

GUIA D'ACTIVITATS

ÉS REAL
ÉS ECOLÒGIC
RES A AMAGAR

7-10 maig 2026



Organitza:



ASSOCIACIÓ
VIDASANA

BioCultura

Fira de productes ecològics
i consum responsable



LA FARGA DE L'HOSPITALET

BioCultura

Fira de productes ecològics
i consum responsable



Barcelona 32^a edició
La Farga de L'Hospitalet

250 expositors / +200 activitats

SECTORS

Alimentació ecològica, cosmètica eco-natural, moda sostenible, benestar i salut, bioconstrucció; ecologia, medi ambient i reciclatge; artesanies i eco-estil de vida.

HORARIS

De 10h a 20h (el diumenge fins les 18h)

PREUS

***ENTRADA GENERAL: 4€** (dijous i divendres) i **6€** (dissabte i diumenge)

***ENTRADA INNATO: 32,99€** (només un dia) y **52,99€** (els dos dies)

***PASSI 4 DIES** (només online): **16€**

***ENTRADA GRATUÏTA:** Nens de 0 a 12 anys. Professionals del sector (prèvia inscripció online). Socis de Vida Sana + 1 acompanyant (amb les invitacions rebudes)

El preu inclou l'entrada i accés lliure a totes les activitats que se celebren a la feria, excepte INNATO (algunes són amb prèvia inscripció ONLINE a la guia versió electrònica a www.biocultura.org).

CAPACITAT SALES D'ACTIVITATS

> **Dins del pavelló:** Sala 1: 45 pax; Sala 2: 70 pax; ShowCooking: 40 pax; ShowRoom Ecoestètica: 40 pax.

> **Sales primer pis** (s'accedeix des del mateix pavelló BioCultura): Sala 12: 70 pax; Auditori: 213 pax; Sala 10: 500 pax; Festival Mamaterra: 200 pax.

COM ARRIBAR?



L1 L8



H 1 LH2, M12, M14,
N2, N15, N13



R5, R6, R50, R60,
S3, S4, S8, S9



RI, R3, R4, R7



Aparcament gratuït a 20 min amb servei de bus llançadera gratis.

Dijous i divendres de 9 a 12h i de 18h a 21h, dissabte i diumenge de 9 a 21h.

LÍFTING FACIAL SENSE CIRURGIA**10'30h. Sala 1**

Ana Belén Jiménez. Tècnica d'Estètica Integral i Benestar, Dietètica i Nutrició i titulada en Medicina tradicional xinesa i teràpies alternatives.

www.cimformacion.com

GEOMETRIA EN MOVIMENT - EL TOROIDE COM A PRÀCTICA CORPORAL
10'30h. Sala 12

Renata Gutiérrez Réus. Llicenciada en Matemàtiques, investigadora i creadora del mètode Toroiddo® i l'eina Intorus. Des de fa més d'una dècada explora la relació entre moviment, geometria i consciència, integrant joc, ciència i creativitat.

www.toroid-do.com

LA TEVA CASA, LA TEVA SALUT. COM VIURE EN UN ENTORN MÉS SALUDABLE
11'15h. Sala 12

Elisabet Silvestre. Doctora en Biologia, docent en Biohabitabilitat i autora dels llibres Com Viure Sense Tòxics, La teva Casa Sana i Els mil primers dies (Ed. Integral), Les Cases de Lúa. Directora editorial de la revista CuerpoMente.

JORNADES FORMATIVES COSMÈTICA ECONATURAL. DE LA PLANTA A LA BELLESA CONSCIENT. EL MOMENT PERFECTE: SEMBRA, CUIDA I RECOL·LECTA PERQUÈ LA PLANTA ENS DONI LO MILLOR DE SI
10'30h. Show Room Ecoestètica

Alberto Miralta. El Jardín de las Lilas
Inscripcions: ecoestetica@vidasana.org

JORNADES PROFESSIONALS LA COSMÈTICA ECONATURAL CAP A L'ÈXIT. PRESENTACIÓ I BENVINGUDA
10'45h. Sala 2

Montse Escutia. Presidenta Associació Vida Sana. Directora de BioCultura. Enginyera agrònoma.
[FES CLIC AQUÍ PER INSCRIURE'T](#)

JORNADES PROFESSIONALS. LA COSMÈTICA ECONATURAL CAP A L'ÈXIT. COM PORTAR LA TEVA EMPRESA A L'ÈXIT RENDIBLE?
11'00h. Sala 2

Rafael Malavé. CEO TFA Consulting SL
[FES CLIC AQUÍ PER INSCRIURE'T](#)

INTEGRAL, NATURISME COM A ESTIL DE VIDA, DE LA HIDROTERÀPIA I LES PLANTES MEDICINALS AL MENJAR I EL TREBALL PERSONAL
11'30h. Sala 1

Jaume Rosselló. Creador de les revistes Integral (1978) i Cuerpoment (1990), entre d'altres. Ha dedicat la seva vida a les publicacions relacionades amb la salut, l'alimentació vegetariana i la vida natural.

www.connecorrevistas.com

JORNADES PROFESSIONALS LA COSMÈTICA ECONATURAL CAP A L'ÈXIT. QUÈ APORTA LA RECERCA I EL DESENVOLUPAMENT A LA COSMÈTICA? CLAUS PER A AVANÇAR-TE A LES TENDÈNCIES

11'30h. Sala 2

José Vicente Castañer. Director tècnic de Veliture Laboratoris de Fitocosmètica.

[FES CLIC AQUÍ PER INSCRIURE'T](#)

JORNADES FORMATIVES COSMÈTICA ECONATURAL. DE LA PLANTA A LA BELLESA CONSCIENT. FITOEXTRACTES: L'ALQUÍMIA VEGETAL PER A OBTENIR ELS PRINCIPIS ACTIUS QUE TRANSFORMEN LA TEVA PELL

11'30h. Show Room Ecoestètica

Alberto Miralta. El Jardín de las Lilas.

Ana Gayoso. Cofundadora El Jardín de las Lilas

Inscripcions:

ecoestetica@vidasana.org

EL CODI BIOLÒGIC: LA TEVA SALUT BASADA EN L'EQUILIBRI DE 3 PARÀMETRES BÀSICS

12'00h. Sala 12

Gonzalo Sanagustin. És el creador d'aquest mètode terapèutic que engloba diverses eines i es basa en 3 paràmetres clau per a mantenir la salut. Fa gairebé 20 anys i estudis (naturopatia, craneosacral, nova medicina germànica, etc.)

www.elcodigobiologico.com

ELS TRUCS DE BIOCOP PER A MENJAR ECOLÒGIC SENSE COMPLIACIONS

12'00h. Show Cooking

Marga Roldán Cobo. CEO de l'Escola Marga Roldán i coordinadora Showcooking BioCultura.

Alicia Calle. Eco xef experta en medicina tradicional xinesa i en eco feminisme. Coordinadora dels showcookings de BioCultura.

VERD ESPERANÇA

12'30h. Sala 1

Adriana Haydee Golia. Permacultora, activista en la defensa dels drets humans i l'ecologia.

www.atta.es

JORNADES PROFESSIONALS LA COSMÈTICA ECONATURAL CAP A L'ÈXIT. QUÈ SABEM DELS COMPOSTOS TÒXICS PRESENTS EN ELS PRODUCTES D'HIGIENE MENSTRUAL?

12'30h. Sala 2

Ethel Eljarrat. Professora de recerca. Directora del IDAEA-CSIC. Institut de Diagnòstic ambiental i estudis de l'aigua.

[FES CLIC AQUÍ PER INSCRIURE'T](#)

COMERÇ MINORISTA D'ALIMENTS ECOLÒGICS: COM INSCRIURE'S I/O CERTIFICAR-SE EN EL CCPAE

13'00h. Sala 12

Aida Reina. Tècnica del CCPAE

www.ccpae.org

7 i 8 maig - BioCultura Barcelona
La Farga de L'Hospitalet
Sala 2 · Aforament 70 persones



ecoestética
belleza consciente

JORNADES PROFESSIONALS

La cosmètica Econatural cap a l'Èxit

Com portar la teva empresa a l'èxit rendible?

Què aporta la Recerca i el Desenvolupament a la cosmètica?
Claus per avançar-te a les tendències.

Què sabem dels compostos tòxics presents en els productes
d'higiene menstrual?

De l'Alquímia a l'R+D: què fa eficaç i única la cosmètica
econatural?

La teva marca està preparada per escalar online? Cas real en
directe AMB SORTEIG DE CONSULTORIA DE 500 €.

Novetats en l'etiquetatge i com afecta a la cosmètica
econatural.

Cap a on va la cosmètica econatural? Cap a l'èxit.

Avancem: com canviar en l'era de la IA sense perdre
l'essència.



**JORNADES FORMATIVES
COSMÈTICA ECONATURAL. DE LA
PLANTA A LA BELLESA
CONSCIENT. OLIS ESSENCIALS I
OLIS VEGETALS: EL QUE ELS OLIS
FAN PER LA TEVA PELL**

12'45h. Show Room Ecoestètica

Yolanda Muñoz del Aguila.

Aromatòloga, formadora i experta en Biocosmètica Coordinadora de RedEcoestètica.

Inscripcions:

ecoestetica@vidasana.org

**JORNADES PROFESSIONALS: LA
COSMÈTICA ECONATURAL CAP A
L'ÈXIT. DE L'ALQUIMIA A L'I+D.
QUÈ FA EFICAÇ I ÚNICA A LA
COSMÈTICA ECONATURAL?**

13'00h. Sala 2

Ethel Eljarrat. Professora de recerca. Directora del IDAEA-CSIC. Institut de Diagnòstic ambiental i estudis de l'aigua.

José Vicente García.

Rafael Malavé. CEO TFA Consulting SL

Núria Téllez Corral. Farmacèutica i formuladora de Munnah.

Modera:

Elisabet Silvestre. Doctora en Biologia, docent en Biohabitabilitat i autora dels llibres Com Viure Sense Tòxics, La teva Casa Sana i Els mil primers dies (Ed. Integral), Les Cases de Lúa. Directora editorial de la revista CuerpoMente.

[FES CLIC AQUÍ PER INSCRIURE'T](#)

**ALIMENTACIÓ
ANTIINFLAMANTORIA PER A
DONES EN LA PERIMENOPAUSA I
MENOPAUSA**

13'00h. Show Cooking

Laura Sitjes. Dietista, naturòpata i terapèuta holística, amb gran experiència en benestar i processos de canvi que ajuden les persones a sentir-se en plenitud i harmonia.
www.laurasitjesholistic.com

**ELS ALIMENTS ECOLÒGICS DE LA
COMUNITAT VALENCIANA**

14'00h. Show Cooking

Pablo Jordá Ferrándiz. Departament de vendes de Herbes del Molí. Empresa amb 40 anys de recorregut, especialitzada en el cultiu i processament de plantes i espècies ecològiques.

Carmen Sanchís Brines. Tercera generació d'una família tarongera. Juntament amb la seva mare, Carmen Brines, fa uns anys van decidir embarcar-se en la conversió de la finca familiar de cítrics al cultiu ecològic.

José Adrián López Coloma. Director de Nutxes Organic i expert en la fabricació de torrons, xocolates, massapans, polvorons.

Rosa María Borja. Gerent de la Alhama Ecomarket. Comercialitzadora d'una gran varietat de productes ecològics d'importació i producció local.

hwww.caecv.com

Schnitzer

GLUTENFREIHEIT



DE-ÖKO-003

DISFRUTA LO ECOLÓGICO SIN GLUTEN



- deliciosamente fresco
- gran variedad
- de producción ecológica

BIO PITA

www.schnitzer.eu

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE: 'L'ART D'ENVELLIR AMB SENTIT:

AFEGEIX VIDA ALS TEUS ANYS'

15'00h. Sala 12

Josefina Llargués Truyols.

Psicopedagoga, postgraduada en Psicopatologia Clínica, màster en Nutrició i Salut i naturòpata. Imparteix xerrades amb enfocament holístic de la salut i és autora de més d'una dotzena de llibres, quatre d'ells premiats.

Dr. Francisco Marín. Metge d'atenció primària.

CUIDA LA TEVA PELL A L'ESTIU: COM PROTEGIR-TE

CORRECTAMENT

15'00h. Show Room Ecoestètica

Yolanda Muñoz del Aguila.

Aromatòloga i experta Ecoestètica.
www.fleurancenature.es

JORNADES PROFESSIONALS LA COSMÈTICA ECONATURAL CAP A L'ÈXIT. SESSIONS DE CONSULTORIA EXPRÉS

15'00h. Stand CCPAE

[FES CLIC AQUÍ PER SOL·LICITAR SESSIÓ](#)

ANTONI GAUDÍ I LA GEOMETRIA SAGRADA

16'00h. Sala 12

Montserrat Sorli. Terapeuta quàntica, amb +30 anys experiència.

BEGUDES VIVES: APRÈN A PREPARAR QUEFIR I KOMBUCHA A CASA

16'00h. Show Cooking

Klavdija Grm. Apassionada de la fermentació a casa.

AUTO-MASSATGE RÀPID I SENSE EXCUSES PER A UNA PELL LLUMINOSA

16'00h. Show Room Ecoestètica

Yolanda Muñoz del Aguila.

Aromatòloga. Formadora i Experta en EcoEstètica.
www.lilacosmetics.com

DE TERAPEUTA INVISIBLE A PERFIL IRRESSISTIBLE

17'00h. Sala 12

Francisco Ortín Tortosa. President de la cooperativa des del 2018 i terapeuta des del 2010.

www.coopterapeutas.org

MINI-TALLER DE SONOTERAPIA, DESCOBREIX EL PODER DEL SO

17'00h. Sala 2

Gabriel Garcia Ferrer. Al 2005 la seva consciència va entrar en un procés d'expansió, alhora que va començar a investigar el poder terapèutic del so. El que va començar com a exploració avui s'ha convertit en diversos projectes on tothom pot participar.
www.esluzdelalma.es

TAST DE CERVESES ECOLÒGIQUES DE VALÈNCIA

17'00h. Show Cooking

Gabrielle Carvin. Presidenta de la Cooperativa La Somniada i la mestra cervesera de la cerveseria l'Audaç.
www.lasomniada.com

CABELL SA, COMENÇA PER ON NO ES VEU

17'00h. Show Room Ecoestètica

Yolanda Muñoz del Aguila.

Aromatòloga i experta en Ecoestètica.
www.biocop.es

QUÈ ÉS I COM CREAR UN BOSC COMESTIBLE

18'00h. Sala 12

Oriol Ferrando. Podeu veure la meva

Bio a:

<https://www.permaculturaactiva.com/es/conocenos/>

LA FUSTA EN BIOCONSTRUCCIÓ. ASPECTE CONSTRUCTIU I ECOLOGIA, CONCEPTE BIOCLIMÀTIC. ASPECTE SALUT I CONFORT

18'00h. Sala 2

Carlos Requejo. Domoterapeuta

www.ecohabitar.org

www.domobiotik.blogspot.com

RECEPTES RESULTONES I ESPECIALMENT DELICIOSES

18'00h. Show Cooking

Alicia calle. Eco xef experta en medicina tradicional xinesa i en eco feminisme. Coordinadora dels showcookings de BioCultura.

