

# GUÍA DE ACTIVIDADES

ES REAL  
ES ECOLÓGICO  
NADA QUE OCULTAR

7-10 mayo 2026



Organiza:



ASOCIACIÓN VIDASANA  
40 AÑOS DEFENDIENDO LA PRODUCCIÓN ECOLÓGICA

BioCultura

feria de productos ecológicos  
y consumo responsable



# LA FARGA DE L'HOSPITALET

# BioCultura

Feria de productos ecológicos  
y consumo responsable



Barcelona 32ª edición  
La Farga de L'Hospitalet

250 expositores / +200 actividades

## SECTORES

Alimentación ecológica, cosmética eco-natural, moda sostenible, bienestar y salud, bioconstrucción; ecología, medio ambiente y reciclaje; artesanías y eco-estilo de vida.

## HORARIOS

De 10h a 20h (el domingo hasta las 18h)

## PRECIOS

\***ENTRADA GENERAL: 4€** (jueves y viernes) y **6€** (sábado y domingo)

\***ENTRADA INNATO: 32,99€** (solo un día) y **52,99€** (los dos días)

\***PASE 4 DÍAS** (sólo online): **16€**

\***ENTRADA GRATUITA:** Niños de 0 a 12 años. Profesionales del sector (previa inscripción online). Socios de Vida Sana + 1 acompañante (con las invitaciones recibidas)

El precio incluye la entrada y acceso libre a todas las actividades que se celebran en la feria, excepto INNATO (algunas son con previa inscripción ONLINE en la guía versión electrónica en [www.biocultura.org](http://www.biocultura.org)).

## CAPACIDAD SALAS DE ACTIVIDADES

> **Dentro del pabellón:** Sala 1: 45 pax; Sala 2: 70 pax; ShowCooking: 40 pax; ShowRoom Ecoestética: 40 pax.

> **Salas primer piso** (se accede desde el mismo pabellón BioCultura): Sala 12: 70 pax; Auditorio: 213 pax; Sala 10: 500 pax; Festival Mamaterra: 200 pax.

¿CÓMO LLEGAR?



L1 L8



H 1 LH2, M12, M14,  
N2, N15, N13



R5, R6, R50, R60,  
S3, S4, S8, S9



R1, R3, R4, R7



Aparcamiento gratuito a 20 min con servicio de bus lanzadera gratis.  
Jueves y viernes de 9 a 12h y de 18h a 21h, sábado y domingo de 9 a 21h.

**LIFTING FACIAL SIN CIRUGÍA****10'30h. Sala 1**

**Ana Belen Jimenez.** Técnica de Estética Integral y Bienestar, Dietética y Nutrición y titulada en Medicina tradicional china y terapias alternativas.

[www.cimformacion.com](http://www.cimformacion.com)

**GEOMETRÍA EN MOVIMIENTO - EL TOROIDE COMO PRÁCTICA CORPORAL**
**10'30h. Sala 12**

**Renata Gutiérrez Réus.** Licenciada en Matemáticas, investigadora y creadora del método Toroido® y la herramienta Intorus. Desde hace más de una década explora la relación entre movimiento, geometría y conciencia, integrando juego, ciencia y creatividad.

[www.toroid-do.com](http://www.toroid-do.com)

**TU CASA, TU SALUD. CÓMO VIVIR EN UN ENTORNO MÁS SALUDABLE**
**11'15h. Sala 12**

**Elisabet Silvestre.** Doctora en Biología, docente en Biohabitabilidad y autora de los libros Cómo Vivir Sin Tóxicos, Tu Casa Sana y Los mil primeros días (Ed. Integral), Las Casas de Lúa. Directora editorial de la revista CuerpoMente.

**JORNADAS FORMATIVAS COSMÉTICA ECONATURAL. DE LA PLANTA A LA BELLEZA CONSCIENTE. EL MOMENTO PERFECTO: SIEMBRA, CUIDA Y RECOLECTA PARA QUE LA PLANTA NOS DE LO MEJOR DE SI**
**10'30h. Show Room Ecoestética**

**Alberto Miralta.** El Jardín de las Lilas

Inscripciones:

[ecoestetica@vidasana.org](mailto:ecoestetica@vidasana.org)

**JORNADAS PROFESIONALES LA COSMÉTICA ECONATURAL HACIA EL ÉXITO. PRESENTACIÓN Y BIENVENIDA**
**10'45h. Sala 2**

**Montse Escutia.** Presidenta Asociación Vida Sana. Directora de BioCultura. Ingeniera agrónoma  
[HAZ CLIC AQUÍ PARA INSCRIBIRTE](#)

**JORNADAS PROFESIONALES LA COSMÉTICA ECONATURAL HACIA EL ÉXITO. ¿CÓMO LLEVAR TU EMPRESA AL ÉXITO RENTABLE?**
**11'00h. Sala 2**

**Rafael Malavé.** CEO TFA Consulting SL  
[HAZ CLIC AQUÍ PARA INSCRIBIRTE](#)

**INTEGRAL, NATURISMO COMO ESTILO DE VIDA, DE LA HIDROTERAPIA Y LAS PLANTAS MEDICINALES A LA COMIDA Y EL TRABAJO PERSONAL**
**11'30h. Sala 1**

**Jaume Rosselló.** Creador de las revistas Integral (1978) y Cuerpomentente (1990), entre otras. Ha dedicado su vida a las publicaciones relacionadas con la salud, la alimentación vegetariana y la vida natural.

[www.conneccorrevistas.com](http://www.conneccorrevistas.com)

## JORNADAS PROFESIONALES LA COSMÉTICA ECONATURAL HACIA EL ÉXITO. ¿QUÉ APORTA LA INVESTIGACIÓN Y EL DESARROLLO A LA COSMÉTICA? CLAVES PARA ADELANTARTE A LAS TENDENCIAS

11'30h. Sala 2

**José Vicente Castañer.** Director técnico de Veliture Laboratorios de Fitocosmética

[HAZ CLIC AQUÍ PARA INSCRIBIRTE](#)

## JORNADAS FORMATIVAS COSMÉTICA ECONATURAL. DE LA PLANTA A LA BELLEZA CONSCIENTE. FITOEXTRACTOS: LA ALQUIMIA VEGETAL PARA OBTENER LOS PRINCIPIOS ACTIVOS QUE TRANSFORMAN TU PIEL

11'30h. Show Room Ecoestética

**Alberto Miralta.** El Jardín de las Lilas,

**Ana Gayoso.** Cofundadora El Jardín de las Lilas

Inscripciones:

[ecoestetica@vidasana.org](mailto:ecoestetica@vidasana.org)

## EL CÓDIGO BIOLÓGICO: TU SALUD BASADA EN EL EQUILIBRIO DE 3 PARÁMETROS BÁSICOS

12'00h. Sala 12

**Gonzalo Sanagustin.** Es el creador de este método terapéutico que engloba varias herramientas y se basa en 3 parámetros clave para mantener la salud. Hace casi 20 años y estudios (naturopatía, craneosacral, nueva medicina germánica, etc.)

