GUÍA DE ACTIVIDADES



ES REAL
ES ECOLÓGICO
NADA QUE OCULTAR

Madrid - IFEMA - Pabellón 3
del 26 al 29 de noviembre de 2026

ORGANIZA: VIDASANA ASOCIACIÓN VIDASANA

BioCultura bio
feria de productos ecológicos y consumo responsable

vidasana.org BioCultura.org @biocultura

Expertos en **agua**

BIOCULTURA MADRID STAND Nº603

39 años ofreciendo soluciones



Cocina
Ducha
Jardín
Piscina
Oficina
Industria

TNA Tratamiento Natural del Agua

www.aguanatural.com
agua@aguanatural.com · 972874026

BioCultura

Feria de productos ecológicos y consumo responsable



MADRID 42ª EDICIÓN
IFEMA - PABELLÓN 3
400 EXPOSITORES + 200 ACTIVIDADES

BioCultura, la feria de la alimentación ecológica y el consumo responsable, presenta una nueva edición en el recinto ferial IFEMA de Madrid. Contará con la presencia de más de 350 empresas mostrando sus productos y servicios y más de 200 actividades paralelas para dar a conocer cómo podemos llevar un estilo de vida más saludable y sostenible.

SECTORES

Alimentación ecológica, cosmética eco-natural, moda sostenible, bienestar y salud, bioconstrucción; ecología, medio ambiente y reciclaje; artesanía y ecoestilo de vida, etc.

HORARIOS

De 10h a 20h (domingo hasta las 18h)

PRECIOS

ENTRADA GENERAL: 5€ (jueves y viernes) y **7€** (sábado y domingo)
PASE DE 4 DÍAS (solo venta online): **16€**
ENTRADA GRATUITA: Niñ@s de 0 a 12 años (12 años incluidos. Entrada facilitada en los mostradores antes de los tornos de acceso). Socios de Vida Sana + 1 acompañante.

CÓMO LLEGAR EN TRANSPORTE PÚBLICO

Nuevos Ministerios → Metro 8 **Feria de Madrid**

EMT MADRID

Línea 73: Diego de León - IFEMA MADRID
Línea 112: Mar de Cristal - Barrio del Aeropuerto
Línea 122: Avenida de América - IFEMA MADRID

Línea 828: Universidad Autónoma - Alcobendas - IFEMA MADRID - Canillejas

MAPS

JUEVES, 26

JUNTAS, HACIENDO SECTOR. MICROENCUENTROS COMERCIALES EN BIOCULTURA MADRID

10:00 h - Sala ÁGORA

Ecovalia impulsa un espacio de encuentros comerciales para conectar a productoras ecológicas con responsables de puntos de venta y generar nuevas oportunidades de negocio dentro del sector ecológico.

ELABORA TU PERFUME PERSONALIZADO

11:00 h - ECOESTÉTICA

Yolanda M. del Aguila · **Ecoestética**

Una experiencia donde aprenderás a elaborar tu propio perfume personal que te llevarás a casa, partiendo de una cata olfativa y creando un perfume que te identifica y transmite lo que deseas.

COCINA ECOLÓGICA SIN COMPLICACIONES CON BIOCOP

11:30 h - SHOWCOOKING

Alicia Calle, Marga Roldán · **Biocop**

Comer bien, rico y ecológico también es posible cuando tienes poco tiempo. Descubre cómo los elaborados ecológicos de BIOCOP pueden ayudarte a preparar platos deliciosos con menos esfuerzo.

MESA REDONDA: LA ESTÉTICA NO ES SOLO CUESTIÓN DE COSMÉTICA.

12:00 h - ECOESTÉTICA

Marta León, Victoria Moradell Morínigo, Lorena Loma-Ossorio Gómez, Beatriz Mur · **Ecoestética**

Una mesa redonda donde Marta Leon, Victoria Moradell y Lorena Loma, moderadas moderadas por Beatriz Mur, debatirán y te darán las claves de la Estética y la Belleza más allá de la cosmética

CAFÉ CLIMA POSITIVO. POSITIVO PARA EL MEDIO AMBIENTE, PARA LOS CAFICULTORES, Y PARA TÍ!

13:00 h - Sala 3.3

Joaquín Ilzarbe · **Afortunato Cafés**

Cada café que tomamos y compramos puede ser positivo para el Medio Ambiente y para las personas que lo han cultivado, o negativo para ambos, todo depende de cómo se cultive, procese y elabore.

LA VIDA ESTÁ PARA UNTARLA CON LA VIDA VEGAN

13:00 h - SHOWCOOKING

Alicia Calle, Marga Roldán

La Vida Vegan, Biocop

Ven a probar las novedades de La Vida Vegan y descubre cuánto juego pueden dar sus cremas untables ecológicas, veganas y sin gluten. Prepararemos y degustaremos combinaciones para disfrutarlas.

TALLER DE YOGA Y AUTOMASAJE FACIAL

13:30 h - ECOESTÉTICA

Yolanda M. del Aguila · **Ecoestética**

Autocuidarse, conocerse y ejercitarse para que tu rutina de SkinCare sea 100% efectiva.

"APAGA, SILENCIA Y ENTRA: EREBOCULTURA, LA CULTURA DE LA OSCURIDAD"

14:00 h - Sala 3.3

Laura Manjavacas Guillot ·

retirosdeoscuridadysilencio.com

"Conoce la Erebocultura y descubre qué es un Erebonáuta, qué hace un Ereboterapeuta y cómo transitar la oscuridad para tu atención física, mental, emocional y espiritual."

JUEVES 26 DE NOVIEMBRE DE 2026

Madrid · IFEMA · Pabellón 3

Showroom EcoEstética

ecoestética
belleza consciente

Jornada *EcoEstética*

11:00 Elabora tu perfume personalizado

Huele a ti, atrae lo que deseas. Una fragancia única, creada por ti, que te llevas a casa.

Facilita: Yolanda M. del Águila Colabora terpenic

12:00 Mesa redonda: la estética no es solo cuestión de cosmética



Marta León
@foodgreenmood



Victoria Moradell
@victoriamoradell



Lorena Loma
@womummadrid



Beatriz Mur · modera
@beatriz.mur

13:30 Yoga y automasaje facial

Para conseguir que tu skincare sea 100 % eficaz.

Facilita: Yolanda M. del Águila · @yolanda.aromaterapia

PLAZAS LIMITADAS

Inscríbete *aquí*

Escanea el código, elige tus sesiones y te confirmamos la plaza por correo.

Dudas: **ecoestetica@vidasana.org**

FORMULARIO

ORGANIZAN @biocultura @redecoestetica

PATROCINAN

laSaponaria cosmetica consapevole

Canon

COLABORAN

la Rueda NATURAL

40 años

sabsolids COSMETICS

MÜNNAH NATURAL COSMETIC

WEBOTANIX

CHROMA

Macabeo

PIEVANA

JUEVES, 26

ESPECIAS Y ALGAS: ATRÉVETE A DARLE OTRO SABOR A TUS PLATOS

14:30 h - SHOWCOOKING

Alicia Calle, Marga Roldán

Herbes Del Molí-Artemis Bio, Portomuiños

Pierde el miedo a combinar especias y descubre todo lo que las algas pueden aportar a tus platos. Un showcooking con recetas sencillas y combinaciones sorprendentes.

ASAMBLEA GENERAL DE ASOBIO: UN ESPACIO ABIERTO AL SECTOR ECOLÓGICO

15:00 h - Sala 3.3

David Caré · **Asobio**

ASOBIO abre gran parte de su Asamblea General al sector ecológico para compartir novedades, abordar retos y proyectos estratégicos y fomentar el diálogo y la colaboración entre sus agentes.

EL SECRETO DE LA LONGEVIDAD: ACTIVA LA INTELIGENCIA DE TUS CÉLULAS

15:00 h - Sala ÁGORA

Beatriz Mencía Gijón, Laura Benavides, Silvia Recio

La ciencia sabe que la clave de la salud está en la salud celular. Este conocimiento que te vamos a compartir llega después de 40 años de investigación y +10.000 artículos revisados por pares. Vente!

CATA A CIEGAS DE CHOCOLATE

16:00 h - SHOWCOOKING

Roberto Ballesteros · **Ideas.coop**

Viajaremos por el exótico mundo del cacao, impartiremos una cata de chocolate para aprender a degustarlo y a detectar sus enormes matices.

CASA DE SANACIÓN "A MI VERA" UN REFUGIO EN TIEMPOS DE CAMBIO

16:00 h - Sala ÁGORA

Montse Ruano · **Ecocentro**

Conferencia Ecosofía-Escuela de Vida Consciente, temas sobre alimentación ecológica y la salud, el respeto por medio ambiente, el planeta, animales, así como desarrollo humano, filosófico y espiritual.

CATA DE CAFÉ

16:30 h - ECOESTÉTICA

Pedro Porto · **Asociación Vida Sana**

Gentileza de **Meke Coffee Roasters** y la colaboración de Pedro by Porto.

RAÍCES ESPIRITUALES DE LA ENFERMEDAD

17:00 h - Sala 3.3

Guillem De Vicente · **Lab. Nabati**

Partiendo desde el Árbol de la Creación Espagírico, se desarrollarán las virtudes, defectos y emociones de cada fuerza, cómo se interrelacionan y como las plantas y flores de Bach ayudan a corregirlos

SALUD DIGESTIVA EN UN ESTILO DE ALIMENTACIÓN 100% VEGETAL

17:00 h - Sala ÁGORA

Eva Rivera · **evarivegan.com**

Charla que aborda la salud digestiva como pilar de salud en el ámbito de una alimentación 100% vegetal

CATA DE QUESOS DE CABRA DE MONTE ROBLEDO ARACENA HUELVA

17:00 h - SHOWCOOKING

María Jesús Rodríguez Cerqueira · **Monte Robledo Aracena Sl**

Cata de quesos de cabra típicos de la sierra de Aracena en Huelva. Por Monte Robledo Aracena

easy ORGANIC
MAGAZINE

El lado más *consciente* de la actualidad

Revista online especializada en **belleza ecológica, bienestar, alimentación saludable y medio ambiente.**

Contenido independiente, información y tendencias para descubrir nuevas formas de cuidarte y vivir de manera más consciente.

Recetas · Bienestar · Conciencia Eco · Belleza



Descúbrenos

www.easyorganic.es

UNA VIDA MÁS CONSCIENTE. CADA DÍA

JUEVES, 26

EXPERIENCIAS QUE VENDEN: EL IMPACTO DEL AROMA EN LA DECISIÓN DE COMPRA

17:30 h - ECOESTÉTICA

Yolanda M. del Aguila, Katia Botella · **Asociación Vida Sana**

Descubre cómo el aroma influye en la percepción de una marca, las emociones y las decisiones de compra.

ALIANZAS Y COOPERACIÓN ENTRE SECTORES DE CONSUMO RESPONSABLE

18:00 h - Sala 3.3

Jesús Salgado Criado, Guillermo Villa Lobo, Pauline Bonnier · **Som Energía**

Mesa de diálogo entre cooperativas de la Economía Social de diferentes ámbitos (finanzas, alimentación, energía, etc) para explorar sinergias y promover modelos de consumo más sostenibles y justos.

APRENDE A MEDITAR

18:00 h - Sala ÁGORA

Sukhjit Paniagua · **Manna Teji**

Mientras meditamos, empezamos a descubrir nuestro propio potencial. Experimentamos una profunda transformación que enriquece todas las áreas de nuestra vida. Esto trae paz y alegría a nuestras vidas.

COMER ECOLÓGICO, LOCAL Y DE TEMPORADA EN LA CIUDAD ES FÁCIL Y ECONÓMICO

18:00 h - SHOWCOOKING

David Jiménez ***La Granja De Iba****, Natalia Carracedo* ***Ecodebio****, Natalia Del Fresno* **Tomate La Huerta**

Ven a conocer a quienes producen tus alimentos y a probar lo mejor de la temporada. Ecodebio y Tomate la Huerta, de Madrid, y La Granja de IBA, de Ávila te llevan lo mejor del campo a la ciudad.

MESA REDONDA: PASADO, PRESENTE Y FUTURO DEL SECTOR ECOLÓGICO

18:30 h - ECOESTÉTICA

Asociación Vida Sana

Una mesa redonda donde reunimos a los protagonistas del sector ecológico.

Jose Miguel · **Paudiet** - Alberto López · **Macabeo** - Julián Marcilla · **Dispronat** - Pedro Abad · **Artajo** - María Quiroga · **La Rueda Natural** - Pablo Jordá · **Herbes del Molí -** Regina Monsalve **Intereco**

INICIACIÓN PRÁCTICA AL NUDISMO EN GRUPO

19:00 h - Sala 3.3

Alfredo Herrera De La Peña · **Asociación De Amigos Del Nudismo En Madrid**

Charla práctica dirigida a personas que han hecho nudismo solo en playas, personas que han hecho nudismo solas y a personas que nunca han hecho nudismo. Es una charla lúdica y participativa.

CAMBIO CLIMÁTICO Y LÍMITES PLANETARIOS, ALIANZAS Y ESTRATEGIAS PARA UNA TRANSICIÓN ECOLÓGICA JUSTA

19:00 h - Sala ÁGORA

La Garbancita Ecológica S. Coop.