Marga Roldán Cobo. CEO de l'Escola Marga Roldán i coordinadora Showcooking BioCultura.
www.herbesdelmoli.bio

LES DEESSES I LES SEVES AROMES: MITOLOGIA, PLANTES I PERFUMERIA CONSCIENT

18'00h. Show Room Ecoestètica

Anna Rivero Ramos.

www.aylanabio.com

MENJAR ÉS DECIDIR: COM L'ALIMENTACIÓ CREA O TRENCA LA PAU

19'00h. Sala 2

Koncha Pinós Pei. Investigadora i autora de neuroestètica i consciència, fundadora de The Wellbeing Planet. El seu treball qüestiona els models actuals de benestar i proposa noves formes de relació entre art, naturalesa i consciència. És autora de 29 llibres, l'últim Biofilia i Art.

www.thewellbeingplanet.org

www.biophiliantart.com

TALLER PRÀCTIC: COM ENTENDRE TOT EL QUE ENS DIUEN LES ETIQUETES DELS PRODUCTES ECONATURALS

19'00h. Show Room Ecoestètica

Nuria Alonso. Directora de la certificació BioVidaSana.

www.cosmeticabiovidasana.org

EL ECOMENSAJERO DIGITAL

SUBSCRIU-TE A LA NOSTRA NEWSLETTER



El magazine electrònic de l'Associació Vida Sana amb les últimes notícies sobre alimentació ecològica, cosmètica ecocertificada, tèxtil orgànic, bioconstrucció, salut natural, ecoactivisme i tot el que gira entorn a l'univers orgànic.

Arribem a **50.000** subscriptors

www.vidasana.org

BIODESINFECCIÓ: LA GUIA DE NETEJA I DESINFECCIÓ DEFINITIVA

10'30h. Auditori

Fabrizio Barbagallo. Presentem la guia definitiva per a netejar i desinfectar espais de manera eficaç i revelem les claus mestres per a identificar eines reals de biodesinfecció professional per a la llar i per a empreses.
www.evinternational.es

LA REGULACIÓ EMOCIONAL COMENÇA AL TEU COS

10'30h. Sala 12

Nuria Martínez Torres. Solem pensar que gestionar emocions és una cosa mental, però en realitat comença en el cos, lloc on apareixen i s'expressen abans de posar-los nom i en aquesta xerrada explorarem com el cos és, una eina clau.

JORNADES FORMATIVES COSMÈTICA ECONATURAL. DE LA PLANTA A LA BELLESA CONSCIENT. EL LENGUATGE DE LA TEVA PELL

10'30h. Show Room Ecoestètica
Soraya García.

JORNADES PROFESSIONALS: LA COSMÈTICA ECONATURAL CAP A L'ÈXIT. PRESENTACIÓ I BENVINGUDA

10'45h. Sala 2

Yolanda Muñoz del Aguila.
Experta en Biocosmètica.
[FES CLIC AQUÍ PER INSCRIURE'T](#)

JORNADES PROFESSIONALS. LA COSMÈTICA ECONATURAL CAP A L'ÈXIT. ESTÀ LA TEVA MARCA A PUNT PER A ESCALAR EN LÍNIA? CAS REAL EN DIRECTE

11'00h. Sala 2

Ismael González Rodríguez.
Co-founder NeXXify.
Katia Botella. Assessora en vendes.
[FES CLIC AQUÍ PER INSCRIURE'T](#)

LA MORT I LA VIDA EN LA RAMADERIA. COM CONSERVAR L'ENERGIA VITAL DELS ALIMENTS

11'00h. Show Cooking

Juan Ignacio Vázquez. Responsable de Juanes, Ibèric Salvatge, empresa familiar de ramaderia tradicional durant molts anys a l'entorn de Jerez de los Caballeros i que de la seva mà va passar a ser ecològica.
www.ibericosjuanes.com

NUTRICIÓ, MENT I ESTAT D'ÀNIM: QUÈ ELS CONNECTA?

11'30h. Auditori

Laura Aragonès. Psicòloga i nutricionista especialitzada en nutrició ortomolecular i interpretació analítica. Treballa des d'un enfocament integratiu per a comprendre la relació entre nutrició, ment i salut emocional.
www.nutricioncientificabarcelona.com

JORNADA FORMATIVA

Cosmètica Econatural
De la planta a la bellesa conscient

DIJOUS 7 de maig

10:30 - 11:30h El moment perfecte: sembra, cuida i recollida perquè la planta ens doni el millor de si.

Ponents: Alberto Miralta

11:30 - 12:30h Fitoextractes: l'alquímia vegetal per obtenir els principis actius que transformen la teva pell. *Ponents: Alberto Miralta i Ana Gayoso*

12:45 - 13:30h Olis essencials i olis vegetals: el que els olis fan per la teva pell.

Ponent: Yolanda M. del Àguila

DIVENDRES 8 de maig

10:30 - 11:30h El llenguatge de la teva pell.

Ponent: Soraya Garcia

11:45 - 13:15h Barreja, crea, sent: taller d'elaboració de cosmètica econatural. **TALLER** *Ponent: Beatriz Lavado*

Empreses col·laboradores:

EL JARDIN DE LAS LILAS, HERBAROM, BIOCOP, TERPENIC

DORMIR EN UN MÓN QUE ENS SOBRESTIMULA: DESCANS PER A MENTS SENSIBLES

11'30h. Sala 1

Verònica Martín Pons.

Biointeriorista, divulgadora i formadora de disseny d'espais interiors per a persones neurodivergentes (PAS, TDAH, autistes...) a través de la bioconstrucció, la neuroarquitectura i l'accessibilitat cognitiva i sensorial.

www.ecomatalasser.cat

FAM EMOCIONAL

11'30h. Sala 12

Carolina Segev. Doctorada en Naturopatia. Des de l'Argentina a Israel, estudis en Universitat Tel Aviv. Especialització en hipertensió i reumatisme, sistema digestiu i trastorns mentals treballant amb nutrició, fitoteràpia, homeopatia, aromateràpia.

JORNADES FORMATIVES

COSMÈTICA ECONATURAL. DE LA PLANTA A LA BELLESA CONSCIENT. MESCLA, CREA, SENT: TALLER D'ELABORACIÓ DE COSMÈTICA ECONATURAL

11'45h. Show Room Ecoestètica

Beatriz Casado.

Inscripcions:

ecoestetica@vidasana.org

TALLER D'ETIQUETATGE D'ALIMENTS ECOLÒGICS (AMB DEGUSTACIÓ)

12'00h. Show Cooking

Ioana Darloman. Tècnica CCPAE.

www.ccpae.org

COM MILLORAR LA TEVA VISIÓ SENSE ULLERES

12'30h. Auditori

Marina Montiel Iborra. Educadora

visual i formadora d'educadores visuals. Des de petita va haver de portar ulleres i sempre les va rebutjar. Va millorar la seva visió usant tècniques naturals i porta més de 10 anys ajudant persones a millorar la seva visió.

www.visionnatural.org

SALUT MICROVASCULAR: PETITS VASOS, GRAN EFECTE.

TRACTAMENT I PREVENCIÓ MITJANÇANT LA REGULACIÓ BIO-ELECTROMAGNÈTICA BEMER

12'30h. Sala 1

Ricardo Galarza. Nascut en 1968 a Madrid. Psicòleg especialitzat en medicina d'estil de vida. Team Manager de BEMER Group i assessor de productes mèdics per a la teràpia físic vascular.

Organiza: BEMER GROUP

MÉS ENLLÀ DELS SUPERALIMENTS: COM CREAR UNA BASE PERQUÈ FUNCIONIN

12'30h. Sala 12

Flor Cosma. Apassionada per l'alimentació conscient i tot el que hi ha darrere de fer créixer un projecte amb propòsit. Viu entre idees, equips i clients, buscant sempre noves maneres de connectar i crear.

Tarek Daroukh. Fundador i ànima d'Orgànica Superfoods.

www.organicasuperfoods.com

Experts en **aigua**

BIOCULTURA
BARCELONA
STAND Nº306

**37 anys donant
solucions**

Cuina
Dutxa
Jardí
Piscina
Oficina
Indústria



TNA Tratamiento
Natural
del Agua

www.aguanatural.com
agua@aguanatural.com · 972874026

Show Cooking

#alimentosdespaña



DIJOUS 7

- 12.00h Els trucs de Biocop per menjar ecològic sense complicacions**
Alicia Calle i Marga Roldán. **Biocop**
- 13.00h Alimentació antiinflamatòria per a dones en la perimenopausa i la menopausa**
Laura Sitjes. **Laura Sitjes Holistic**
- 14.00h Els aliments ecològics de la Comunitat Valenciana**
Herbes del Molí, Brines Organic Fruits, Nutxes Organic i Alhama Ecomarket. **CAECV**
- 16.00h Begudes vives: aprèn a preparar quefir i kombutxa a casa**
Klavdija Grm. **Kefirko-Flaska España**
- 17.00h Tast de cerveses ecològiques de València**
Gabrielle Carvin. **Cerveceria L'Audaç-La Somniada COOP.V. CAECV**
- 18.00h Receptes resultones i especialment delicioses**
Alicia Calle i Marga Roldán. **Herbes del Molí**

DIVENDRES 8

- 11.00h La mort i la vida en la ramaderia. Com conservar l'energia vital dels aliments**
Juan Ignacio Vázquez. **Juanes Ibéricos Salvajes**
- 12.00h Taller d'etiquetatge d'aliments ecològics (amb degustació)**
Ioana Darloman. **CCPAE**
- 13.00h ComoUnaManzana, cuidar la terra, conservar el sabor**
Juan Carlos Monteagudo. **ComoUnaManzana. ODECA**
- 14.00h Verdures fermentades: un aliat per a la nostra microbiota intestinal**
Klavdija Grm. **Kefirko-Flaska España**
- 15.00h Menjar ecològic, ràpid i deliciós amb les novetats de Biocop**
Alicia Calle i Marga Roldán. **Biocop**
- 16.00h L'aigua que som: vehicle de vida i consciència**
Vera Willenberg (**Biofrecuencias**) i Luis E. Prieto (**Flaska España**)
- 17.00h Sabors de Palestina: ingredients i superaliments ancestrals**
Tarek Daroukh i Flor Cosma. **Organica Superfoods**
- 18.00h Herbes i espècies que cuiden la teva digestió i microbiota**
Aída Forner. **Herbes del Molí**
- 19.00h Veggie Karma, la transformació és en la fermentació**
Daniel Lecca. **Veggie Karma**

DISSABTE 9

- 10.15h **Veggie Karma, la transformació és en la fermentació**
Daniel Lecca. **Veggie Karma**
- 11.00h **Cuinant amb castanyes**
Joan Cuartero. **Castanya de Viladrau**
- 12.00h **Envelliment i longevitat: les dues cares de la nostra salut**
Loli Curto. **Salud Loli Curto**
- 13.00h **La veritat sobre els aliments ecològics i els productes comestibles convencionals**
Nicolás Olea Serrano. **BioCultura-Asc. Vida Sana**
- 14.00h **Com gaudir cuinant quan tens intoleràncies o SIBO**
Aída Forner. **Herbes del Molí**
- 15.00h **L'aigua viva: recuperant la seva estructura original amb el vitalitzador Lb100 Water**
Aikari Lizaso i Pedro Porto. **Geobiotek**
- 16.00h **Del camp al plat: cuina ecològica de temporada**
Josep Oriol Pallarés. **HORTEC, SCCL**
- 17.00h **Transformem el nabiu en diversos productes per aportar benestar i salut**
M^a Azucena Jiménez. **Salsason. ODECA**
- 18.00h **Nutrició i consciència: com viure en coherència i alta freqüència**
Javier Medvedovsky i Vera Willenberg. **Biofrecuencias**

DIUMENGE 10

- 11.00h **Taller de cultiu de germinats a casa**
Mikel Landa. **Germinados Kimuak**
- 12.00h **Menjar nutritiu i real per a persones intolerants al gluten amb celiàquia i totes les intoleràncies al blat**
Patricia Restrepo. **Cal Valls**
- 13.30h **Cafè amb presència**
Pedro Porto. **BioCultura-As. Vida Sana**
- 15.00h **Alimentació infantil: el repte del sucre i els límits**
Sara Riesco. **BioCultura-As. Vida Sana**

Organitza

BioCultura
bio

ASSOCIACIÓ
VIDASANA

Col·labora

Hortec
agricultura ecològica
som cooperativa

AGRICULTURA BIOLÒGICA
desde 1975
Biocop
50

40
ARTESIS

Patrocina



TNA Tratamiento Natural del Agua

CONASI

biobel
limpieza ecológica

JORNADES PROFESSIONALS: LA COSMÈTICA ECONATURAL CAP A L'ÈXIT. NOVETATS EN L'ETIQUETATGE I COM AFECTA A LA COSMÈTICA ECONATURAL

12'30h. Sala 2

Nuria Alonso. Directora de la certificació BioVidaSana.

[FES CLIC AQUÍ PER INSCRIURE'T](#)

JORNADES PROFESSIONALS: LA COSMÈTICA ECONATURAL CAP A L'ÈXIT. CAP A ON VA LA COSMÈTICA ECONATURAL? CAP A L'ÈXIT!

13'00h. Sala 2

Ismael González Rodríguez.

Co-founder NeXXify.

Katia Botella. Assessora en vendes.

Iván Borrego. CEO d'IB Corporate Growth.

Mari Macià. MeetBIO.

Enrique Muñoz. Levantina Orgánicos

Nuria Alonso. Directora de la certificació BioVidaSana.

Oriol Urrutia. Co-Editor de Bio Eco Actual.

[FES CLIC AQUÍ PER INSCRIURE'T](#)

COMOUNAMANZANA, CUIDAR LA TERRA, CONSERVAR EL SABOR

13'00h. Show Cooking

Juan Pedro Monteagudo.

Agricultor ecològic i artesà del vinagre de ComoUnaManzana.

www.comounamanzana.com

THE BREATH ACT: "MOLT MÉS QUE BREATHWORK".

13'30h. Auditori

Cristina Sancho. Psicòloga i facilitadora Breathact.

www.kuestionaexperience.com

TERAPIA PANCHAKARMA: NETEJA I REJOVENEIX AMB AIURVEDA

13'30h. Sala 1

Luna Salvo Rivera. Cofundadora de Indiaveda. Certificada en Assessoria Vèdica Integral i formada en Aiurveda i loga a l'Índia, compta amb més de 12 anys d'experiència acompanyant persones i promovent un estil de vida saludable i conscient.

www.indiaveda.com

CIUTATS DE LLUM, CLAU DE LA SALUT

13'30h. Sala 12

Juan Ramón Sáez Macías.

Geobiòleg i formador.

www.ecohabitar.org

www.artezahori.com

EL SISTEMA CURLYBIO EN 4 FASES

13'30h. Show Room Ecoestètica

Carmen Navarro. Directora de Maison Karité, empresa

especialista en cura capil·lar amb

productes ecològics certificats

presentarà el Sistema CURLYBIO®

per a la cura del cabell ondulat i

arissat.

www.maisonkarite.online



Tribaluri

David Duarte

Omar Enfedaque

14h
LES FRUITES I VERDURES NO NODREIXEN

ANTIFRAGIL
PODCAST

Podcasts en viu
Divendres 8 de Maig - Sala 10



CLAUDIO NIETO - VICTOR TÉLLEZ -
MARC ROMERA - PHIL HUGO

17h
MENJAR BÉ EN UN MÓN MALALT

LA HOGUERA

ANTIFRAGIL PODCAST: LES FRUITES I VERDURES NO NODREIXEN

14'00h. Sala 10

Tribaluri i Omar Enfedaque.

Fundadors d'Antifragil Pòdcast.

David Duarte. Ha tocat la vida de centenars de persones a viure, ensenyar i guiar el sistema Unani, sota un nou estil de vida que harmonitza amb la Naturalesa.