[www.elcodigobiologico.com](http://www.elcodigobiologico.com)

## LOS TRUCOS DE BIOCOP PARA COMER ECOLÓGICO SIN COMPLIACIONES

12'00h. Show Cooking

**Marga Roldán Cobo.** CEO de la Escuela Marga Roldán y coordinadora Showcooking BioCultura, Alicia Calle. Eco chef experta en medicina tradicional china y en eco feminismo. Coordinadora de los showcookings de BioCultura.

## VERDE ESPERANZA

12'30h. Sala 1

**Adriana Haydee Golia.** Permacultora, activista en la defensa de los derechos humanos y la ecología.

[www.atta.es](http://www.atta.es)

## JORNADAS PROFESIONALES LA COSMÉTICA ECONATURAL HACIA EL ÉXITO. ¿QUÉ SABEMOS DE LOS COMPUESTOS TÓXICOS PRESENTES EN LOS PRODUCTOS DE HIGIENE MENSTRUAL?

12'30h. Sala 2

**Ethel Eljarrat.** Profesora de investigación. Directora del IDAEA-CSIC. Instituto de Diagnóstico ambiental y estudios del agua.

[HAZ CLIC AQUÍ PARA INSCRIBIRTE](#)

## COMERCIO MINORISTA DE ALIMENTOS ECOLÓGICOS: CÓMO INSCRIBIRSE Y/O CERTIFICARSE EN EL CCPAE

13'00h. Sala 12

**Aida Reina.** Técnica del CCPAE

[www.ccpae.org](http://www.ccpae.org)

7 y 8 mayo - BioCultura Barcelona  
La Farga de L'Hospitalet  
**Sala 2** · Aforo 70 personas



**ecoestética**  
belleza consciente

# JORNADAS PROFESIONALES

## La cosmética Econatural hacia el Éxito

¿Cómo llevar tu empresa al éxito rentable?

¿Qué aporta la Investigación y el Desarrollo a la Cosmética?  
Claves para adelantarte a las tendencias.

¿Qué sabemos de los compuestos tóxicos presentes en los  
productos de higiene menstrual?

De la Alquimia al I+D: ¿Qué hace eficaz y única a la  
Cosmética Econatural?

¿Está tu marca lista para escalar online? Caso real en directo  
CON SORTEO DE CONSULTORIA DE 500€.

Novedades en el etiquetado y cómo afecta a la cosmética  
econatural.

¿Hacia dónde va la Cosmética Econatural? Hacia el éxito.

Avanzamos: cómo cambiar en la era de la IA sin perder la  
esencia.

**BioCultura**  
Fira de productes ecològics  
i consum responsable

INSCRIBETE a las JORNADAS y  
reserva tu plaza con antelación:



**JORNADAS FORMATIVAS  
COSMÉTICA ECONATURAL. DE LA  
PLANTA A LA BELLEZA  
CONSCIENTE. ACEITES  
ESENCIAES Y ACEITES  
VEGETALES: LO QUE LOS  
ACEITES HACEN POR TU PIEL**

**12'45h. Show Room Ecoestética  
Yolanda Muñoz del Aguila.**

Aromatóloga, formadora y experta en Biocosmética Coordinadora de RedEcoestética

Inscripciones:  
ecoestetica@vidasana.org

**JORNADAS PROFESIONALES: LA  
COSMÉTICA ECONATURAL HACIA  
EL ÉXITO. DE LA ALQUIMIA AL I+D  
¿QUÉ HACE EFICAZ Y ÚNICA A LA  
COSMÉTICA ECONATURAL?**

**13'00h. Sala 2**

**Ethel Eljarrat.** Profesora de investigación. Directora del IDAEA-CSIC. Instituto de Diagnóstico ambiental y estudios del agua. José Vicente García.

**Rafael Malavé.** CEO TFA Consulting SL.

**Nuria Téllez Corral.** Farmacéutica y formuladora de Munnah.

**Modera: Elisabet Silvestre.** Doctora en Biología, docente en Biohabitabilidad y autora de los libros *Cómo Vivir Sin Tóxicos*, *Tu Casa Sana* y *Los mil primeros días* (Ed. Integral), *Las Casas de Lúa*. Directora editorial de la revista *CuerpoMente*.

[HAZ CLIC AQUÍ PARA INSCRIBIRTE](#)

**ALIMENTACIÓN  
ANTIINFLAMANTORIA PARA  
MUJERES EN LA PERIMENOPAUSIA  
Y MENOPAUSIA**

**13'00h. Show Cooking**

**Laura Sitjes.** Dietista, naturópata y terapeuta holística, con gran experiencia en bienestar y procesos de cambio que ayudan a las personas a sentirse en plenitud y armonía.  
www.laurasitjesholistic.com

**LOS ALIMENTOS ECOLÓGICOS DE  
LA COMUNIDAD VALENCIANA**

**14'00h. Show Cooking**

**Pablo Jordá Ferrándiz.** Departamento de ventas de Herbes del Molí. Empresa con 40 años de recorrido, especializada en el cultivo y procesado de plantas y especias ecológicas.

**Carmen Sanchís Brines.** Tercera generación de una familia naranjera. Junto con su madre, Carmen Brines, hace unos años decidieron embarcarse en la conversión de la finca familiar de cítricos al cultivo ecológico.

**José Adrián López Coloma.** Director de Nutxes Organic y experto en la fabricación de turrones, chocolates, mazapanes, polvorones.

**Rosa María Borja.** Gerente de la Alhama Ecomarket. Comercializadora de una gran variedad de productos ecológicos de importación y producción local.  
hwww.caecv.com

# Schnitzer

GLUTENFREIHEIT



DE-ÖKO-003

# DISFRUTA LO ECOLÓGICO SIN GLUTEN



- deliciosamente fresco
- gran variedad
- de producción ecológica

# BIO PITA

[www.schnitzer.eu](http://www.schnitzer.eu)

## PRESENTACIÓN DEL LIBRO: 'EL ARTE DE ENVEJECER CON SENTIDO: SUMA VIDA A TUS AÑOS'

15'00h. Sala 12

**Josefina Llargués Truyols.**

Psicopedagoga, posgraduada en Psicopatología Clínica, máster en Nutrición y Salud y naturópata.