Mesa redonda para una Transición Ecológica Justa. Alianza por el Clima: Sofía Fernández. Alianza Más Allá del Crecimiento: Laura Reboul Foro Social Beyond Growth: Nerea Ramirez. Modera: Pilar Galindo



AGRICULTURA BIOLÓGICA desde 1975 Biocop 50

Nuevo

PAN DE TRIGO ESPELTA INTEGRAL PROTEICO MASA MADRE

ALTO EN PROTEÍNAS
SIN LACTOSA
SIN HUEVO
VEGANO
FUENTE DE FIBRA



Elaborado con masa madre y un 89% de trigo espelta integral, es alto en proteínas, vegano y fuente de fibra. Disfrútalo acompañado de nuestras **nuevas cremas de untar BIO**: tahin integral o cacahuete.

biocop.es | ¡Visita nuestro Instagram! @BIOCOP_

VIERNES, 27

TRANSFORMAMOS EL ARÁNDANO EN DIVERSOS PRODUCTOS PARA APORTAR BIENESTAR Y SALUD

10:00 h - SHOWCOOKING

Mª Azucena Jiménez · **SALSASON**

Descubre nuestra pasión por el arándano ecológico y cómo le sacamos el máximo partido a esta fruta que aporta tantos beneficios para la salud.

PLAGUICIDAS Y PARKINSON: URGE SU RECONOCIMIENTO COMO ENFERMEDAD LABORAL

10:30 h - Sala 3.3

Pilar Galindo Martínez, Luis Ángel Hernández Lozano, Celsa Peiteado Morales, Rubén Pinel Ballesteros · **Seae - Sociedad Española De Agricultura Ecológica Y Agroecología**

Mesa redonda sobre la necesidad del reconocimiento del Parkinson como enfermedad laboral del sector agrario por exposición a fitosanitarios neurotóxicos.

¿PARA QUÉ PUBLICAS? MARKETING PARA QUE TU NEGOCIO SEA ENCONTRADO, RECORDADO Y ELEGIDO

10:40 h - Sala 4.2

Navil Alcantara

Publicas, respondes, te adaptas al algoritmo de turno. Y las ventas no llegan al ritmo del esfuerzo. Una ponencia para ordenar tu marketing alrededor de una pregunta muy sencilla

EL SUELO Y SUS CUIDADOS EN LA ELABORACIÓN DE EXTRACTOS VEGETALES

11:00 h - ECOESTÉTICA

Alberto Miralta · **El Jardín de las Lilas**

Desde el momento de elegir la semilla y el suelo, hasta la elaboración de los extractos vegetales el cómo y el cuando son importantes para conseguir las propiedades óptimas y los mejores resultados.

TALLER DE SONOTERAPIA CON GABRIEL G. FERRER

11:00 h - Sala 5.2

Gabriel Garcia Ferrer · **Es Luz del Alma**

Se trata de un taller participativo y práctico de Sonoterapia con diapasones y otros instrumentos

MEDICINA TRADICIONAL CHINA: 5 LENGUAS 5 DIETAS

11:00 h - Sala ÁGORA

Jazmina C. Crespo · **Fundación Herbes Del Molí**

Taller interactivo de introducción al análisis de la lengua como técnica de evaluación útil para determinar un plan nutricional.

KRUNCHY DE BARNHOUSE: MUCHO MÁS QUE UN DESAYUNO

11:00 h - SHOWCOOKING

Alicia Calle, Marga Roldán

Barnhouse, Biocop

Descubre cómo el muesli crujiente ecológico Krunchy de Barnhouse puede sorprender más allá del desayuno. Un showcooking con combinaciones inesperadas, ideas fáciles y mucho sabor.

INTELIGENCIA ARTIFICIAL SIN HUMO: LO QUE SÍ TE AHORRA TIEMPO Y LO QUE NO DEBERÍAS HACER NUNCA

11:20 h - Sala 4.2

Pedro Fernández Muñoz

¿Siempre la IA te ahorra tiempo?

CHARLA DETOX COMERCIAL VS. DETOX REAL: DESMONTANDO MITOS DE CÓMO ELIMINAR TÓXICOS DE FORMA PROFUNDA

11:30 h - Sala 3.3

Nutrición Científica Barcelona

Dani Ciscar explicará qué significa realmente detoxificar el organismo, desmontando algunos de los mitos más habituales sobre el “detox” comercial.

SIGNATURIZACIÓN: EL LENGUAJE OCULTO DE LAS PLANTAS

11:45 h - ECOESTÉTICA

Guillem De Vicente López · **Lab. Nabati**

Cada planta tiene algo que decir. Su olor, color y sabor no son casuales. Son un lenguaje que te enseña lo más profundo de las acciones terapéuticas de la planta y el proceso vital capaz de guiarte.

SALUD MICROVASCULAR: PEQUEÑOS VASOS, GRAN EFECTO. PREVENCIÓN Y APOYO VASCULAR MEDIANTE LA REGULACIÓN BIOELECTROMAGNÉTICA

12:00 h - Sala 5.2

Vicente Galarza · **Bemer Group**

La microcirculación representa el 95 % de todo el sistema circulatorio y desempeña vitales tareas de transporte, abastecimiento y evacuación celular, la base para todos los procesos regenerativos.

REALIZANDO EL SER HUMANO. CINCO PASOS HACIA EL CAMBIO

12:00 h - Sala ÁGORA

Federico Velázquez De Castro

En esta charla-coloquio abordamos el cambio desde una perspectiva personal y comunitaria a través de la serenidad, sencillez, amor, vocación y compromiso, viviendo con verdad, bondad y justicia.

ORDEN, CAOS Y CONSCIENCIA EN LA ALIMENTACIÓN

12:00 h - SHOWCOOKING

J. Ignacio Vazquez · **Ibéricos Juanes**

Productor de alimentos ecológicos, ¿cómo elabora sus productos?

ESTRUCTURA FINANCIERA Y FISCAL, LA BASE DEL ÉXITO

12:15 h - Sala 4.2

Rafael Sánchez · **TFA Consulting**

Las decisiones del sistema financiero y fiscal de una empresa pueden ser la clave para que tu empresa se consolide y sea verdaderamente rentable, o no.

ALQUIMIA Y COSMÉTICA

12:30 h - ECOESTÉTICA

J.Carlos Gálvez Peñalva · ***IEN***

En la elaboración de los productos cosméticos, donde los ingredientes están vinculados a la naturaleza de donde proceden, son los ciclos de los procesos los que determinan el potencial del resultado.

VIVIR SIN QUÍMICOS ES POSIBLE. VAPOR SECO PARA UNA LIMPIEZA SALUDABLE Y SOSTENIBLE

12:30 h - Sala 3.3

Fabrizio Barbagallo
Esther Santamaría

Mostraremos cómo el vapor seco es la opción más saludable, ecológica y sostenible frente a los métodos de limpieza con químicos, así como los beneficios reales para personas sensibles y con alergias.

DEL PRODUCTO SOSTENIBLE AL NEGOCIO RENTABLE: LA CADENA DE SUMINISTRO COMO MOTOR DE CRECIMIENTO

13:00 h - Sala 4.2

José Luis Morato Gómez

Mi objetivo es que los asistentes se lleven cinco acciones aplicables a su negocio, conectando sostenibilidad, servicio al cliente y rentabilidad.

VIERNES, 27

SENTIR LA LUZ

13:00 h - Sala 5.2

Marisa Rodríguez, Gema Casado
Mitofitx

Experiencia vivencial en la que se jugará con el "sentir" personal con la Luz.

EL FUTURO DEL BIENESTAR EN UN PARCHE SIN INGREDIENTES

13:00 h - Sala ÁGORA

Mari Carmen Gallego Rodrigo · **Teresa Llisterri**

Descubre una nueva forma de cuidar tu bienestar con Super Patch: parches sin ingredientes que facilitan el cuidado diario de toda la familia. Sencillo y adaptado a diferentes necesidades.

TALLER DE ETIQUETADO DE ALIMENTOS ECOLÓGICOS (CON DEGUSTACIÓN)

13:00 h - SHOWCOOKING

María Gómez Moreno · **Intereco, CAEM Comité de Agricultura Ecológica de la Comunidad de Madrid**

Nueva edición del tradicional taller de etiquetado de alimentos ecológicos dirigido a profesionales y también a personas consumidoras. Los asistentes aprenderán a leer correctamente las etiquetas.

EL CUIDADO CAPILAR DESDE LA RAÍZ

13:15 h - ECOESTÉTICA

Yolanda M. del Águila · **Ecoestética**

Cuidar el cabello empieza en el cuero cabelludo por eso debemos saber como y con qué exfoliar, limpiar, nutrir, peinar y por supuesto, aplicar los tintes vegetales, para que luzca saludable y luminoso.

CEREBRO Y AUTOINMUNIDAD: LA BIOLOGÍA EN LA CULTURA DEL INDIVIDUALISMO

13:30 h - Sala 3.3

Fernando Aparicio · **Proyecto Bio Espacio Orgánico**

Nos han convencido de que enfermar es un fracaso individual. ¿Y si el problema no fuera el individuo, sino un sistema que convierte el malestar colectivo en un fracaso personal?

LA CIENCIA DE TU SISTEMA NERVIOSO Y LAS CLAVES PARA REGULARLO DURANTE EL DÍA

13:45 h - Sala 4.2

Miriam Escudero Vázquez

A lo largo de la jornada laboral, nuestro sistema nervioso responde constantemente a las exigencias del entorno: la presión, las prisas, la multitarea, la interacción con otras personas y la sobrecarga

EL PODER DEL TUPPER: MEDICINA Y PLACER PARA CADA DÍA

14:00 h - Sala 5.2

Gemma Hortet · **Cal Valls Eco**

Aprende a planificar, cocinar y organizar un tupper de calidad para sumar salud en tu día a día sin perder de vista el disfrute por la comida.

PRESENTACIÓN WALDORF LIVE APLICACIÓN

14:00 h - Sala ÁGORA

Mateo Egea Hoyos, Javier Pascual Grau, Laura López Ubiera, Libe Moreno Macías

Presentamos Waldorf Live, la app que aglutina a entidades y personas que apuestan, defienden los valores antroposóficos. Es un espacio que junta a estas personas y permite dirigirse a ellas fácilmente.
Modera: Alberto López de Economato Macabeo

Madrid - IFEMA - Pabellón 3
Viernes 27 - Sala EcoEstética

ecoestética
belleza consciente

JORNADAS FORMATIVAS



11:00 – 11:45H
EL SUELO Y SUS CUIDADOS EN LA ELABORACIÓN DE EXTRACTOS VEGETALES

Desde el momento de elegir la semilla y el suelo, hasta la elaboración de los extractos vegetales el cómo y el cuándo son importantes para conseguir las propiedades óptimas y los mejores resultados

Alberto Miralta Ventós @eljardindelaslilas



11:45 – 12:30H
SIGNATURIZACIÓN: EL LENGUAJE OCULTO DE LAS PLANTAS

Cada planta tiene algo que decir. Su olor, color y sabor no son casuales. Son un lenguaje que te enseña lo más profundo de las acciones terapéuticas de la planta y el proceso vital capaz de guiar.

Guillem de Vicente López @laboratorios.nabati



12:30 – 13:15H
ALQUIMIA Y COSMÉTICA

En la elaboración de los productos cosméticos, donde los ingredientes están vinculados a la naturaleza de donde proceden, son los ciclos de los procesos los que determinan el potencial del resultado.

Juan Carlos Gálvez @institutodeestudiosnaturales



13:15 – 14:00H
EL CUIDADO CAPILAR DESDE LA RAÍZ

Cuidar el cabello empieza en el cuero cabelludo por eso debemos saber cómo y con qué exfoliar, limpiar, nutrir, peinar y por supuesto, aplicar los tintes vegetales, para que luzca saludable y luminoso.

Yolanda Muñoz del Aguila @yolanda.aromaterapia

@redecoestetica @biocultura

VIERNES, 27

COMER ECOLÓGICO, CASERO Y RÁPIDO CON CONSERVAS CACHOPO

14:00 h - SHOWCOOKING

Laura Martínez · **Conservas Cachopo**

¿Poco tiempo para cocinar y ganas de comer rico? Descubre cómo preparar platos fáciles y llenos de sabor con las legumbres ecológicas de Conservas Cachopo.

EVALUACIÓN EN NUTRICION CLÍNICA, LO QUE NADIE TE CUENTA

14:30 h - Sala 3.3

Jazmina C. Crespo ·
Fundación Herbes Del Molí

Exploración de las herramientas y métodos de observación de las medicinas ancestrales y su utilidad para la elaboración de planes nutricionales personalizados.

EL SISTEMA CURLYBIO® EN 4 FASES

15:00 h - ECOESTÉTICA

Carmen Navarro · **Maison Karite**

Taller para el cuidado natural del cabello ondulado y rizado utilizando el Sistema CurlyBio® en cuatro fases desarrollado por Maison Karité en su Salón Orgánico de Peluquería

LAS DOULAS: UNA PROFESIÓN POR CONOCER

15:00 h - Sala 5.2

Yolanda Caballero Gardyn

As. Esp. Red Circular De Doulas

La profesión de Doula sigue siendo desconocida para una gran mayoría de la población. Poder transmiritir la importancia profesional del rol de la Doula y dar a conocer cómo formarse en ello.

