CUIDAR DE LOS PRIMEROS AÑOS DE LA VIDA HUMANA MAMÍFERA, LA SALUD MENTAL Y LA ECOLOGÍA

15'00h. Sala 5

M^a Asunción Berenguer @asulsaltamontes.

Activista en saltamontesasul.com y creadora de criaturas.org, donde podemos entrar en contacto con la labor informativa-preventiva que realiza, sus aficiones y trayectoria profesional.
www.saltamontesasul.com/www.criaturas.org

TAPITAS VEGANAS

15'00h. Show Cooking

Miriam Fabà. Chef de cocina vegana. Creadora de @Veganeando. Quiere ayudar en la transición hacia una alimentación vegana que garantice todos los nutrientes que el cuerpo necesita.

Organiza: VEGETALIA
https://vegetalia.com

alkanatur
Expertos en Agua Alcalina Antioxidante

Agua depurada, alcalina, hidrogenada y rica en magnesio

stand
234



Equipo de ultrafiltración Depure



Sistema de ósmosis inversa de flujo directo Total Depure 800



Un equipo adaptado a a las necesidades de tu hogar

Filtro de ducha



Jarra Alkanatur Drops

Primera jarra filtradora con normativa UNE 149101:2015* analizada en el prestigioso laboratorio Oliver Rodés

Filtro alcalinizador ionizador



Plástico certificado 100% libre de tóxicos



Productos libres de resinas y sulfitos



Agua económica Coste por litro desde 0,038 €



Producto Europeo Diseño y fabricación español

Nuevos tóxicos en el agua del grifo y cómo evitarlos: deuterio, medicamentos, grafeno...

Viernes 10, 13:00 h. Sala 3

Tóxicos que absorbemos al ducharnos y cómo afectan a nuestra salud

Domingo 12, 13:00 h. Sala 5



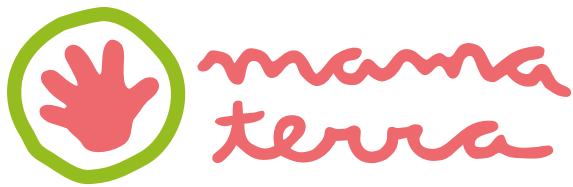
Ponente: Juan Carlos Novo

Gerente Alkanatur. Experto en terapias naturales. Diplomado en Alimentación Consciente.

Expertos fabricantes de sistemas de filtración de agua desarrollados en España, certificados y avalados por estudios científicos.

www.alkanatur.com





FESTIVAL ECOLÓGIC INFANTIL
BIOCULTURA BARCELONA 11-12 mayo



Para participar en los talleres HAY QUE APUNTARSE en las listas de inscripción de cada taller

ESPACIO COCINA

TALLER DE ECO-COCINA MENUdaTIERRA con Núria Morral. Elabora recetas sencillas y saludables con alimentos ecológicos. **Sábado: 16h, 17 y 18h. Domingo: 16h i 16h.**

TALLER DE PAN ECOLÓGICO con Núria Morral. Conoce la masa madre y elabora tu propio panecillo con ingredientes de producción ecológica. **Sábado y Domingo: 11, 12 i 13h..**



ESPACIO DE MAQUILLAJE

Té pintamos la cara con el dibujo que escojas con maquillaje natural y ecológico. **Sábado y Domingo taller continuo, de 10:30h a 19:30h. (domingo hasta las 16.30h)**

ZONA DE JUEGO LIBRE

Construye con piezas de madera y diviértete jugando con el tren de madera, al hockey de mesa, la ruleta de las frutas... **Sábado y domingo, continuo de 10:30h a 19:30h (domingo a las 16:30h).**

YOGA KIDS

Yoga para niños con **Francesc Quílez** del Espacio Ganesha, para disfrutar, aprender a respirar y a tener conciencia del cuerpo y sus movimientos. **Sábado a las 16h.**

ESPACIO REUTILIZA Y APRENDE

TALLER "DÓNDE SE ESCONDE EL PLÁSTICO"? "Donde se esconde el plástico". Taller de manualidades pensado para niños donde se enseña a diferenciar los envases que, aunque parezcan de cartón, contienen plástico.

Sábado: 12:30h. y 17:30h. Domingo: 11:00 y 15:00h..

FABRICACIÓN DE MACETAS.Taller de fabricación de macetas con material reciclado con plantitas. De la mano de Anna Rodríguez. **Sábado: 13:30h, 15:30 y 16:30h. Domingo: 12:00, 13:00, 15:30h.**

DIBUJOS MÁGICOS. Taller con lienzos de globos aerostáticos reciclados, con **Théo Folcher**, de Recraft. **Sábado: 14:00h.**

LA RULETA DE LOS RESIDUOS. Haz rodar la ruleta y contesta a qué contenedor va el residuo que señale. Habrá premio para los que lo adivinen. La actividad se programará en diferentes horarios a lo largo del **sábado y domingo.**

TALLER DE TÍTERES con **Planeta Dots**. Haremos unos títeres de guante, recuperando tejidos y materiales en desuso. **Sábado y domingo, de 11:30h. a 13:30h**



TALLER DE HUERTO BIO

EXPLORANDO EL MUNDO BAJO TUS PIES. Taller de experimentos para conocer el suelo. **A cargo de Humana. Sábado: 12:00h**

GINCANA "EN BUSCA DEL RESIDUO CERO"

Organización de la gincana "En busca del residuo cero" destinada a familias y con preguntas relacionadas con la reducción de residuos a partir de la actividad de las empresas expositoras. Se hará una gincana el sábado y otra el domingo con el sorteo de un lote de productos residuo zero entre los participantes. Información en el espacio MamaTerra.



ACCESO: todos los talleres y actividades de MamaTerra son gratuitas pero el festival está integrado dentro de la Feria BioCultura. Para acceder a BioCultura se tiene que comprar la entrada para los adultos. La compra online tiene un descuento de 1 euro). Para los niños y niñas de 0 a 12 años es gratuita. **CAMBIO:** la organización se reserva el derecho de alterar el programa por motivos ajenos a esta. Los talleres se llevarán a cabo hasta agotar existencias de material. Los horarios de los talleres son aproximados. **RESPONSABILIDAD DE LOS NIÑOS:** los padres o tutores serán responsables del cuidado, vigilancia y supervisión de los niños mientras están en MamaTerra. El espacio MamaTerra no es un servicio de guardería. **FOTOS NIÑOS:** Durante el festival los profesionales de BioCultura podrán hacer fotografías de los talleres y actividades en las que pueden aparecer los niños. Aquellas fotografías donde se puedan ver las caras de los niños serán difuminadas para salvaguardar la identidad. Si alguno padre/madre/tutor no desea que se hagan fotografías de sus niños en la actividad, lo tendrá que indicar de forma explícita a la coordinadora del festival. En caso de que se quisiera mostrar alguna imagen de algún niño en medios y redes sociales afines al festival, se solicitará la autorización a los padres/ madres/tutores mediante un documento por escrito y firmado por ambas partes.

Organizan



Colaboran



AGUA. FUENTE DE SALUD, ENERGÍA Y SOSTENIBILIDAD

15'30h. Sala 3

Manel Rios. Presentación de agua Kangen, alcalina, antioxidante y microestructurada.Organiza: TU AGUA KANGEN
tuaguakangen.com**DESCIFRANDO EL CÓDIGO DE LA LONGEVIDAD**

15'30h. Sala Gaudí - OrganicFit

Iván Ibáñez. Licenciado en medicina y cirugía, especialista en medicina antiaging y master en medicina deportiva y rehabilitación. Profesor universitario, creador del Método Metabólico Dr. Ibáñez.

Organiza: BioCultura / Susanna Diracano

**LIMPIEZA Y NUTRICIÓN FACIAL DIARIA**

15'45h. Show Room Ecoestética

Alba Marín. GerenteOrganiza: COMSETICS GIURA TORT SCP
www.cosmeticsgiura.com**¿CÓMO TENER UN HUERTO ECOLÓGICO SANO? PREVENCIÓN Y CONTROL DE PLAGAS**

16'00h. Isozaki

Jordi Rosell. Técnico en agroecología en la Fundación Humana. Amplia experiencia en el ámbito de la agroecología. Es biólogo de formación.Organiza: HUMANA FUNDACIÓN PUEBLO PARA PUEBLO
https://www.humana-spain.org/**TALLER INFANTIL DE COCINA MENUDATIERRA. CON NÚRIA MORRAL**

16'00h. MamaTerra

Organiza: ASO. VIDA SANA / MENUDATIERRA

**YOGA KIDS**

16'00h. MamaTerra

Francesc Quilez. Imparte clases y talleres de Hatha Yoga y Taichi. Profesor docente en Enric Corbera Institute.