Autora de +12 libros.

**Dr. Francisco Marín.** Médico de atención primaria.

## CUIDA TU PIEL EN VERANO: CÓMO PROTEGERTE CORRECTAMENTE

15'00h. Show Room Ecoestética

**Yolanda Muñoz del Aguila.**

Aromatóloga. Formadora y Experta en Aromaterapia Científica y EcoEstética.

[www.fleurancenature.es](http://www.fleurancenature.es)

## JORNADAS PROFESIONALES LA COSMÉTICA ECONATURAL HACIA EL ÉXITO. SESIONES DE CONSULTORÍA EXPRES

15'00h. Stand CCPAE

[HAZ CLIC AQUÍ PARA SOLICITAR SESIÓN](#)

## ANTONIO GAUDÍ Y LA GEOMETRÍA SAGRADA

16'00h. Sala 12

**Montserrat Sorli.** Terapeuta cuántica, con +30 años experiencia.

## BEBIDAS VIVAS: APRENDE A PREPARAR KÉFIR Y KOMBUCHA EN CASA

16'00h. Show Cooking

**Klavdija Grm.** Apasionada de la fermentación en casa.

## AUTOMASAJE RAPIDITO Y SIN EXCUSAS PARA UNA PIEL LUMINOSA

16'00h. Show Room Ecoestética

**Yolanda Muñoz del Aguila.**

Aromatóloga. Formadora y Experta en Aromaterapia Científica y EcoEstética.  
[www.lilacosmetics.com](http://www.lilacosmetics.com)

## DE TERAPEUTA INVISIBLE A PERFIL IRRESISTIBLE

17'00h. Sala 12

**Francisco Ortín Tortosa.** Presidente de la cooperativa desde el 2018 y terapeuta desde el 2010.  
[www.coopterapeutas.org](http://www.coopterapeutas.org)

## MINI-TALLER DE SONOTERAPIA, DESCRUBRE EL PODER DEL SONIDO

17'00h. Sala 2

**Gabriel Garcia Ferrer.** En 2005 tuvo un proceso de expansión, a la vez que empezó a investigar el poder terapéutico del sonido. Lo que comenzó como exploración hoy se ha convertido en varios proyectos donde todo el mundo puede participar.  
[www.esluzdelalma.es](http://www.esluzdelalma.es)

## CATA DE CERVEZAS ECOLÓGICAS DE VALENCIA

17'00h. Show Cooking

**Gabrielle Carvin.** Presidenta de la Cooperativa La Somniada y la maestra cervecera de la cervecería l'Audaç.  
[www.lasomniada.com](http://www.lasomniada.com)

## CABELLO SANO, EMPIEZA POR DÓNDE NO SE VE

17'00h. Show Room Ecoestética

**Yolanda Muñoz del Aguila.**

Aromatóloga y experta en EcoEstética.  
[www.biocop.es](http://www.biocop.es)

## QUÉ ES Y CÓMO CREAR UN BOSQUE COMESTIBLE

18'00h. Sala 12

**Oriol Ferrando.** Podéis ver mi Bio en: <https://www.permaculturaactiva.com/es/conocenos/>

## LA MADERA EN BIOCONSTRUCCIÓN. ASPECTO CONSTRUCTIVO Y ECOLOGÍA, CONCEPTO BIOCLIMÁTICO.

### ASPECTO SALUD Y CONFORT

18'00h. Sala 2

**Carlos Requejo.** Domoterapeuta [www.ecohabitar.org](http://www.ecohabitar.org)  
[www.domobiotik.blogspot.com](http://www.domobiotik.blogspot.com)

## RECETAS RESULTONAS Y ESPECIALMENTE DELICIOSAS

18'00h. Show Cooking

**Alicia Calle.** Eco chef experta en medicina tradicional china y en eco feminismo. Coordinadora de los showcookings de BioCultura.  
**Marga Roldán Cobo.** CEO de la Escuela Marga Roldán y coordinadora Showcooking BioCultura.  
[www.herbesdelmoli.bio](http://www.herbesdelmoli.bio)

## LAS DIOSAS Y SUS AROMAS: MITOLOGÍA, PLANTAS Y PERFUMERÍA CONSCIENTE

18'00h. Show Room Ecoestética

**Anna Rivero Ramos.**  
[www.aylanabio.com](http://www.aylanabio.com)

## COMER ES DECIDIR: CÓMO LA ALIMENTACIÓN CREA O ROMPE LA PAZ

19'00h. Sala 2

**Koncha Pinós Pei.** Investigadora y autora de neuroestética y conciencia, fundadora de The Wellbeing Planet. Su trabajo cuestiona los modelos actuales de bienestar y propone nuevas formas de relación entre arte, naturaleza y conciencia. Es autora de 29 libros, el último Biofilia y Arte.  
[www.thewellbeingplanet.org](http://www.thewellbeingplanet.org)  
[www.biophiliantart.com](http://www.biophiliantart.com)

## TALLER PRÁCTICO: CÓMO ENTENDER TODO LO QUE NOS CUENTAN LAS ETIQUETAS DE LOS PRODUCTOS ECONATURALES

19'00h. Show Room Ecoestética

**Nuria Alonso.** Directora de la certificación BioVidaSana.  
[www.cosmeticabiovidasana.org](http://www.cosmeticabiovidasana.org)

# EL ECOMENSAJERO DIGITAL

SUSCRÍBETE A NUESTRA NEWSLETTER



El magazine electrónico de la Asociación Vida Sana con las últimas noticias sobre alimentación ecológica, cosmética ecocertificada, textil orgánico, bioconstrucción, salud natural, ecoactivismo y todo lo que gira en torno al universo orgánico.

Llegamos a **50.000 suscriptores**

[www.vidasana.org](http://www.vidasana.org)

## **BIODESINFECCIÓN: LA GUÍA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEFINITIVA**

**10'30h. Auditorio**

**Fabrizio Barbagallo.** Presentamos

la guía definitiva para limpiar y desinfectar espacios de forma eficaz y revelamos las claves maestras para identificar herramientas reales de biodesinfección profesional para el hogar y para empresas.

[www.evinternational.es](http://www.evinternational.es)

## **LA REGULACIÓN EMOCIONAL EMPIEZA EN TU CUERPO**

**10'30h. Sala 12**

**Nuria Martínez Torres.** Solemos pensar que gestionar emociones es algo mental, pero en realidad empieza en el cuerpo, lugar donde aparecen y se expresan antes de ponerles nombre.