ENERGÍA VIBRANTE HOY: EL RESETEO QUE TU CUERPO Y MENTE NECESITAN

15:00 h - Sala ÁGORA

Aniko Kostyal · **Tocc Management**

Una mesa redonda dinámica en la que una moderadora entrevista a dos profesionales de la salud para enseñar a resetear el cuerpo eliminando el azúcar y transformar la mente mediante la PNL.

EL ALMA DE MONTILLA ENTRE BOTÁNICOS Y BURBUJAS

15:00 h - SHOWCOOKING

Francisco José Robles Rubio ·
Bodegas Robles

Una misma uva, dos formas de sorprender. Ven a descubrir los vermuts ecológicos y el Brut Nature de Bodegas Robles en una cata con sabor a Montilla.

¿QUIERES ENSEÑAR YOGA? FORMACIÓN, CERTIFICADOS Y PRIMEROS PASOS

15:30 h - Sala 3.3

Mayte Criado · **Esc. Inter. De Yoga**

Charla con Mayte Criado, que incluye espacio para preguntas, dirigida a quienes se plantean enseñar yoga o desean profundizar en su práctica y en el camino del yoga a través de una formación.

CONFERENCIA: SOMOS ELECTROMAGNÉTICOS Y NOS AFECTA LA ELECTROCONTAMINACIÓN

15:30 h - Sala 4.2

Juan Ramírez · **Sin Tóxicos 360°**

Conferencia divulgativa sobre la naturaleza eléctrica y magnética del ser humano, y las implicaciones en la salud que generan los entornos actuales de alta contaminación electromagnética.

ecocentro
Bio vegetariano con alma

X

BioCultura
2026 bio

Supermercados · Restaurantes · Hospedería · Ecosofía

STAND: Nº 081
¡Pásate a vernos!

Pabellón 3, Stand nº: 081
- Jueves a sábado **10:00–20h**
- Domingo **10:00–18:00h**

Más de 30 años *cultivando una forma de vida más consciente*

SUPERMERCADOS ECOLÓGICOS

Alimentación ecológica, bazar, cosmética, herbolario... para cuidarte y cuidar de los tuyos. Disponible tienda en línea con servicio a domicilio.



RESTAURANTE BIOVEGETARIANO

Cocina saludable, creativa y llena de sabor, elaborada con ingredientes ecológicos y de temporada. También contamos con servicio de cáterin y eventos.



LA HOSPEDERÍA DEL SILENCIO

Un refugio en plena naturaleza para desconectar de todo, encontrar la calma y reconectar contigo a través del descanso o de nuestros retiros guiados.



ECOSOFÍA

Un espacio para el crecimiento personal y el bienestar integral, con cursos, talleres y salas en alquiler para encuentros y actividades conscientes.



NOS ENCANTARÍA CONOCERTE :)

915 53 55 02
690 33 47 37
eco@ecocentro.es

ESCANEA y descubre mucho más

VIERNES, 27

SPA NATURAL 360° : EL ARTE DE CUIDAR TU PIEL CON PLACER Y CONSCIENCIA.

15:45 h - ECOESTÉTICA

Yolanda M.Del Aguila · **Biocop**

Un taller de **URTEKRAM**, en el que descubriremos cómo el cuidado corporal empieza por disfrutarlo con consciencia, tu SPA en casa es posible.

¿ESTÁS VIVIENDO O SOBREVIVIENDO?

16:00 h - Sala 5.2

Andrea Pascale · **Ecocentro**

Conferencia Ecosofía-Escuela de Vida Consciente, temas sobre alimentación ecológica y la salud, respeto por medioambiente planeta, animales, así como desarrollo humano, filosófico y espiritual.

EL POSTPARTO: CUIDAR A QUIEN CUIDA

16:00 h - Sala ÁGORA

Maria Nora Ydalga Palacio

Asoc. Esp. Red Circular De Doulas

Para cuidar a un bebé, primero necesitamos cuidar a quien lo cuida. Una mirada al postparto de la madre: recuperación, descanso, alimentación, emociones y red de apoyo.

APRENDE A ABRIR UNA GRANADA COMO UN PROFESIONAL Y CÓMO USARLA EN TODAS TUS RECETAS

16:00 h - SHOWCOOKING

Toni Álvarez · **Granalma**

Cómo abrir una granada de la forma más óptima para su consumo directo como fruta de mesa o para incorporar en ensaladas, explicando además el proceso desde el cultivo ecológico hasta la mesa.

TALLER DE AUTOMAQUILLAJE

16:30 h - ECOESTÉTICA

Massimo · **Beauty Bio Cosmetics**

Demostración básica de maquillaje, desde la preparación de la piel antes de aplicar el maquillaje hasta su finalización.

TALLER INCLUSIVO PARA ASOCIACIONES

16:30 h - MAMATERRA

Justo Gonzalo · **As. Vida Sana**

Taller inclusivo dirigido a asociaciones infantiles de diversidad funcional. Incluye una visita a la feria y la participación en un taller medioambiental.

GEOBIOLOGÍA Y ARQUITECTURA VIVA

16:30 h - Sala 3.3

Aikari Aldasoro · **Geobtk Zerbitzuak**

Explora cómo los trazados reguladores, la geometría sagrada y la memoria del lugar influyen en la biología. Una visión sistémica del hábitat con materiales biocompatibles para transformar tu vivienda.

DESINCRONIZADOS. APRENDE A HACKEAR Y PONER EN HORA TU RELOJ BIOLÓGICO.

16:30 h - Sala 4.2

Txiki Soto

Conferencia y experiencia de transformación para aprender a sincronizarte con la naturaleza

COCINA VIVA, ENERGÍA Y CONSCIENCIA

17:00 h - SHOWCOOKING

Javier Medvedovsky ***Biofrecuencias***

Te proponemos un viaje gastronómico para descubrir la transformación de los alimentos a través del poder del agua con la germinación, la fermentación y la cocina vegetal creativa.

26 y 27 de noviembre de 2026
Madrid - IFEMA - Pabellón 3

BioCultura
Feria de productos ecológicos y consumo responsable

JORNADAS PARA PROFESIONALES DEL SECTOR ECOLÓGICO

JUEVES 26 **Sala EcoEstética** de 16:30 a 19:30h

16:30h **Cata de Café,** gentileza de Meke Coffee Roasters

17:30h **Taller - Experiencias que venden: el impacto del aroma en la decisión de compra**
Facilitan: Yolanda M. del Águila y Katia Botella

18:30h **Mesa redonda "Pasado, presente y futuro"**
- Jose Miguel · Paudiet
- Alberto López · Macabeo
- Julián Marcilla · Dispronat
- Pedro Abad · Artajo
- María Quiroga · La Rueda Natural
- Pablo Jorda · Herbes del Molí
- Regina Monsalve · Intereco

19:30h **Vino de honor "Creando sinergias profesionales"**

VIERNES 27 **Sala A4.2** de 10:30 a 14:30h

10:30h **Bienvenida**
Montse Escutia · Presidenta de la Asociación Vida Sana

10:40h **¿Para qué publicas? Marketing para que tu negocio sea encontrado, recordado y elegido**
Navil Alcántara · Estratega de negocio · navilalcantara.com

11:20h **IA sin humo: lo que sí te ahorra tiempo y lo que no deberías hacer nunca**
Pedro F. Muñoz · Desarrollador de software · pedrofm.dev

11:50h **Coffee break y networking**

12:15h **Estructura financiera y fiscal, la base del éxito**
Rafael Sánchez Malavé · CEO de TFA Consulting · tfaconsulting.com

13:00h **Del producto sostenible al negocio rentable: la cadena de suministro como motor de crecimiento**
José Luis Morato · Experto en cadena de suministro · joseluismorato.com

13:45h **Del estrés al equilibrio: la ciencia de tu sistema nervioso y las claves para regularlo durante el día**
Miriam Escudero Vázquez · Creadora de YOGAFEM · miriamescudero.com

Colaboran: terpenic Canon con WorldUnseen

SE SORTEARÁ UNA CÁMARA FOTOGRÁFICA ENTRE LOS PARTICIPANTES, GENTILEZA DE CANON

Inscríbete
Plazas limitadas
claude.ai/artifact/A3Si8JquzWvMwHgxZ6kNcG
ecoestetica@vidasana.org

MINERAL SHUNGIT: EL SECRETO ANCESTRAL QUE AHORA CONFIRMA LA CIENCIA

17:00 h - Sala 5.2

Patricia Rodriguez Juarez

Patrizia Juarez. Autora del libro Shungit Original. Más de 14 años investigando el mineral shungit debido a la recuperación de su madre diagnosticada con artritis. Incluye una experiencia con shungit.

EPIDURAL Y... ¿QUÉ MAS? GESTIÓN DEL DOLOR EN EL PROCESO DE PARTO Y NACIMIENTO DE TU CRIATURA

17:00 h - Sala ÁGORA

Paca Muñoz Serrano, Sara Martín-Caro López, Ana Martín Santamaría · **Aso. Esp. Red Circular De Doulas**

Charla coloquio entorno a las herramientas propias de la mujer en su proceso de parto y puesta en debate frente alternativas que se ofrecen farmacológicas y no farmacológicas

ALIMENTACIÓN EN PERIMENOPAUSIA ¿QUÉ NECESITA TU CUERPO A PARTIR DE LOS 40?

17:15 h - ECOESTÉTICA

Marta León

En esta charla descubriremos cómo la alimentación puede convertirse en una gran aliada para acompañar los cambios, desde un enfoque práctico, basado en evidencia científica y alejado de los mitos.

FLORES DE BACH: VISIÓN ALQUÍMICA Y ASTROLÓGICA

17:30 h - Sala 3.3

Laboratorios Nabati

Descubrir cómo las esencias florales pueden acompañarte ----->>> en procesos reales de cambio. Las flores se convierten en aliadas del autodescubrimiento, ayudan suavemente a hacer consciente lo inconsciente.

CUIDA TU TIROIDES Y MASA MUSCULAR: ¿QUÉ SUPLEMENTACIÓN ME PUEDE AYUDAR?

17:30 h - Sala 4.2

Tamara Alvarez Redondo, Silvia Muñoz Oliva · **Webotanix**

Taller divulgativo-práctico dirigido a conocer la relación entre la salud tiroidea, el metabolismo y el mantenimiento del músculo, prestando especial atención a las recomendaciones de suplementos

LA PIEL TAMBIÉN SE ALIMENTA AUTOMASAJE FACIAL Y BELLEZA AYURVÉDICA DE DENTRO HACIA FUERA.

18:00 h - ECOESTÉTICA

Sara Shaikh · **Gheelove**

¿Piel más seca, sensible o tirante con la edad? Practicaremos juntas un automasaje facial con ghee y descubrirás cómo nutrir la piel desde dentro con alimentación Ayurveda para esta etapa.

MEDITACIÓN Y SABIDURÍA BUDISTA PARA CALMAR LA MENTE

18:00 h - Sala 5.2

Yuqiong Wen · **Asociación Budista Gran Iluminación Mingzhao**

Meditación guiada por nuestra Reverenda Angela

BIOECO
ACTUAL®

BIO UNIDOS BIO FUERTES





Suscríbete y recíbenos GRATIS cada mes en tu email

www.bioecoactual.com

@bioecoactual bioecoactual @bioeco_actual Bio Eco Actual

VIERNES, 27

PRESENTACIÓN DEL NUEVO LIBRO DE LUCÍA REDONDO CUEVAS: TRASTORNOS DIGESTIVOS

18:00 h - Sala ÁGORA
Lucía Redondo Cuevas

¿PAN SALUDABLE? CIENCIA, EVIDENCIA Y MÉTODO IQPS PARA CERTIFICAR LOS PANES QUE TE CUIDAN DE VERDAD

18:00 h - SHOWCOOKING
Juan Carlos Menéndez, Jorge Pastor · **Germina Natura**
Dos expertos en panadería tratarán el presente y el futuro del pan saludable: presentando los panes 100 x 100 granos Germinados Sin Gluten y el método científico IQPS.

BAÑO DE GONG Y AROMATERAPIA CONSCIENTE: RESETEA TU ESTRÉS CON ENDOMADRID

18:30 h - Sala 3.3
Sheila Diaz Hernández
Asociación Endomadrid
Una experiencia inmersiva multisensorial con terapia de sonido y aromaterapia ecológica. Frecuencias armónicas y esencias para calmar la mente, reducir el estrés y resetear el sistema nervioso.

CONFERENCIA SOBRE CONTAMINACIÓN ELECTROMAGNÉTICA

18:30 h - Sala 4.2
Fabián Barbery · **CleanRad**
La conferencia abordará el fenómeno de la contaminación electromagnética como uno de los desafíos emergentes para la salud y el bienestar en la actualidad.

PLATOS DE HORTALIZAS CHISPEANTES CON EL TOQUE LAS ESPECIAS

19:00 h - SHOWCOOKING
Alicia Calle, Marga Roldán
Herbes Del Molí-Artemis Bio, Economato Macabeo
Las hortalizas de Economato Macabeo y las especias de Herbes del Molí se encuentran en la cocina... ¡y tú estás invitado a probar el resultado!

NUTRICOSMÉTICOS, ¿MODA O REALIDAD?