VERDURES FERMENTADES: UN ALIAT PER A LA NOSTRA MICROBIOTA INTESTINAL

14'00h. ShowCooking

Klavdija Grm. Representant de Kefirko.

www.kefirko.es

KETO MEDITERRÀNIA

14'30h. Auditori

Phil Hugo. Farmacèutic, nutricionista, MBA i entrenador personal. Referent en salut integrativa, nutrició i suplementació, ha format a més de 15.000 alumnes, és docent, director de formulació en be levels i autor de "Magnesi, el mineral que potencia la teva vida".
www.philhugo.com

LA TEVA CASA, LA TEVA SALUT. MATERIALS QUE CUIDEN DE TU, DE LA TEVA FAMÍLIA I DE L'ENTORN

14'30h. Sala 12

Toni Marín. Editor d'Ecohabitar,
Francisco Indaburo. Bioconstructor
www.ecohabitar.org
www.betulabiohabitat.com

BIOW: DESCANS REPARADOR I HEALTHSPAN

15'00h. Sala 1

Mari Ángeles Arévalo. Cap d'àrea de zona Catalunya i Nord.
www.biow.es

JORNADES PROFESSIONALS: LA COSMÈTICA ECONATURAL CAP A L'ÈXIT. AVANÇEM: COM CANVIAR EN L'ERA DE LA IA SENSE PERDRE L'ESSÈNCIA

15'00h. Sala 2

Iván Borrego. CEO d'IB Corporate Growth. Expert independent en cosmètica.

[FES CLIC AQUÍ PER INSCRIURE'T](#)

MENJAR ECOLÒGIC, RÀPID I DELICIOS AMB LES NOVETATS DE BIOCOP

15'00h. Show Cooking

Alicia Calle. Eco xef experta en medicina tradicional xinesa i en eco feminisme.

Marga Roldán Cobo. CEO de l'Escola Marga Roldán i coordinadora Showcooking BioCultura.
www.biocop.es

BRUXISME I REJOVENIMENT FACIAL: AUTOMASSATGE AMB ENFOCAMENT TERAPÈUTIC

15'00h. Show Room Ecoestètica

Laura Coria. Esteticista i quiromassatgista amb 16 anys d'experiència, és formadora en lífting facial mètode Sorensen. Especialista en acupuntura, kobido i teràpies holístiques. integra tècnica per potenciar benestar i bellesa natural.
www.gheelove.com

TALLER "SANAR-TE AMB L'ART DE LA VEU CRISTAL-LINA" PER JACOMINA KISTEMAKER + MINI-CONCERT DESPRÉS

16'00h. Auditori

Jacomina Kistemaker. Psicòloga, terapeuta sonoteràpia, pionera a Espanya de Bols Tibetans i Veu. Concerts i consultes amb bols tibetans, gong, monocordes, veu cristal·lina. Creadora del Centre Punta de Couso. Viatges a Nepal.
www.jacominakistemaker.com

MENJAR VEGETAL NO SEMPRE ÉS SALUDABLE: COM ALIMENTAR-TE DE VERITAT

16'00h. Sala 1

Montse Medina Marín. Consultora d'alimentació energètica i cuinera terapèutica. Ajudo dones de més de 45 anys a cuidar i mantenir la seva salut amb el seu menjar de cada dia. Formada en Dietètica Naturista i Oriental i Cuina Terapèutica i Macrobiòtica.
www.montsemedina.mesqueverd.com

GEOBIOLOGIA ELECTROMAGNETISME I SALUT DE LA LLAR

16'00h. Sala 12

Asier Arregi Hernández. Enginyer, Geobiòleg i Investigador en Electromagnetisme i Salut Ambiental. Docent i investigador en el camp de l'electromagnetisme i la geobiologia.
Pedro Porto. Divulgador d'estil de vida conscient, on integra alimentació real, exercici, descans i connexió amb l'essencial.
www.geobiotek.com

BENEFICIS DE L'AIGUA DE MAR

16'00h. Sala 2

David Aguado Cortés. CEO d'Ibiza y Formentera Agua de Mar.

L'AIGUA QUE SOM: VEHICLE DE VIDA I CONSCIÈNCIA

16'00h. Show Cooking

Luis Enrique Prieto Docasar.

Emprenedor i representant oficial de la biotecnologia Flaska a Espanya (@flaska.espana). Partner del Emoto Peace Project. Divulgador de la hidratació conscient i de l'aigua estructurada.
Vera Willenberg. Creadora de l'Ecosistema Biofrecuencias (@biofrecuencias), divulgadora especialitzada en benestar i regeneració natural (@verawillenberg)
www.biofrecuencias.es

TALLER D'AUTOMAQUILLATGE

16'00h. Show Room Ecoestètica

Ciro Oliveiro. Demostració bàsica de maquillatge, des de la preparació de la pell abans d'aplicar el maquillatge fins a la seva finalització.
www.cirofashionmakeupartist.com

MAMATERRA INCLUSIU

De 16'30h. a 19h.

Espai MamaTerra

Tallers i visita a la fira destinada a entitats que treballen amb persones amb discapacitat. És necessària inscripció prèvia. Més informació:
mamaterra@vidasana.org

PER QUÈ EL MEU FILL NO DORM? UNA MIRADA SISTÈMICA ALS SÍMPTOMES NOCTURNS INFANTILS

17'00h. Sala 1

Laura Casares. Molts infants presenten insomni, malsons o por nocturna. Des de la mirada sistèmica explorarem com el vincle familiar i el lloc dels pares influeixen en el descans infantil i què ens mostren aquests símptomes.
www.pirilana.com

PODCAST LA HOGUERA: MENJAR BÉ EN UN MÓN MALALT

17'00h. Sala 10

En un món on la informació sobre alimentació és aclaparadora i moltes vegades contradictòria, reunim veus expertes per a llançar llum, criteri i sentit comú. En aquest pòdcast en directe, **Marc Romera**, **Phil Hugo** i **Claudio Nieto** compartiran la seva visió sobre com alimentar-nos millor sense complicar-nos la vida, combinant coneixement, experiència i una mirada crítica al context actual. Amb **Víctor Téllez** com a conductor, serà una trobada dinàmica, pròxima i plena d'idees pràctiques.

DESPERTA EL POTENCIAL DEL TEU SISTEMA NERVIÓS: LA REVOLUCIÓ NETWORKSPINAL

17'00h. Sala 2

Jennifer Beck. Doctor en Quiropràctica a EEUU, especialista en NSA i ISR.
www.nsawellnessbcn.com

GEOMETRIA SAGRADA, ANTIGUES FORMES DE CONSTRUCCIÓ DE LLOCS SAGRATS

17'00h. Sala 12

Asier Arregi Hernández. Enginyer agrònom, geobiòleg, T.S. en Prevenció de Riscos Laborals. Expert en dissenys energètics i bioconstruccions basant-se en els traçats reguladors dels antics mestres d'obra. Ha desenvolupat la tecnologia Lau-buru.

Aikari Lizaso Aldasoro. Acompanyant Psicoemocional en processos de creixement personal, individual i grupal. Investigadora de la psique humana i de la relació entre els esdeveniments ambientals i la somatització corporal. Creadora d'espais d'aprenentatge.

Pedro Porto. PedroByPorto, divulgador d'estil de vida conscient, on integro alimentació real, exercici, descans i connexió amb l'essencial.
www.geobiotek.com

SABORS DE PALESTINA: INGREDIENTS I SUPERALIMENTS ANCESTRALS

17'00h. Show Cooking

Tarek Daroukh Zafaranji. Fundador d'Orgànica Superfoods.

Flor Cosma. Co Fundadora d'Orgànica Superfoods.

L'AROMATERÀPIA COM A PONT: YOLANDA M. DEL AGUILA PRESENTA EL SEU MANUAL D'OLIS ESSENCIALS QUE CUIDEN I EMOCIONEN

17'00h. Show Room Ecoestètica

Yolanda Muñoz del Aguila.

Aromatòloga i experta en Ecoestètica.
www.herbesdelmoli.bio



Nuevo

PAN DE TRIGO ESPELTA **PROTEICO** **MASA MADRE**

Descubre el **nuevo pan de molde alto en proteínas**, elaborado con **masa madre de trigo espelta integral 89%** y enriquecido con soja y semillas de lino, sésamo, calabaza, girasol.

ALTO EN PROTEÍNAS
SIN LACTOSA
SIN HUEVO
VEGANO
FUENTE DE FIBRA



DESCUBRE
TODA LA GAMA

biocop.es



DESINCRONITZATS. RESETEJA EL TEU METABOLISME I

RECONNECTA AMB EL TEU "JO" ANCESTRAL

17'30h. Auditori

Mariana Aróstegui. Llicenciada en ciències biològiques, especialitzada en microbiota humana, nutrició clínica i patologies digestives, conferenciant i escriptora.

COM PARLA EL TEU INCONSCIENTE A TRAVÉS DELS SÍMPTOMES

18'00h. Sala 12

Francesc Quilez Colet. Què ens diuen els nostres símptomes i com sanar-los, com ens condiona el nostre inconscient i com canviar-ho.

HIDRATAT O NOMÉS PLE D'AIGUA? LA VERITAT SOBRE LA SET CEL·LULAR

18'00h. Sala 1

Mayte Corbinos Pubill. Experta en nutrició funcional i salut integral en Blue Ocean Nutricion. Amb àmplia experiència divulgativa, lidera Amar81 unint biotecnologia marina i sostenibilitat per a promoure un benestar cel·lular conscient.

BENEFICIS DE L'ANÀLISI DE SANG VIVA

18'00h. Sala 2

Michaël Hontelé. Consultor de Salut Integral i expert en Anàlisi de Sang Viva. Enfocament holístic: cos, ment, emocions com a únic sistema intel·ligent. Integra bioquímica, coherència cardíaca i terreny biològic per a restaurar l'homeòstasi natural.

www.silviamolas.com

HERBES I ESPÈCIES QUE CUIDEN LA TEVA DIGESTIÓ I MICROBIOTA

18'00h. Show Cooking

Aída Forner Mira. Tècnic superior en dietètica, i tècnic superior en hostaleria. Posseeix àmplia formació en nutrició funcional, salut hormonal i digestiva. Forma part de l'equip redondocuevas.es
www.herbesdelmoli.bio

PELL EN EQUILIBRI, NETEJA I EXFOLIACIÓ. COSMÈTICA ÈTICA, BIO I RESPECTUOSA AMB LA TEVA PELL

18'00h. Show Room Ecoestètica

Olga Casabayó. CEO de MENTABIO, empresa distribuïdora especialista en cosmètica sòlida, bio i menstruació sostenible.
www.mentabio.com

DETOX COMERCIAL VS DETOX REAL: DESMUNTANT MITES I EXPLICANT COM ELIMINAR TÒXICS DE MANERA PROFUNDA I EFECTIVA

18'30h. Auditori

Dani Ciscar. Investigador i CEO de Nutrició Científica Barcelona. Amb més de 20 anys d'experiència clínica en nutrició ortomolecular i bioquímica metabòlica, ajuda a millorar la salut des d'un enfocament integratiu i basat en ciència.

www.nutricioncientificabarcelona.com

PROTEÏNA A LA DIETA O SUPLEMENTACIÓ?

19'00h. Sala 1

Daniel Mayor López. Director de l'Escola Macrobiòtica de Catalunya, expert en Macrobiòtica i alimentació saludable des de fa més de 25 anys.

Kuestiona Experience llega a Biocultura del 7 al 10 de Mayo 2026

Porque somos conscientes de que evolucionamos en Comunidad nos sumamos a la Feria referente en Bienestar más grande de España.

Visítanos en el Stand 348 en Biocultura BCN y participa de nuestras Actividades en el Auditorio:



Viernes 8/5 - 13:30/14:15h
The Breath Act
"MUCHO MÁS QUE BREATHWORK".



Sábado 9/5 - 13:45/14:45h
Lucas Casanova & Vera Willenberg
"ESTAR PRESENTES EN TIEMPOS DE HIPERCONNECTIVIDAD". Podcast en vivo.



Domingo 10/5 - 16/16:45h
Charla de Diego Arnold
"NUTRICIÓN CONSCIENTE: LA CLAVE PARA UN CAMBIO GLOBAL".



Domingo 10/5 - 16:45/17:45h
Charla de Borja Vilaseca
"LOS DIEZ HITOS PARA CONQUISTAR LA SALUD MENTAL Y ESPIRITUAL".

Más info: KuestionaExperience.com

kuestiona
EXPERIENCE
2026



BioCultura
bio

**XERRADA NEUROFEEDBACK
DINÀMIC****19'00h. Sala 12**

Marta Cela Álvarez. Entrena la teva ment i coneix la millor versió de tu mateix.
www.centroflordelis.com

**VIU SENSE LÍMITS:
TRANSFORMA LA TEVA VIDA
DES DE LA TEVA COLUMNA****19'00h. Sala 2**

Lysander Borrero Romero. En Punt Vital som un centre quiropràctic amb més de 40 anys en experiència conjunta. Actualment, som el centre millor valorat en Google amb gairebé 900 ressenyes positives de 5 estrelles.
www.puntvitalquiropactic.com

**VEGGIE KARMA, LA
TRANSFORMACIÓ ESTÀ A LA
FERMENTACIÓ****19'00h. Show Cooking**

Daniel Lecca. KAM B2B
www.veggie-karma.com

**PELL, INTESTÍ I COSMÈTICA: ELS
TRES PILARS PER A UNA PELL
SANA DE VERITAT****19'00h. Show Room Ecoestètica**

Mariana Aróstegui. Nutricionista integral i Llicenciada en Ciències Biològiques. T'ajuda a potenciar la teva salut des de l'intestí i reforçar el teu sistema immune.

Olga Casabayó. CEO de MENTABIO, empresa distribuïdora especialista en cosmètica sòlida, bio i menstruació sostenible.

ecoticias.com

el periódico verde

Líderes en audiencia desde 2004

15 millones de usuarios únicos al mes

(Datos certificados por Google Analytics Certified - Enero 2026)

35 millones de páginas vistas al mes

(Datos certificados por Google Analytics Certified - Enero 2026)

URTEKRAM
NORDIC BEAUTY

ECO
CERT
COSMOS
ORGANIC

vegan

MADE IN
DENMARK
WITH CARE

Nuevo!

Conecta con la naturaleza nórdica.

Deja que la piel y el cabello brillen con Urtekram Nordic Berry. La mora ártica orgánica aporta un cuidado intensivo. Suavidad natural, energía fresca y pureza escandinava en una sola línea.



FESTIVAL MAMATERRA**Continu de 10h a 20h**

Disfruta dels tallers infantils a l'Espai Mamaterra:

- TALLER INFANTIL D'ECO-MAQUILLATGE
- ESPAI JOC
- CREA LA TEVA PROPIA OBRA
- LA MEVA ESCOLA, EL TEU ENTORN. JOC DE PISTES PER UNA ESCOLA AGROECOLÒGICA
- DESCOBREIX EL CICLE D'UNA POMA. MUNTA EL TEU SORPRENENT JOC PER VEURE CRÉIXER UNA POMERA

VEGGIE KARMA, LA TRANSFORMACIÓ ESTÀ A LA FERMENTACIÓ**10'15h. Show Cooking****Daniel Lecca.** KAM B2Bwww.veggie-karma.com**REVERTIR LA MIOPIA AMB OPTOMETRIA****10'30h. Sala 12****M^a Antònia Masdeu Puig.** Òptic-Optometrista. Màster en Nutrició Ortomolecular.www.dramasdeu.com**RESPIRA'T: COS, RESPIRACIÓ I AROMES****10'30h. Show Room Ecoestètica****Carlota Mas-Beya Linares.**

Fundadora de Can Catà Essencials. Ballarina professional i formada en aromateràpia, crea experiències que uneixen moviment, respiració i plantes aromàtiques per a promoure el benestar des de la connexió amb el cos i la naturalesa.