## **JORNADAS FORMATIVAS COSMÉTICA ECONATURAL. DE LA PLANTA A LA BELLEZA CONSCIENTE. EL LENGUAJE DE TU PIEL**

**10'30h. Show Room Ecoestética**

**Soraya García.**

## **JORNADAS PROFESIONALES: LA COSMÉTICA ECONATURAL HACIA EL ÉXITO. PRESENTACIÓN Y BIENVENIDA**

**10'45h. Sala 2**

**Yolanda Muñoz del Aguila.**

Aromatóloga, formadora y experta en Biocosmética.

[HAZ CLIC AQUÍ PARA INSCRIBIRTE](#)

## **JORNADAS PROFESIONALES. LA COSMÉTICA ECONATURAL HACIA EL ÉXITO. ¿ESTÁ TU MARCA LISTA PARA ESCALAR ONLINE? CASO REAL EN DIRECTO**

**11'00h. Sala 2**

**Ismael González Rodríguez.**

Co-founder NeXXify.

**Katia Botella.** Asesora en ventas

[HAZ CLIC AQUÍ PARA INSCRIBIRTE](#)

## **LA MUERTE Y LA VIDA EN LA GANADERÍA. CÓMO CONSERVAR LA ENERGÍA VITAL DE LOS ALIMENTOS**

**11'00h. Show Cooking**

**Juan Ignacio Vázquez.** Responsable de

Juanes, Ibérico Salvaje, empresa familiar de ganadería tradicional durante muchos años en el entorno de Jerez de los Caballeros y que de su mano pasó a ser ecológica

[www.ibericosjuanes.com](http://www.ibericosjuanes.com)

## **NUTRICIÓN, MENTE Y ESTADO DE ÁNIMO: ¿QUÉ LOS CONECTA?**

**11'30h. Auditorio**

**Laura Aragonès.** Psicóloga y nutricionista especializada en nutrición ortomolecular e interpretación analítica. Trabaja desde un enfoque integrativo para comprender la relación entre nutrición, mente y salud emocional.

[www.nutricioncientificabarcelona.com](http://www.nutricioncientificabarcelona.com)



# JORNADA FORMATIVA

Cosmética Econatural  
De la Planta a la Belleza Consciente

## JUEVES 7 de mayo

**10:30 - 11:30h** El momento perfecto: siembra, cuida y recolecta para que la planta nos dé lo mejor de sí.

*Ponente: Alberto Miralta*

**11:30 - 12:30h** Fitoextractos: la alquimia vegetal para obtener los principios activos que transforman tu piel. *Ponente: Alberto Miralta y Ana Gayoso*

**12:45 - 13:30h** Aceites esenciales y aceites vegetales: lo que los aceites hacen por tu piel.

*Ponente: Yolanda M. del Aguila*

## VIERNES 8 de mayo

**10:30 - 11:30h** El lenguaje de tu piel.

*Ponente: Soraya Garcia*

**11:45 - 13:15h** Mezcla, crea, siente: taller de elaboración de cosmética econatural TALLER.

*Ponente: Beatriz Lavado*

Empresas colaboradoras:

EL JARDIN DE LAS LILAS, HERBAROM, BIOCOP, TERPENIC

## **DORMIR EN UN MUNDO QUE NOS SOBRESTIMULA: DESCANSO PARA MENTES SENSIBLES**

**11'30h. Sala 1**

**Verónica Martín Pons.**

Biointeriorista, divulgadora y formadora de diseño de espacios interiores para personas neurodivergentes a través de la bioconstrucción, la neuroarquitectura y la accesibilidad cognitiva y sensorial.

[www.ecomatalasser.cat](http://www.ecomatalasser.cat)

## **HAMBRE EMOCIONAL**

**11'30h. Sala 12**

**Carolina Segev.** Doctorada en Naturopatía. Especialización en hipertensión y reumatismo, sistema digestivo y trastornos mentales trabajando con nutrición, fitoterapia, homeopatía, aromaterapia.

## **JORNADAS FORMATIVAS COSMÉTICA ECONATURAL. DE LA PLANTA A LA BELLEZA CONSCIENTE. MEZCLA, CREA, SIENTE: TALLER DE ELABORACIÓN DE COSMÉTICA ECONATURAL**

**11'45h. Show Room Ecoestética**

**Beatriz Casado.**

Inscripciones:

[ecoestetica@vidasana.org](mailto:ecoestetica@vidasana.org)

## **TALLER DE ETIQUETADO DE ALIMENTOS ECOLÓGICOS (CON DEGUSTACIÓN)**

**12'00h. Show Cooking**

**Ioana Darloman.** Técnica CCPAE.

[www.ccpae.org](http://www.ccpae.org)

## **CÓMO MEJORAR TU VISIÓN SIN GAFAS**

**12'30h. Auditorio**

**Marina Montiel Iborra.** Educadora visual y formadora de educadoras visuales. Desde pequeña tuvo que llevar gafas y siempre las rechazó. Mejoró su visión usando técnicas naturales y lleva más de 10 años ayudando a personas a mejorar su visión.

[www.visionnatural.org](http://www.visionnatural.org)

## **SALUD MICROVASCULAR: PEQUEÑOS VASOS, GRAN EFECTO. TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN MEDIANTE LA REGULACIÓN BIO-ELECTROMAGNÉTICA BEMER**

**12'30h. Sala 1**

**Ricardo Galarza.** Nacido en 1968 en Madrid. Psicólogo especializado en medicina de estilo de vida. Team Manager de BEMER Group y asesor de productos médicos para la terapia físico vascular.

Organiza: BEMER GROUP

## **MÁS ALLÁ DE LOS SUPERALIMENTOS: CÓMO CREAR UNA BASE PARA QUE FUNCIONEN**

**12'30h. Sala 12**

**Flor Cosma.** Apasionada por la alimentación consciente y todo lo que hay detrás de hacer crecer un proyecto con propósito. Vivo entre ideas, equipos y clientes, buscando siempre nuevas formas de conectar y crear.