19:00 h - ECOESTÉTICA
José Sánchez Mandingorra, Andrea Bretones Cordero, Tamara Alvarez Redondo, Yolanda Muñoz Del Aguila
Qué son realmente los nutricosméticos, como pueden ayudarte, ¿son necesarios para todos?, ¿cuestión de salud o de belleza? Todas estas preguntas y muchas más te ayudaremos a resolverlas.

LAS GUNAS: LOS 3 PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA ALIMENTACIÓN

19:00 h - Sala 5.2
Manuel Efrén Melchor, José Alexander Serna · **El Bosque Encantado María De Los Angeles Montiel Lendines**
Lo que la naturaleza sabe y nosotros hemos olvidado. Cómo recuperar el equilibrio en un mundo que vive acelerado: Alimentar el cuerpo y nutrir el alma.

ACCIÓN JUDICIAL CONTRA LA INCINERADORA DE VALDEMINGÓMEZ. PROBLEMA MEDIOAMBIENTAL Y DE SALUD PÚBLICA. MESA REDONDA

19:00 h - Sala ÁGORA
Pilar Galindo Martínez, Pedro Montes Cepeda, Javier Navascués Chivite, Clara Perales Torres, Esperanza Hernández Zaragoza, Javier Rubio Gil
La Garbancita Ecológica S. Coop.

ACTIVIDADES SHOWROOM ECOESTÉTICA

BioCultura Madrid · 26 – 29 de noviembre de 2026

ecoestética belleza consciente

HORA	VIERNES 27 noviembre	SÁBADO 28 noviembre	DOMINGO 29 noviembre
10:30 – 11:15	JORNADAS FORMATIVAS 11:00 – 11:45 **Alberto Miralta Ventós** El suelo y sus cuidados en la elaboración de extractos vegetales	**BE CHERRY:** ¿Por qué mi piel ya no es la misma? Menopausia, hormonas y piel	**NATESSANCE:** Cabello sano, empieza por donde no se ve
11:15 – 12:00	11:45 – 12:30 **Guillem de Vicente López** Signaturización: el lenguaje oculto de las plantas	**MUNNAH:** Cuidado íntimo femenino holístico	**RINGANA:** Tu cuidado facial en cuatro pasos
12:00 – 12:45	12:30 – 13:15 **Juan Carlos Gálvez** Alquimia y cosmética	**LAMIA:** Sol y piel sensible: claves para proteger tu piel y seguir disfrutando del sol	**PAUDIET:** Descubre tu ritual de belleza: cuidados naturales para cada tipo de piel
12:45 – 13:30	13:15 – 14:00 **Yolanda Muñoz del Águila** El cuidado capilar desde la raíz	**TIERRA ZEN:** El camino del incienso	**LILA COSMETICS:** No descuides la piel corporal
13:30 – 14:15		**PIEL SANA:** ¿Qué es la psiconeuroinmunología y qué relación tiene con la piel?	**PIEL SANA:** ¿Quieres sobrevivir o tener salud y longevidad? Alimentación alcalina
15:00 – 15:45	**MAISON KARITE:** El Sistema CurlyBio® en 4 fases	**HERBAROM:** Aromaterapia: de la ciencia a las emociones	**ECOESTÉTICA:** Cómo crear tu belleza exterior desde tu belleza interior
15:45 – 16:30	**URTEKRAM:** Spa Natural 360°: el arte de cuidar tu piel con placer y consciencia	**AYLANABIO:** Las diosas y sus aromas: arquetipos, plantas y perfumería consciente	
16:30 – 17:15	**BEAUTY BIO COSMETIC:** Taller de automaquillaje	**AINA DE MO:** Taller de maquillaje 100% natural, vegano y waterproof. Descubre el smartmakeup	**MESA REDONDA:** Sexualidad saludable **16:30 – cierre**
17:15 – 18:00	**Marta León:** Alimentación en perimenopausia. ¿Qué necesita tu cuerpo a partir de los 40?	**JONZAC:** ¿Y si tu piel solo necesitara agua? El poder del cuidado termal	
18:00 – 18:45	**GHEELOVE:** La piel también se alimenta. Automasaje facial y belleza ayurvédica de dentro hacia fuera	**EL JARDÍN DE LAS LILAS:** Hidrolatos, un tesoro para utilizar a diario	
19:00 – 19:45	**MESA REDONDA:** Nutricosméticos, ¿moda o realidad?	**MESA REDONDA:** El cortisol no es tu enemigo, aprende a gestionarlo	

ORGANIZA: BioCultura bio — Feria de productos ecológicos y consumo responsable

PATROCINA: laSaponaria cosmetica consapevole

SÁBADO, 28

TALLER CREA TU OBRA ECOLÓGICA

10:00 h - MAMATERRA

Justo Gonzalo · **Asoc. Vida Sana**

Crea tu propia obra ecológica: Talleres creativos de manualidades cada media hora utilizando materiales reciclados traídos de casa (tetrabricks, cajas de cartón, hueveras).

TALLER INFANTIL DE ECO-MAQUILLAJE

10:00 h - MAMATERRA

Justo Gonzalo · **Asoc. Vida Sana**

Te pintamos la cara con el dibujo que tú elijas, con maquillaje natural y ecológico.

ORÍGENES DEL DINERO Y RUTA HACIA LA ABUNDANCIA

10:00 h - Sala 5.2

Dolores Rubio · **Orethic.com**

Presentación oral y con vídeo sobre los orígenes del sistema financiero actual y el papel vital cada uno de nosotros juega para renovarlo a nivel mundial.

DESAYUNOS CREATIVOS Y NUTRITIVOS: EMPIEZA EL DÍA CON BUEN PIE

10:00 h - SHOWCOOKING

Alicia Calle, Marga Roldán · **Biocop**

¿Y si convertir tu desayuno en un momento delicioso y nutritivo fuera más fácil de lo que imaginas?

LA AROMATERAPIA COMO PUENTE

10:15 h - Sala ÁGORA

Yolanda Muñoz · **Asoc. Vida Sana**

Con la colaboración de Herbes del Moli, Yolanda Muñoz del Aguila presenta su segundo libro " LA AROMATERAPIA COMO PUENTE"

¿POR QUÉ MI PIEL YA NO ES LA MISMA? MENOPAUSIA, HORMONAS Y PIEL

10:30 h - ECOESTÉTICA

Ainoha Mantaut · **Be Cherry Cosmetics**

¿Qué le pasa realmente a nuestra piel durante la menopausia? Una charla con una experta para entender sus cambios, desmontar mitos y descubrir cómo adaptar nuestros cuidados a esta nueva etapa.

EL CUIDADO DE LA COLUMNA VERTEBRAL COMO PILAR DE LA SALUD

10:30 h - Sala 3.3

Marcelo Ruíz · **Marcelo Quiropráctico**

Conferencia sobre cómo el cuidado de la columna y el sistema nervioso puede favorecer la salud. Al finalizar, todos los asistentes recibirán un ajuste quiropráctico cervical de regalo.

ESTRÉS CRÓNICO Y PROBLEMAS DIGESTIVOS: TODO LO QUE DEBERÍAS SABER SI TU SALUD DIGESTIVA TE PREOCUPA

10:30 h - Sala 4.2

Nutrición Científica Barcelona

Dani Ciscar explicará cómo el estrés crónico puede afectar a la digestión, la microbiota y el intestino, y por qué muchos síntomas digestivos no dependen solo de la alimentación.

¿ES MEJOR LO ECOLÓGICO? CLAVES PARA ENTENDER LA DIFERENCIA

10:30 h - Sala GRANDE

Nicolás Olea Serrano · **As. Vida Sana**

TALLER DE EXPRESIÓN "JUEGA, CANTA Y PINTA"

11:00 h - MAMATERRA

Alicia Saiz · **Escuelas Vivas**

Taller de expresión de artística para fomentar la educación en casa con juegos, canciones y pintando.

BioCultura Madrid 2026
28 noviembre - Sala Grande

BioCultura
feria de productos ecológicos y consumo responsable

II JORNADA DE ALIMENTACIÓN Y SALUD



10.30h

¿Es mejor lo ecológico? Claves para entender la diferencia.
Nicolás Olea *@nicolasolea24*



11.30h

Comer saludable en tiempos de confusión: de las redes sociales a lo humano.
Lucía Redondo *@lucia.redondo.cuevas*



12.30h

SIBO: más allá de las bacterias, buscando la verdadera causa.
Verónica Sobrino *@vnutricion*



16.00h

Todo sobre la hidratación celular.
Olga Cuevas *@olga.cuevas.fer*



17.00h

Hongos medicinales, un mundo por descubrir.
Salvador Talón *@salvadortalon*



18.00h

Menopausia con Q.
La revolución del estilo de vida.
Paloma Quintana *@nutricionconq*



19.00h

Mesa redonda

SUPLEMENTACIÓN: ¿ES REALMENTE NECESARIA O SOLO ES MARKETING?

José Sánchez *@josesanchezpni*
Lucía Redondo *@lucia.redondo.cuevas*
Gabor Smit *@gaborsmit*

Patrocinan:

WEBOTANIX FITOTERAPIA CIENTÍFICA
Biocop 50
complementos CFN fitonutricionales
LABORATORIO COBAS TU SALUD, NUESTRO OBJETIVO
N·PRO SALUD INTESTINAL
vibe farma

Showcooking

#alimentosdespaña

JUEVES 26

11.30h **Cocina ecológica sin complicaciones con Biocop**
Alicia Calle y Marga Roldán. **Biocop**

13.00h **La vida está para untarla con La Vida Vegan**
Alicia Calle y Marga Roldán. **Biocop y La Vida Vegan**

14.30h **Especias y algas: atrévete a darle otro sabor a tus platos**
Marga Roldán y Alicia Calle. **Herbes del Molí y Portomuiños**

16.00h **Cata a ciegas de chocolate**
Roberto Ballesteros. **IDEAS**

17.00h **Cata de quesos de cabra de Monte Robledo Aracena Huelva**
María Jesús Rodríguez Cerqueira. **Monte Robledo Aracena**

18.00h **Comer ecológico, local y de temporada en la ciudad es fácil y económico**
David Jiménez **(Ibai),** Natalia Carracedo **(Ecodebio)** y Natalia del Fresno **(Tomate la Huerta)**

VIERNES 27

10.00h **Transformamos el arándano en diversos productos para aportar bienestar y salud**
María Azucena Jiménez. **Salsasón**

11.00h **Krunchy de Barnhouse: mucho más que un desayuno**
Alicia Calle y Marga Roldán. **Barnhouse y Biocop**

12.00h **Orden, caos y consciencia en la alimentación**
Juan Ignacio Vázquez. **Juanes Iberico Salvaje**

13.00h **Taller de etiquetado de alimentos ecológicos (con degustación)**
María Gómez Moreno. **CAEM e INTERECO**

14.00h **Comer ecológico, casero y rápido con Conservas Cachopo**
Laura Martínez. **Conservas Cachopo**

15.00h **El alma de Montilla entre botánicos y burbujas**
Francisco José Robles Rubio. **Bodegas Robles**

16.00h **Aprende a abrir una granada como un profesional y cómo usarla en todas tus recetas**
Toni Álvarez. **Granalma**

17.00h **Cocina viva, energía y consciencia**
Javier Medvedovsky y Vera Willenberg. **Biofrecuencias**

18.00h **¿Pan saludable? Ciencia, evidencia y método IQPS para certificar los panes que te cuidan de verdad**
Jorge Pastor y Juan Carlos Menéndez. **Germina Natura**

19.00h **Platos de hortalizas chispeanets con el toque de las especias**
Marga Roldán y Alicia Calle. **Herbes del Molí y Economato Macabeo**

SÁBADO 28

10.00h **Desayunos creativos y nutritivos: empieza el día con buen pie**
Alicia Calle y Marga Roldán. **Biocop**

11.00h **El secreto ancestral para una salud moderna**
Carmen Salas González. **Kensho Sake**

12.00h **La alquimia del sabor. El poder oculto de las plantas en la cocina viva**
Camila Piovesan y Javier Medvedovsky. **Herbes del Molí**

13.00h **Descubre cómo sabe lo nuevo de Biocop**
Alicia Calle y Marga Roldán. **Biocop**

14.00h **Fermentar en casa nunca ha sido tan fácil**
Klavdija Grm. **Flaska Spain / Kefirko**

15.00h **El agua viva: recuperando su estructura original con el vitalizador LB Water**
Aikari Aldasoro y Pedro Porto. **Geobtk Zerbitzuak**

16.00h **La alquimia herbal en tu cocina**
Virginia Ceballos Alonso. **Josenea Bio**

17.00h **Tailandia en cada grano: un viaje gastronómico entre arroces, aromas y flores**
Chef de **Ecoandes**

18.00h **Espirulina artesanal de Sierra de Gata: cultivo, diferencias y cata en batido**
Ainhoa Zabala Martí. **KORU Espirulina**

DOMINGO 29

11.00h **Café con presencia**
Pedro Porto. **Asociación Vida Sana**

12.00h **Mini kiwi ¿Kiwi o berry?**
Adrián García Villar. **Arándanos el Cierrón**

13.00h **Menos tiempo en la cocina. Más salud en el plato.**
Annarita Di Rubbo. **Cal Valls Eco**

14.00h **Los alimentos también sanan**
Patrícia Restrepo. **Instituto Macrobiótico de España**

15.30h **Mi niño/a no me come bien**
Sara Riesco. **Asociación Vida Sana**

Organizan

BioCultura bio

Vidasana Asociación Vidasana

Colaboran

Biocop 50

40 Artemis

Bodegas Robles Montilla

ibai La Granja

Macabeo Alimentación Biológica

TNA Tratamiento Natural del Agua

CONASI

biobel limpieza ecológica

Patrocina

Gobierno de España · Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación

SÁBADO, 28

CASO DE ÉXITO EN ECONOMÍA CIRCULAR

11:00 h - Sala 5.2

Psa Purificadores De Agua

Hemos sido una de las primeras empresas Latinoamericanas en tener una política de retiro de los purificadores usados para darle una segunda vida útil.