I JORNADES ALIMENTACIÓ I SALUT ÉS MILLOR L'ECOLÒGIC? CLAUS PER A ENTENDRE LA DIFERÈNCIA**10'30h. Auditori****Nicolás Olea.** Catedràtic de Radiologia i Medicina Física de la Universitat de Granada. Expert mundial en disruptors endocrins, tòxics i causes de malalties.**MIGUEL CELADES ENS EXPLICA ELS BENEFICIS DE L'AIGUA DE MAR: EL QUE POT FER PEL TEU COS I NO T'HAN COMPTAT****10'30h. Sala 2****Miguel Celades.** Investigador independent, comunicador i divulgador, és conegut per la seva activitat en l'àmbit de les teràpies naturals i l'estudi de l'aigua de mar. **Mayte Corbinos Pubill.** Directora i fundadora d'AMAR81, compartirà el seu enfocament sobre la suplementació natural marina, basada en la biotecnologia i l'ús sostenible dels minerals de la mar. www.amar81.com

JORNADA ALIMENTACIÓ I SALUT

DISSABTE 9 DE MAIG - AUDITORI



10:30 h · És millor l'ecològic? Claus per entendre la diferència

Nicolás Olea - Doctor en medicina, professor de la Universitat de Granada



11:30 h · Intoleràncies alimentàries: abordatge pràctic i clínic

Lucía Redondo - Doctora en ciències i dietista-nutricionista. Directora de l'equip Redondo Cuevas



12:30 h · Dietoteràpia i micronutrició en malalties autoimmunes

Felipe Hernández – Doctor en ciències de l'alimentació. Director tècnic per a Espanya del Laboratori Nutergia i director de l'Institut de Nutrició Cel·lular Activa®



15:00 h · Fongs medicinals: propietats, aplicacions i utilitat clínica

José Sánchez - PNI, especialista en micronutrició i fongs medicinals



16:00 h · La importància de l'equilibri entre aigua i sal per a la salut i com aconseguir-ho

Olga Cuevas - Doctora en bioquímica, especialista en alimentació i salut



17:00 h · Taula rodona – Suplementació; és realment necessària o només màrqueting?

Modera: Gabor Smit - dietista integratiu i reeducador alimentari

Susanna Arjalaguer - biòloga, PNI, postgraduada en dietètica i nutrició

José Sánchez - PNI, especialista en micronutrició i fongs medicinals

Organitza



Patrocina



IV JORNADA DE AGROECOLOGIA ESCOLAR

11'00h. Sala 1

Impulsar l'agroecologia escolar ajuda a construir una comunitat educativa més conscient, crítica i compromesa amb la sobirania alimentària i amb un futur més just i sostenible.

Organitza: Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació i Associació Vida Sana.

INNATO x @AHNORMAL_

11'00h. Sala 10

David de Ponte. Enginyer, Coach, conferenciant, i host del seu propi pòdcast. Full múscul. Porta més d'una dècada ajudant milers de persones a transformar el seu estil de vida i aconseguir resultats físics. S'ha de comprar entrada especial [FES CLIC AQUÍ PER COMPRAR-LA](#)

CUINEM AMB CASTANYES

11'00h. Show Cooking

Joan Cuartero. Chef del Xalet La Coromina de Viladrau i cuiner oficial de la Castanya de Viladrau. www.castanyadeviladrau.cat

I JORNADES ALIMENTACIÓ I SALUT. INTOLERÀNCIES ALIMENTÀRIES: ABORDATGE PRÀCTIC I CLÍNIC

11'30h. Auditori

Lucía Redondo Cuevas. Doctora en ciències i dietista-nutricionista. Directora de l'equip Redondo Cuevas.

LONGEVITAT AMB PEGATS DE FOTOTERÀPIA

11'30h. Sala 12

Laura Viñas Hernandez. Professional de la salut, especialitzada en el tractament del dolor sense medicaments químics, mitjançant pegats de fototeràpia i/o Medicina Tradicional Xinesa.

CUINES AMB AIGUA DE L'AIXETA A BARCELONA? LLAVORS AQUESTA XERRADA ÉS PER A TU - CADA VEGADA QUE CUINES AMB AIGUA DE L'AIXETA, CONCENTRA EL PROBLEMA EN EL TEU PLAT

11'30h. Sala 2

Matilde Londner Sack. Investigadora Tècnica especialitzada en tractament i potabilització de l'aigua sense productes químics. www.aguanatural.com

ELS NOSTRES PELUTS TAMBÉ SÓN FAMÍLIA: LA NOVA CURA NATURAL I ECOLÒGICA PER A MASCOTES GIURA PET FRIENDLY

11'30h. Show Room Ecoestètica

Alba Marin Tort. Segona generació al capdavant de Cosmètics Giura, empresa que desenvolupa cosmètica natural i ecològica amb formulacions sostenibles i una clara aposta pel benestar i el respecte pel planeta des de 1992. www.cosmeticsgiura.com

TALLER INFANTIL DE PA ECOLÒGIC AMB NÚRIA MORRAL

11h. MamaTerra

INNATO X @AHNORMAL_**11'45h. Sala 10**

Rubens García. Coach internacional de moviment funcional, especialitzat en neurobiomecànica i rehabilitació. Fundador de Rmotion i autor de La Revolución del Movimiento, i El Cuerpo es el Mensaje.

S'ha de comprar entrada especial
[FES CLIC AQUÍ PER COMPRAR-LA](#)

ENVELLIMENT I LONGEVITAT: LES DUES CARES DE LA NOSTRA SALUT

12'00h. Show Cooking

Loli Curto Chaves. Nutricionista - Naturòpata: Assessora de Salut i Benestar, especialitzada en Dietoteràpia Macrobiòtica.
www.saludlolicurto.com

ACTUACIÓ DE L'ECOPAGÈS. ESPECTACLE DE CIRC I HUMOR

12'00h. MamaTerra

I JORNADES ALIMENTACIÓ I SALUT. DIETOTERÀPIA I MICRONUTRICIÓ EN MALALTIES AUTOIMMUNES

12'30h. Auditori

Felipe Hernández. Doctor en ciències de l'alimentació. Director tècnic per Espanya del Laboratorio Nutergia i director de l'Institut de Nutrición Celular Activa®

INNATO X @AHNORMAL_**12'30h. Sala 10**

Pedro Vivar. Entrenador internacional, cocreador de Programació Neuromotriz (PNM), i director del Pòdcast Emotion Em, tota una referència en l'àmbit de la gestió emocional aplicada a la salut, l'esport i el món de l'empresa.

S'ha de comprar entrada especial
[FES CLIC AQUÍ PER COMPRAR-LA](#)

CISTITIS: MIRADA DES DE LA BIORRESONANCIA (ESBIA)

12'30h. Sala 12

Eulàlia Torrellas Font. Metgessa de família amb 30 anys de servei en Atenció Primària, Màster en homeopatia, experta en microbiota i en biorresonancia. Treball amb escàner de biorresonancia (ESBIA).

EGO SUPERIOR, EGO INFERIOR, CONVERTEIX A L'EGO EN L'ALIAT

12'30h. Sala 2

María del Pilar Novoa Salvador. Fundadora de la Fundació Soysol, ONG que promou holísticament la salut de la Terra i les persones. Llicenciada en Econòmiques, ha fet estudis de postgrau en psicologia. Practica la meditació des de fa més de 15 anys. Escriptora.
www.fundacionsoysol.org

RITUAL D'ALLEUJAMENT PER A LA MENOPAUSA: FRESCOR, MOVIMENT I AUTOMASSATGE

12'30h. Show Room Ecoestètica
Marta León García. Especialista en salut femenina, divulgadora i autora de llibres com La revolució invisible. Marta acompanya a dones a comprendre el seu cos i les seves hormones al llarg de totes les etapes de la vida, des de la nutrició i l'autocura.

Amaia Frade Torres. Farmacèutica, formuladora i Fundadora de Lamixtura, una marca dermocosmètica nascuda de la seva passió per la ciència galènica i el desig de crear productes efectius, sensorials i respectuosos amb la pell.

www.lamixturaskincare.com

LA VERITAT SOBRE ELS ALIMENTS ECOLÒGICS I ELS PRODUCTES COMESTIBLES CONVENCIONALS

13'00h. Show Cooking

Nicolás Olea. Catedràtic de Radiologia i Medicina Física de la Universidad de Granada. Expert mundial en disruptors endocrins, tòxics i causes d'enfermetat. Ha participat en més de 30 projectes, nacionals i internacionals.

TALLER INFANTIL DE PA ECOLÒGIC AMB NÚRIA MORRAL

13'30h. MamaTerra

INNATO X @AHNORMAL_

13'30h. Sala 10

María Lunas. Arquitecta, enginyera d'edificació i psiconeuroinmunòloga. Divulgadora en salut de l'hàbitat i connexió amb la Naturalesa, amb una mirada integrativa sobre com els espais influeixen en l'ésser humà. Compta també amb un Màster en Neuroarquitectura, la qual cosa li ha permès aprofundir en l'íntima relació entre l'entorn construït i el benestar de les persones. Exerceix com a arquitecta, creant espais que respecten la biologia humana i la salut integral. S'ha de comprar entrada especial [FES CLIC AQUÍ PER COMPRAR-LA](#)

NUTRICIÓ PUNK: DESOBEEIX AL SISTEMA, RECUPERA EL COS

13'30h. Sala 12

Fernando Aparicio. Naturòpata, Dietista i Psiconeuroinmunòleg especialitzat en salut digestiva i salut hormonal femenina, amb més de 20 anys d'experiència en l'acompanyament clínic.

COM UTILITZAR ELS OLIS ESSENCIALS EN EL TEU DIA A DIA

13'30h. Show Room Ecoestètica

Yolanda Muñoz del Aguila.

Aromatòloga. Formadora i Experta en Aromaterapia Científica i Ecoestètica.

www.aromaterapiabio.com



Fira BioCultura

IV Jornada d'agroecologia escolar

Jornada tècnica

L'Hospitalet de Llobregat, dissabte 9 maig de 2026

Presentació

L'agroecologia escolar és una manera d'aprendre que connecta l'escola amb el que mengem i amb la manera com es produeixen els aliments. A través d'activitats pràctiques, infants i joves descobreixen d'on surten els aliments, com es transformen, com es gestionen els residus i com podem consumir d'una manera més responsable i sostenible. Aquest enfocament recorre tot el sistema alimentari escolar: des de l'hort i la producció d'aliments fins a la cuina, el menjador, la reducció de residus. L'objectiu és que l'alumnat entengui el funcionament del sistema alimentari i participi activament en la seva millora. Impulsar l'agroecologia escolar ajuda a construir una comunitat educativa més conscient, crítica i compromesa amb la sobirania alimentària i amb un futur més just i sostenible. Per donar suport a aquests projectes i compartir experiències entre centres, s'organitza aquesta jornada dins la fira BioCultura, un espai de trobada del sector de l'alimentació ecològica i consum responsable.

Lloc de realització

Fira BioCultura
La Farga de l'Hospitalet
C/ Barcelona, 2
08901 L'Hospitalet de Llobregat

Inscripcions

A través de RuralCat: [Inscripcions](#)

Per a més informació:
Associació Vida Sana
Montse Escutia
Tel.: 616927337
A/e: m.escutia@vidasana.org

260787 / 3,00

Programa

- 11.00 h **Benvinguda i presentació del grup de treball d'agroecologia escolar**
Núria Armengol. Unitat de Producció Agrària Ecològica. DARPA.
German Llerena. Xarxa de Consum Solidari
Montse Escutia. Associació Vida Sana
- 11.30 h **Presentació de la XIV edició del premi "Escola, Agricultura i Alimentació ecològica"**
Montse Escutia. Associació Vida Sana
Anna Valderrama. Educadora agroambiental de l'Escola Turó de Can Mates (Sant Cugat del Vallès)
- 11.45 h **Taller de dinamització del recurs àlbum interactiu "Del camp a la cuina. L'aventura de la producció ecològica"**
Júlia Alegre Bruguera. Educambient
- 13.00 h **Intercanvi d'experiències i recursos**
Presenta les teves experiències i recursos. Si vols participar compartint experiències i recursos omple [aquest formulari](#)
- 14.00 h **Cloenda de la jornada**

Organització

Departament d'Agricultura,
Ramaderia, Pesca i Alimentació



Col·laboració





INNATO

x @ahnormal_ 

9 y 10 de Maig
de 10h a 18h

BioCultura
Sala 10

Programació:

Dissabte 9 de maig

(obertura de portes a les 10 h i monòleg ahnormal 10:30 h)



11h · DAVID DE PONTE [@david.de.ponte](#)

Enginyer, coach, conferenciant i presentador del seu pòdcast, FullMusculo. Porta més d'una dècada ajudant milers de persones a transformar el seu estil de vida i aconseguir resultats físics extraordinaris.



11:45h · RUBENS GARCIA [@rmotion_byrubens](#)

Coach internacional de moviment funcional, especialitzat en neurobiomecànica i rehabilitació. Fundador de Rmotion i autor de La revolución del movimiento i El cuerpo es el mensaje.



12:30h · PEDRO VIVAR [@pedrovivar_](#)

Entrenador internacional, cocreador de la Programació Neuromotriu (PNM) i director del pòdcast Emotion Me. Tot un referent en l'àmbit de la gestió emocional aplicada a l'esport, la salut i el món de l'empresa.



13:30 · MARIA LUNAS [@marialunas](#)

Arquitecta, enginyera d'edificació i psiconeuroimmunòloga. Divulgadora en salut de l'hàbitat i connexió amb la natura, a través d'una mirada integrativa sobre com els espais influeixen en l'ésser humà.

Dissabte 9 de Maig

(Descans de 14:30 a 16h)

16h · TAULA RODONA: SOBIRANIA ALIMENTÀRIA



JOSE MANUEL LORENZO [@el_shamanx](#)

Divulgador de salut i cofundador del projecte de sobirania alimentària
Tierra y Abasto



IKER REGIDOR [@vidaenvela](#)

Jove de 22 anys que viu de manera autosuficient al camp i divulga sobre sobirania alimentària.



JOTA MANIFESTO [@jotamanifesto](#)

Investigador i divulgador sobre salut i hàbits evolutius. Creador del concepte “vegetarià”, una aposta per la ramaderia i l'agricultura tradicionals per regenerar ecosistemes i sòls degradats.

Diumenge 10 de Maig

Apertura de portes a les 10h

LA HOGUERA

10:30h · PODCAST LA HOGUERA A OMAR ENFEDAQUE

12:30h · ENTRENAMENT HÍBRID AMB VICTOR TÉLLEZ I OMAR ENFEDAQUE

(sortirem a l'aire lliure tots junts)

14:30h · PICA PICA ECOLÒGIC
(càtering by Terra)

16h · “TARDEO” RUMBERO



Per a accedir a aquesta programació és necessari comprar entrada

Entrada INNATO:

- Per un dia només: 32,99€
- Abonament per als 2 dies: 52,99€

*L'entrada d'INNATO ja inclou la de BioCultura, no s'ha de comprar entrada a part.