**Tarek Daroukh.** Fundador y alma de Orgánica Superfoods.

[www.organicasuperfoods.com](http://www.organicasuperfoods.com)

# Expertos en **agua**

BIOCULTURA  
BARCELONA  
STAND Nº306

**37 años ofreciendo  
soluciones**



**Cocina**

**Ducha**

**Jardín**

**Piscina**

**Oficina**

**Industria**



**TNA** Tratamiento  
Natural  
del Agua

[www.aguanatural.com](http://www.aguanatural.com)  
[agua@aguanatural.com](mailto:agua@aguanatural.com) · 972874026

# Show Cooking

#alimentosdespaña



## JUEVES 7

- 12.00h Los trucos de Biocop para comer ecológico sin complicaciones**  
Alicia Calle y Marga Roldán. **Biocop**
- 13.00h Alimentación antiinflamatoria para mujeres en la perimenopausa y menopausia**  
Laura Sitjes. **Laura Sitjes Holistic**
- 14.00h Los alimentos ecológicos de la Comunidad Valenciana**  
Herbes del Molí, Brines Organic Fruits, Nutxes Organic y Alhama Ecomarket. **CAECV**
- 16.00h Bebidas vivas: aprende a preparar kéfir y kombucha en casa**  
Klavdija Grm. **Kefirko-Flaska España**
- 17.00h Cata de cervezas ecológicas de Valencia**  
Gabrielle Carvin. **Cervecería L'Audaç-La Somniada COOP.V. CAECV**
- 18.00h Recetas resultonas y especialmente deliciosas**  
Alicia Calle y Marga Roldán. **Herbes del Molí**

## VIERNES 8

- 11.00h La muerte y la vida en la ganadería. Como conservar la energía vital de los alimentos**  
Juan Ignacio Vázquez. **Juanes Ibéricos Salvajes**
- 12.00h Taller de etiquetado de alimentos ecológicos (con degustación)**  
Ioana Darloman. **CCPAE**
- 13.00h ComoUnaManzana, cuidar la tierra, conservar el sabor**  
Juan Carlos Monteagudo. **ComoUnaManzana. ODECA**
- 14.00h Verduras fermentadas: un aliado para nuestra microbiota intestinal**  
Klavdija Grm. **Kefirko-Flaska España**
- 15.00h Comer ecológico, rápido y delicioso con las novedades de Biocop**  
Alicia Calle y Marga Roldán. **Biocop**
- 16.00h El agua que somos: vehículo de vida y consciencia**  
Vera Willenberg (**Biofrecuencias**) y Luis E. Prieto (**Flaska España**)
- 17.00h Sabores de Palestina: ingredientes y superalimentos ancestrales**  
Tarek Daroukh y Flor Cosma. **Organica Superfoods**
- 18.00h Hierbas y especias que cuidan tu digestión y microbiota**  
Aída Forner. **Herbes del Molí**
- 19.00h Veggie Karma, la transformación está en la fermentación**  
Daniel Lecca. **Veggie Karma**

## SÁBADO 9

- 10.15h **Veggie Karma, la transformación está en la fermentación**  
Daniel Lecca. **Veggie Karma**
- 11.00h **Cocinando con Castañas**  
Joan Cuartero. **Castanya de Viladrau**
- 12.00h **Envejecimiento y Longevidad: las dos caras de nuestra salud**  
Loli Curto. **Salud Loli Curto**
- 13.00h **La verdad sobre los alimentos ecológicos y los productos comestibles convencionales**  
Nicolás Olea Serrano. **BioCultura-Asc. Vida Sana**
- 14.00h **Cómo disfrutar cocinando cuando tienes intolerancias o SIBO**  
Aída Forner. **Herbes del Molí**
- 15.00h **El agua viva: recuperando su estructura original con el vitalizador Lb100 Water**  
Aikari Lizaso y Pedro Porto. **Geobiotek**
- 16.00h **Del campo al plato: cocina ecológica de temporada**  
Josep Oriol Pallarés. **HORTEC, SCCL**
- 17.00h **Transformamos el arándano en diversos productos para aportar bienestar y salud**  
M<sup>a</sup> Azucena Jiménez. **Salsason. ODECA**
- 18.00h **Nutrición y consciencia: cómo vivir en coherencia y alta frecuencia**  
Javier Medvedovsky y Vera Willenberg. **Biofrecuencias**

## DOMINGO 10

- 11.00h **Taller de cultivo de germinados en casa**  
Mikel Landa. **Germinados Kimuak**
- 12.00h **Comida nutritiva y real para personas intolerantes al gluten sufriendo celiaquía y todas las intolerancias al trigo**  
Patricia Restrepo. **Cal Valls**
- 13.30h **Café con Presencia**  
Pedro Porto. **BioCultura-As. Vida Sana**
- 15.00h **Alimentación infantil: el reto del azúcar y los límites**  
Sara Riesco. **BioCultura-As. Vida Sana**

Organizan

**BioCultura**  
bio



Colaboran

**Hortec**  
agricultura ecológica  
som cooperativa



Patrocina



**TNA** Tratamiento Natural del Agua

**CONASI**

**biobel**  
limpieza ecológica

## JORNADAS PROFESIONALES: LA COSMÉTICA ECONATURAL HACIA EL ÉXITO. NOVEDADES EN EL ETIQUETADO Y CÓMO AFECTA A LA COSMÉTICA ECONATURAL

12'30h. Sala 2

**Nuria Alonso.** Directora de la certificación BioVidaSana

[HAZ CLIC AQUÍ PARA INSCRIBIRTE](#)

## JORNADAS PROFESIONALES: LA COSMÉTICA ECONATURAL HACIA EL ÉXITO. ¿HACIA DÓNDE VA LA COSMÉTICA ECONATURAL? HACIA EL ÉXITO!

13'00h. Sala 2

**Ismael González Rodríguez.**

Co-founder NeXXify.

**Katia Botella.** Asesora en ventas.

**Iván Borrego.** CEO de IB Corporate Growth.

**Mari Macià.** MeetBIO.

**Enrique Muñoz.** Levantina Orgánicos

**Nuria Alonso.** Directora de la certificación BioVidaSana.

**Oriol Urrutia.** Co-Editor de Bio Eco Actual.

[HAZ CLIC AQUÍ PARA INSCRIBIRTE](#)

## COMOUNAMANZANA, CUIDAR LA TIERRA, CONSERVAR EL SABOR

13'00h. Show Cooking

**Juan Pedro Monteagudo.**

Agricultor ecológico y artesano del vinagre de ComoUnaManzana  
[www.comounamanzana.com](http://www.comounamanzana.com)

## THE BREATH ACT: "MUCHO MÁS QUE BREATHWORK".

13'30h. Auditorio

**Cristina Sancho.** Psicóloga y facilitadora Breathact.

[www.kuestionaexperience.com](http://www.kuestionaexperience.com)

## TERAPIA PANCHAKARMA: LIMPIA Y REJUVENECE CON AYURVEDA

13'30h. Sala 1

**Luna Salvo Rivera.** Cofundadora de Indiaveda. Certificada en Asesoría Védica Integral y formada en Ayurveda y Yoga en India, cuenta con más de 12 años de experiencia acompañando personas y promoviendo un estilo de vida saludable y consciente.