EL SECRETO DE LAS ABEJAS: CÓMO LA APITERAPIA FORTALECE TUS DEFENSAS NATURALES

11:00 h - Sala ÁGORA

Anaëlle Ramos Da Silva, Leticia De La Torre · **Abeilles Sante Sas**

Entra en la colmena y descubre la miel, el propóleo, el polen y la jalea real: tesoros de las abejas para cuidarte de forma natural, con respeto por ellas y por la biodiversidad.

EL SECRETO ANCESTRAL PARA UNA SALUD MODERNA

11:00 h - SHOWCOOKING

Carmen Salas · **Kensho Sake**

Ponencia y showcooking con productos fermentados como diferentes estilos de misos, amazake, tamaris, natto,etc

CUIDADO INTIMO FEMENINO HOLÍSTICO

11:15 h - ECOESTÉTICA

Nuria Tellez Corral · **Munnah Natural Cosmetic**

Cuidado íntimo femenino desde el punto de vista preventivo, buenos hábitos alimenticios, cosméticos y mucho más. Cómo tratar los síntomas cuando ya han aparecido desde el punto de vista natural.

TALLER DE PAN ECOLÓGICO

11:30 h - MAMATERRA

Nuri Morral · **As. Vida Sana**

Taller Infantil de Pan Ecológico con Núria Morral: Aprendizaje sobre la masa madre e implicación en la elaboración de un panecillo ecológico

APRENDE A MEDITAR

11:30 h - Sala 3.3

Sukhjit Paniagua · **Manna Teji**

Es un taller que compone de una charla explicando la meditación SOS (Ciencia de la Espiritualidad) y al final una experiencia práctica. El crecimiento espiritual es la razón principal para meditar.

WOMELZ. LA REVOLUCIÓN ENTRE HORAS

11:30 h - Sala 4.2

Yolanda Padilla Álvarez, Yolanda Valera Henares

La revolución entre horas Nutrición femenina, vida real y snacks a tu ritmo. ¿Y si le damos la vuelta a la idea de picar entre horas?

COMER SALUDABLE EN TIEMPOS DE CONFUSIÓN: DE LAS REDES SOCIALES A LO HUMANO

11:30 h - Sala GRANDE

Lucía Redondo Cuevas

Vivimos rodeados de información sobre alimentación, pero ¿sabemos realmente en qué confiar? Una charla para cuestionar modas y recuperar el sentido común a la hora de comer.

COMO SUPERAR LOS CIEN AÑOS Y NO MORIR EN EL INTENTO

12:00 h - Sala ÁGORA

Eduardo Donato Florensa
Dehesa Maladua

Como superar los cien años y no morir en el intento.

Ver tesoros donde otros ven desechos.

¿Y SI TU ROPA PUDIERA HABLAR?

PLANETA DOTS



En BioCultura Madrid 2026 te invitamos a descubrir el textil desde otro lugar: escuchando historias que quizá no deberían haber quedado en silencio, participando en una obra colectiva y conociendo prendas y complementos que no se parecen a nada de lo que encontrarás en otros lugares.

Entra en la Caravana Dots. Tenemos algo que contarte.



LA ROPA DOTS
con historia propia

Descubre nuestras prendas y complementos, creados a partir de materiales recuperados y diseñados para ser diferentes.

Piezas únicas, cápsulas especiales, ropa con historia y creaciones de temporadas anteriores a precios especiales.

No es solo ropa.
Es otra manera de mirar lo que ya existe.



PSICOFONÍAS DOTS

Hay prendas que han vivido mucho. Otras fueron descartadas demasiado pronto. Algunas todavía tienen algo que decir.

Acércate, descuelga el teléfono y escucha. Dentro de la caravana encontrarás testimonios de prendas, objetos olvidados y extraños sucesos relacionados con el mundo textil.

¿Y si antes de tirar algo pudiéramos escuchar lo que todavía tiene que decir?



UNA OBRA COLECTIVA
que se irá desvelando

Lo más pequeño también puede formar parte de algo común y especial.

Durante toda la feria podrás aportar un pequeño fragmento y ver cómo, poco a poco, cada pieza empieza a formar parte de una creación colectiva. Una obra abierta a todos los públicos, que se irá desvelando a medida que avance el día.

Una aportación pequeña.
Una obra compartida.
Un resultado que te sorprenderá.



Nos encontrarás en
Lá Caravana Dots,
stand nº 433
Biocultura Madrid 2026
IFEMA - Pabellon 4

Ven a escuchar.
Ven a participar.
Ven a descubrir.

SOL Y PIEL SENSIBLE: CLAVES PARA PROTEGER TU PIEL Y SEGUIR DISFRUTANDO DEL SOL

12:00 h - ECOESTÉTICA

Lamia Biocosmética

Charla sobre cómo responde la piel sensible al sol y qué estrategias ayudan a protegerla: exposición, barrera cutánea, filtros UV, antioxidantes y formulación cosmética de protección solar.

PERFORMANCE DE DANZA

12:00 h - MAMATERRA

Juan Ramírez De Francia · **Sin Tóxicos 360º, Escuela De Danza Expresarte**

Espectáculo teatralizado basado en baile moderno-español, una pieza de danza teatro de 6-7 minutos máximo de duración para todos los públicos.

DOLOR, RIGIDEZ, ANSIEDAD Y FALTA DE VITALIDAD: ¿QUÉ TE ESTÁ DICIENDO TU COLUMNA VERTEBRAL Y TU SISTEMA NERVIOSO

12:00 h - Sala 5.2

Arturo Gallego Lario · **Quironer**

Una charla sobre la relación entre la columna vertebral, el sistema nervioso y el bienestar.

LA ALQUIMIA DEL SABOR. EL PODER OCULTO DE LAS PLANTAS EN LA COCINA VIVA

12:00 h - SHOWCOOKING

Javier Medvedovsky, Camila Piovesan

Herbes Del Molí-Artemis Bio

Una experiencia gastronómica y sensorial que nos invita a redescubrir el universo de las plantas aromáticas, las especias y las infusiones ecológicas.

CUENTA CUENTOS "EL VIAJE DE LA ROPA"

12:30 h - MAMATERRA

Silvia Troya · **Asociación Vida Sana**

Taller participativo dirigido al público infantil y familiar que, a través de la narración, el juego y la creatividad, acerca la realidad de la industria textil y promueve valores.

LAS PLANTAS HABLAN

12:30 h - Sala 3.3

Laboratorios Nabati

Cada planta tiene algo que decir. Su olor, color y sabor no son casuales. Son un lenguaje que te enseña lo más profundo de las acciones terapéuticas de la planta y el proceso vital capaz de guiar.

LO QUE NADIE TE CUENTA DE LA SALUD

12:30 h - Sala 4.2

Antón y Iago Ruanova · **Ruanova**

Tener salud plena hoy en día se ha convertido en un "privilegio" que poca gente puede disfrutar. Nuestra misión es dar soluciones para que cada uno se pueda responsabilizar de salud.

SIBO: MÁS ALLÁ DE LAS BACTERIAS, BUSCANDO LA VERDADERA CAUSA

12:30 h - Sala GRANDE

Verónica Sobrino · **Asoc. Vida Sana**

EL CAMINO DEL INCIENSO

12:45 h - ECOESTÉTICA

Antoni Puig Izquierdo · **Tierra Zen**

Actividad para público general para conocer el incienso japonés y su mundo aromático. Tras una breve introducción, los asistentes participarán en un reto olfativo para identificar diferentes aromas.

TALLER THE FOOD CLANS

13:00 h - MAMATERRA

F. Jesús Reche · **Asoc. Vida Sana**

Un juego de cartas familiar a partir de 8 años. Combina alimentos, consigue recetas y enfréntate a los villanos en un mundo fantástico que sigue creciendo fuera de la partida.

NO HAY SALUD SIN UN PLANETA SANO: PONGÁMOSLE FIN AL ECOCIDIO

13:00 h - Sala 5.2

Maite Mompó de Stop Ecocidio; Concha Fabeiro de SEAE y Nicolás Olea. Modera: Angeles Parra. Asociación Vida Sana

Proyección de un extracto de la película-documental argentina "Una canción para mi tierra". Posterior debate entre expertos en salud humana y toxicidad, agroecología y el cuidado del planeta.

EL EGO Y LA AUTOESTIMA REAL

13:00 h - Sala ÁGORA

María Del Pilar Novoa Salvador · **Fundación Soysol**

A menudo se observa que las personas con un ego grande parece que se quieren más. Sin embargo, en cuanto rascas la superficie, encuentras que la estima real flaquea.

DESCUBRE CÓMO SABE LO NUEVO DE BIOCOP

13:00 h - SHOWCOOKING

Alicia Calle, Marga Roldán · **Biocop**

Ven a probar las novedades ecológicas de Biocop y descubre combinaciones que te sorprenderán. Prepararemos recetas con ideas originales para incorporar estos productos a tus platos.

QUÉ ES LA PSICONEURO-INMUNOLOGÍA Y QUE RELACIÓN TIENE CON LA PIEL

13:30 h - ECOESTÉTICA

Pilar Hidalgo Ruiz · **Pielsana**

Charla explicativa sobre qué es esta ciencia de la Psiconeuroinmunología, como en desequilibrio nos lleva a enfermar. Y todo se expresa en la piel.

TALLER DE PAN ECOLÓGICO

13:30 h - MAMATERRA

Nuri Morral · **Asociación Vida Sana**

Taller Infantil de Pan Ecológico con Núria Morral: Aprendizaje sobre la masa madre e implicación en la elaboración de un panecillo ecológico

¿COCINAS CON AGUA DEL GRIFO EN MADRID? ENTONCES ESTA CHARLA ES PARA TI

13:30 h - Sala 3.3

Matilde Londner Sack · **TNA**

Se revisará la composición del agua de la zona, y qué sucede cuando se cocinan los alimentos con esa agua.

MESA REDONDA - LUZ ROJA APLICADA A LA VIDA REAL

13:30 h - Sala 4.2

Roberto Espinosa · **Mitofitx**

Mesa redonda en la que participarán diferentes empresas, instituciones y profesionales que compartirán su experiencia en la aplicación de la luz roja.

CONFERENCIA SOBRE FERTILIDAD NATURAL

14:00 h - Sala ÁGORA

Virginia Ruiperez · **Fertilidad Natural**

Conocer recursos de estilo de vida para optimizar la fertilidad humana.

SÁBADO, 28

LA INFLAMACIÓN NO ES EL ENEMIGO: DESCUBRE CÓMO RESOLVERLA

14:00 h - Sala GRANDE

Toni Villar · **Vibefarma**

Presentamos el cambio de paradigma: la inflamación no debe bloquearse por sistema, sino cumplir su función y resolverse correctamente mediante nutrición, omega-3 y hábitos.

FERMENTAR EN CASA NUNCA HA SIDO TAN FÁCIL

14:00 h - SHOWCOOKING

Klavdija Grm · **Flaska Spain**

En este taller enseñaremos, paso a paso, cómo preparar fermentos que puedes integrar en tu rutina desde el primer día: verduras fermentadas, kéfir de leche y/o de agua, kombucha...

LO QUE NO DIGIERES EMOCIONALMENTE PUEDE ESTAR DECIDIENDO POR TI

14:30 h - Sala 3.3

Arturo Castillo Eus · **Dr Goerg**

No todo lo que necesitamos digerir pasa por el estómago.

TU CASA COMO MEDICINA: GEOBIOLOGÍA, FENGSHUI Y SALUD DEL HÁBITAT PARA CREAR UN REFUGIO DE BIENESTAR Y SALUD REAL

14:30 h - Sala 4.2

Juan Yruela Castillo · **Bio-Habitar**

La vivienda tiene que dejar de ser vista como una estructura inerte formada por muros, suelo y techo, para empezar a ser entendida como una "tercera piel" que interactúa biológica y energéticamente.

AROMATERAPIA: DE LA CIENCIA A LAS EMOCIONES

15:00 h - ECOESTÉTICA

Yolanda Muñoz · **Herbarom**

Un viaje por la evolución de la aromaterapia y la fascinante conexión entre los aceites esenciales, el olfato y nuestras emociones. Descubre cómo podemos incorporar sus beneficios a nuestra vida.

ESPACIO LA MADRIGUERA: BEBÉS AL SUELO

15:00 h - MAMATERRA

Sara Riesco Gadea

Un lugar donde los niños de 0 a 2 años puedan darse un descanso, jugar y moverse libremente en un entorno seguro, cuidado y adaptado a sus necesidades.

TALLER MÚSICA QUE CUIDA EL PLANETA

15:00 h - MAMATERRA

Justo Gonzalo · **As. Vida Sana**

Taller de creación de instrumentos musicales con materiales reutilizados.