Organiza: ESPAI GANESHA

DESCUBRE TU GRANDEZA, VIVE CON PASIÓN

16'00h. Sala 1

Manu Dr Hesam. Dr Quiropráctico, coach terapéutico, conferenciante crecimiento personal. Trabaja en consultas privadas, con grupos individuales, seminarios, es conferenciante...Organiza: MANU CONSULTING
www.manuhesam.com**SITOPÍA- CÓMO PUEDEN SALVAR EL MUNDO LOS ALIMENTOS**

16'00h. Sala 2

Carolyn Steel. Arquitecta, profesora, escritora, investiga la vida interior de las ciudadesOrganiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA
www.biocultura.org**JORNADAS ECOHABITAR. LA CASA NATURAL Y SALUDABLE. TÉCNICAS TRADICIONALES CONTEMPORÁNEAS, DE ALTERNATIVA A REALISMO**

16'00h. Sala 4

Oriol Roselló

Organiza: ASOCIACIÓN ECOHABITAR PARA UNA CULTURA REGENERATIVA

www.ecohabitar.org / www.bangolo.com

**YOGA Y MEDITACIÓN EN ORGANICFIT. MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO: SANANDO TU LINAJE**

16'00h. Sala Gaudí - exterior- OrganicFit

Shadya Karawi Name. Mentora espiritual.

Organiza: BioCultura / Susana Diracano

**CATA DE AGUA: EXPERIENCIA PARA LOS SENTIDOS E IMPACTO PARA LA SALUD**

16'00h. Show Cooking

Matilde Londner Sack. Consultora especializada en tratamientos de agua desde el año 1987.Organiza: TRATAMIENTO NATURAL DEL AGUA
www.aguanatural.com**HAZ TU MERCHANDISING DE BIOCULTURA**

16'30h. Caravana Planeta Dots

Organiza: PLANETA DOTS (www.planetadots.com)

¡ADIOS MIOPÍA!

16'30h. Sala 3

Mª A. Masdeu Puig. Dra. en Farmacia. Óptico-Optometrista. Máster en Nutrición OrtomolecularOrganiza: OPTIQUES DRA. MASDEU
www.dramasdeu.com**ETIKMUNDI TRIBU, COSMÉTICA DE AUTORA Y ÉTICA**

16'30h. Show Room Ecoestética

Olga Casabayó. CEO Mentabio creadora de Etikmundi Tribu

Organiza: MENTABIO SCP

EXPERTOS en AGUA

37 AÑOS OFRECIENDO SOLUCIONES

BIOCULTURA
Barcelona
Stand N° 262

- ✓ Cocina
- ✓ Ducha
- ✓ Jardín
- ✓ Piscina
- ✓ Oficina
- ✓ Industria

TNA

 Tratamiento Natural del Aguawww.aguanatural.comtel. 972874026 - agua@aguanatural.com

EL SUEÑO, LA CLAVE DE LA SALUD Y EL BIENESTAR

16'30h. Sala Gaudí-OrganicFit

Nuria Roure. Licenciada en psicología y doctorada en medicina del sueño. Autora del libro "Por fin duermo" con el que ayuda a las personas a dormir y descansar mejor. Fue la primera psicóloga en España en ser especialista Somnologist acreditada por la ESR Society. Es miembro de la Sociedad Española de Sueño y profesora en la Universidad de Lleida y en la Universidad de Barcelona (UB).
Organizan: BioCultura / Susanna Diracano

CONECTARSE CON EL POWER INTERIOR: EL CORAZÓN

17'00h. Isozaki

Claudia Boschi. Conferencia y prácticas para conectarse con el poder personal que cada uno posee y nos aprovecha para miedo o desconocimiento. Nuestra actitud cambia los acontecimientos.
Organiza: COOP. UNIÓN DE TERAPEUTAS, SCCL aurum vitae

TALLER INFANTIL DE COCINA MENUDEA-TIERRA. CON NÚRIA MORRAL

17'00h. MamaTerra

Organiza: ASO. VIDA SANA / MENUDEATIERRA

PSICODÉLICOS Y BIENESTAR

17'00h. Sala 1

Santiago Madero. Formación profesional como médico psiquiatra. Trabaja en el H. Clínic de Barcelona y está interesado en la investigación con medicinas psicodélicas.

JORNADAS ECOHABITAR. LA CASA NATURAL Y SALUDABLE. EQUILIBRANDO NUESTRA RELACIÓN CON EL CICLO DEL AGUA Y DEL TERRITORIO. COSECHAR AGUA

17'00h. Sala 4

Cristina Lafuente

Organiza: ASOCIACIÓN ECOHABITAR PARA UNA CULTURA REGENERATIVA
www.ecohabitar.org / www.irapestudio.com

SUPERALIMENTOS Y RAW FOOD

17'00h. Show Cooking

Tarek Daroukh. Fundador de Orgánica Superfoods

Javier A. Medvedovsky. Ecochef, figura de la tendencia gastronómica Raw Food en España.
Organiza: ORGÁNICA SUPERFOODS SL
www.organicasuperfoods.com

XIX JORNADA NACIONAL DE TERAPIAS NATURALES. OSTEOPATÍA COMO MÉTODO HOLÍSTICO VS TRATAMIENTO SINTOMÁTICO O CONVENCIONAL

17'05h. Sala 5

José Toledano. Osteópata y quiromasajista, pasa consulta y da clases de anatomía, embriología, biomecánica y práctica osteopática.
Organiza: APTN COFENAT
www.cofenat.es

YIPSOPHILIA, LA NATURA A FLOR DE PIEL

17'15h. Show Room Ecoestética

Marie Carrasquedo. Fundadora de Yipsophilia. Bióloga
Organiza: TERRAPIA LA TIERRA TE CURA

EL PODER DE LOS ADAPTÓGENOS EN LA SALUD

17'30h. Sala 3

Dr. Alberto Muhammad. Se ha enfocado en el uso de los adaptógenos para prevenir y tratar enfermedades de todo tipo, incluyendo algunas "incurables"
Organiza: HEAL MANAGAMENT INVESTMENTS
www.doctorhealonline.com

TODO SOBRE LA HISTAMINOSIS: EL EJE COMÚN DE MUCHOS SÍNTOMAS

17'30h. Sala Gaudí-OrganicFit

Lucía Redondo Cuevas. Dietista-Nutricionista y Doctora en ciencias, PNI y especialista en salud integrativa. Actualmente coordina su propio equipo clínico online y es docente en varios másteres universitarios.

triple magnesium

calma
mental

combate
la fatiga

alivio
muscular

EL ÚNICO MAGNESIO QUE TE HARÁ DESCANSAR COMO NUNCA

belevels

Ayuda a disminuir la fatiga y cansancio, mejorando la recuperación y el descanso, y con beneficios para el buen funcionamiento del sistema nervioso, cardíaco y correcto funcionamiento cerebral.

Albion®, ATA® y Quali®-B.



ALLERGEN
FREE

GLUTEN
FREE

VEGAN
FRIENDLY

LACTOSE
FREE

XIX JORNADA NACIONAL DE TERAPIAS NATURALES. CERVICALGIA DE ORIGEN MUSCULAR CON SHIATSU Y KINESIOTAPE

17'50h. Sala 5

Miguel López. Experiencia en terapias naturales de 28 años, como profesional y como formador. Experto en Shiatsu y técnicas japonesas y MTC. Organiza: APTN COFENAT
www.cofenat.es

ALIMENTACIÓN BIO & AVANCES TECNOLÓGICOS

18'00h. Isozaki

Luz Moñiz. Terapeuta desde 1992. Técnico en microscopía celular, kinesióloga espagirista. Organiza: NATUREY TASTY PASTRY S.L.
www.natureycakes.com

TALLER INFANTIL DE COCINA MENUDATIERRA. CON NÚRIA MORRAL

18'00h. MamaTerra

Organiza: ASO. VIDA SANA / MENUDATIERRA

LA SALUD DE NUESTROS ANIMALES DE COMPAÑÍA EN RIESGO: UNA SOLA SALUD (ONE HEALTH)

18'00h. Sala 1

Nicolás Olea. Catedrático de Radiología y Medicina Física. Experto en disruptores endocrinos, tóxicos y causas de enfermedad. Investigador en Salud y Medioambiente. Organiza: ASOCIACION VIDA SANA

JORNADAS ECOHABITAR. LA CASA NATURAL Y SALUDABLE. HAGAMOS QUE LOS EDIFICIOS SEAN MÁS SALUDABLES

18'00h. Sala 4

Carlos Sentmenat. Especialista en mediciones de biohabitabilidad por el IEB. Biohabita! Organiza: ASOCIACIÓN ECOHABITAR PARA UNA CULTURA REGENERATIVA
www.ecohabitar.org / www.biohabita.coop

YOGA Y MEDITACIÓN EN ORGANICFIT MUDRAS & MANTRAS EXPERIENCE

18'00h. Sala Gaudí-exterior-OrganicFit

Vero Noli Vinayaki. Fundadora de SoulYogui, plataforma en formaciones online (España y Latinoamérica). Acompañada de: **Dj Emanuel Nahlini.** Organizan: OrganicFit y SoulYogui