[www.indiaveda.com](http://www.indiaveda.com)

## CIUDADES DE LUZ, LLAVE DE LA SALUD

13'30h. Sala 12

**Juan Ramón Sáez Macías.**

Geobiólogo, formador.

[www.ecohabitar.org](http://www.ecohabitar.org)  
[www.artezahori.com](http://www.artezahori.com)

## EL SISTEMA CURLYBIO EN 4 FASES

13'30h. Show Room Ecoestética

**Carmen Navarro.** Directora de Maison Karité, empresa especialista en cuidado capilar con productos ecológicos certificados presentará el Sistema CURLYBIO® para el cuidado del cabello ondulado y rizado.

[www.maisonkarite.online](http://www.maisonkarite.online)



Tribaluri

David Duarte

Omar Enfedaque

14h  
LAS FRUTAS Y VERDURAS NO NUTREN

**ANTIFRAGIL**  
PODCAST

Podcasts en vivo  
Viernes 8 de Mayo - Sala 10



CLAUDIO NIETO - VICTOR TÉLLEZ -  
MARC ROMERA - PHIL HUGO

17h  
COMER BIEN EN UN MUNDO ENFERMO

LA HOGUERA

**ANTIFRAGIL PODCAST: LAS FRUTAS Y VERDURAS NO NUTREN****14'00h. Sala 10****Tribaluri y Omar Enfedaque.**

Fundadores de Antifragil Podcast.

**David Duarte.** Ha tocado la vida de cientos de personas a vivir, enseñar y guiar el sistema Unani, bajo un nuevo estilo de vida que armoniza con la Naturaleza.

**VERDURAS FERMENTADAS: UN ALIADO PARA NUESTRA MICROBIOTA INTESTINAL****14'00h. ShowCooking****Klavydija Grm.** Representante de Kefirko.[www.kefirko.es](http://www.kefirko.es)**KETO MEDITERRÁNEA****14'30h. Auditorio**

**Phil Hugo.** Farmacéutico, nutricionista, MBA y entrenador personal. Referente en salud integrativa, nutrición y suplementación, ha formado a más de 15.000 alumnos, es docente, director de formulación en be levels y autor de "Magnesio, el mineral que potencia tu vida".

[www.philhugo.com](http://www.philhugo.com)**TU CASA, TU SALUD. MATERIALES QUE CUIDAN DE TI, DE TU FAMILIA Y DEL ENTORNO****14'30h. Sala 12****Toni Marín.** Editor de Ecohabitar.**Francisco Indaburo.** Bioconstructor.[www.ecohabitar.org](http://www.ecohabitar.org)[www.betulabiohabitat.com](http://www.betulabiohabitat.com)**BIOW: DESCANSO REPARADOR Y HEALTHSPAN****15'00h. Sala 1****Mari Ángeles Arévalo.** Jefa de área de zona Cataluña y Norte.[www.biow.es](http://www.biow.es)**JORNADAS PROFESIONALES: LA COSMÉTICA ECONATURAL HACIA EL ÉXITO. AVANZAMOS: CÓMO CAMBIAR EN LA ERA DE LA IA SIN PERDER LA ESENCIA****15'00h. Sala 2**

**Iván Borrego.** CEO de IB Corporate Growth. Experto independiente en cosmética.

[HAZ CLIC AQUÍ PARA INSCRIBIRTE](#)**COMER ECOLÓGICO, RÁPIDO Y DELICIOSO CON LAS NOVEDADES DE BIOCOP****15'00h. Show Cooking**

**Alicia Calle.** Eco chef experta en medicina tradicional china y en eco feminismo.

**Marga Roldán Cobo.** CEO de la Escuela Marga Roldán.

[www.biocop.es](http://www.biocop.es)**BRUXISMO Y REJUVENECIMIENTO FACIAL: AUTOMASAJE CON ENFOQUE TERAPÉUTICO****15'00h. Show Room Ecoestética**

**Laura Coria.** Esteticista y quiromasajista con 16 años de experiencia, es formadora en lifting facial método Sorensen. Especialista en acupuntura, kobido y terapias holísticas. Integra técnica para potenciar bienestar y belleza natural.

[www.gheelove.com](http://www.gheelove.com)

## TALLER "SANARTE CON EL ARTE DE LA VOZ CRISTALINA" POR JACOMINA KISTEMAKER + MINI-CONCIERTO DESPUÉS

16'00h. Auditorio

**Jacomina Kistemaker.** Psicóloga, terapeuta sonoterapia, pionera en España de Cuencos Tibetanos y Voz. Conciertos y consultas con cuencos tibetanos, gong, monocordes, voz cristalina. Creadora del Centro Punta de Couso. Viajes a Nepal.  
www.jacominakistemaker.com

## COMER VEGETAL NO SIEMPRE ES SALUDABLE: CÓMO ALIMENTARTE DE VERDAD

16'00h. Sala 1

**Montse Medina Marín.** Consultora de alimentación energética y cocinera terapéutica. Ayudo a mujeres de más de 45 años a cuidar y mantener su salud con su comida de cada día. Formada en Dietética Naturista y Oriental y Cocina Terapéutica y Macrobiótica.  
www.montsemedina.mesqueverd.com

## GEOBIOLOGÍA ELECTROMÁGNÉTISMO Y SALUD DEL HOGAR

16'00h. Sala 12

**Asier Arregi Hernández.** Ingeniero, Geobiólogo e Investigador en Electromagnetismo y Salud Ambiental. Docente e investigador en el campo del electromagnetismo y la geobiología.  
**Pedro Porto.** Divulgador de estilo de vida consciente, donde integro alimentación real, ejercicio, descanso y conexión con lo esencial.  
www.geobiotek.com

## BENEFICIOS DEL AGUA DE MAR

16'00h. Sala 2

**David Aguado Cortés.** CEO de Ibiza y Formentera Agua de Mar.

## EL AGUA QUE SOMOS: VEHÍCULO DE VIDA Y CONSCIENCIA

16'00h. Show Cooking

**Luis Enrique Prieto Docasar.**

Emprendedor y representante oficial de la biotecnología Flaska en España (@flaska.espana). Partner del Emoto Peace Project. Divulgador de la hidratación consciente y del agua estructurada.  
**Vera Willenberg.** Creadora del Ecosistema Biofrecuencias (@biofrecuencias), divulgadora especializada en bienestar y regeneración natural (@verawillenberg)  
www.biofrecuencias.es

## TALLER DE AUTOMAQUILLAJE

16'00h. Show Room Ecoestética

**Ciro Oliveiro.** Demostración básica de maquillaje, desde la preparación de la piel antes de aplicar el maquillaje hasta su finalización.  
www.cirofashionmakeupartist.com

## MAMATERRA INCLUSIVO

De 16'30h. a 19h.