TU CASA NO SE APAGA POR LA NOCHE, TU CUERPO TAMPOCO. CONTAMINACIÓN ELECTROMAGNÉTICA EN TU HOGAR

15:00 h - Sala 5.2

F. Javier Andrés Andrés · **Ekio Biotech**

¿Sabe a qué está expuesto mientras duerme? Entre las 23:00 y las 3:00 su cuerpo repara. Los campos electromagnéticos de su entorno no se apagan. Por qué importa, y cómo la luz ayuda a revertirlo.


barnhouse
BIO DESDE 1979
barnhouse
BIO
Krunchy
AVENA
30%
barnhouse
BIO
Krunchy
Distribuido por:
Biocop

SÁBADO, 28

SNACKS DE AYUNO: NO ES MAGIA, ES METABOLISMO

15:00 h - Sala ÁGORA

Isabel Belaustegui · **RBA Libros y Publicaciones**

La doctora Isabel Belaustegui, autora de 'La magia del ayuno', ofrece una charla en la que abordará las bases del ayuno y explicará los beneficios que puede aportar a la salud y al bienestar.

BAJO RENDIMIENTO Y MIOPIA PROGRESIVA, UN MISMO ORIGEN

15:00 h - Sala GRANDE

MºAntònia Masdéu · **Dra. Masdéu**

Con la técnica de Activación Neurofuncional, Dra. Masdéu se resuelven las causas que han provocado la miopía ayudando a reducirla y/o eliminarla.

EL AGUA VIVA: RECUPERANDO SU ESTRUCTURA ORIGINAL CON EL VITALIZADOR LB WATER

15:00 h - SHOWCOOKING

Aikari Aldasoro · **Geobtk Zerbitzuak**

El filtrado, bombeo y electro-magnetismo someten al agua a un alto estrés molecular. Descubre en este showcooking cómo el vitalizador LB Water le devuelve su estructura y sabor original.

¿Y SI EL PROBLEMA NO SON TUS HORMONAS? ESCUCHEMOS EL CUERPO DE LAS MUJERES

15:30 h - Sala 3.3

Ana Isabel Martinez Hinarejos · **Ginevitex - Vitexsalut**

Desde hace un tiempo parece que la explicación de toda molestia surge de los desequilibrios hormonales, como si las hormonas del cuerpo femenino fueran un problema...Veremos qué hay detrás de esto.

CONFERENCIA: VIVIR CON MOHO AMENAZA TU SALUD

15:30 h - Sala 4.2

Juan Ramírez · **Sin Tóxicos 360º**

Humedad, mala calidad de aire y moho en una vivienda, es una grave amenaza para la salud humana. Convive silenciosamente con personas y familias hasta que aparecen síntomas y enfermedades graves.

LAS DIOSAS Y SUS AROMAS: ARQUETIPOS, PLANTAS Y PERFUMERÍA CONSCIENTE

15:45 h - ECOESTÉTICA

Yolanda Muñoz · **Ana Rivero Ramos**

Daremos un paseo entre los perfumes para descubrir tu arquetipo, qué perfume te lleva a tu esencia, a descubrir tu diosa y a vivir desde tu centro a través del perfume.

TALLER DE GALLETAS CON LA VIDA VEGAN Y MERIENDA DELICIOSA CON BARNHOUSE



16:00 h - MAMATERRA

Nuri Morral · **As.Vida Sana**

Una receta sencilla y saludable de galletas acompañada con la deliciosa crema vegana y ecológica de La Vida Vegan. También merendaremos con el muesli crujiente ecológico Krunchy de Barnhouse.

BIOENCUENTRO: CINEFÓRUM DE SALUD

16:00 h - Sala 5.2

Mª Asunción Berenguer Ruiz · **Asul**

Hablemos de salud emocional, física y mental, profundizando en la prevención de la violencia, el trauma, los trastornos del desarrollo, la depresión o el suicidio.

ECOLOGÍA PROFUNDA Y TRADICIONES ESPIRITUALES

La Naturaleza como una teofanía

Mesa redonda en torno a cómo la espiritualidad profunda, vista a la luz de diferentes tradiciones espirituales, "religa" al ser humano con la naturaleza y con la sociedad. O de cómo la naturaleza es vista por las diferentes tradiciones de sabiduría como una teofanía y de cuál es el papel del ser humano en la Creación.



PEDRO BURRUEZO

Músico, escritor, documentalista y periodista ambiental. Burruezo será quien modere esta mesa redonda aportando reflexiones y pensamientos adscritos.



CARLOS DE PRADA

Periodista ambiental, Premio Global 500 de la ONU y Premio Nacional de Medio Ambiente.



ABDELHADI GÓMEZ

Ecologista, musulmán español y responsable de la página Musulmanes Concienciados con el Medio Ambiente y Animal.



JOSÉ MARÍA MÁRQUEZ

Profesor de yoga y de meditación en los Centros Internac. de Yoga Sivananda Vedanta desde hace más de cuarenta años y es secretario de la Asociación Centro de Yoga Sivananda en España

29 noviembre

de 12:00h a 14:00h

SALA 5.2

BioCultura

Feria de productos ecológicos y consumo responsable

@biocultura BioCultura.org vidasana.org

SÁBADO, 28

EL RECREO TERMINA. ¿Y AHORA QUÉ? COMPOSTAJE BOKASHI EN CENTROS EDUCATIVOS

16:00 h - Sala ÁGORA

Kuboshi · **Kuboshi**

¿Qué ocurre con los restos del almuerzo escolar? Descubre cómo el bokashi los convierte en aprendizaje y recurso para el suelo, con la experiencia de RECIRCULA en 30 centros de Murcia.

TODO SOBRE LA HIDRATACIÓN CELULAR

16:00 h - Sala GRANDE

Olga Cuevas Fernández

¿Estás realmente bien hidratado? Beber agua no siempre es suficiente. Descubre qué necesitan tus células para mantener una hidratación óptima y por qué es tan importante para tu salud.

LA ALQUIMIA HERBAL EN TU COCINA

16:00 h - SHOWCOOKING

Virginia Ceballos Alonso · **Josenea Bio**

Showcooking herbal 🌿: descubre las propiedades de plantas, especias, frutos y raíces mientras preparamos recetas sencillas, deliciosas y útiles para el día a día.

TALLER DE MAQUILLAJE 100% NATURAL VEGANO Y WATERPROOF. DESCUBRE EL SMARTMAKEUP

16:30 h - ECOESTÉTICA

Ynma Lázaro Galcerán

Aina De Mô Barcelona

Cómo mejorar el aspecto de nuestro rostro de manera saludable, práctica y eficaz, con aspecto totalmente natural. Piel fresca y luminosa con acabado mate o jugoso, según decidas. Apto para las pieles más reactivas.

RECURSOS PARA LA CALMA EN TU DÍA A DÍA

16:30 h - Sala 3.3

Marguia San Antonio, Patricia Blanco · **Biodynamic Flow**

En este taller podrás aprender diferentes herramientas para estar más tranquilo/a y gestionar mejor el estrés en tu día a día. Una forma de conectar con el cuerpo, calmar la mente vivir en presencia.

LIFEWAVE TECNOLOGÍA FOTOBIOMODULACIÓN Y COMO PUEDE AYUDARTE

16:30 h - Sala 4.2

Rocio Lamela Marfil · **Lifewave**

Ponencia sobre tecnología Lifewave, conceptos y explicación detallada de cada parche y su utilización.

TALLER DE EXPRESIÓN "JUEGA, CANTA Y PINTA"

17:00 h - MAMATERRA

Alicia Saiz · **Escuelas Vivas**

Taller de expresión de artística para fomentar la educación en casa con juegos, canciones y pintando.

DEL CUERO CABELLUDO A LAS PUNTAS: RUTINA NATURAL PARA UN CABELLO FUERTE, SUAVE Y SIN ROTURA

17:00 h - Sala 5.2

Victoria Moradell

Charla sobre una rutina natural para mantener un cabello fuerte, suave y sin rotura.

PRESENTACIÓN LIBRO: "OJALÁ HUBIERA EMPEZADO ANTES"

17:00 h - Sala ÁGORA

Jose Manuel Gonzalez Romero

Presentación de mi libro: "Ojalá hubiera empezado antes". El cuerpo fue solo el principio.

HONGOS MEDICINALES, UN MUNDO POR DESCUBRIR

17:00 h - Sala GRANDE

Salvador Talón · **Asoc. Vida Sana**

¿Qué pueden aportar los hongos medicinales a nuestra salud? Descubre sus compuestos activos, sus aplicaciones terapéuticas y qué dice la ciencia sobre sus beneficios.

TAILANDIA EN CADA GRANO: UN VIAJE GASTRONÓMICO ENTRE ARROCES, AROMAS Y FLORES

17:00 h - SHOWCOOKING Ecoandes

Un viaje culinario por Tailandia de la mano de un chef especializado: arroces ecológicos, aromas, colores y tradición, acompañado de una refrescante bebida de flor de Jamaica.

¿Y SI TU PIEL SOLO NECESITARA AGUA? EL PODER DEL CUIDADO TERMAL

17:15 h - ECOESTÉTICA

Yolanda Muñoz Del Aguila · **Biocop**

Un taller de **EAU THERMALE JONZAC,** en el que aprenderemos a realizar tu Skin Care para el cuidado de jovenes, con acné, maduras.... con un ingrediente común, el Agua Termal.

EL LIBRO DE LOS MANIFIESTOS, PRESENTACIÓN/CONFERENCIA

17:30 h - Sala 3.3

Joaquín Araújo · **As.Vida Sana**

Los 32 manifiestos compilados en este libro han sido escritos a lo largo de los últimos 50 años por el autor. Abordan casi todos los aspectos que vinculamos a las crisis ambientales de la actualidad.

LA BELLEZA EMPIEZA EN EL CAMPO CAN CATÀ ESSENCIALS: DE LA TIERRA AL RITUAL

17:30 h - Sala 4.2

Carlota Mas-Beya · **Can Catà --->>>**

¿Qué hay realmente detrás de un cosmético natural? Desde sus cultivos de plantas aromáticas hasta la destilación de hidrolatos y aceites esenciales y la formulación final en el laboratorio.

TALLER DE GALLETAS CON LA VIDA VEGAN Y MERIENDA DELICIOSA CON BARNHOUSE

17:30 h - MAMATERRA

Nuri Morral · **As.Vida Sana**

Una receta sencilla y saludable de galletas acompañada con la deliciosa crema vegana y ecológica de La Vida Vegan. También merendaremos con el muesli crujiente ecológico Krunchy de Barnhouse.

HIDROLATOS, UN TESORO PARA UTILIZAR A DIARIO

18:00 h - ECOESTÉTICA

Ana Gayoso · **El Jardín de las Lilas**

Charla y cata de hidrolatos con El Jardín de las Lilas: qué son, cómo usarlos y cómo los destilamos a mano, con planta fresca y alambique de cobre. Aguas florales para la piel y la cocina.

TALLER THE FOOD CLANS

18:00 h - MAMATERRA

Francisco Jesús Reche

Un juego de cartas familiar a partir de 8 años. Combina alimentos, consigue recetas y enfréntate a los villanos en un mundo fantástico que sigue creciendo fuera de la partida.

AGUA DE MAR: BENEFICIOS, MINERALES Y EQUILIBRIO DEL ORGANISMO.

18:00 h - Sala 5.2

David Aguado Cortes · **Ibiza Y Formentera Agua De Mar**

Conferencia sobre el agua de mar centrada en sus principales beneficios, formas de utilización y aplicacions prácticas.

mama terra

VIERNES 27

Mamaterra inclusivo: Taller inclusivo dirigido a asociaciones infantiles de diversidad funcional, que incluye una visita a la feria y la participación en un taller medioambiental.

16:30 a 19:00 (Duración aproximada: 2 horas)

SÁBADO 28

Talleres principales

ESPACIO DE COCINA

11.30h Taller de Pan Ecológico
13.30h Taller de Pan Ecológico
16.00h Taller de galletas con La Vida Vegan y merienda deliciosa con Barnhouse
17.30h Taller de galletas con La Vida Vegan y merienda deliciosa con Barnhouse

ESPACIO DE JUEGO LIBRE

13.00h Taller The Food Clans
Con Francisco Jesús Reche
12.00h Danza/Perfomántica
Organiza: Sin Tóxicos 360º y escuela de danza ExpresArte.
18.00h Taller The Food Clans
Con Francisco Jesús Reche

ESPACIO DE APRENDIZAJE

11.00h Taller de expresión artística "juega, canta y pinta" Con Alicia Saiz
12.30h Cuenta cuentos "El viaje de la ropa" Con Silvia Troya
17.00h Taller de expresión artística "juega, canta y pinta" Con Alicia Saiz
18.30h Cuenta cuentos "El viaje de la ropa" Con Silvia Troya

Talleres continuos

ESPACIO RECICLAJE

Crea tu obra ecológica
10:00/15:00h
Talleres cada media hora

Música que cuida el planeta
15:00/20:00h
Talleres cada media hora

ECOMAQUILLAJE

10:00/20:00h – Todo el día

ESPACIO DE JUEGO LIBRE

Kapla, juego de la macedonia
10:00/20:00h

ESPACIO "LA MADRIGUERA"

Espacio para niños/as de 0 a 2 años
15:00/20:00h – Con Sara Riesco

RESPONSABILIDAD DE LOS NIÑOS: las familias o tutores serán responsables del cuidado, vigilancia y supervisión de los niños mientras se encuentren en MamaTerra. El espacio MamaTerra no es un servicio de guardería.