Compra-la aquí: https://public.xeria.es/biocultura_barcelona_2026/es/register/RegisterPage/Visitantes



TERRA



alkanatur[®]

GHMS
GROUNDING

SANTAPACIENCIA
— Mano de Santa —



QUINA AIGUA BEURE? SOLUCIONS PER A BEURE AIGUA SALUDABLE

13'30h. Sala 2

Mónica Barco Cepa. Doctora en Química. Més de 10 anys d'experiència en recerca de contaminants orgànics en aigua (CSIC) i més de 20 anys d'experiència en recerca. Consultoria d'Aigua. Fundadora de Nutribionatur.
www.nutribionatur.com

SER PRESENTS EN TEMPS DE HIPERCONNECTIVITAT

13'45h. Auditori

Lucas Casanova. Terapeuta budista i transpersonal especialitzat en trauma. Integra Budisme, Neuropsicologia cognitiva i espiritual, Teràpia Transpersonal, loga i Meditació. Acompanya a les persones a reconnectar amb el seu propòsit vital.

Vera Willenberg. Creadora de l'Ecosistema Biofrecuencias (@biofrecuencias), divulgadora especialitzada en benestar i regeneració natural.
www.kuestionaexperience.com

COM GAUDIR CUINANT QUAN TENS INTOLERÀNCIES O SIBO

14'00h. Show Cooking

Aída Forner Mira. Tècnic superior en dietètica, i tècnic superior en hostaleria. Posseeix àmplia formació en nutrició funcional, salut hormonal i digestiva. Forma part de l'equip redondocuevas.es
www.herbesdelmoli.bio

VISIÓ, ESCOLTA I APRENTATGE

14'00h. Sala 1

Marta Muñoz Ruiz. Terapeuta especialitzada en estimulació neurosensorial auditiva mitjançant el Mètode Tomatis i psicoterapeuta Gestalt. Més de 15 anys ajudant infants i adults a millorar escolta, atenció, aprenentatge i regulació del sistema nerviós.

Montse Augé Serra. Optometrista i Psicòloga. Professora de la Facultat d'Òptica i Optometria. Coordinadora d'un projecte de recerca per a crear un protocol d'examen per a valorar disfuncions oculomotors i visuals en nens i joves amb trastorns d'aprenentatge.
www.integralcentremedic.com

A QUÈ SAP L'OMEGA-3 LÍQUID?

14'30h. Sala 2

Kerstin Wolf. Directora nacional de NORSAN Omega-3 a Espanya i va estudiar a Alemanya Màster of Science en medicina nutricional. Juntament amb el seu equip treballa en la missió global de NORSAN - educar la població sobre els àcids grassos omega-3.
www.norsan.es

HIGIENE BUCAL CONSCIENT

14'30h. Show Room Ecoestètica

www.promiscare.com

MÚSICA QUE CUIDA EL PLANETA

Continu de 15h a 20h.

MamaTerra

DIJOUS – 7 de maig

- 15:00 **FLEURANCE** Cuida la teva pell a l'estiu: com protegir-te correctament.
16:00 **LILA COSMETICS** Automatatge ràpid i sense excuses per a una pell lluminosa.
17:00 **NATESSANCE** Cabell sa, comença per on no es veu.
18:00 **AYLANABIO** Les deesses i els seus aromes: mitologia, plantes i perfumeria conscient.
19:00 **BIVIDASANA**: Com entendre les etiquetes dels productes econaturals. Nuria Alonso

DIVENDRES – 8 de maig

- 13:30 **MAISON KARITE** El Sistema CurlyBio en 4 fases.
15:00 **GHEE LOVE** Bruxisme i rejuveniment facial: automatatge amb enfocament terapèutic.
16:00 **BEAUTY BIO COSMETICS** Taller d'automatillatge.
17:00 **HERBES DEL MOLÍ** L'aromateràpia com a pont: Yolanda M. del Àguila presenta el seu manual d'olis essencials que cuiden i emocionen.
18:00 **MENTA BIO** Pell en equilibri, neteja i exfoliació. Cosmètica ètica, bio i respectuosa amb la teva pell.
19:00 **TAULA RODONA: PELL, INTESTÍ I COSMÈTICA**: Els tres pilars per a una pell sana de veritat amb Mariana Arostegui i Olga Casabayó.

DISSABTE – 9 de maig

- 10:30 **CAN CATA** Respira't: cos, respiració i aromes.
11:30 **COSMÈTICS GIURA** Els nostres peluts també són família: la nova cura natural i ecològica per a mascotes.
12:30 **LAMIXTURA** Ritual d'alleujament per a la menopausa: frescor, moviment i automatatge.
13:30 **HERBAROM** Com utilitzar els olis essencials en el teu dia a dia.
14:30 **PROMISCARE** Higiene bucal conscient.
15:30 **URTEKRAM** Spa Natural 360°: l'art de cuidar la teva pell amb plaer i consciència.
16:30 **Botanik Skin Natural Cosmetics®** Pell equilibrada: com simplificar la teva rutina sense perdre eficàcia.
17:30 **LAMIA** Rutina i cures en la pell sensible.
18:30 **MESA REDONDA: CURA DURANT L'EMBARÀS I LA LACTÀNCIA**. Nicolás Olea, Fernando Aparicio, Susana Jiménez i Yolanda M. del Àguila. Modera: Helena con H. Sorteig de productes valorat en 390 € patrocinat per **IMPORT COSMETIC ORGANIC**

DIUMENGE – 10 de maig

- 10:30 **RINGANA BELLESA, SALUT I PLANETA**: o és ètic o no ho és.
11:30 **MUNNAH** Tractament íntim i dermocosmètic des de la menopausa.
12:30 **EAU THERMALE JONZAC** Cures termals per a la pell sensible.
13:30 **PAUDIET** El teu skincare, per a una pell lluminosa.
14:30 **TERRAPIA** Taller d'aculifting.
15:30 **LAVANDA EXPERIENCES** Cosmètica amb lavanda: propietats i aplicacions pràctiques.
16:30 **VITALAKADEMY – TAULA RODONA**: Quan el teu cos diu "ja no més": com recuperar la teva energia vital.

GIMCANA A BIOCULTURA! PARTICIPA A LA 4a EDICIÓ

A LA RECERCA DE LES 10 RAONS PER
CONSUMIR ALIMENTS ECOLÒGICS DE PROXIMITAT

Dissabte 9 de maig fins a les 19h.



COM PARTICIPAR-HI:



- 1** Busca el fulletó sobre les 10 raons que trobaràs als estands del CCPAE o de l'Associació Vida Sana o al punt d'informació.
- 2** Segueix les pistes que tens en aquest anunci per trobar els 10 estands participants. Cada estand representa una de les raons i allà et proporcionaran un gomet que hauràs d'enganxar en el fulletó a la raó que correspongui.
- 3** Completa el fulletó amb els 10 gomets i lliura'l a l'estand del CCPAE. Escriu el teu nom i telèfon al fulletó per tal que et puguem localitzar.
- 4** A les 19h, tots els fulletons complets amb tots el gomets participaran en el sorteig d'una cistella de productes ecològics a l'estand del CCPAE. Si ets la persona guanyadora, et contactarem per a que passis a recollir-la.

GUANYA UNA CISTELLA DE PRODUCTES ECOLÒGICS!

PISTES PER TROBAR ELS ESTANDS DE LES RAONS

1

Si busques fruita i verdura ecològica de temporada, de proximitat i de cooperativa, aquí trobaràs pagesia i territori.

2

Som empresa familiar pionera en l'agricultura ecològica des de 1978. Conserves, suc, melmelades, salses... No som de Valls, com podria semblar, som del Pla d'Urgell!

3

L'aliment que oferim es tracta d'un producte que es consumeix a Catalunya des de molt abans que la patata i el blat, i té forma de ronyó. El recollim al Parc Natural del Montseny.

4

El nostre nom significa "cap a l'olivar", en llatí. A més d'oli d'oliva verge extra ecològic de Catalunya, Grècia i Itàlia, pots descobrir la meva oliva preferida: la Kalamata!

5

Tinc lletres i dibuixos, i t'explico l'actualitat. Si mires bé aquest estand, segur que m'has trobat. Què sóc?

6

Portem 50 anys fent del bio una forma de vida. Som fans del blat espelta, la civada i galetes i pans que enamoren. Potser t'has passat l'estand... Ens visites un altre "cop"?

7

Fem galetes, pa i torrons ecològics amb molt d'art. Saps qui som?

8

Som l'alternativa per al vostre café sostenible i just per a les persones i el medi ambient! I per si sou més de dolç, trobareu xocolata desfeta i altres dolços igual de bons! Tot de comerç just!

9

Pomocionem l'alimentació ecològica des de fa 45 anys. És el primer estand que has de visitar si ho vols saber tot sobre la fira.

10

Ecològic, biològic, orgànic... Per a què un aliment es pugui anomenar així, ha d'estar certificat per nosaltres! Qui som?



Organitzen:



ASSOCIACIÓ
VIDASANA

BioCultura
bio



Generalitat
de Catalunya

I JORNADES ALIMENTACIÓ I SALUT. FONGS MEDICINALS: PROPIETATS, APLICACIONS I UTILITAT CLÍNICA

15'00h. Auditori

José Sánchez. PNI, especialista en micronutrició i fongs medicinales.

CANVIS FÍSICS, BIOQUÍMICS I ANÍMICS CLAUS PER A TRANSFORMAR L'ESTRÈS

15'00h. Sala 1

Manu Hesam. Doctor en Quiropràctica i Coach d'Alt Rendiment en salut integral. Amb més de quinze anys d'experiència. Actiu a París, Barcelona i Màlaga, i més de 30.000 pacients atesos. www.quiropRACTICaintegral.com

XERRADA I PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "LA FILLA QUE VAIG SER, LA MARE QUE SOC"

15'00h. Sala 12

Yvonne Laborda. Autora del llibre «Donar Veu al Nen». Traduït a 3 idiomes i de "La filla que vaig ser, la mare que soc". Terapeuta humanista i mentora en Criança Conscient.

SPA NATURAL 360°: L'ART DE CUIDAR LA TEVA PELL AMB PLAER I CONSCIÈNCIA

15'30h. Show Room Ecoestètica

Yolanda Muñoz del Aguila. Aromatòloga. Formadora i Experta en Aromateràpia Científica i Ecoestètica. Organitza: URTEKRAM

L'AIGUA VIVA: RECUPERANT LA SEVA ESTRUCTURA ORIGINAL AMB EL VITALIZADOR LB100 WATER

15'00h. Show Cooking

Aikari Lizaso Aldasoro.

Acompanyant en processos psicoemocionals de transformació i desenvolupament humà. Sòcia al costat de Asier Arregi en Geobiotek i Lau-buru Teknologia, co-creadora de la TRG Tècnica de Ressonància Geomètrica Corporal, que harmonitza cos, energia.

Pedro Porto. @pedrobyporto és divulgador d'alimentació real i estil de vida conscient. El seu enfocament trenca amb el pilot automàtic i proposa una cosa simple però oblidat: aprendre a ser present en el que fas cada dia. www.geobiotek.com

I JORNADES ALIMENTACIÓ I SALUT. LA IMPORTÀNCIA DE L'EQUILIBRI ENTRE AIGUA I SAL PER A LA SALUT I COM ACONSEGUIR-LO

16'00h. Auditori

Olga Cuevas Fernández. Doctora en bioquímica, especialista en alimentació i salut.

PRESENTACIÓ PROGRAMA D'EDUCACIÓ PER A LA PAU

16'00h. Sala 1

Antonio Jimenez. Voluntari Facilitador Fundació la Paz es Posible i Fundación Prem Rawat.

INNATO X @AHNORMAL_**TAULA RODONA:****SOBIRANIA ALIMENTÀRIA****16'00h. Sala 10****José Manuel Lorenzo.** @el_shamanx.

Divulgador de salut i co-fundador del projecte de sobirania alimentària Tierra y Abasto.

Jota Manifesto. @jotamanifesto.

Investigador i divulgador sobre salut i hàbits evolutius. Creador del concepte Regetariano. Una aposta per la ramaderia i agricultura tradicionals per a regenerar ecosistemes i sòls danyats.

Iker Regidor. @vidaenvela.

Divulgador de sobirania alimentària i jove de 22 anys que viu de manera autosuficient en el camp.

S'ha de comprar entrada especial

[FES CLIC AQUÍ PER COMPRAR-LA](#)**EQUILIBRA ELS TEUS CHAKRAS****AMB LA NOVA TÈCNICA DE****RESSONÀNCIA GEOMÈTRICA 1****(TRG)****16'00h. Sala 12**

Asier Arregi Hernández. Enginyer, geobiòleg i investigador, explora el camp energètic humà i la seva connexió amb el benestar. Co-Creador de la Tècnica de Ressonància Geomètrica (TRG), fusiona ciència i consciència per a harmonitzar els chakras i restaurar el cos.

Aikari Lizaso Aldasoro.

Acompanyant Psicoemocional en processos de creixement personal, individual i grupal.co-Creadora de la Tècnica TRG.

www.geobiotek.com**SHUNGIT: EL SECRET ANCESTRAL QUE ARA CONFIRMA LA CIÈNCIA****16'00h. Sala 2**

Patricia Rodríguez Juárez. Autora del llibre Shungit Original, dedicada més de catorze anys a investigar el mineral shungit a causa de la recuperació de la seva mare diagnosticada amb artritis, una malaltia degenerativa que la va deixar sense poder moure's.

www.shungitoriginal.com**DEL CAMP AL PLAT: CUINA ECOLÒGICA DE TEMPORADA****16'00h. Show Cooking**

Josep Oriol Pallarés Llorens. CEO d'empresa d'elaboració alimentària i cuiner especialitzat en esdeveniments i col·lectivitats. Impulsa productes de proximitat amb valor afegit, combinant innovació, qualitat i compromís amb el territori i una alimentació sostenible.

www.hortec.org**PELL EQUILIBRADA: COM SIMPLIFICAR LA TEVA RUTINA SENSE PERDRE EFECTIVITAT****16'30h. Show Room Ecoestètica**

Cecilia Quadri. Dermocoach Integrativa®, especialitzada en Cosmetologia Natural Integrativa, Fitodermatologia i Formulació de cosmètica natural. Fundadora i CEO de Botanik Skin Natural Cosmetics®.

TALLER DE CUINA AMB NÚRIA MORRAL**17'00h. MamaTerra**



ACTIVITATS INFANTILS

DIVENDRES, 8

Mamaterra inclusiu: Taller i visita a la fira destinada a entitats que treballen amb persones amb discapacitat.

És necessària inscripció prèvia: mamaterra@vidasana.org

16:30 a 19:00 (Durada aproximada: 2 hores)

DISSABTE, 9

Tallers principals

11h Taller de pa

12h Actuació de l'Ecopagès.

Espectacle d'humor i circ.

13.30h Taller de pa

17.00h Taller de cuina

18.00h Taller de galetes

***Tallers cada mitja hora**

Tallers continus

La meva escola, el teu entorn*: Joc de pistes per una escola agroecològica

10.00-20.00

Descobreix el cicle d'una poma*

Munta el teu sorprenent joc per veure créixer una pomera.