**Espacio MamaTerra**

Talleres y visita a la feria destinada a entidades que trabajan con personas con discapacidad. Es necesaria inscripción previa. Más información:  
mamaterra@vidasana.org

## ¿POR QUÉ MI HIJO NO DUERME? UNA MIRADA SISTÉMICA A LOS SÍNTOMAS NOCTURNOS INFANTILES

17'00h. Sala 1

**Laura Casares.** Muchos niños presentan insomnio, pesadillas o miedo nocturno. Desde la mirada sistémica exploraremos cómo el vínculo familiar y el lugar de los padres influyen en el descanso infantil y qué nos muestran estos síntomas.

[www.pirilana.com](http://www.pirilana.com)

## PODCAST LA HOGUERA: COMER BIEN EN UN MUNDO ENFERMO

17'00h. Sala 10

En un mundo donde la información sobre alimentación es abrumadora y muchas veces contradictoria, reunimos a voces expertas para arrojar luz, criterio y sentido común. En este podcast en directo, **Marc Romera, Phil Hugo y Claudio Nieto** compartirán su visión sobre cómo alimentarnos mejor sin complicarnos la vida, combinando conocimiento, experiencia y una mirada crítica al contexto actual. Con **Víctor Téllez** como conductor, será un encuentro dinámico, cercano y lleno de ideas prácticas.

## DESPIERTA EL POTENCIAL DE TU SISTEMA NERVIOSO: LA REVOLUCIÓN NETWORKSPINAL

17'00h. Sala 2

**Jennifer Beck.** Doctor en Quiropráctica en EEUU, especialista en NSA e ISR.

[www.nsawellnessbcn.com](http://www.nsawellnessbcn.com)

## GEOMETRÍA SAGRADA, ANTIGUAS FORMAS DE CONSTRUCCIÓN DE LUGARES SAGRADOS

17'00h. Sala 12

**Asier Arregi Hernández.** Ingeniero agrónomo y geobiólogo. Experto en diseños energéticos y bioconstrucciones basándose en los trazados reguladores de los antiguos maestros de obra. Ha desarrollado la tecnología Lau-buru.

**Aikari Lizaso Aldasoro.** Acompañante Psico-emocional en procesos de crecimiento personal, individual y grupal. Investigadora de la psique humana y de la relación entre los acontecimientos ambientales y la somatización corporal. Creadora de espacios de emprendizaje.

**Pedro Porto.** Divulgador de estilo de vida consciente, donde integro alimentación real, ejercicio, descanso y conexión con lo esencial.

[www.geobiotek.com](http://www.geobiotek.com)

## SABORES DE PALESTINA: INGREDIENTES Y SUPERALIMENTOS ANCESTRALES

17'00h. Show Cooking

**Tarek Daroukh Zafarani.** Fundador Orgánica Superfoods.

**Flor Cosma.** Co Fundadora de Orgánica Superfoods.

## LA AROMATERAPIA COMO PUENTE: YOLANDA M. DEL AGUILA PRESENTA SU MANUAL DE ACEITES ESENCIALES QUE CUIDAN Y EMOCIONAN

17'00h. Show Room Ecoestética

**Yolanda Muñoz del Aguila.**

Aromatóloga y experta en EcoEstética.  
[www.herbesdelmoli.bio](http://www.herbesdelmoli.bio)



Nuevo

# PAN DE TRIGO ESPELTA PROTEICO MASA MADRE

Descubre el **nuevo pan de molde alto en proteínas**, elaborado con **masa madre de trigo espelta integral 89%** y enriquecido con soja y semillas de lino, sésamo, calabaza, girasol.

**ALTO EN PROTEÍNAS**  
**SIN LACTOSA**  
**SIN HUEVO**  
**VEGANO**  
**FUENTE DE FIBRA**



DESCUBRE  
TODA LA GAMA

biocop.es



## DESINCRONIZADOS. RESETEA TU METABOLISMO Y RECONECTA CON TU "YO" ANCESTRAL

17'30h. Auditorio

**Mariana Aróstegui.** Bióloga especializada en microbiota humana, nutrición clínica y patologías digestivas, conferenciante y escritora.

## CÓMO HABLA TU INCONSCIENTE A TRAVÉS DE LOS SÍNTOMAS

18'00h. Sala 12

**Francesc Quilez Colet.** Qué nos dicen nuestros síntomas y cómo sanarlos, cómo nos condiciona nuestro inconsciente y cómo cambiarlo.

## ¿HIDRATADO O SOLO LLENO DE AGUA? LA VERDAD SOBRE LA SED CELULAR

18'00h. Sala 1

**Mayte Corbinos Pubill.** Experta en nutrición funcional y salud integral en Blue Ocean Nutricion. Con amplia experiencia divulgativa, lidera Amar81 uniendo biotecnología marina y sostenibilidad para promover un bienestar celular consciente.

## BENEFICIOS DEL ANÁLISIS DE SANGRE VIVA

18'00h. Sala 2

**Michaël Hontelé.** Consultor de Salud Integral y experto en Análisis de Sangre Viva. Cuerpo, mente, emociones como único sistema inteligente. Integra bioquímica, coherencia cardíaca y biología para restaurar la homeostasis natural. [www.silviamolas.com](http://www.silviamolas.com)

## HIERBAS Y ESPECIAS QUE CUIDAN TU DIGESTIÓN Y MICROBIOTA

18'00h. Show Cooking

**Aída Forner Mira.** Técnico superior en dietética y hostelería. Posee amplia formación en nutrición funcional, salud hormonal y digestiva. Forma parte del equipo RedondoCuevas.es [www.herbesdelmoli.bio](http://www.herbesdelmoli.bio)

## PIEL EN EQUILIBRIO, LIMPIEZA Y EXFOLIACIÓN. COSMÉTICA ÉTICA, BIO Y RESPETUOSA CON TÚ PIEL

18'00h. Show Room Ecoestética

**Olga Casabayó.** CEO de MENTABIO, empresa distribuidora especialista en cosmética sólida, bio y menstruación sostenible. [www.mentabio.com](http://www.mentabio.com)

## DETOX COMERCIAL VS DETOX REAL: DESMONTANDO MITOS Y EXPLICANDO CÓMO ELIMINAR TÓXICOS DE FORMA PROFUNDA Y EFECTIVA

18'30h. Auditorio

**Dani Ciscar.** Investigador y CEO de Nutrición Científica Barcelona. Con más de 20 años de experiencia clínica en nutrición ortomolecular y bioquímica metabólica, ayuda a mejorar la salud desde un enfoque integrativo y basado en ciencia. [www.nutricioncientificabarcelona.com](http://www.nutricioncientificabarcelona.com)

## ¿PROTEINAS EN LA DIETA O SUPLEMENTACIÓN?

19'00h. Sala 1

**Daniel Mayor López.** Director de la Escuela Macrobiótica de Catalunya, experto en Macrobiótica y alimentación saludable desde hace más de 25 años.