ACTIVIDADES INFANTILES

DOMINGO 29

Talleres principales

ESPACIO DE COCINA

11.00h Taller de Pan Ecológico
12.30h Taller de Pan Ecológico
15.30h Taller de galletas con La Vida Vegan y merienda deliciosa con Barnhouse
16.30h Taller de galletas con La Vida Vegan y merienda deliciosa con Barnhouse

ESPACIO DE JUEGO LIBRE

12.00h Taller The Food Clans
Con Francisco Jesús Reche

ESPACIO DE APRENDIZAJE

16.00h Taller de expresión artística "juega, canta y pinta" Con Alicia Saiz

Talleres continuos

ESPACIO RECICLAJE

Crea tu obra ecológica
🕓 10:00/14:00h
Talleres cada media hora

Música que cuida el planeta
🕓 14:00/17:30h
Talleres cada media hora

ECOMAQUILLAJE

🕓 10:00/17:30h – Todo el día

ESPACIO DE JUEGO LIBRE

🕓 10:00/17:30h

ESPACIO "LA MADRIGUERA"

Espacio para niños/as de 0 a 2 años
🕓 10:00/14:30h Con Sara Riesco

La edad recomendada para realizar los talleres es a partir de 5 años, excepto en el espacio de la madriguera

Información importante

Traer materiales reciclados de casa (tetrabrics, cajas de cartón, hueveras...) para los talleres creativos.

Inscripciones en Espacio Mamaterra:

- Mañana: a partir de las 10:00h
- Tarde: a partir de las 14:30h

Organiza: VIDASANA ASSOCIACIÓ VIDASANA

Patrocina: Biocop 50 · La Vida Vegan · barnhouse

SÁBADO, 28

SHOPPING DETOX: 72 HORAS PARA COMPRAR MENOS Y ELEGIR MEJOR

18:00 h - Sala ÁGORA

Gema Gomez · **As. Vida Sana**

Shopping Detox explora por qué compramos lo que no necesitamos y propone herramientas como la regla de las 72 horas para recuperar nuestra capacidad de decidir y consumir de forma más consciente.

MENOPAUSIA CON Q. LA REVOLUCIÓN DEL ESTILO DE VIDA

18:00 h - Sala GRANDE

Paloma Quintana

La menopausia no tiene por qué ser sinónimo de pérdida de bienestar. Descubre cómo la alimentación, el ejercicio y otros hábitos de vida pueden transformar tu salud en esta etapa.

ESPIRULINA ARTESANAL DE SIERRA DE GATA: CULTIVO, DIFERENCIAS Y CATA EN BATIDO

18:00 h - SHOWCOOKING

Ainhoa Zabala Martí

Koru espirulina

Descubre qué es la espirulina artesanal y en qué se diferencia de la industrial, con el proceso de cultivo en Sierra de Gata y cata de batido de frutas con espirulina.

CUENTA CUENTOS "EL VIAJE DE LA ROPA"

18:30 h - MAMATERRA

Silvia Troya · **Asociación Vida Sana**

Taller participativo dirigido al público infantil y familiar que, a través de la narración, el juego y la creatividad, acerca la realidad de la industria textil y promueve valores.

REEQUILIBRADO BIOLÓGICO CON LA TÉCNICA DE RESONANCIA GEOMÉTRICA 1 (TRG)

18:30 h - Sala 3.3

Aikari Aldasoro, Asier Arregi Hernández · **Geobtk Zerbitzuak**

Taller práctico de la TRG1. Experimenta la Técnica de Resonancia Geométrica con el Hiruko Pack (LB 100 Water) para inducir orden, matriz de coherencia biológica y autorregulación en tu campo vital.

BIORRESONADORES PASIVOS, POR QUÉ DEBERÍAS UTILIZARLOS.PROTÉGETE DE LA CONTAMINACIÓN ELECTROMAGNÉTICA

18:30 h - Sala 4.2

Ruth P. Mogollón S., Evangelina Alfaro

Una parte será una presentacion explicativa de por qué es necesario llevar un Biorresonador pasivo o accesorio cuántico. por otra parte haremos pruebas kinestésicas demostrativas.

MESA REDONDA: EL CORTISOL NO ES TU ENEMIGO, APRENDE A GESTIONARLO.

19:00 h - ECOESTÉTICA

Marta León, Isabel Belaustegui, Pilar Garrido Arenzana, Yolanda Muñoz Del Aguila · **Ecoestética**

Una mesa redonda donde convertir al Cortisol en nuestro aliado y aprender a gestionar nuestro sistema nervioso para una vida en equilibrio.

APRENDE A MEDITAR

19:00 h - Sala ÁGORA

Sukhjit Paniagua · **Manna Teji**

Aprende a Meditar es un taller donde se enseña la meditación de SOS.org y sus beneficios en la vida cotidiana.



0% perfume. 100% cuidado.

Protege y cuida tu piel y cuero cabelludo sensibles con nuestros productos sin perfume cuidadosamente desarrollados.



Distribuido por:

Biocop
AGRICULTURA BIOLÓGICA

SÁBADO, 28

MERCADO SOCIAL DE MADRID

19:00 h - Sala 5.2
Guillermo Villa Lobo · **Mercado Social De Madrid**

Presentación de la cooperativa integral de Mercado Social de Madrid, compromisos y ventajas de ser socia consumidora. Repaso del catálogo de entidades socias y presentación del Balance Social 2026.

MESA REDONDA: SUPLEMENTACIÓN, ¿ES REALMENTE NECESARIA O SOLO ES MARKETING?

19:00 h - Sala GRANDE
Jose Sanchez Mandingorra, Gabor Smit, Lucía Redondo Cuevas · **Asociación Vida Sana**

Magnesio, vitamina D, omega-3, probióticos... ¿Realmente los necesitamos? ¿Cuándo merece la pena suplementarse y cuándo estamos tirando el dinero? Un debate abierto para cuestionar y reflexionar.



VIDASANA
ASOCIACIÓNVIDASANA
40 AÑOS DEFENDIENDO LA PRODUCCIÓN ECOLÓGICA

Si estás preocupado por la calidad de vida actual y por los problemas ambientales de nuestros suelos, aguas y aire, y quieres contribuir a regenerar nuestro planeta.

Si deseas que la agricultura ecológica sea una realidad para todo el mundo.

Si tu objetivo es conseguir un mundo mejor, limpio y saludable.

BENEFICIOS de ser socio de la Asociación Vida Sana:

- Acceso gratuito a las ferias (para ti y tu familia)
- Formación con ventajas exclusivas.
- Beneficios fiscales. (Puedes desgravarte entre un 30% y un 75% de tu aportación).
- Impacto real en el planeta.

HAZTE SOCIO DE ASOCIACIÓN VIDA SANA

NUESTROS PROYECTOS

BioCultura
biocultura.org
@biocultura

ecoestética belleza consciente
cosmeticabiovidasana.org
@redecoestetica

mamaterra
vidasana.org
@mamaterra_vidasana
@mamaterra.info

EL ECOMENSAJERO DIGITAL
vidasana.org
@asociacionvidasana

Para más información, escribe al correo electrónico info@vidasana.org o entra en vidasana.org

BIOVIDASANA COSMÉTICA ECONATURAL

LA CERTIFICACIÓN QUE GARANTIZA LA MÁXIMA CALIDAD DE TU COSMÉTICA

90% de ingredientes ecológicos para la categoría I; y entre el 15-89% para la categoría II

Para cosmética certificada BioVidaSana sin ingredientes de origen animal

Empresas con el 75% de sus productos en la categoría I y no producen cosmética convencional

El sello Vegan Nat se puede utilizar en todas las categorias

Menos de un 15% de ingredientes ecológicos (producto cosmética natural)

La comsética BioVidaSana está certificada por bio.inspecta

www.cosmeticabiovidasana.org

Con la garantía de Asociación Vida Sana y Biocertificación S.L.

ESPACIO LA MADRIGUERA: BEBÉS AL SUELO

10:00 h - MAMATERRA

Sara Riesco Gadea

Un lugar donde los niños de 0 a 2 años puedan darse un descanso, jugar y moverse libremente en un entorno seguro, cuidado y adaptado a sus necesidades.

TALLER CREA TU OBRA ECOLÓGICA

10:00 h - MAMATERRA

Justo Gonzalo · **As. Vida Sana**

Crea tu propia obra ecológica: Talleres creativos de manualidades cada media hora utilizando materiales reciclados traídos de casa (tetrabricks, cajas de cartón, hueveras).

TALLER INFANTIL DE ECO-MAQUILLAJE

10:00 h - MAMATERRA

Justo Gonzalo · **As. Vida Sana**

Te pintamos la cara con el dibujo que tú elijas, con maquillaje natural y ecológico.

LISINA Y GLICINA EN ARTROSIS Y OSTEOPOROSIS

10:00 h - Sala GRANDE

David Meléndez · **Citric Diet**

Regenerar huesos y cartílagos siguiendo la línea ortomolecular de Pauling con la Lisina, con Glicina y aminoácidos aplicados en fisiología del deporte.

CABELLO SANO, EMPIEZA POR DONDE NO SE VE

10:30 h - ECOESTÉTICA

Yolanda Muñoz Del Aguila · **Biocop**

Un taller ofrecido por **NATESSANCE,** en el que descubrir como cuidar el cabello desde la raiz para lucirlo saludable.

PENSAR-SENTIR-ENFERMAR: EL VÍNCULO ENTRE LA MENTE Y LA AUTOINMUNIDAD. UNA NUEVA MIRADA INTEGRADORA

10:30 h - Sala 3.3

Instituto De Estudios Naturales

Exploraremos cómo mente, emociones y cuerpo interactúan en la autoinmunidad, integrando evidencia científica y una mirada biopsicosocial para comprender la enfermedad de forma más amplia.

TOROIDDO, GEOMETRÍA EN MOVIMIENTO

10:30 h - Sala 4.2

Renata Martín Reus · **Toroiddo**

Conecta con tu centro a través del movimiento en espiral. Integra este patrón a través de la geometría del toroide y de Intorus, una herramienta única cargada de coordinación, presencia y bienestar.

TALLER DE PAN ECOLÓGICO

11:00 h - MAMATERRA

Nuri Morral · **As. Vida Sana**

Taller Infantil de Pan Ecológico con Núria Morral: Aprendizaje sobre la masa madre e implicación en la elaboración de un panecillo ecológico

YA NO SOMOS EXACTAMENTE LAS MISMAS

11:00 h - Sala 5.2

Liliana Orozco Vallejo

Programas Detox

En esta charla no vengo a explicarte cómo sobrevivir a la perimenopausia, sino a ayudarte a entender qué está pasando y a utilizar esta etapa como un punto de inflexión para tu salud futura.

LA REVISTA DEL SECTOR DE LA SALUD NATURAL



Visita nuestra plataforma mi herbolario: web, revista en papel, hemeroteca de la revista en formato digital, newsletter y redes sociales

SALUD, DIETÉTICA, TERAPIAS Y ECOLOGÍA

·23 AÑOS CONTIGO·
mi herbolario
2003·2026
INFORMANDO DESDE 2003



SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES

Suscríbete a nuestro newsletter gratuito escaneando éste código

DANI CISCAR EXCESO DE TÓXICOS Y ESTRÉS CRÓNICO: EL BINOMIO LETAL DETRÁS DE MUCHOS PROBLEMAS DE SALUD

11:00 h - Sala GRANDE

Nutrición Científica Barcelona

Dani Ciscar explicará cómo el estrés crónico y el exceso de tóxicos pueden afectar al organismo y qué papel juegan la inflamación, el metabolismo y la detoxificación en nuestra salud.

CAFÉ CON PRESENCIA

11:00 h - SHOWCOOKING

Pedro Porto · **Asociación Vida Sana**

En nuestra sociedad, el café se ha convertido en una droga de urgencia: un trago amargo tomado a toda prisa de pie en una barra para sobrevivir a la falta de sueño o al estrés laboral.

¡BEBER AGUA NO ES HIDRATARSE!

11:00 h - SALA ÁGORA

Bebes mucha agua y sigues teniendo sed? De nada sirve beber litros si tus células siguen con sed. Aprende los secretos de la hidratación celular y activa tu energía natural.

TÚ CUIDADO FACIAL EN CUATRO PASOS

11:15 h - ECOESTÉTICA

Angeles Quiroga · **Ringana**

Se hara una demo explicando los 4 pasos mínimos para una piel radiante y sana. Donde cada una podrá realizarse su skin care.

¿QUÉ AGUA BEBER? SOLUCIONES PARA BEBER AGUA SALUDABLE

11:30 h - Sala 3.3

Monica Barco Cepa · **Nutribionatur**

En esta conferencia hablaremos de las normativas actuales, de las características del agua saludable y de diferentes ---->>>

sistemas domésticos de tratamiento de agua.

UNA REVOLUCIÓN EN LA COMPRENSIÓN DEL SER ORGÁNICO, DE LA COMPETENCIA A LA SIMBIOSIS

11:30 h - Sala 4.2

Ciencias de la vida y nueva biología

Ponencia dedicada a descubrir el lado más fascinante de las piezas fundamentales en la construcción y mantenimiento de la vida en la Tierra.