10.00-20.00

Crea la teva obra ecològica*

10:00 - 15:00

Música que cuida el planeta*

15:00 - 20:00

Ecomaquillatge

10:00 - 20:00

Zona de joc lliure

10:00 - 20:00

DIUMENGE, 10



Tallers principals

11.00-13.00h Taller de pa

15.30h Taller de cuina

16.30h Taller de galetes

Tallers continus

La meva escola, el teu entorn*

Joc de pistes per una escola agroecològica

10.00-18.00

Descobreix el cicle d'una poma*

Munta el teu sorprenent joc per veure créixer una pomera

10.00-18.00

Crea la teva obra ecològica*

10:00 - 14:00

Música que cuida el planeta*

14:00 - 18:00

Ecomaquillatge

10:00 - 18:00

Zona de joc lliure

10:00 - 18:00

*Tallers cada mitja hora

Informació important:

Porta materials reciclats de casa (tetrabrics, caixes de cartró, oueres...) per als tallers creatius.

Inscripcions a l'Espai Mamaterra:

- Matí: a partir de les 10:00h
- Tarda: a partir de les 14:30h

RESPONSABILITAT DELS INFANTS: les famílies o tutors seran responsables de la cura, vigilància i supervisió dels infants mentre estan a MamaTerra. L'espai MamaTerra no és un servei de guarderia.

Organitza



Patrocina



La Vida
Vegan

I JORNADES ALIMENTACIÓ I SALUT. TAULA RODONA: SUPLEMENTACIÓ; ÉS REALMENT NECESSÀRIA O NOMÉS MÀRQUETING?

17'00h. Auditori

Gabor Smit. Dietista integratiu i reeducador alimentari.

Susana Arjalaguer. Biòloga, PNI, post-graduada en dietètica i nutrició.

José Sánchez. PNI, especialista en micronutrició i fongs medicinals.

MANDATS FAMILIARS COM ENS INFLUEIXEN EN LA VIDA?

17'00h. Sala 1

Rosa Chacón Pena. Terapeuta familiar sistèmica, d'Integral Cooperativa de Salut. Acompanya i forma a persones i grups en autoconeixement, gestió emocional i promoció del benestar.
www.integralcentremedic.com

CONEIX I PROVA ELS ACCESSORIS QUÀNTICS

17'00h. Sala 2

Evangelina Alfaro Roca. Empresària, la seva vida dona un gir total quan coneix les teràpies energètiques. Ara dedica el seu temps al fet que la gent conegui els accessoris quàntics, que actuen a nivell subatòmic i ajuden les persones a equilibrar-se en tots els aspectes.

TALLER DE GALETES AMB NÚRIA MORRAL

18'00h. MamaTerra

EQUILIBRA LES TEVES CHAKRAS AMB LA NOVA TÈCNICA DE RESSONÀNCIA GEOMÈTRICA 2 (TRG)

17'00h. Sala 12

Asier Arregi Hernández. Enginyer, geobiòleg i investigador, explora el camp energètic humà i la seva connexió amb el benestar. Co-Creador de la Tècnica de Ressonància Geomètrica (TRG), fusiona ciència i consciència per a harmonitzar els chakras i la biologia.

Aikari Lizaso Aldasoro.

Acompanyant Psicoemocional en processos de creixement personal, individual i grupal.co-creadora de la Tècnica TRG.

www.geobiotek.com

TRANSFORMEM EL NABIU EN DIVERSOS PRODUCTES PER A APORTAR BENESTAR I SALUT

17'00h. Show Cooking

María Azucena Jiménez Talavera.

Creadora de l'empresa Salsason, obrador artesà del Valle de Asón.
www.salsason.es

RUTINA I CURES EN LA PELL SENSIBLE

17'30h. Show Room Ecoestètica

Maite García de Cortázar. La seva pell sensible li va portar a buscar (i trobar) maneres efectives i ecològiques de cuidar la seva pell. Després d'estudiar Formulació de Cosmètica Ecològica a l'escola britànica Formula Botànica, va llançar la seva marca de cosmètica d'autor ecològica certificada en 2017: LAMIA Biocosmètica.

www.lamiabiocosmetica.com

BIOVIDASANA COSMÈTICA ECONATURAL

LA CERTIFICACIÓ QUE GARANTEIX LA MÀXIMA QUALITAT DE LA TEVA COSMÈTICA



90% d'ingredients ecològics per a la categoria I, i entre el 15% i el 89% per a la categoria II



Per a cosmètica certificada BioVidaSana sense ingredients d'origen animal



ECOPlus ✓

Empreses amb el 75% dels seus productes a la categoria I i que no produeixen cosmètica convencional



El segell Vegan Nat es pot utilitzar en totes les categories



Menys d'un 15% d'ingredients ecològics (producte de cosmètica natural)



La cosmètica BioVidaSana està certificada per bio.inspecta

www.cosmeticabiovidasana.org

Amb el suport i garantia de l'Associació Vida Sana i Biocertificació S.L.



ASOCIACIÓN
VIDASANA



ACUPUNTURA EN ONCOLOGIA, COM POT AJUDAR-TE?

18'00h. Sala 1

Nerea Huarte-Mendicoa Fiol.

Fisioterapeuta i acupuntora, especialitzada en salut de la dona i oncologia. Docent i coordinadora del Màster en Valoració Energètica i Acupuntura de la Universitat de Barcelona, impartit per Institut Àrtemis.

www.integralcentremedic.com

IL-LUMINA LA TEVA SALUT. EL SECRET DE LA LLUM VERMELLA/INFRAROJA I ELS RITMES

18'00h. Sala 12

Rafael Espinosa. Fisioterapeuta expert en llum vermella/infrarroja.

www.mitofitx.com

GEOMETRIA SAGRADA PRÀCTICA

18'00h. Sala 2

Gloria de Haro Durán. Infermera, diplomada en Biogeometria, Màster en Psiquiatria Clínica, postgraduada en teràpies naturals i alternatives, homeòpata i consteladora familiar.

NUTRICIÓ I CONSCIÈNCIA: COM VIURE EN COHERÈNCIA I ALTA FREQUÈNCIA

18'00h. Show Cooking

Javier Medvedovsky. Xef de cuina, escriptor, conferencista. Creador del projecte i llibre Espiritual Xef.

Verónica Willenberg. Creadora de l'Ecosistema Biofrecuencias, divulgadora especialitzada en benestar i regeneració natural.

CONCERT "FLOWING HARMONY" PER JACOMINA KISTEMAKER I JOAN PATSINI

18'30h. Auditori

Jacomina kistemaker. Piscòloga, terapeuta sonoteràpia, pionera a Espanya de Bols Tibetans i Veü. Concerts i consultes amb bols tibetans, gong, monocordes, veü cristal·lina. Creadora del Centre Punta de Couso. Viatges a Nepal.

Joan Patsini. Músic, multi-percussionista, especialitzat en música ètnica, clàssica i moderna, orfebre i luthier, restaurador d'instruments de percussió.

www.jacominasounds.com

DIÀLEG EXPERT SOBRE CURES EN EMBARÀS I LACTÀNCIA

18'30h. Show Room Ecoestètica

Nicolás Olea. Catedràtic de Radiologia i Medicina Física de la Universidad de Granada. Expert mundial en disruptors endocrins, tòxics i causes d'enfermetat.

Fernando Aparicio. Nutricionista, naturòpata i psiconeuroinmunòleg especialitzat en salut hormonal femenina, amb més de 20 anys d'experiència en l'acompanyament de persones cap al benestar integral.

Yolanda Muñoz del Aguila.

Aromatòloga, formadora i experta en Biocosmètica. Coordinadora de RedEcoestètica.

LA REVISTA DEL SECTOR DE LA SALUD NATURAL



Visita nuestra
plataforma mi herbolario:
web, revista en papel,
hemeroteca de la revista
en formato digital,
newsletter y redes
sociales

SALUD,
DIETÉTICA,
TERAPIAS Y
ECOLOGÍA



SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES



Suscríbete a nuestro newsletter
gratuito escaneando éste código



ASSEGURANCES DE SALUT AMB MODEL INTEGRATIU

19'00h. Sala 1

Jordi Vinadé i Sais. Soci fundador de COS Cooperativa de Salut.

Desenvolupa models de salut i medicina integrativa dins de l'economia social, basats en el mutualisme i assegurança ètica.

Rosa Chacón Pena. Terapeuta familiar sistèmica i socia de Integral Cooperativa de Salut.

José Herrero Rueda. Soci de la cooperativa COS. Consultor i formador en salut i benestar infantojuvenil des d'una perspectiva natural i autogestionada.

Alfonso Bolado Collado.

Coordinador executiu d'Arç Cooperativa, consultoria i corredoria d'assegurances especialitzada en els sectors d'economia social, el tercer sector, la cultura i la transició ecosocial.

www.integralcentremedic.com

ESTRÈS CRÒNIC I PROBLEMES DIGESTIUS: TOT EL QUE HAURIES DE SABER SI LA TEVA SALUT DIGESTIVA ET PREOCUPA

19'00h. Sala 12


Dani Ciscar. Investigador i CEO de Nutrició Científica Barcelona. Amb més de 20 anys d'experiència clínica en nutrició ortomolecular i bioquímica metabòlica, ajuda a millorar la salut des d'un enfocament integratiu i basat en ciència.

GLICINA I LISINA EN ARTROSI I OSTEOPOROSI


19'00h. Sala 2

David Meléndez Morales. Llicenciat en Biologia i Doctor en Bioquímica i Biologia Molecular. Cofundador de l'Institut del Metabolisme Cel·lular i Director de Citric Diet. Especialista en Nutrició i Tractaments antiedat..

www.citricdiet.com

Latidos
del Mundo

VIAJES CULTURALES INDIA



Descubre una India distinta.
Organizamos viajes para que vivas las festividades de este maravilloso país, que llevamos visitando desde hace más de 20 años.

www.viajeslatidosdelmundo.com

@latidos_delmundo
experienciasmv@gmail.com
Pavitra - 639931005
Nityasri - 627344419

FESTIVAL MAMATERRA**Continu de 10h a 20h**

Disfruta dels tallers infantils a l'Espai Mamaterra:

- TALLER INFANTIL D'ECO-MAQUILLATGE
- ESPAI JOC
- CREA LA TEVA PROPIA OBRA
- LA MEVA ESCOLA, EL TEU ENTORN. JOC DE PISTES PER UNA ESCOLA AGROECOLÒGICA
- DESCOBREIX EL CICLE D'UNA POMA. MONTA EL TEU SORPRENENT JOC PER VEURE COM CREIX UN POMER

**EXCÉS DE TÒXICS I ESTRÈS
CRÒNIC: EL BINOMI LETAL QUE
ESTÀ DARRERE DE LA GRAN
MAJORIA DE PROBLEMES DE
SALUT**

10'30h. Auditori

Dani Ciscar. Investigador i CEO de Nutrició Científica Barcelona. Amb més de 20 anys d'experiència clínica en nutrició ortomolecular i bioquímica metabòlica, ajuda a millorar la salut des d'un enfocament integratiu i basat en ciència.

AGUA DE MAR ESTRUCTURADA**10'30h. Sala 12**

Laia Gómez Carreras. Terapeuta marina, especialista en l'estudi i recerca de l'aigua de mar.
IBIZA Y FORMENTERA AGUA DE MAR

EL CAMÍ DE L'INCENS**10'30h. Sala 1**

Andrea Almo Pérez. Dissenyadora gràfica en el departament de màrqueting de Terra Zen i responsable de fires. Fa 4 anys va descobrir l'encens japonès i la seva cultura, que la van captivar i van ajudar a gaudir molt més del seu treball.

Carla Galbe Casanova. Responsable de màrqueting en Terra Zen i apassionada de la comunicació sensorial. Treballa acostant el món de l'encens japonès al públic a través de fires i experiències que connecten cultura, aromes i benestar.
www.tierrazen.com

**INNATO X @AHNORMAL_
PODCAST LA HOGUERA**

10'30h. Sala 10

Víctor Téllez. Divulgador i expert en moviment, proposa en Humans Híbrids un model de vida que integra entrenament físic, pensament crític i exposició al caos per a adaptar-nos a un món modern que no va ser fet per a nosaltres.

Omar Enfedaque. Esportista i artista musical que va viure en primera persona un atur sobtat causat per un problema en el seu cor. Cofundador d'un pòdcast de molt d'èxit. S'ha de comprar entrada especial
[FES CLIC AQUÍ PER COMPRAR-LA](#)

TÒXICS A LA LLAR. REALITAT I COM EVITAR-LOS



BioCultura
La Farga de l'Hospitalet
Auditori



10 MAIG
11:30h



ETHEL ELJARRAT

Professora d'investigació –
directora de l'IDAEA-CSIC.
Institut de Diagnòstic Ambiental
i Estudis de l'Aigua.



NICOLÁS OLEA

Expert mundial en disruptors
endocrins, tòxics i causes de
malalties. Investigador en salut i
medi ambient: disrupció
endocrina i càncers
hormonodependents.

Organitza



BioCultura
Fira de produccions ecològiques
i consum responsable

CICLES CIRCADIANS I RECUPERACIÓ NOCTURNA: EL MOMENT CLAU DE RECUPERACIÓ PER AL COS

10'30h. Sala 2

Mayte Corbinos Pubill. Experta en nutrició funcional i salut integral en Blue Ocean Nutricion. Amb àmplia experiència divulgativa, lidera Amar81 unint biotecnologia marina i sostenibilitat per a promoure un benestar cel·lular conscient.

BELLESA, SALUT I PLANETA: O ÉS ÈTIC O NO ÉS

10'30h. Show Room Ecoestètica

Gloria Novel Martí i Bassas Jaumandreu. Belleza, salut i Planeta. Es parlarà del que sembla ètic però no ho és.
www.angeles.ringana.com

TALLER INFANTIL DE PA ECOLÒGIC AMB NÚRIA MORRAL

11'00h. MamaTerra

TALLER DE CULTIU DE GERMINATS A CASA

11'00h. Show Cooking

Mikel Landa Luzarraga. Titular de l'explotació.
www.kimuak.es

DEL CAOS DELS FILTRES D'AIGUA A UNA EXPERIÈNCIA D'AIGUA ÚNICA I PERSONALITZADA

11'30h. Sala 2

Matilde Londner Sack. Investigadora Tècnica especialitzada en tractament i potabilització de l'aigua sense productes químics.
www.aguanatural.com

TÒXICS EN LA LLAR. REALITAT I COM EVITAR-LOS

11'30h. Auditori

Nicolás Olea. Catedràtic de Radiologia i Medicina Física de la Universidad de Granada. Expert mundial en disruptors endocrins, tòxics i causes d'enfermetat. Investigador en Salut, Medi ambient, Disrupció endocrina i Càncer hormonodependent.

Ethel Eljarrat. Professora d'investigació. Directora del IDAEA-CSIC. Institut de Diagnòstic ambiental i estudis de l'aigua.