RECETAS DE TUPPER SALUDABLE DULCES Y SALADAS PARA COMER FUERA DE CASA

18'00h. Show Cooking

Marga Roldán. CEO de la Escuela Marga Roldán Organiza: HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO
https://herbesdelmoli.bio

DESCUBRE TUS RIZOS SALVAJES CON EL SISTEMA CURLYBIO

18'00h. Show Room Ecoestética

Carmen Muñoz. Graduada en BioTecnología, Master en Marketing Farmacéutico y Formulación. Directora Técnica de Maison Karité. Organiza: MAISON KARITE SL

"FLOWING HARMONY", CONCIERTO-MEDITACIÓN POR LA PAZ

18'30h. Sala 2

Jacomina Kistemaker. Psicóloga, terapeuta. Soterapia Pionera España Formaciones, terapias Cuencos Tibetanos Voz 1995... Da Formaciones Masterclasses Cuencos Tibetanos, Gongs Monocordes Voz Cristalina. Creadora Centro Punta de Couso. Viajes a Nepal

Patsini Jacomina Sounds. Músico, multi-percusionista, especializado en música étnica, clásica y moderna, orfebre y luthier, restaurador de instrumentos de percusión de metal (cuencos tibetanos y gongs) e ingeniero de sonido en acústica aplicada

Organiza: JACOMINA KISTEMAKER
jacominakistemaker.com / puntadecouso.com

HOGARES SANOS, 5G, GEOBIOLOGÍA Y PROTECCIÓN ELECTROMAGNÉTICA

18'30h. Sala 3

Asier Arregi. Ingeniero agrónomo, geobiólogo, T.S. en Prevención de Riesgos Laborales. Experto en diseños energéticos y bioconstrucciones según los trazados reguladores de antiguos maestros de obra. Ha desarrollado la tecnología Lau-buru.

Aikari Lizaso. Acompañante Psico-emocional en procesos de crecimiento personal y grupal. Investiga la psique humana y la relación de los acontecimientos ambientales y la somatización corporal.

Organiza: GEOBTK ZERBITZUAK, SL
www.lau-buru.com

AOT
ORGANIC PRODUCTS

Ecológico
Natural
Aceites vegetales
Proteína
Extruidos
Cereales

Tu proveedor de proteínas y extruidos



SÓLO VENTA A
PROFESIONALES

AOT - All Organic Treasures GmbH

Am Mühlbach 38
87487 Wiggensbach | Germany
+49 (8370) 922 80 0
www.aot.de | maria.kaiser@aot.de



XIX JORNADA NACIONAL DE TERAPIAS NATURALES. BIOMAGNETISMO Y MOLESTIAS MUSCULOESQUELÉTICAS: ABORDANDO EL ORIGEN HERPÉTICO DE LA ARTRITIS Y ARTROSIS

18'35h. Sala 5

Axel Marco.

Organiza: APTN COFENAT

5 PASOS PARA UNA PIEL LUMINOSA Y SIN MANCHAS

18'45h. Show Room Ecoestética

Yolanda Muñoz del Aguila.

Organiza: YEIDRA

www.yeidracosmetica.com

TERAPIA INTEGRATIVA: CAMINAR, SENTIR, PENSAR

19'00h. Isozaki

Agnès Capera Piñon. Psicóloga Gestalt y Método Padovan.

Organiza: BLANK SALUT S.L

www.blank.cat

¿QUÉ COMERÍA JESUCRISTO EN 2024?

19'00h. Show Cooking

Javier Andrés Medvedovsky. Ecochef argentino, cocinero innovador y figura de la tendencia gastronómica Raw Food en España. Autor del libro y proyecto Espiritual Chef.

Organiza: ESPIRITUAL CHEF

<https://espiritualchef.com/>

XIX JORNADA NACIONAL DE TERAPIAS NATURALES. DESCÚBRETE, LA RISA, REMEDIO CONTRA LOS DOLORES

19'15h. Sala 5

Jorge Sánchez. Naturópata, terapeuta floral, osteópata, con más de 20 años de experiencia en el mundo de las terapias naturales, docente en numerosos centros de formación.

Organiza: APTN COFENAT

www.cofenat.es



Agua naturalmente sana

PRÚEBALA EN EL STAND 212 - www.agua-viva.info - T: 937 926 146



URTEKRAM
NORDIC BEAUTY



Siente la naturaleza en tu cabello.

Fortalece y nutre el cabello seco y dañado con ingredientes naturales como el aceite de cáñamo y el extracto de chía. Nuestra nueva línea de cáñamo está formulada para revivir tu cabello, dejándolo con un aspecto sano y fresco.



GINCANA "EN BUSCA DEL RESIDUO ZERO"



LOS RESIDUOS SON UN GRAVE PROBLEMA PARA EL PLANETA

En BioCultura, aunque no es fácil, intentamos reducir la cantidad de residuos que se producen con la colaboración de los expositores.

¿QUIERES SABER CÓMO LO HACEMOS? Participa en nuestra gincana "En busca del Residuo Zero", una gincana para toda la familia.

PARTICIPA Y GANA UN LOTE DE PRODUCTOS RESIDUO ZERO

CUÁNDO Sábado 11 (hasta las 19h) y domingo 12 (hasta las 16 h)

CÓMO PARTICIPAR:

- 1 Ves al espacio Mamaterra o al stand de la Asociación Vida Sana y pide tu hoja de participación.
- 2 Sigue las pistas y contesta las preguntas. Es muy fácil!
- 3 Cuando hayas respondido todas las preguntas devuelve la hoja a uno de los dos puntos de recogida.
- 4 Cada día, al espacio Mamaterra, habrá un sorteo de un lote de productos residuo zero entre todas los boletos que hayan respondido correctamente las preguntas.



Organizan



4 SEMANAS
CONSECUTIVAS

ENTRE SEMANA
LUNES Y MIÉRCOLES **19 - 20:15h**
INICIO 13 mayo

o

FIN DE SEMANA
SÁBADOS **10 - 12:30h**
INICIO 18 mayo





C/ Porta 9 - BARCELONA

Inscripciones / + información

centreinformacio@aembk.org
T. 934 877 667

Plazas limitadas hasta completar aforo

CURSO de aportación voluntaria

 www.brahmakumaris.es
 barcelona@es.brahmakumaris.org
 [brahma kumaris españa](https://www.youtube.com/channel/UCBrahmaKumaris)
 [bramakumariscatalunya](https://www.instagram.com/bramakumariscatalunya)



BRAHMA KUMARIS

CURSO de
MEDITACIÓN
RAJA YOGA

Teoría y práctica para
mejorar tu concentración,
bienestar y fortaleza interior

RECETAS ESPECIAL PARA COMENZAR EL DÍA

10'00h. Show Cooking
Marga Roldán Cobo. CEO de la Escuela Marga Roldán y coordinadora Showcooking BioCultura
 Organiza: HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO
<https://herbesdelmoli.bio/>

¡REVITALIZA TU CUERPO! RESPIRACIÓN BIOENERGÉTICA CEM

10'15h. Sala 1
Isabel Redondo Sánchez. Col-FENACO® N. 3766. Técnico Superior Naturópata en Técnica TNR. Masaje TNR, Alimentación Sintórmica, Monitora CEM, Respiraciones Bioenergéticas.
 Consulta en Sabadell. Stand 287

PRESENTACIÓN LIBRO: LA COLUMNA CEREBRAL

10'15h. Sala 3
Antonio Arcos. Es psico-osteópata y posturólogo. Fundador de EMPO Escuela, ha dedicado su vida a la enseñanza de la osteopatía y a acompañar a sus pacientes en consulta, tratando desde el corazón.
 Organiza: EMPO SALUT BRUSI S.L.
www.empo.es

CONTAMINANTES EN TU COMIDA: PESTICIDAS Y PLÁSTICOS

10'30h. Sala Gaudí-OrganicFit
Nicolás Olea. Catedrático de Radiología y Medicina Física. Experto mundial en disruptores endocrinos, tóxicos y causas de enfermedad. Investigador en Salud y Medioambiente: Disrupción endocrina, Cáncer hormonodependiente: de mama, de testículo, próstata, tiroides, etc.
 Organiza: BIOCULTURA / SUSANNA DIRACANO

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

10'30h. Sala Gaudí-zona exterior-OrganicFit
Anita Smile. Entrenadora holística, condición física, bienestar corporal, hábitos saludables.
 Organiza: BioCultura-Susanna Diracano

TALLER INFANTIL DE ECO-MAQUILLAJE

10'30h. MamaTerra
 Organiza: BIOCULTURA

ESPACIO JUEGO

10'30h. MamaTerra
 Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA

CREA TU MOMENTO DE BELLEZA CONSCIENTE CON LAVANDA, ARGÁN Y GUASHA

10'30h. Show Room Ecoestética
Yolanda Muñoz del Aguila. Aromatóloga, formadora y experta en Biocosmética
 Organiza: LAVANDA EXPERIENCE
www.lavandaexperience.com