DESCUBRE TU RITUAL DE BELLEZA: CUIDADOS NATURALES PARA CADA TIPO DE PIEL

12:00 h - ECOESTÉTICA

Paudiet Productos Naturales

Taller divulgativo dedicado al cuidado natural de la piel, en el que los asistentes aprenderán a identificar las necesidades de los diferentes tipos de piel y a crear una rutina cosmética.

TALLER THE FOOD CLANS

12:00 h - MAMATERRA

Francisco Jesús Reche

Un juego de cartas familiar a partir de 8 años. Combina alimentos, consigue recetas y enfréntate a los villanos en un mundo fantástico que sigue creciendo fuera de la partida.

ECOLOGÍA ESPIRITUAL Y PROFUNDA. LA NATURALEZA COMO UNA TEOFANÍA

12:00 h - Sala 5.2

Pedro Burruezo, Carlos De Prada, Abdelhadi Gómez, José María Márquez Gopala

Mesa redonda en torno a cómo la espiritualidad profunda, vista a la luz de diferentes tradiciones espirituales, “religa” al ser humano con la naturaleza y con la sociedad.

ESCUELAS VIVAS Y HOMESCHOOLING: LA LIBERTAD DE DECISIÓN SOBRE LA EDUCACIÓN DE NUESTR@S HIJ@S

12:00 h - Sala ÁGORA

Alicia Saiz · **Escuelas Vivas**

Presentación de "Escuelas Vivas", una plataforma internacional de acompañamiento al homeschooling inspirado en la pedagogía Waldorf y charla sobre la libertad en la educación de nuestr@s hij@s.

¿ANSIEDAD O INTESTINO INFLAMADO?

12:00 h - Sala GRANDE

Fani García Da Silva

¿Sufres ansiedad o es tu intestino el que está pidiendo ayuda? Descubre la conexión entre inflamación intestinal y salud mental, y por qué tratar ambas de forma paralela cambia el resultado.

MINI KIWI ¿KIWI O BERRY?

12:00 h - SHOWCOOKING

Adrian Garcia · **Arándanos el Cierrón**

El mini kiwi, a diferencia de su hermano mayor el kiwi verde o amarillo, es una fruta muy desconocida en España y como productores ecológicos e ingeniero agrónomo nos gustaría darla a conocer.

TALLER DE PAN ECOLÓGICO

12:30 h - MAMATERRA

Nuri Morral · **Asociación Vida Sana**

Taller Infantil de Pan Ecológico con Núria Morral: Aprendizaje sobre la masa madre e implicación en la elaboración de un panecillo ecológico.

EL CAMINO DE LA FLOR DE LA VIDA: EL ARTE DE FLUIR CON LOS CICLOS (I CHING)

12:30 h - Sala 3.3

Laboratorios Nabati

El "I Ching" nos enseña que la salud y el bienestar no son un estado fijo, sino un flujo vivo entre fuerzas que se nutren y se regulan mutuamente.

¿CÓMO SEGUIR SIENDO HUMANOS EN LA ERA DE LA IA? UNA GUÍA PARA CONOCER TU GRADO DE DESARROLLO HUMANO CONSCIENTE

12:30 h - Sala 4.2

Sergio Quiroga Morla · **Ecocentro**

Conferencia Ecosofía-Escuela de Vida Consciente, temas sobre alimentación ecológica y la salud, respeto por medioambiente planeta, animales, así como desarrollo humano, filosófico y espiritual.

NO DESCUIDES LA PIEL CORPORAL

12:45 h - ECOESTÉTICA

Lola Bonamusa · **Lila Cosmetics**

Propuestas de rutinas corporales para cada tipo de piel. Consejos para cuidarla de la forma más adecuada en cada caso, incluidas pieles sensibles, atópicas u otras características.

PRESENTACIÓN LIBRO LATIDO DE MAR MENOR

13:00 h - Sala ÁGORA

Asociación Alianza Mar Menor

Hablar de como está la situación del Mar Menor usando el libro como material de reflexión.

EL ECOMENSAJERO DIGITAL

SUSCRÍBETE A NUESTRA NEWSLETTER SEMANAL



suscríbete aquí

El magazine electrónico de la Asociación Vida Sana con las últimas noticias sobre alimentación ecológica, cosmética ecocertificada, textil orgánico, bioconstrucción, salud natural, ecoactivismo y todo lo que gira en torno al universo ecológico.

Llegamos a 50.000 suscriptores

MENOS TIEMPO EN LA COCINA. MÁS SALUD EN EL PLATO

13:00 h - SHOWCOOKING

Annarita Di Rubbo · **Cal Valls Eco**

Descubre cómo preparar un menú completo, saludable y lleno de sabor con productos ecológicos Cal Valls listos para hacerte el día a día más fácil.

FERMENTOS VIVOS PARA UNA MICROBIOTA VIVA

13:00 h - Sala GRANDE

Nuria Trujillo Fernández · **La Kombucheria Katrin Haussler**

Bebidas fermentadas y fermentos vegetales: nutrición desde la fermentación.

¿QUIERES SOBREVIVIR O TENER SALUD Y LONGEVIDAD? ALIMENTACIÓN ALCALINA

13:30 h - ECOESTÉTICA

Pilar Hidalgo Ruiz · **Pielsana**

Charla reflexiva sobre el ser humano, la especie que somos según la ciencia, hábitos y enfermedades actuales. Cómo utilizando una dieta ecológica y alcalina, mejoramos la salud.

AGUA DEL GRIFO: TU CUERPO NO DEBERÍA SER EL FILTRO

13:30 h - Sala 3.3

Tratamiento Natural del Agua

Qué bebemos cada día y cuándo tiene sentido utilizar un sistema de filtración. Qué contiene realmente el agua del grifo en Madrid, qué significa que sea potable y cómo afecta la exposición a su salud.

MASAJE Y TECNOLOGÍA TNDR

13:30 h - Sala 4.2

Tamara San Martin Perez · **TNDR**

Los profesionales naturópatas en TNDR, presentaremos los fundamentos de la tecnología TNDR explicando cómo realizaremos la exploración inicial, y los protocolos que seguimos para acompañar en la sesión.

AYURVEDA: LONGEVIDAD Y REJUVENECIMIENTO

14:00 h - Sala 5.2

Rasayana Longevidad

Descubre cómo el Ayurveda puede ayudarte a cuidar tu salud, prevenir desequilibrios y favorecer la longevidad mediante alimentación, rutinas y tratamientos personalizados.

TALLER MÚSICA QUE CUIDA EL PLANETA

14:00 h - MAMATERRA

Justo Gonzalo · **As. Vida Sana**

Taller de creación de instrumentos musicales con materiales reutilizados.



I LOVE NATURE

BETTER FOR YOU, BETTER FOR THE PLANET.

¡NUEVOS SNACKS DE LEGUMBRES!



- RICOS EN PROTEÍNA Y FIBRA
- PROCEDENTES DE AGRICULTURA REGENERATIVA

Distribuido por:

AGRICULTURA BIOCOP BIOLÓGICA

EL DOLOR EN EL PARTO: MENOS MIEDO, MÁS RECURSOS

14:00 h - Sala ÁGORA

As. Esp. Red Circular De Doulas

Descubrir recursos para transitar el dolor y sentirte acompañada en un momento tan único como intenso, en el que la vida se abre paso.

EL SECRETO DE LA LONGEVIDAD: ACTIVA LA INTELIGENCIA DE TUS CÉLULAS

14:00 h - Sala GRANDE

Beatriz Mencía Gijón, Laura Benavides, Silvia Recio

La ciencia sabe que la clave de la salud está en la salud celular. Este conocimiento que te vamos a compartir llega después de 40 años de investigación y +10.000 artículos revisados por pares. Vente!

LOS ALIMENTOS TAMBIÉN SANAN

14:00 h - SHOWCOOKING

Patrícia Restrepo · **Instituto Macrobiotico De España**

Taller de remedios caseros

SHIATSU: UN CONTACTO QUE DIALOGA CON LA VIDA

14:30 h - Sala 3.3

Raúl Martínez, Gill Hall Chalmers Buchanan, Lando Martín Calero · **APSE Asoc. Prof. Shiatsu España**

Mostraremos en qué consiste esta terapia manual, qué técnicas se aplican y cómo es la calidad de contacto en shiatsu. Cómo puede mejorar nuestra calidad de vida a través del tacto y la escucha.

HIDRÓGENO MOLECULAR, EL ANTIOXIDANTE PERFECTO

15:00 h - Sala ÁGORA

Jose Antonio Gutierrez · **Enagic**

El Antioxidante perfecto.

CONCIERTO: JOSÉ ÁNGEL - CANCIONES DE AQUÍ Y AHORA

15:00 h - Sala GRANDE

José Ángel Rodríguez Fernández · **Zulia María Rodal Piñeiro**

José Ángel presenta nuevas canciones íntimas y profundas sobre la realidad que vivimos, acompañado de guitarra y armónica.

COMO CREAR TU BELLEZA EXTERIOR DESDE TU BELLEZA INTERIOR

15:15 h - ECOESTÉTICA

Katia Botella, Yolanda Muñoz Del Aguila · **Ecoestética**

Un taller experiencial donde descubrir la belleza que la estética no puede medir.

TALLER DE GALLETAS CON LA VIDA VEGAN Y MERIENDA DELICIOSA CON BARNHOUSE

15:30 h - MAMATERRA

Nuri Morral · **Asociación Vida Sana**

Receta sencilla y saludable de galletas acompañada con la deliciosa crema vegana y ecológica de La Vida Vegan. Merendaremos con el muesli crujiente ecológico Krunchy de Barnhouse.

EDUCAR A TODO EL SER HUMANO – LA EXPERIENCIA DE LA ESCUELA BROCKWOOD PARK EN INGLATERRA

15:30 h - Sala 3.3

Thomas Lehmann, Antonio Autor · **Brockwood Park School**

¿Qué significa educar a la persona en su totalidad? Charla y diálogo sobre educación holística desde la experiencia de Brockwood Park, escuela para jóvenes de 14 a 19 años fundada por J. Krishnamurti.

Le Pain des fleurs®

Expertos en crujientes desde hace más de 20 años





AFDIAG
www.afdiag.fr

Vegan

CRACKERS CRUJIENTES, ECOLÓGICOS, SIN GLUTEN Y VEGANOS

Distribuido por:

Agricultura Biocop Biológica

www.lepaindesfleurs.com/es/

ecoticias.com
el periódico verde

Líderes en audiencia desde 2004

15 millones de usuarios únicos al mes
(Datos certificados por Google Analytics Certified – Enero 2026)

35 millones de páginas vistas al mes
(Datos certificados por Google Analytics Certified – Enero 2026)

DOMINGO, 29

MI NIÑO/A NO COME BIEN

15:30 h - SHOWCOOKING

Sara Riesco · **Asociación Vida Sana**

Una mirada diferente a la alimentación infantil: ambiente, autonomía, alimentos nutritivos y de temporada, respeto por el hambre y la saciedad y la importancia de recuperar el placer por comer.

TALLER DE EXPRESIÓN "JUEGA, CANTA Y PINTA"

16:00 h - MAMATERRA

Alicia Saiz · **Escuelas Vivas**

Taller de expresión de artística para fomentar la educación en casa con juegos, canciones y pintando.

¿CÓMO LEER UNA ETIQUETA?

16:00 h - Sala ÁGORA

Maricarmen Pereira Uceda

El objetivo es que al terminar la exposición, el consumidor sabrá distinguir la información de los envases

MESA REDONDA: SEXUALIDAD SALUDABLE

16:30 h - ECOESTÉTICA

Fernando Aparicio, Pedro Pablo Porto Taboada, Yolanda Muñoz Del Aguila, Ruth Gonzalez Ousset · **Ecoestética**

Hablaremos de estereotipos, miedos, bloqueos, creencias, sistema hormonal... pero sobretodo de cómo una sexualidad sana te ayuda mejorar tu salud, tu bienestar y sí, también, tu belleza.

TALLER DE GALLETAS CON LA VIDA VEGAN Y MERIENDA DELICIOSA CON BARNHOUSE

16:30 h - MAMATERRA

Nuri Morral · **As. Vida Sana**

Receta sencilla y saludable de galletas acompañada con la deliciosa crema vegana y ecológica de La Vida Vegan. Merendaremos con el muesli crujiente ecológico Krunchy de Barnhouse.

Brockwood Park School



¿Buscas una educación *diferente* para tus hijos?

Brockwood es un internado mixto internacional,
que ofrece una educación holística, personalizada y única
para unos 60 jóvenes de 14 a 19 años de todo el mundo,
en la tranquila y pintoresca campiña inglesa, a una hora de Londres

Fundada por J. Krishnamurti en 1969 • Sin notas ni competición
Opción de A-Levels, comparables al Bachillerato • Ayudas económicas disponibles



Visítanos en el stand 518

Charla «Educar a todo el ser humano»
Domingo 29 noviembre · 15:30 · Sala 3.3

Brockwood Park School

brockwood.org.uk/es

@brockwoodparkschool


Herbes del Moli
40
HATTOER&NA
ARTEMIS
BIO
años juntos
cuidándote