ELS FOGOTS SÓN EL QUE EL TEU COS ESTÀ TRACTANT DE DIR-TE

11'30h. Sala 1

Marta León García. Especialista en salut femenina, divulgadora i autora de llibres com La revolució invisible. Marta acompanya a dones a comprendre el seu cos i les seves hormones al llarg de totes les etapes de la vida, des de la nutrició i l'autocura.
www.lamixturaskincare.com

LA DIETA EMOCIONAL: PERQUÈ ELS MOMENTS DOLÇOS ELS FAN LES PERSONES, NO EL SUCRE

11'30h. Sala 12

David Meléndez Morales. Llicenciat en Biologia. Doctor en Bioquímica i Biologia Molecular. Cofundador de l'Institut del Metabolisme Cel·lular i Director de Citric Diet. Especialista en Bioquímica i Nutrició en Tractaments antiedat.
www.citricdiet.com

TRACTAMENT ÍNTIM I DERMOCOSMÈTIC DES DE LA MENOPAUSA

11'30h. Show Room Ecoestètica

Nuria Téllez. Farmacèutica i cosmetòloga especialista en plantes medicinals i aromateràpia.
www.munnah.es

TALLER INFANTIL DE PA ECOLÒGIC AMB NÚRIA MORRAL

12'00h. MamaTerra

MENJAR NUTRITIU I REAL PER A PERSONES INTOLERANTS AL GLUTEN PATINT CELIAQUIA I TOTES LES INTOLERÀNCIES AL BLAT

12'00h. Show Cooking

Patricia Restrepo. Nutricionista, consultora macrobiòtica. Directora de l'Institut Macrobiòtic d'Espanya. Autora de Macrobiòtica El llibre de la gran vida.
www.calvalls.com

HIDRATACIÓ INTEL·LIGENT: HIDROGEN MOLECULAR, ALCALINITAT I EL PODER DE L'AIGUA ESTRUCTURADA

12'30h. Sala 1

Nadia Lanero Caja. Terapeuta Capacitada en LNT, Emprenedora Conscient i experta en Aigua Kangen, des de fa més de 12 anys acompanya a persones a millorar la seva salut des de la base. La seva missió és inspirar a viure amb més consciència, propòsit i llibertat.
www.tuaguakangen.com

INNATO X @AHNORMAL_ ENTRENAMENT HÍBRID

12'30h. Sala 10

Víctor Téllez. Divulgador i expert en moviment, proposa en Humans Híbrids un model de vida que integra entrenament físic, pensament crític i exposició al caos per a adaptar-nos al món modern.
Omar Enfedaque. Esportista i artista musical que va viure en primera persona un atur sobtat causat per un problema en el seu cor.

S'ha de comprar entrada especial [FES CLIC AQUÍ PER COMPRAR-LA](#)

CÀNCER I BIOLOGIA: DE LA POR A LA COMPRESIÓ

12'30h. Sala 12

Esther Morón Prichard. Ponència divulgativa que presenta una visió biològica del càncer des d'un enfocament adaptatiu de l'organisme davant vivències intenses i inesperades que interpreta com a rellevants per a la supervivència, promovent comprensió i respecte.

ANSIETAT O INTESTÍ INFLAMAT?

12'30h. Sala 2

Fani García Da Silva. Ex indigesta, bioquímica, psiconeuroinmunòloga i terapeuta, autora de "Es tu tripa la que grita" i "Sé tú mismo con tu organismo", porta anys investigant i treballant en consulta sobre la relació entre salut digestiva i mental.
www.digestionesemocionales.com

CURES TERMALS PER A LA PELL SENSIBLE**12'30h. Show Room Ecoestètica****Yolanda Muñoz del Aguila.**

Aromatòloga. Formadora i Experta en Aromaterapia Científica i Ecoestètica.

MÉS ENLLÀ DELS TÒXICS: DE LA POR A L'ACCIÓ**13'00h. Auditori****Blanca Gómez.** Fisioterapeuta i psiconeuroinmunòloga, porta més de 15 anys divulgant sobre salut. Ajuda a transformar informació complexa en hàbits pràctics.**Néstor Sánchez.** Divulgador, docent i conferenciant en salut, especialitzat en fisiologia humana. Comparteix coneixement pràctic per a entendre el cos i millorar hàbits de manera senzilla i basada en evidència.www.alkanatur.com**EL LLEGAT DE LES SIRENES. LA TRADICIÓ D'ÉSSERS MEITAT HUMANA I MEITAT ANIMAL****13'30h. Sala 1****Juan Ramón Sáez Macías.**

Geobiòleg i formador.

www.ecohabitar.orgwww.artezahori.com**CAFÈ AMB PRESENCIA****13'30h. Show Cooking****Pedro Porto.** Divulgador

d'alimentació real i estil de vida conscient. El seu enfocament trenca amb el pilot automàtic i proposa una cosa simple però oblidada: aprendre a ser present en el que fas cada dia.

ABUNDÀNCIA CONSCIENT - «LA PSICOLOGIA DELS DINERS»**13'30h. Sala 12****Manu Hesam.** Doctor en Quiropràctica i Coach d'Alt Rendiment en salut integral. Amb més de quinze anys d'experiència. Actiu a París, Barcelona i Màlaga, i més de 30.000 pacients atesos, acompanyo processos de transformació.www.manuhesam.com**ALLIBERA EL TEU PATRÓ EMOCIONAL AMB LES FLORS DE BACH****13'30h. Sala 2****Alba Sagarra Graells.** Psicòloga, Practitioner Bach - BFRP i formadora de flors de Bach acreditada pel Centre Bach d'Anglaterra. Combina flors de Bach i eines pràctiques per a ajudar-te a identificar i equilibrar els teus patrons emocionals.www.albasagarra.com**LA TEVA SKINCARE, PER A UNA PELL LLUMINOSA****13'30h. Show Room Ecoestètica****Yolanda Muñoz del Aguila.**

Aromatòloga. Formadora i Experta en Aromaterapia Científica i Ecoestètica.

www.paudietproductosnaturales.com**MÚSICA QUE CUIDA EL PLANETA****Horari continu de 14h a 18h.****MamaTerra****PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "OTRAS RESPUESTAS SOBRE SALUD"****14'30h. Sala 2****Pedro Ródenas.** Metge naturista.



barnhouse

BIO DESDE 1979



ELS PILARS D'UNA COLUMNA VERTEBRAL SANA**14'30h. Sala 1****Oriol Farregut Luquero.**Quiropràctic de Kulumna Centre
Quiropràctic.www.kulumnaquiropactic.com**INNATO X @AHNORMAL_ PICA PICA****14'30h. Sala 10**

Hi haurà un càtering de productes ecològics per a reposar forces després de l'entrenament híbrid.

S'ha de comprar entrada especial

[FES CLIC AQUÍ PER COMPRAR-LA](#)**TALLER D'ACULIFTING****14'30h. Show Room Ecoestètica**

TERRAPIA LA TIERRA TE CURA

ALIMENTACIÓ INFANTIL: EL REPTE DEL SUCRE I ELS LÍMITS**15'00h. Show Cooking****Sara Riesco Gadea.** Acompanyant de la infància formada en pedagogies actives i creadora de La Madriguera. Acompanya a nens, famílies i professionals des d'una mirada respectuosa, posant el focus en el vincle, els ritmes i els límits amb sentit, integrant l'alimentació com a part de la cura quotidiana.**TALLER DE CUINA AMB NÚRIA MORRAL****15'30h. MamaTerra****EL QUE NINGÚ T'EXPLICA DE LA SALUT****15'00h. Auditori****Antón Ruanova Fernández.** Ex-esportista internacional, economista, MBA en gestió internacional d'empresa i investigador de salut.**Iago Ruanova Fernández.** Enginyer industrial especialitzat en electrònica i investigador de salut.www.ruanovahealth.com**DE LA LLUM AL DESCANS: EL PROTOCOL DE 5 DIES QUE POT CANVIAR LA TEVA SALUT****15'00h. Sala 12**

Proposarem un senzill repte de cinc dies basat en: exposició a llum, alimentació, exercici, connexió i descans per a canviar-te la vida.

Carlos Pérez. Fisioterapeuta graduat i màster en Psiconeuroinmunologia Clínica i en Biologia Molecular i Biomedicina. Cofundador de Regenera en 2005.**Roberto Espinosa.** Físic, expert en llum i la seva interacció amb la biologia, CEO i cofundador de Mitofitx.www.mitofitx.com**BIOFILIA I ART: PER QUÈ VIURE SENSE NATURALESA ENS ESTÀ EMMALALTINT****15'30h. Sala 1****Koncha Pinós Pei.** Investigadora i autora de neuroestètica i consciència, fundadora de The Wellbeing Planet. El seu treball qüestiona els models actuals de benestar i proposa noves formes de relació entre art, naturalesa i consciència. És autora de 29 llibres, l'últim "Biofilia i Art".



BIOECO

ACTUAL®

BIO UNITS  BIO FORTS



Rep-nos
GRATIS
cada mes
al teu email



www.bioecoactual.com



@bioecoactual



bioecoactual



@bioeco_actual



Bio Eco Actual

NUTRICIÓ CONSCIENT: LA CLAU PER UN CANVI GLOBAL**16'00h. Auditori**

Diego Arnold. Assessor i Coach Nutricional, especialitzat en Kinesiologia i Bioenergètica. Diego és un apassionat de la intel·ligència que té el nostre propi organisme per a regular-se i revitalitzar-se.
www.kuestionaexperience.com

INNATO X @AHNORMAL_ TARDEO AMB PRIMO RUMBERO**16'00h. Sala 10**

Tancament de l'esdeveniment INNATO amb pica pica i "tardeo" amb rumba.

Música en viu del Primo Rumbero. S'ha de comprar entrada especial [FES CLIC AQUÍ PER COMPRAR-LA](#)

SI SOC INTEL·LIGENT PER QUÈ NO RENDEIXO**16'00h. Sala 12**

M^a Antònia Masdéu Puig. Dra. en Farmàcia. Òptic-Optometrista. Màster en Nutrició Ortomolecular.
www.dramasdeu.com

ACTIVA EL PODER DEL TEU SISTEMA NERVIÓS AMB SHUNGIT ALQUÍMIC (INCLOU UNA EXPERIÈNCIA)**16'00h. Sala 2**

Patricia Rodriguez Juárez. Autora del llibre Shungit Original, dedicada +14 anys a investigar el mineral a causa de la recuperació de la seva mare diagnosticada amb artritis.
www.shungitoriginal.co

COSMÈTICA AMB LAVANDA: PROPIETATS I APLICACIONS PRÀCTIQUES**16'00h. Show Room Ecoestètica**

Yolanda Muñoz del Aguila. Aromatòloga. Formadora i Experta en Aromateràpia Científica i Ecoestètica.

HABITATGES DEL FUTUR: CASES MODERNES AMB FUSTA INDUSTRIALITZADA.**SOSTENIBLES, DE RÀPIDA CONSTRUCCIÓ, INNOVADORES****16'15h. Sala 1**

Toni Solanas.
www.ecohabitar.org

TALLER DE GALETES AMB NÚRIA MORRAL**16'30h. MamaTerra****LES DEU FITES PER A CONQUERIR LA SALUT MENTAL I ESPIRITUAL****16'45h. Auditori**

Borja Vilaseca. Escriptor, emprenedor social, activista educatiu i agitador de consciències. Fundador de Kuestiona, Utopika Labs, Escola Terra i La Akademia.
www.kuestionaexperience.com

DESINTOXÍCAT AMB AYURVEDA**17'00h. Sala 1**

Andrea Darsana. Farmacèutica de professió diplomada en Recerca Clínica. Posteriorment va continuar els seus estudis en la Medicina Aurveda i Panchakarma als Estats Units i a l'Índia; i en la Medicina Integrativa, amb el Màster de Supplementació Nutricional.

COM POTENCIAR EL TEU PROJECTE ASTROLÒGIC PER A PORTAR-LO A L'ÈXIT

17'00h. Sala 12

Raquel Madrigal Rodríguez.

Astròloga des de fa més de 10 anys, està especialitzada a ajudar a terapeutes, artistes, professors i investigadors a potenciar els seus projectes perquè puguin viure d'ells. Dirigeix vocationante.com.

Miquel Alamillo Creus. Informàtic i Publicista. S'ocupa de tota la part tècnica i de visibilitat de vocationante.com. La seva missió és ajudar al fet que els projectes creixin des de l'estratègia comercial i tecnològica. www.vocationante.com

COM PUC MILLORAR LA MEVA POSTURA PER ESTAR MÉS SALUDABLE?

17'00h. Sala 2

Oriol Farregut Luquero.

Quiropràctic i professor al BCC (Barcelona Center of Chiropractic) www.kulumnaquiropactic.com