EL FENG-SHUI COMO HERRAMIENTA DE TRANSFORMACIÓN VITAL

11'00h. Isozaki
Gloria Vilalta. Ingeniera Industrial y Terapeuta. Profesional de Medicina del Hábitat y Feng Shui
 Organiza: INTEGRAL, COOPERATIVA DE SALUT SCCL
<https://integralcentremedic.com/>

TALLER INFANTIL DE PAN ECOLÓGICO CON NÚRIA MORRAL

11'00h. MamaTerra
 Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA / MENUDETIERRA

SANA TU AGUA, SÁNATE TÚ

11'00h. Sala 1
Pablo Tirado Andrés. Ingeniero y geobiológico. Especialista en Salud Ambiental
 Organiza: TECNOLOGÍAS SALUDABLES
www.tecnologiassaludables.com

LIBÉRATE DEFINITIVAMENTE DE ALERGIAS E INTOLERANCIAS

11'00h. Sala 2
Antonio Gimeno. Naturópata, instructor y practicante de NAET, profesor de la Academia Shinrin Ryoho, capacitado en el método Lumen Care
 Organiza: LUMEN CARE
www.lumen-care.com

DORMIR BIEN PARA VIVIR BIEN

11'00h. Sala 3
Verónica Martín. Experta en Neuroarquitectura
 Organiza: ECOMATALASSER
www.ecomatalasser.cat

JORNADAS ECOHABITAR. LA CASA NATURAL Y SALUDABLE. ECONOMÍA POR LA VIDA

11'00h. Sala 4
Enric Barbany.
 Organiza: ASOCIACIÓN ECOHABITAR PARA UNA CULTURA REGENERATIVA
www.ecohabitar.org/ / www.lif3.bio



Líderes en
salud natural

¡Ven a visitarnos a
 nuestro **stand!**

-10% DTO.*
 en toda la web

Cupón: **BIOCULTURA24**

*Promoción válida hasta el 31/05/2024,
 limitada a un uso por cliente.



Descubre más de **60.000 productos** de las mejores marcas en nuestra tienda online.

LA POSTURA: EL SECRETO MEJOR GUARDADO PARA UNA SALUD ÓPTIMA

11'00h. Sala 5

Oriol Farregut Luquero. Quiropráctico, graduado en el BCC (Barcelona Colege of Chiropractics), miembro de la AEQ (Asociación Española de Quiroprácticos número 1538). Organiza: KULUMNA CENTRE QUIROPRÀCTIC

GHEE CALDES D'ESTRAC, MÁS QUE UN PRODUCTO ES UN ESTILO DE VIDA

11'00h. Show Cooking

Sandra Campos. ¡Hola! Mi nombre es Sandra Campos, productora ecológica del Ghee Caldes d'Estrac. Hace un par de décadas vivo interesada por el cuidado del medio ambiente y la ecología. Soy meditadora, practicante del ayurveda y maestra reiki con más de 25 años de práctica. **Gundicha Das.** Su experiencia en cocina es amplia, aparte de dirigir la cocina en el comedor del templo de Hare Krishna (Barcelona) ha cocinado para grandes eventos. Actualmente imparte talleres de yoga. Autor del Libro Gundicha y la cocina del Bakhti.

Organiza: GHEE CALDES D'ESTRAC
www.espaidelsilenci.com

PREPARACIÓN Y APLICACIÓN DE LA ARCILLA

11'15h. Show Room Ecoestética

Sebastien Magniny. Fundador de Terrapia, acupuntor, utilizador de la arcilla desde 35 años. Organiza: TERRAPIA LA TIERRA TE CURA
www.terrapia.bio

ESTAMOS RODEADOS DE TÓXICOS. Y AHORA ¿QUÉ?

11'30h. Sala Gaudí-OrganicFit

Blanca Gómez: Fisioterapeuta, psiconeuroinmunóloga y divulgadora de salud. Su fuerte es traducir el conocimiento teórico en acciones fáciles para mejorar la vida de las personas. **Néstor Sánchez:** Fisioterapeuta, psiconeuroinmunólogo y fundador de Regenera. Autor de los libros: Ayuno intermitente, Primero dormir, después soñar y Salud keto. Lleva más de 20 años abriendo camino en el mundo de la salud y la PNI, siempre sorprendiendo con las evidencias científicas más recientes.

Organiza: BioCultura / Susanna Diracano

ENTRENA DE VERDAD. CÓMO ENTRENAR LA FUERZA Y POR QUÉ

11'30h. Sala Gaudí-exterior-OrganicFit

Alex Quesada. Experto en psiconeuroinmunología, educación física, alto rendimiento. Preparador físico y mental de personas comprometidas consigo mismas. Experiencia preparando atletas de élite a nivel mundial. Únicamente puedes conocerte poniendo tu cuerpo al límite. Te transformo en tu mejor versión llevando el físico y la mente al máximo nivel para ser más fuerte y feliz. Descubre todo tu potencial llevando el cuerpo al límite.

Organiza: BioCultura / Susanna Diracano

TALLER DE TÍTERES, RECICLANDO TEJIDOS

11'30h. Caravana Planeta Dots

Organiza: PLANETA DOTS
planetadots.com

¿CÓMO PUEDE AYUDAR LA ONCOLOGÍA INTEGRATIVA A LAS PERSONAS CON CÁNCER?

12'00h. Isozaki

Marta Capelán. Oncóloga especialista en cáncer de mama y experta en oncología integrativa. Organiza: INTEGRAL, COOPERATIVA DE SALUT
<https://integralcentremedic.com/>

TALLER INFANTIL DE PAN ECOLÓGICO CON NÚRIA MORRAL

12'00h. MamaTerra

Organiza: ASO. VIDA SANA / MENUDATIERRA

OPTIMIZA TU SISTEMA NERVIOSO Y TRANSFORMA TU VIDA

12'00h. Sala 1

Manu Hesam. Es Doctor Quiropráctico. Después de 6 años de estudios se especializó 4 más en trastornos neuro emocional y desarrollo personal. Divide su actividad entre consultas privadas, conferencias y seminarios. Organiza: MANU MAHAN HESAM
www.manuhasam.com

EL SECRETO REVELADO: TODO SOBRE LOS FILTROS DE AGUA. EVITE ENGAÑOS, APRENDA A ELEGIR EL FILTRO ADECUADO

12'00h. Sala 2

Matilde Londner Sack. Consultora especializada en tratamientos sostenibles y ecológicos del agua. Organiza: TRATAMIENTO NATURAL DEL AGUA
www.aguanatural.com



a los *ultraprocesados*

Di **SÍ** a los complementos **100% puros**

VIRIDIAN

Síguenos en    @Viridian.Spain

PRESENTACIÓN LIBRO: MEDITERRÁNEO. MOTIVOS PARA COMENZAR EL VIAJE, DE PILAR SAMPIETRO (EDITORIAL ÀFRIQUES EDICIONS)

12'00h. Sala 3

Pilar Samprieto. Periodista en RNE, presenta y dirige el programa Vida Verde, especializado en iniciativas que tienen que ver con un futuro más sostenible y en Radio 3 dirige el programa "Mediterráneo", que profundiza en la esencia de los pueblos de la cuenca del Mediterráneo.

Organiza: RTVE BARCELONA

JORNADAS ECOHABITAR. LA CASA NATURAL Y SALUDABLE. LAS SIRENAS EN LOS TEMPLOS SAGRADOS Y LA FUENTE DE LA VIDA

12'00h. Sala 4

Juan Sáez. Zahorí, geobiólogo, escritor. Combina sus estudios sobre espacios sagrados con impartir cursos y conferencias por todo el mundo.

Organiza: ASOCIACIÓN ECOHABITAR PARA UNA CULTURA REGENERATIVA

www.ecohabitar.org / www.artezahori.com

SHOW ROOM DE OPTOMETRÍA

12'00h. Sala 5

M^a Antònia Masdeu Puig. Dra. en Farmacia. Óptico-Optometrista. Máster en Nutrición Ortomolecular.

Organiza: ÓPTIQUES DRA. MASDEU
www.dramasdeu.com

CATA DE CAFÉ, NICARAGUA CON LOS 5 SENTIDOS. DEL CAFETO A TU TAZA

12'00h. Show Cooking

Exolina Aldana. Productora de café y presidenta de una pequeña cooperativa de Nicaragua

Organiza: ALTERNATIVA3 BIO FAIRTRADE

alternativa3.com

CUIDADOS ESPECIALES PARA LA PIEL DURANTE LA MENOPAUSIA

12'00h. Show Room Ecoestética

Amaia Frade. Cosmetóloga formuladora especializada en dermofarmacia. Co-fundó Lamixtura junto con Silvia García con el objetivo de cuidar de la salud de la piel.

Organiza: LAMIXTURA_ SKIN ANTIDOTE S.L.

¿QUÉ ES EL CALLO SOLAR? ¿ES BUENO PARA LA PIEL?

12'45h. Show Room Ecoestética

Angeles Quiroga Martinez

Organiza: RINGANA

CÓMO DETOXIFICAR TU ORGANISMO CON FITOTERAPIA

12'30h. Sala Gaudí-OrganicFit

Florencia Fasanella. Farmacéutica experta en plantas medicinales. Posgrados de fitomedicina, fitodermatología y fitocosmética. También posgrado de PsicoinmunoNeuroEndocrinología del estrés. Ahora realiza un máster de PNI y MBA de gestión de farmacia. Autora de dos libros. En 2014 fundó su Academia Florecer un espacio de enseñanza integrativo de la salud con su fuerte en la Medicina Herbal por la que han pasado más de 6.000 alumnos de más de 10 países.

Organiza: BioCultura-Susanna Diracano

¿QUÉ MUESTRAN LAS DIFICULTADES EN LA PA-REJA? DESDE LA MIRADA SISTÉMICA

13'00h. Isozaki

Rosa Chacón Pena. Terapeuta familiar sistémica

Organiza: INTEGRAL, COOPERATIVA DE SALUT
<https://integralcentremedic.com/>

TALLER INFANTIL DE PAN ECOLÓGICO CON NÚRIA MORRAL

13'00h. MamaTerra

Organiza: ASO. VIDA SANA / MENU DATIERRA

IDENTIDAD Y CONSTELACIONES FAMILIARES

13'00h. Sala 1

Aranzazu Par Wolder. Docente, psicoterapeuta Consteladora familiar. Se ha formado en otras herramientas como la PNL, el psicodrama, el duelo, la descodificación biológica y el trauma. Se licenció en Psicología en la Universitat de Barcelona y tiene dos másters

Organiza: INSTITUTO ANGELES WOLDER SL
<https://institutoangeleswolder.com/>

LA LIBERTAD DE LIMITARSE

13'00h. Sala 2

Miquel Vidal Gil. Dirección Comunicación en la Escuela de Administración de Empresas Liderazgo Innovación Social ESADE. Profesional del mundo empresarial, desde hace 25 años. Consultor en el ámbito de la Sostenibilidad.

Organiza: ASSOCIACIÓ BRAHMA KUMARIS
<https://www.brahmakumaris.es/>

LA ALTERNATIVA DEFINITIVA A LA PÍLDORA PARA LAS MUJERES DE HOY Y MAÑANA.

fem balance

Dolor e inflamación menstrual y acné.

Contiene Myo-Inositol, Fenogreco, Sauzgatillo y Ginkgo Biloba, entre otros.

Ideal para mujeres con SOP, endometriosis o inflamación crónica.

Recomendado para mujeres en todas las etapas de su vida.



ALLERGEN FREE



GLUTEN FREE



VEGAN FRIENDLY



LACTOSE FREE

2 patentes incluidas
Albión® & Androfen®

12 ingredientes naturales al servicio de tu sistema hormonal.

belevels

YOGA Y MEDITACIÓN - SOULYOGUI

SOULYOGUI es un espacio donde se van a dar prácticas de yoga y meditación durante todo el día en el jardín del evento OrganicFit.



Sábado, 11 de mayo - SOUL YOGUI

SALA GAUDÍ (ZONA EXTERIOR)

10h. 108 saludos al sol - CESAR CALDERA

Formación particular de profesores de Yoga creando un espacio de acompañamiento personalizado con el objetivo de ayudarlos a salir de su «zona de confort». 28 años de práctica.

Practicante de Ashtanga Yoga Serie Primaria, Segunda, Tercera y en desarrollo de la Cuarta.



11.30h. Yoga Tibetano - ALICIA BELTRÁN

Con más de 4 mil horas de experiencia docente en estos últimos 10 años, como educadora de Yoga Tibetano Lu Jong, integro el budismo tibetano en mi práctica.

Dirijo mi centro AB YOGA en Barcelona



12.30h. Meditación para el día a día - GERMAN

JURADO

Desde el año 2013 acompaño a otras personas a realizar cambios personales y profesionales a través del coaching, del mindfulness y de la atención plena.

Coach ACC certificado por ICF. Instructor de Mindfulness y MBSR. Conferenciante y escritor. Estudiante Zen de la escuela Kwan Um desde el año 2014.



14h. Hatha Yoga para una vida saludable - LAURA TAMAJÓN

Desde los 21 años, la práctica de yoga, el profundizar en la espiritualidad, la astrología y el adquirir conocimiento y práctica sobre terapias energéticas (la última y más potente la LNT) ha sido el sostén de mi alma y la comprensión del "todo".



16h. Meditación en movimiento: Sanando tu linaje - SHADYA

Mentora Espiritual y enciendo procesos de transformación profunda en la vida de miles de personas alrededor del mundo, con mi método único de Sanación Intuitiva que combina Psicología, Astrología, Constelaciones Familiares, EFT-Tapping, Canalización y mucho más, para ofrecerte un enfoque terapéutico poderoso, profundo y transformador.



18h. Mudras & Mantras Experience - VERO NOLI

Fundadora de SoulYogui, una plataforma líder en el área de las formaciones online en España y Latinoamérica que ha transformado la vida de sus alumnas y clientas de Mentoría. Acompaña la sesión: Emanuel Nalini, músico que musicalizará en directo la clase de Vero Noli Vinyaki.



ACCESO ÚNICAMENTE CON ENTRADA A BIOCULTURA
(no son válidas las invitaciones)



COL-LABORA:

Biocop - Vitae Kombucha - Vins El Cep

NUTRICIÓN CÍCLICA**13'00h. Sala 3**

Carolina Harboe. Tecnóloga de alimentos con un máster en Dietética y Nutrición que combina con diferentes formaciones como la Nutrición Ortomolecular, TCA, Nutrición Infantil, Fitoterapia y aceites esenciales, Recomienda mejoras de hábitos con kinesiología, etc.
Organiza: BLANK SALUT S.L
www.blank.cat

JORNADAS ECOHABITAR. LA CASA NATURAL Y SALUDABLE. CONTAMINACIÓN ELECTROMAGNÉTICA, ONDAS INVISIBLES. PROTECCIÓN Y PROPUESTAS PARA UNA CASA SANA**13'00h. Sala 4**

Carlos Requejo. Domoterapeuta
Organiza: ASOCIACIÓN ECOHABITAR PARA UNA CULTURA REGENERATIVA
www.ecohabitar.org / www.domobiotik.es

TÓXICOS QUE ABSORBEMOS AL DUCHARNOS Y CÓMO AFECTAN A NUESTRA SALUD**13'00h. Sala 5**

Juan Carlos Novo Barcón. Gerente Alkanatur. Experto en terapias naturales. Diplomado en Alimentación Consciente.
Organiza: ALKANATUR DROPS SLU
www.alkanatur.com

**VITAEK.LAB. LABORATORIO DE COCINA CON VITAE KOMBUCHA****13'00h. Show Cooking****Alf Mota.**

Organiza: VITAE KOMBUCHA
https://vitaekombucha.com/

**BIOCOP. CUIDADOS TERMALES PARA PIEL SENSIBLE EN VERANO****13'30h. Show Room Ecoestética**

www.biocop.es

SALUD MENTAL ¿HABLAMOS?**14'00h. Isozaki**

M. Dolors Pallarès i Ramon. Licenciada en Psicología clínica en la Universidad de Barcelona. Postgrado en "Terapia Cognitivo/Social" en la Universitat de Barcelona. Formadora en inteligencia emocional Formadora en Comunicación no Violenta
Organiza: INTEGRAL, COOPERATIVA DE SALUT
https://integralcentremedic.com/

MASTERCLASS DE PSICO-OSTEOPATÍA ORGÁNICA**14'00h. Sala 1**

Antonio Arcos. Psico osteópata con más de 20 años de experiencia en consulta. Profesor de osteopatía con escuela propia, que ha formado a maravillosos profesionales.
Organiza: EMPO SALUT BRUSI S.L.
www.empo.es

ACCEDIENDO A LA MAGIA DE LAS 12 ETAPAS DE SANACIÓN**14'00h. Sala 3**

Jennifer Carol Beck. fundadora del NSA Wellness en Barcelona y Sitges, tiene 30 años de experiencia en las técnicas vanguardistas de la Network Spinal e IntegraciónSomatoRespiratorio. Aprendiendo del renombrado Dr. Donald Epstein.
Organiza: NSA WELLNESS BCN Y SITGES
www.nsawellnessbcn.com

SALUD INTEGRATIVA Y NEUROCIENCIA. DAGGAS TEST**14'00h. Sala 5**

Àlex Bosch Puig-Alsina. Especializado en fisioterapia, osteopatía, nutrición, PNIE, neuropsicología, neurocoaching, meditación, kinesiología...
Organiza: BLANK SALUT S.L
www.blank.cat

**COCINA Y HONGOS ADAPTÓGENOS CON MÁXIMO CABRERA****14'00h. Show Cooking**

Máximo Cabrera. Cocinero autodidacta, investigador y músico. Curador y creador de Estudio Crudo, un espacio tanto para comensales como para profesionales gastronómicos, donde el alimento, su producción y disfrute ocupan un lugar fundamental.