TAULA RODONA: QUAN EL TEU COS DIU "JA NO MÉS": COM RECUPERAR LA TEVA ENERGIA VITAL

17'00h. Show Room Ecoestètica

www.vitalakademy.com

TALLER ETIQUETATGE D'ALIMENTS ECOLÒGICS



**DIVENDRES
8 MAIG**



**SHOW COOKING
ECOGASTRONÒMIC
BIOCULTURA (LA FARGA)**



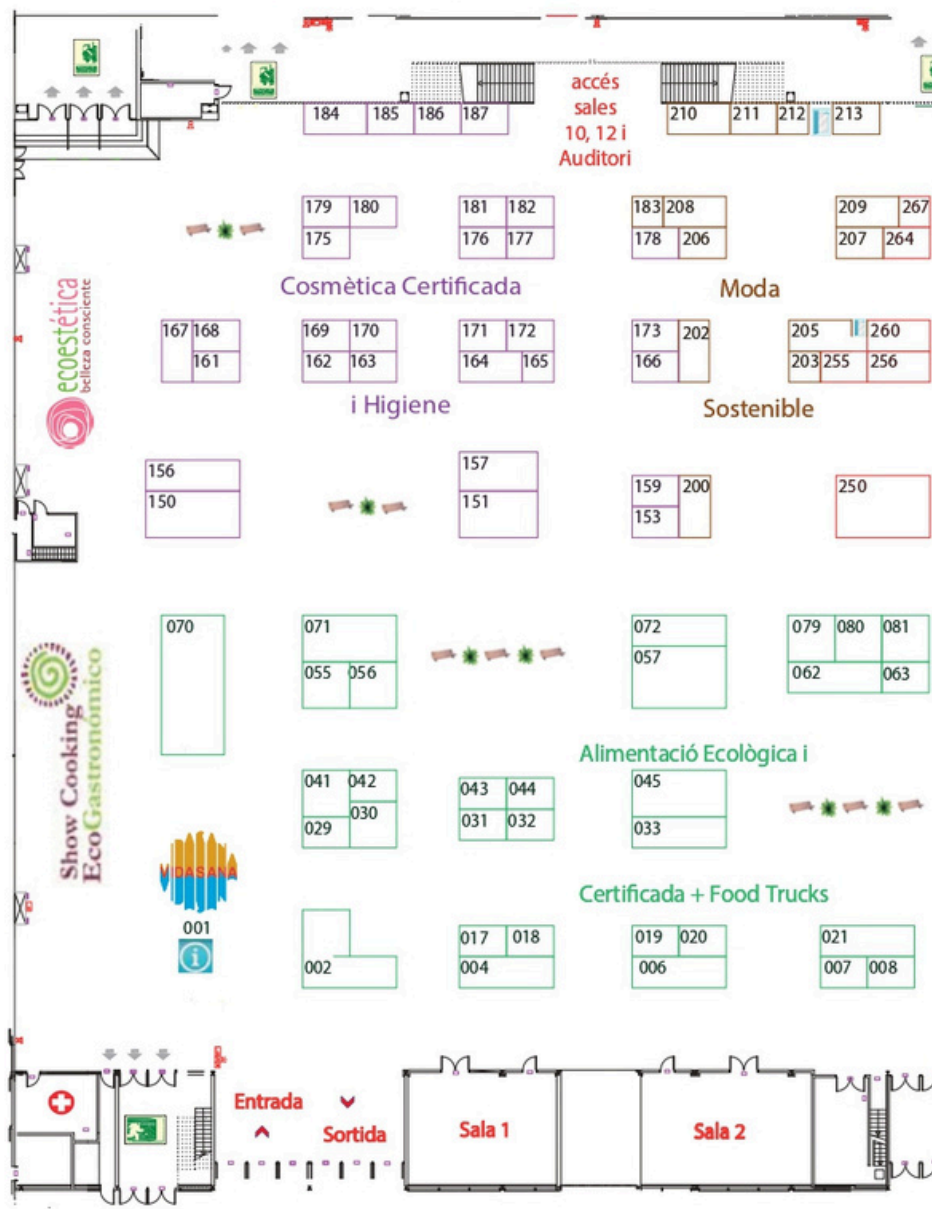
**12.00H
45 MIN**

ORGANITZEN



COL·LABOREN





**ALIMENTACIÓ ECOLÒGICA
CERTIFICADA + FOODTRUCKS**

MODA SOSTENIBLE

**COSMÈTICA CERTIFICADA I
HIGIENE**

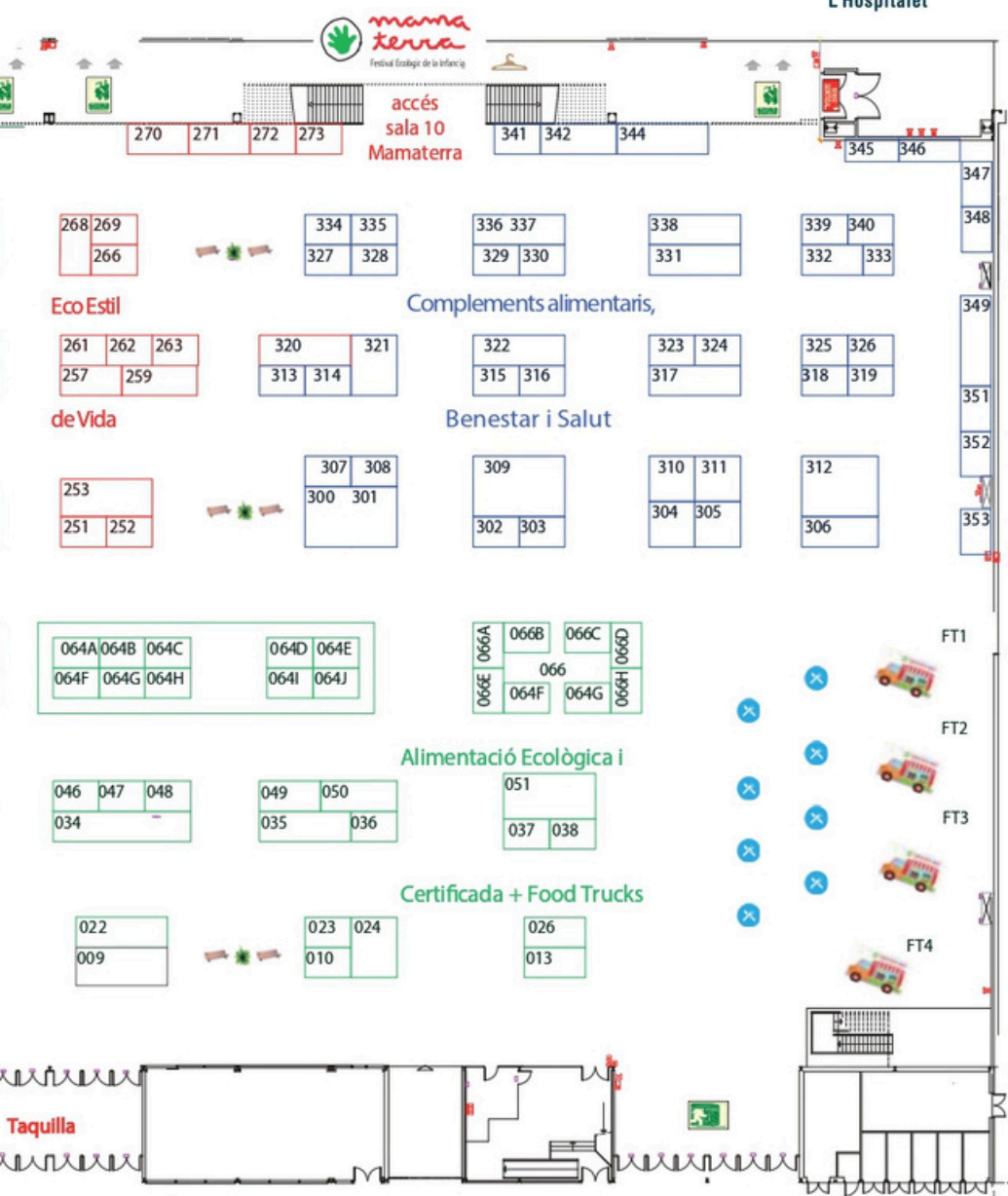
**COMPLEMENTES ALIMENTICIS,
BENESTAR I SALUT**

**ECO ESTIL DE VIDA
I CASA SANA**

PREMSA ESPECIALITZADA



LA FARGA
L'Hospitalet



ALIMENTACIÓ ECOLÒGICA CERTIFICADA

- 26 ACEITES VIZCÁNTAR DOP PRIEGO DE CÓRDOBA
- 46 AD OLIVETUM
- 64G AGRISANZ - CAECV
- 64C AGUACATE DE LA MARINA - CAECV
- 64A ALHAMA ECOMARKET SL - CAECV
- 71 ALTERNATIVA3 BIO FAIRTRADE
- 63 ARTIPA - BIO'S
- 1 ASOCIACIÓN VIDA SANA - BIOCULTURA
- 24 ASSOCIACIÓ CLUSTER DE MUNTANYA DEL SECTOR PRIMARI
- 43 BARONCELI AGRICULTURA ORGANICA
- 9 BIO ECO ACTUAL
- 34 BIOCOP
- 21 BLANXART CHOCOLATES
- 64B BODEGA SANTA CATALINA - CAECV
- 64F BRINES ORGANIC FRUITS - CAECV
- 64 CAECV
- 55 CAL VALLS
- 29 CAN GALDERIC
- 18 CASTANYA DE VILADRAU
- 2 CCPAE
- 64J CERVEZAS L'AUDAÇ - CAECV
- 4 CHOCOLATES SOLÉ
- 62 CHOCOLATES TORRAS
- 51 COMO COMO FOODS
- 66E COMOUNAMANZANA - ODECA
- 24 DPAGÈS
- 35 DR. GOERG
- 23 DRYLAW
- 17 ECOGUSTO S.L.
- 66C ECOLÓGICOS DE CANTABRIA - ODECA
- 45 ECOPLAZA
- 66G EL CABALLITO - ANCHOAS ARTESANAS - ODECA
- 66D FORBERRY ARÁNDANOS - ODECA
- 10 FORMATGERIA VALL DE CATÍ
- 48 GERMINADOS KIMUAK
- 44 GOBEIES, WILD & NATURAL
- 56 HARMONICA
- 70 HERBES DEL MOLI - ARTEMÍSIBIO
- 30 HORTEC COOPERATIVA
- 6 IBIZA Y FORMENTERA AGUA DE MAR
- 33 INDIAVEDA AYURVEDA
- 38 JUANES IBÉRICO SALVAJE
- 72 JUSTICIA ALIMENTARIA
- 66H LA FLOR DE LIMÓN - ODECA
- 19 LA TAVELLA - CISTELLA ECOLÒGICA
- 64H L'OLIVATERIA OLIVES BIO - CACEV
- 41 L'ORTIGA & DE L'HORT A CASA
- 8 MANÁ PISTACHOS ECOLÓGICOS
- 47 MAS CLAPEROL
- 37 MAS.QUESEROS BIO
- 49 MIEL DE LEÓN
- 64E NARANJAS BRESSOL BIO - CAECV
- 66B NUECES DE LA COLINA - ODECA
- 64I NUTXES ORGANIC - OBRADOR DE APOYO - CAECV
- 66 ODECA-CANTABRIA
- 22 ORGÁNICA SUPERFOODS
- 31 QUESOS ECO. ARTESANOS - BETARA
- 36 QUEVANA
- 66A SALSASÓN - EL ARANDANO ES SALUD - ODECA
- 24 SALT DEL COLOM VEDELLA ECO
- 13 SANCHEZ DE ROJAS
- 66F SIDRA SOMARROZA - ODECA
- 50 TRIBAL TRADING SCOOP
- 7 ULIBARRI OVEJA LATXA QUESO DE PASTO
- 42 UNIVERSO NATURAL - BITTERKRAFT
- 20 VEGGIE KARMA - QUESOS VEGANOS
- 32 VILÀ MOLÍ D'OLI
- 57 YOGI TEA EXPERIENCE

COSMÈTICA CERTIFICADA I HIGIENE

- 184** ALOE VIDA ECOLÓGICO
- 182** ALOEPLANT
- 161** AYLANA BIO COSMÈTICA Y PERFUMERIA ECONATURAL
- 186** AYURVEDA LIFESTYLE SPAIN
- 176** BEAUTY BIO COSMETICS
- 185** COSMÈTICA CAN CATÀ
- 156** COSMÈTICS GIURA
- 175** EL JARDÍN DE LAS LILAS
- 165** ESPONJAMARINA.COM
- 177** FLEURANCE NATURE
- 180** GHEELOVE
- 164** HERBAROM
- 160** INSPIRA+ ESENCE
- 187** JABÓN ZORRO D'AVI
- 162** LAMIA BIOCOSMÈTICA
- 172** LAMIXTURA
- 179** LAVANDA EXPERIENCE
- 153** LAVENDER CAL MARGARIT
- 173** LILÀ COSMÈTICS
- 157** MENTABIO.COM DISTR. PRODUCTES ECOLÒGICS
- 169** MÜNNAH NATURAL COSMETIC
- 178** NAÁY - COSMÈTICA ECOLÓGICA
- 183** OBJECTS BY MARÍA
- 150** PAUDIET PRODUCTOS NATURALES
- 163** PROMIS
- 159** REAL EARTH STORIES
- 171** RINGANA PARTNER
- 166** SAB.SOLIDS
- 170** SANTULANA COSMÈTICA HOLÍSTICA
- 168** SILNATUR DEPILACIÓN NATURAL
- 181** TERRAPIA - LA TIERRA TE CURA
- 151** WEBOTANIX

MODA SOSTENIBLE

- 213** AITOR BASTARRIKA-OINAK
- 210** AÑINO MERINA
- 209** BLAUGAB - MODA SANA
- 205** CALZADO PARA PLANTILLAS Y BAREFOOT RAY MUSGO
- 212** EL ALMA DE TU CASA
- 207** INGRID VENTURA
- 203** KULALA
- 211** MARIPURI TIJERITAS
- 202** MINERJOYASTYLE.COM
- 208** MUARÉ
- 200** NIMBÜKA BARCELONA
- 206** TICSILVER ARTESANÍA

CASA SANA, ECO-ESTIL DE VIDA

- 272** ACCESORIOS CUANTICOS
- 255** AMALURRA ECOHOTEL & RETREAT CENTER
- 253** AMC SISTEMA PREMIUM COCINA
- 251** ARTESANÍA HNOS ORTA MADERA OLIVO Y BOJ
- 256** ASS MADRE TIERRA SEMILLAS BIOLÓGICAS
- 250** AURA IMPORT MINERALES
- 264** BARBERYN AYURVEDA RESORTS SRILANKA
- 262** CON EL ALMA DE MARTA
- 259** CUENCOS ARMÓNICOS
- 269** DEMO DIRECTA
- 270** ECOMATALASSER DESCANS SA I BO
- 257** ESTOW STUDIO LANZAROTE
- 267** GHUSON TEXTIL
- 252** GRANDE VALE DO CÔA
- 273** HUMAGIC TALLER CREATIVO
- 271** LIBRERÍA EQUILIBRIO HUMANO
- 260** MINERALSZONE
- 261** MUNDO INDIO
- 268** PIRILANA
- 266** SALADMASTER
- 263** SHUNGIT ORIGINAL, Patrizia Juárez

COMPLEMENTES ALIMENTARIS, BENESTAR I SALUT

- 315 ADIÓS MIOPIA, DRA. MASDÉU
- 308 AGUA LA STÉFANI
- 317 ALKANATUR
- 303 AMAR81 - Suplementación Marina
- 338 BEMER
- 305 BLOW - RESPIRA. DESCANSA. REGENÉRATE
- 345 CALCETINES SALUTEX
- 326 CENTRO QUIROPRACTICO PURA VIDA
- 314 CITRIC DIET - REGENESAN
- 309 COFENAT - CONAMAD
- 330 COOP. UNIÓN TERAPEUTAS
- 324 DIRECTLIFE BY XEVI VERDAGUER
- 351 DISMAG MAGNESIO NATURAL
- 337 DOCTOR AGUA
- 312 DORMIA NATURA SILLÓN RELAX
- 347 DYNAMICAL NEUROFEEDBACK®
- 322 ENERTEX GROUP
- 344 ESLUZDELALMA.ES
- 336 FLASKA - KEFIRKO - AMORECO
- 339 FUNDACIÓ MELCIOR BASCOMPTE I ARGEMÍ
- 311 FUNDACIÓN LA PAZ ES POSIBLE
- 346 GEOBIOTEK LAU-BURU TEKNOLOGIA
- 329 GOMICARE - VITAMINAS EN GOMINOLAS
- 332 GRUENHEIM
- 348 KUESTIONA EXPERIENCE
- 323 KULUMNA QUIROPRÀCTIC
- 331 LA CAMA AZUL
- 340 LIFEWAWE
- 318 LUXBIOTECH
- 320 MERIDIAN GONGS - JACOMINA SOUNDS
- 313 MÉTODO TOROIDDO
- 342 MITOFIT-X
- 325 NAYADEL TECNOLOGÍAS VIVAS
- 316 NETWORKSPINAL - ISR
- 300 NICE MOOD
- 334 NORSAN OMEGA-3
- 353 NUTRIBIONATUR - VIVE SIN TOXICOS
- 335 NUTRIBIONATUR - VIVE SIN TOXICOS
- 302 NUTRICIÓN CIENTÍFICA BARCELONA
- 310 PUNT VITAL QUIROPRÀCTIC
- 328 QUIROPRACTICA INTEGRAL - MANU DC
- 307 REAL GONG
- 304 REGENERACIÓN CELULAR
- 349 RUANOVA HEALTH: SALUD NATURAL CONSCIENTE
- 313 SENSEOMETRY INTORUS
- 319 SENSUAL INTIM
- 352 SICCAL FILTERS
- 327 SÍLVIA MOLAS - ART CONSCIENT
- 333 SUPER PATCH
- 301 SYNSERA LABS
- 321 TIERRA ZEN
- 306 TRATAMIENTO NATURAL DEL AGUA
- 341 TU AGUA KANGEN

ECO FOODTRUCKS

- FT3 COCINA ARTESANA NÓMADAS
- FT4 LA MAFIA CANALLA

- FT1 QUINOA FOODTRUCK COCINA VEGANA
- FT2 THE VEGGIE POINT

**CONSULTA EL DIRECTORI ONLINE
per a més informació**



UNA VENTANA AL MUNDO
DE LA SOSTENIBILIDAD



UNA APUESTA SEGURA
HACIA LOS ODS

ENTREVISTAS
Industry 4.0 Manager de gaititudes
Co-Directora General de STADLER

REPORTAJES:
Economía circular
Tratamientos de residuos en la construcción
Ecología y medio ambiente
La movilidad sostenible



REVISTA PROSOSTENIBLE

UNA VENTANA AL MUNDO DE LA SOSTENIBILIDAD



Revista
Prosostenible
@prosostenible



Prosostenible



Revista
Prosostenible



Prosostenible
@R_prosostenible

Herbes
del
Mosi

40

HATTOERSNA
ARTEMIS
BIO

años juntos
cuidándote