Flor Cosma. Co Fundadora de Orgánica Superfoods.

Organiza: ORGÁNICA SUPERFOODS
www.organicasuperfoods.com

**MICROBIOMA Y ENFERMEDADES RESPIRATORIAS****14'15h. Show Room Ecoestética**

Pilar Hidalgo Ruiz. Creadora de DERMOCOSMÉTICA ORGÁNICA PIELSANA, especializados en el Microbioma de la piel, Y Asesora Naturista.
Organiza: PIELSANA, S. COOP. MADRID
www.pielsana.es

TALLER "SANARTE CON LA VOZ CRISTALINA" + MINI-CONCIERTO**14'30h. Sala 2**

Jacomina Kistemaker. Psicóloga holandesa Terapeuta Sonoterapia Pionera España Formaciones, terapias Cuencos Tibetanos Voz 1995-... Da Formaciones Masterclasses Cuencos Tibetanos, Gongs Monocordes Voz Cristalina. Creadora Centro Punta de Couso. Viajes a Nepal
Organiza: JACOMINA KISTEMAKER
www.jacominakistemaker.com

**EJE INTESTINO -CEREBRO ¿CÓMO AFECTA EL ESTRÉS?****15'00h. Sala Gaudí-OrganicFit**

Anna Nadal Herrero, dietista y fisioterapeuta. Trabaja en el Institut Xevi Verdaguer y es una apasionada de la salud integrativa.
Organiza: BioCultura y Susanna Diracano

**TALLER INFANTIL DE COCINA MENUDATIERRA CON NÚRIA MORRAL****15'00h. MamaTerra**

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA / MENUDATIERRA

DORMIR BIEN PARA VIVIR BIEN**15'00h. Sala 1**

Verónica Martín, experta en neuroarquitectura
Organiza: CARLES CASAS SITJAS
www.ecomatalasser.cat

CÓMO LLEGAR A LA LONGEVIDAD CON SALUD Y BIENESTAR**15'00h. Sala 3**

Eduardo Florensa. Responsable de Dehesa Maladua desde hace treinta años, donde expondrá sus experiencias y conocimientos adquiridos a lo largo de esta trayectoria
Organiza: DEHESA MALADUA
www.dehesamaladua.bio

PRESENTACIÓN DEL GRAN LIBRO DEL GHEE CALDES D'ESTRAC**15'00h. Sala 4**

Sandra Campos. ¡Hola! Soy Sandra Campos, productora ecológica del GHEE CALDES D'ESTRAC, con más de 25 años de experiencia en el cuidado del medio ambiente y la ecología. También soy practicante ayurveda, meditadora y maestra reiki con 25 años de practica.

Gundicha Das. Consagrado a la cocina vegetariana

del Bhakti, quien durante muchos años dirigió la Casa de los Hare Krishna Barcelona y el restaurante, además de tener publicaciones, es actualmente profesor de ayurveda, yoga, entre otras actividades.
Sadyha Fraile brâmana. Educado en Vedanta, las escrituras védicas de la India, en Puja, ceremonias del fuego, y filosofía védica que estudio durante décadas igualmente en la India, quien en sus rituales utiliza el GHEE tal como lo establecen los milenarios libros VEDAS.

Dr. Guillermo Manzanera Guerra. Médico cardiólogo activo en la Clínica Sagrada Familia (Barcelona), quien también aplica la Medicina Integrativa en su consulta y profundo conocedor del GHEE CALDES D'ESTRAC y sus beneficios.

Organiza: GHEE CALDES D'ESTRAC
www.espaidelsilenci.com

CÓMO ELEGIR QUE AGUA BEBER. SOLUCIONES PARA BEBER AGUA SALUDABLE**15'00h. Sala 5**

Dra Mónica Barco. Licenciada, Master y Doctorado en Química. Gran experiencia en investigación de contaminantes orgánicos en el CSIC. Análisis de aguas y potabilización. Publicaciones en PubMed. Consultoría de Agua. CEO de NutriBioNatur.
Organiza: TU AGUA KANGEN
tuaguakangen.com

HORMONAS FELICES MÁS ALLÁ DE LOS 50, ENCUENTRA TU EQUILIBRIO CON LA ALCALINIDAD**15h. Isozaki**

Gogo Bela Macquillan. Naturópata, terapeuta integral con 20 años de experiencia con consulta privada. Especialista en Medicina Preventiva y Alcalinidad. Formada en Naturopatía, Medicina Tradicional China, Acupuntura, Moxibustión en C.E.N.A.C. Formada en Homeopatía
Organiza: ALKALINE CARE
www.alkalinecare.com

**CATA DE CHOCOLATES DE COMERCIO JUSTO****15'00h. Show Cooking**

David Díaz de Quijano i Barbero. Licenciado en Administración y Dirección de Empresas y postgrado en Agentes de Desarrollo Internacional. Coordinador de Oikocredit Catalunya, profesor asociado de la UPF, y amante del chocolate.
Organiza: OIKOCREDIT
https://www.oikocredit.cat

"UN MUNDO PARA EXPLORAR" CHARLA HANGS/HANDPANS + MINI-CONCIERTO

15'30h. Sala 2

Patsini Jacomina Sounds. Músico, multi-percusionista, especializado en música étnica, clásica y moderna, orfebre y luthier, restaurador de instrumentos de percusión de metal (cuencos tibetanos y gongs) e ingeniero de sonido en acústica aplicada

Jacomina Kistemaker. Psicóloga holandesa Terapeuta Sonoterapia Pionera España Formaciones, terapias Cuencos Tibetanos Voz 1995-... Da Formaciones Masterclasses Cuencos Tibetanos, Gongs Monocordes Voz Cristalina. Creadora Centro Punta de Couso. Viajes a Nepal Organiza: JACOMINA SOUNDS S.A.

www.jacominasounds.com

EL PERFUME: UN VIAJE A TRAVÉS DE LOS ACEITES ESENCIALES

15'30h. Show Room Ecoestética

Yolanda Muñoz del Aguila. Aromatóloga, formadora y experta en Biocosmética Organiza: ECOESTÉTICA <https://vidasana.org/cosmetica-econatural/>

RESPIRACIÓN CONSCIENTE ? TU BIENESTAR EN UN SOPLO?

16'00h. Isozaki

Estela Sanabria. Psicoterapeuta y Coach Mindfulness

Organiza: INTEGRAL, COOPERATIVA DE SALUT <https://integralcentremedic.com/>

TALLER INFANTIL DE COCINA MENUDATIERRA. CON NÚRIA MORRAL

16'00h. MamaTerra

Organiza: AS. VIDA SANA / MENUDATIERRA



ANÚNCIATE EN NUESTRA NEWSLETTER

EL ECOMENSAJERO DIGITAL

El magazine electrónico de la Asociación Vida Sana con las últimas noticias sobre alimentación ecológica, cosmética ecocertificada, textil orgánico, bioconstrucción, salud natural, ecoactivismo y todo lo que gira en torno al universo orgánico.

Llegamos a **62.000** suscriptores

www.vidasana.org

MÁS INFO AQUÍ



LIFEWAVE: OLA DE SALUD QUE ACTIVA TUS PROPIAS CÉLULAS MADRE

16'00h. Sala 1

Jesús Barrachina Herrero. 30 años dedicados a la Salud integrativa y complementaria. Terapeuta Holístico de masaje shiatsu, tuina, digitopuntura, reflexología y tacto consciente. Profesor de yoga. Con amplia experiencia en Spas internacionales y consulta privada.

Beverley Pugh. Stem Cell Activation Therapy, Hippocrates Health Educator, Detox Expert Raw Food Consultations, Rebirther, Reiki M. Reflexólogo. 35 años Dedicado a la Salud Holística. Organiza: LIFEWAVE

¿CANSADO DE ESE DOLOR RUN RUN QUE TE HACE SENTIR AGOTADO? ¡POTENCIA TU ENERGÍA!

16'00h. Sala 5

Emilia Sánchez Amor. No de Col-FENACO 3759. Técnico Superior Naturópata en Técnica TNR. Masaje, Alimentación sintórmica, Ansiedad, Respiraciones bioenergéticas. Consulta en Barcelona y Zaragoza. Stand 287.

RECETAS TRADICIONALES PARA UNA COCINA SOSTENIBLE. ZERO WASTE

16'00h. Show Cooking

Alf Mota. Responsable del recetario de cocina tradicional saludable del proyecto MENUdaTIERRA

Marga Roldán Cobo. CEO de la Escuela Marga Roldán y coordinadora Showcooking BioCultura Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA y OFICINA CONJUNTA DE ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE (OCAS)

www.vidasana.org

LA REVISTA DEL SECTOR DE LA SALUD NATURAL



Visita nuestra plataforma mi herbolario: web, revista en papel, hemeroteca de la revista en formato digital, newsletter y redes sociales

SALUD, DIETÉTICA, TERAPIAS Y ECOLOGÍA



SÍGUEENOS EN LAS REDES SOCIALES



Suscríbete a nuestro newsletter gratuito escaneando éste código





BIOECO
ACTUAL®

**Toda la actualidad de la alimentación
y cosmética ecológica**

SUSCRÍBETE
gratis escaneando el código

bioecoactual.com/suscripcion



BIOVIDASANA COSMÉTICA
ECONATURAL



LA CERTIFICACIÓN QUE GARANTIZA LA MÁXIMA CALIDAD DE TU COSMÉTICA



90% ingredientes ecológicos para la categoría I, y entre el 15-89% para la categoría II



Empresas con un 80% de sus productos en la categoría I. No producen cosmética convencional



Menos de 15% de ingredientes ecológicos (producto cosmético natural)



Para cosmética certificada BioVidaSana sin ingredientes de origen animal



La cosmética BioVidaSana está certificada por bio.inspecta

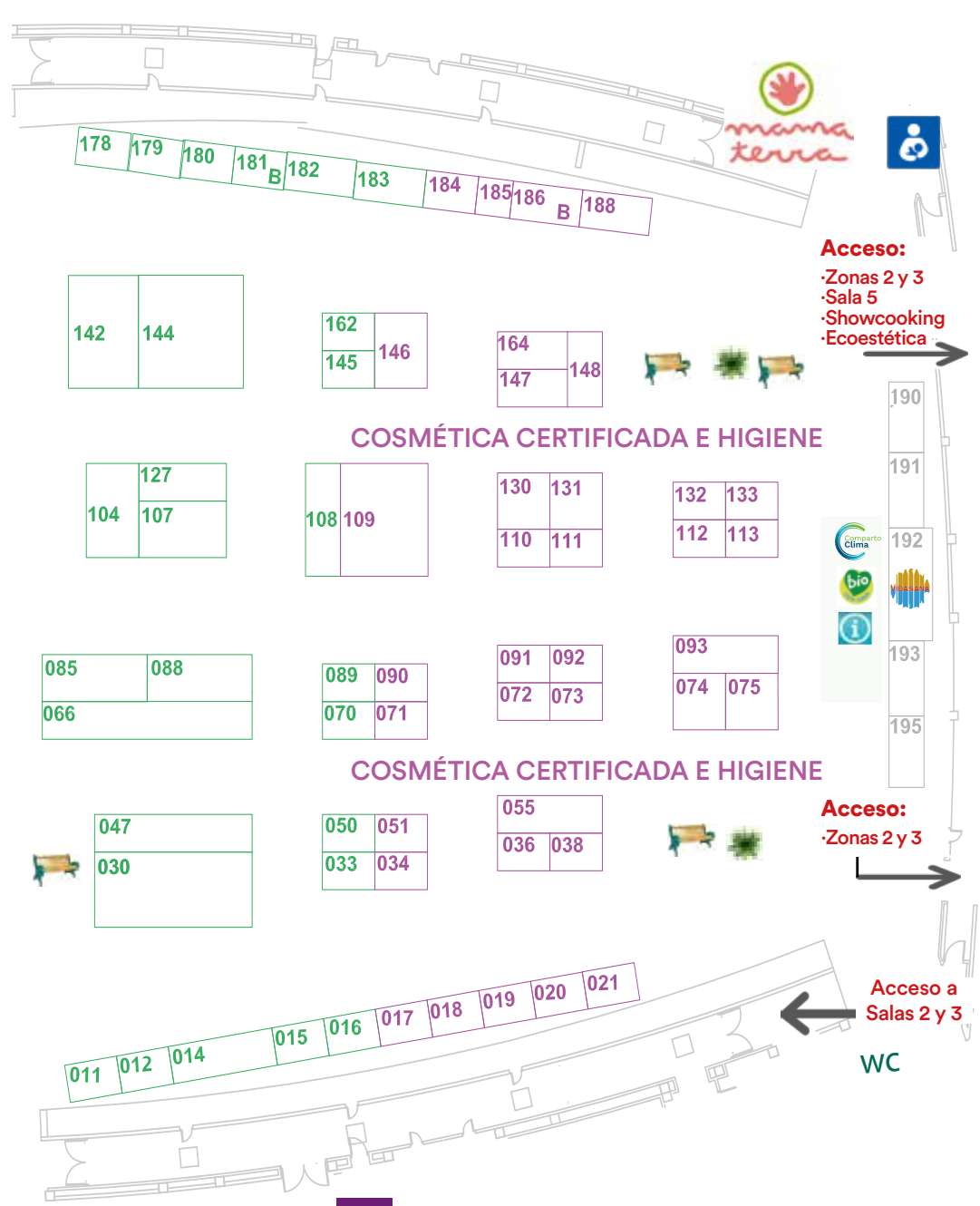


Productos con el Aval BioVidaSana

www.cosmeticabiovidasana.org



ALIMENTACIÓN ECOLÓGICA y CERTIFICADA



COSMÉTICA CERTIFICADA e HIGIENE

PLANO BIOCULTURA BARCELONA

ZONA 2 y 3 · PALAU SANT JORDI



MODA SOSTENIBLE

COMPLEMENTOS ALIMENTARIOS, BIENESTAR Y SALUD

CASA SANA

ECO-ESTILO DE VIDA



EXPOSITORES ZONA 1

Alimentación ecológica y certificada

ACEITES VIZCÁNTAR	136	[IN]PERFECTO – FORMATGE VEGÀ	016
ADANIA FRUIT	014	JUANES IBÉRICO SALVAJE	168
AGRISANZ	173	KENSHO MISO	180
ALGA COCHAYUYO BROTASOL	011	KITU SNACK	042
ALGAMAR	22J	LA CABANA D'ALCOVER	070
ALGAS LA PATRONA	22E	LA GOFRERIA BY COOKETEA	061
ALTERNATIVA3	027	LA TAVELLA CISTELLA ECOLOGICA	043
ANETO NATURAL	144	L'OLIVATERIA OLIVES BIO	172
AROMIK	089	L'ORTIGA - DE L'HORT A CASA	176
ARTIPÁ	153	LOS ARÁNDANOS	006
BARONCELI AGRICULTURA ORGANICA	22C	MANÁ PISTACHOS ECOLOGICOS	162
BERBELAR GAZTA ARTISAUAK	01C	MAS CLAPEROL	080
BIOCENTRO CÁRNICO TRALOAGRO	22I	MAS QUESEROS BIO	015
BIOCONSUM	029	MIEL DE LEÓN	178
BIOCOP	066	NARANJAS CHÉ - TARONGINO	156
BIONORDESTE - PORTUGAL	097	NATURECO	142
BLANXART CHOCOLATES	120	NATURITAS	104
BLAUVER ESPIRULINA	171	NATURSOY	140
BUBELA PASTAS Y CERVEZAS		NATURY	026
ARTESANALES ECO	22B	NUTXES - OBRADOR DE APOYO-LOPETES	
CAL VALLS	024	ARTESANOS	177
CAN TRIA ECOLÒGIC	012	OLEANDER	088
CAPITÁN ALGA	22D	ONESIMUM	108
CASA AMELLA	062	ORGÁNICA SUPERFOODS	059
CASTANYA DE VILADRAU	050	PERSEUS	01D
CCPAE	085	PINTARRÉ AOVE BIO	083
CELEBRIDADE GALEGA	22H	PORTO-MUIÑOS	22A
CHOCOLATES SOLÈ	107	PRODECA	85B
CHOCOLATES TORRAS	065	QUESOS AKASHA BIO	179
CLÚSTER DE MUNTANYA DEL SECTOR PRIMARI	175	QUEVANA QUESERÍA VEGANA	118
COKARE BARCELONA	060	REFIX SEAWATER HYDRATION	099
COMO COMO FOODS	081	RIET VELL	10B
CRAEGA	022	SALT DEL COLOM VEDELLA ECO	175B
DACC- GENERALITAT DE CATALUNYA	85A	SALUDVIVA	047
DEHESA MALADUA	182	SEO-BIRDLIFE	010
DPAGÈS	175A	SOUL K - KOMBUCHA	046
DR. GOERG	084	SOVORAL AROMA GALICIA	22G
ECOPLAZA	007	TRIBAL TRADING	098
EL LABRADOR	100	UHHMAMI	063
ELIKAFOODS	01B	ULIBARRI QUESO DE PASTO	01A
ENEEK	001	VEGETALIA	102
FORMATGERIA VALL DE CATÍ	181	VEGGIE KARMA	145
FORMATGES MONTBRÚ	183	VERY BERRY	079
GALURIÑA	22F	VIDAVIVA ECOFOOD	033
GOBEIES, WILD & NATURAL	005	VILÀ MOLÍ D'OLI	119
HERBES DEL MOLI - ARTEMÍSIBIO	137	VITAE KOMBUCHA	180B
IBIZA Y FORMENTERA AGUA DE MAR	139	WWW.ACEITECOLOGICO.ORG - ÉCIJA	025
	127	YOGI TEA	030

INDIAVEDA AYURVEDA

Nada que esconder

Aquí somos eco- lógicos

Un alimento certificado ecológico preserva el su sabor real y no contiene sustancias químicas de síntesis ni organismos modificados genéticamente.



— EL PAÍS MÁS RICO DEL MUNDO —

#alimentosdespaña



EXPOSITORES ZONA 1

Cosmética certificada e higiene

AINA DE MÒ BARCELONA	113	LAMIXTURA	112
ALLURE KRISTALPAD	186	LAVANDA EXPERIENCE	132
ALOE VIDA ECOLÓGICO	188	LILÀ COSMÉTICS	092
ALOEPLANT	034	MAISON KARITE BARCELONA	130
AYLANABIO	071	MENTABIO	146
BANBU	073	NATURAL BY ME	186B
BE CHERRY COSMETICS	020	OMAMORI TALISMÁN DE BELLEZA	147
BEAUTY BIO COSMETICS	090	PIELSANA - PILAR RUIZ	111
CAL MARGARIT	021	PROMIS CARE	074
COSMÉTICS GIURA	131	REAL EARTH	036
DONKEYS & CO - LECHE DE BURRA	018	RINGANA	051
EL JARDÍN DE LAS LILAS	038	SAB.SOLIDS - COSMÉTICA NATURAL	019
ESPONJAMARINA.COM	185	SILNATUR	072
FLEURANCE NATURE	110	TERPENIC	148
HERBAROM	164	TERRAPIA LA TIERRA TE CURA	091
JABÓN ZORRO D'AVI	133	WEBOTANIX	075
KOIVU - TU SENDERO SOSTENIBLE	093	YERBAS VIVAS - LA JABONERÍA	055
LA RUEDA NATURAL	109		

EXPOSITORES ZONA 2

Moda sostenible

AITOR BASTARRIKA	201	MUARÉ	206
AÑINO MERINA	252	NEU DE COTÓ	211
BENETTI BARCELONA	247	NIMBÜKA	200
BLAUGAB - MODA SANA	231	NURI DEL RIO	207
CALCETINES MESTIZAJE	251	OLE ARTE VERSATIL	233
DAKART.ES	232A	PLANETA DOTS	223
FILOHMENA-TELA DE COLCHON	229	RAY MUSGO	230
MARIPURI TIJERITAS	203	RERAFT - GLOBOS AEROSTÁTICOS	249
MARTIN NATUR	208	SIREM WILD - ARTE Y NATURA	209
MINER JOYA STYLE	228	SYRILA BY TONTADASSHOP	232
MON BADABADOC	205	TRACES OF MACRAME	202

Casa sana, bioconstrucción, renovables, movilidad

AGUA VIVA ECOTECNOLOGÍAS	212	ECOMATALASSER	236
AISTERCEL AISLANTE CON CELULOSA	215	FLASKA SPAIN	221
ALFARERIA DUERO	253	GEOBIOTEK - LAU-BURU TEKNOLOGIA	216
ALKANATUR	234	HNOS ORTA MADERA OLIVO	275
AMC ESPAÑA	280	KOKESGAIA	276
ARQUIMIA®	277	LA CAMA AZUL	256
ASS. MADRE TIERRA SEMILLAS BIOLÓGICAS	222	MONTSERRAT SORLI	219
AURA IMPORT MINERALES	272	NEXON NATURE	241
BIOW RESPIRA, REGENÉRATE	218	TIERRA COCIDA	259
DEMO DIRECTA	240	TRATAMIENTO NATURAL DEL AGUA	262
DOCTOR AGUA	220	TU AGUA KANGEN	278
ECOFROG	217		

integral

Pioneros en alimentación, salud y vida natural

www.larevistaintegral.net



ConneCor
REVISTAS, S.L.

EXPOSITORES ZONA2

Complementos alimenticios, bienestar y salud

4 LIFE	342	HOLISTE - BOL D'AIR JACQUIER	269
ACOMPANAMIENTO TERAPÉUTICO - DR. MANU HESAM	289	INSTITUTO ÁNGELES WOLDER	346
ADAPTOHEAL	340	KULALA	267
ALKALINE CARE	307	KULUMNA QUIROPRÀCTIC	347
ARMONIZACIÓN DEL PERICARDIO	325	LIFEWAVE	300
ASSOCIACIO DE LA TERAPIA HOLISTICA DE POLARITAT DE BARCELONA	341	LUMEN CARE LABORATORY	328
BARBERYN AYURVEDA RESORTS - SRI LANKA	288	LUXBIOTECH	305
BEMER GROUP	263	LUZ DEL ALMA	292
BIOCOM LUX	290	MOMENTUM QUIROPRACTIC	326
BLUE EARTH INNOVATIONS	270	NAYADEL TECNOLOGIAS VIVAS	330
CENTRE DE MEDITACIÓ TUSHITA	285	NETWORK SPINAL - INTEGRACIÓN SOMATO RESPIRATORIO	324
COFENAT	281	NUTRAMEDIX ESPAÑA	309
DISMAG MAGNESIO NATURAL	344	NUTRICION CIENTIFICA BARCELONA	323
DORMIA NATURA	301	ÒPTICA MASDÉU	304
EINES PER LA SALUT	271	QUIROPRACTICA PURA VIDA	286
EMILIA SÁNCHEZ_NATUROPATÍA TNR PARA EL DOLOR	287	QUIROPRÁCTICO VITALITY	283
EMPO, ESCUELA DE PSICO OSTEOPATÍA	268	SALUTEX CALCETINES TERAPÉUTICOS	299
ESCOLA GESTALT DE CATALUNYA - ESPAILUDIC GRUENHEIM	265	SICCAL FILTERS	345
HIDROLUX - AGUA PURIFICADA E HIDROGENADA	266	SOLANA CHIROPRACTIC	329
HIDROLUX - SALUD Y BELLEZA	284	TARJETAS CON TECNOLOGÍA CUÁNTICA	321
		TECNOLOGIAS SALUDABLES	303
		VISTABONA	343

Ecoestilo de vida

AMALURRA ECOHOTEL	353	JACOMINA SOUNDS	354
#NOESMICULTURA	352	LA FUERZA DEL ALMA	313
ASSOCIACIÓ BRAHMA KUMARIS	349	LIBRERIA EQUILIBRIO HUMANO	334
BROCKWOOD PARK SCHOOL	331	MUNDO INDIO	298
CUENCOS ARMÓNICOS	315	NATURAL-MENTE.ES	296
ESPAI BHAVANTU-ART I SALUT CONSCIENT	295	OIKOCREDIT	312
GREENPEACE	310	SAGRADA MADRE	293
HOLOSINTESIS	351	TARPUNA	336
HUMAGIC TALLER CREATIVO	348	VIVES DE LA CORTADA	316
JACOMINA KISTEMAKER-PUNTA DE COUSO	355		

Foodtruck ZONA 3

CLUSTER DE MUNTANYA	FT3
COCINA ARTESANA NÓMADAS	FT4
FILETEANDO	FT3A
GALETRUCK	FT2
HOT VEGGIE	FT5
LA BASSE COUR DE CARCASSONNE	FT1
LA CREPERIE DE MARIONE	FT3B
LA SALIVERA	FT8
QUINOA COCINA VEGANA FOODTRUCK	FT7
THE VEGGIE POINT	FT6
THE VEGGIE GLUTEN FREE	FT6A



Aquí encontrarás el listado completo de expositores

salud • nutrición • medicina alternativa • vida sana • fitness • psicología • pediatría



TODOS LOS MESES EN LOS QUIOSCOS

Las plantas medicinales que estimulan de alguna manera los sentidos, son consideradas afrodisiacas, porque gracias a ellas es posible recuperar la sexualidad perdida por causas psicológicas o físicas.

Conozca las plantas que potencian su energía sexual y cómo consumirlos

PSICOLOGIA

Miénteme que me gusta... ¿es sano?



RUTINAS PARA TONIFICAR MUSLOS Y ABDOMEN

KUNDALINI: BENEFICIOS DE LA ENERGÍA DEL ALMA

La revista que mejora la calidad de vida de la familia

vivirmejor_online
www.vivirmejor.online



ecopostural
mobiliario para la salud



www.ecopostural.com

Disseny i fabricació des de 1996