# Kuestiona Experience llega a Biocultura del 7 al 10 de Mayo 2026

Porque somos conscientes de que evolucionamos  
en Comunidad nos sumamos a la Feria referente  
en Bienestar más grande de España.

*Visítanos en el Stand 348 en Biocultura BCN y  
participa de nuestras Actividades en el Auditorio:*



**Viernes 8/5 - 13:30/14:15h**  
**The Breath Act**  
"MUCHO MÁS QUE BREATHWORK".



**Sábado 9/5 - 13:45/14:45h**  
**Lucas Casanova & Vera Willenberg**  
"ESTAR PRESENTES EN TIEMPOS DE  
HIPERCONECTIVIDAD". Podcast en vivo.



**Domingo 10/5 - 16/16:45h**  
**Charla de Diego Arnold**  
"NUTRICIÓN CONSCIENTE: LA CLAVE  
PARA UN CAMBIO GLOBAL".



**Domingo 10/5 - 16:45/17:45h**  
**Charla de Borja Vilaseca**  
"LOS DIEZ HITOS PARA CONQUISTAR  
LA SALUD MENTAL Y ESPIRITUAL".

*Más info: [KuestionaExperience.com](https://www.kuestionaexperience.com)*

**kuestiona**  
EXPERIENCE  
2026



**BioCultura**  
bio

**CHARLA NEUROFEEDBACK  
DINÁMICO****19'00h. Sala 12****Marta Cela Álvarez.** Entrena tu mente y conoce la mejor versión de ti mismo.[www.centroflordelis.com](http://www.centroflordelis.com)**VIVE SIN LÍMITES: TRANSFORMA  
TU VIDA DESDE TU COLUMNA****19'00h. Sala 2****Lysander Borrero Romero.** En Punt Vital somos un centro quiropráctico con más de 40 años en experiencia conjunta. Actualmente, somos el centro mejor valorado en Google con casi 900 reseñas positivas de 5 estrellas.[www.puntvitalquiropactic.com](http://www.puntvitalquiropactic.com)**VEGGIE KARMA, LA  
TRANSFORMACIÓN ESTÁ EN LA  
FERMENTACIÓN****19'00h. Show Cooking****Daniel Lecca.** KAM B2B.[www.veggie-karma.com](http://www.veggie-karma.com)**PIEL, INTESTINO Y COSMÉTICA: LOS  
TRES PILARES PARA UNA PIEL  
SANA DE VERDAD****19'00h. Show Room Ecoestética****Mariana Arostegui.** Nutricionista integral y Bióloga. Te ayuda a potenciar tu salud desde el intestino y reforzar tu sistema inmune.**Olga Casabayó.** CEO de MENTABIO, empresa distribuidora especialista en cosmética sólida, bio y menstruación sostenible.


**ecoticias.com**  
el periódico verde

**Líderes en audiencia desde 2004****15 millones de usuarios únicos al mes**

(Datos certificados por Google Analytics Certified – Enero 2026)

**35 millones de páginas vistas al mes**

(Datos certificados por Google Analytics Certified – Enero 2026)

URTEKRAM  
NORDIC BEAUTY

ECO  
CERT  
COSMOS  
ORGANIC

vegan

MADE IN  
DENMARK  
WITH CARE

Nuevo!

## Conecta con la naturaleza nórdica.

Deja que la piel y el cabello brillen con Urtekram Nordic Berry. La mora ártica orgánica aporta un cuidado intensivo. Suavidad natural, energía fresca y pureza escandinava en una sola línea.



**FESTIVAL MAMATERRA****Continuo de 10h a 20h**

Disfruta de los talleres infantiles en el Espacio Mamaterra:

- TALLER INFANTIL DE ECO-MAQUILLAJE
- ESPACIO JUEGO
- CREA TU PROPIA OBRA
- MI ESCUELA, MI ENTORNO. JUEGO DE PISTAS PARA UNA ESCUELA AGROECOLÓGICA
- DESCUBRE EL CICLO DE UNA MANZANA. MONTA TU SORPRENDENTE JUEGO PARA VER CÓMO CRECE UN MANZANO

**VEGGIE KARMA, LA TRANSFORMACIÓN ESTÁ EN LA FERMENTACIÓN**
**10'15h. Show Cooking****Daniel Lecca.** KAM B2B.[www.veggie-karma.com](http://www.veggie-karma.com)
**REVERTIR LA MIOPÍA CON OPTOMETRÍA**
**10'30h. Sala 12**

**M<sup>a</sup> Antònia Masdéu Puig.** Dra. en Farmacia. Óptico-Optometrista. Máster en Nutrición Ortomolecular. [www.dramasdeu.com](http://www.dramasdeu.com)

**RESPIRA'T: CUERPO, RESPIRACIÓN Y AROMAS**
**10'30h. Show Room Ecoestética****Carlota Mas-Beya Linares.**

Fundadora de Can Catà Essencials. Bailarina profesional y formada en aromaterapia, crea experiencias que unen movimiento, respiración y plantas aromáticas para promover el bienestar.

**I JORNADAS ALIMENTACIÓN Y SALUD ¿ES MEJOR LO ECOLÓGICO? CLAVES PARA ENTENDER LA DIFERENCIA**
**10'30h. Auditorio**

**Nicolás Olea.** Catedrático de Radiología y Medicina Física de la Universidad de Granada. Experto mundial en disruptores endocrinos, tóxicos y causas de enfermedad.

**MIGUEL CELADES NOS CUENTA LOS BENEFICIOS DEL AGUA DE MAR: LO QUE PUEDE HACER POR TU CUERPO Y NO TE HAN CONTADO**
**10'30h. Sala 2**

**Miguel Celades.** Investigador independiente, comunicador y divulgador, es conocido por su actividad en el ámbito de las terapias naturales y el estudio del agua de mar.

**Mayte Corbinos Pubill.** Directora y fundadora de AMAR81, compartirá su enfoque sobre la suplementación natural marina, basada en la biotecnología y el uso sostenible de los minerales del mar. [www.amar81.com](http://www.amar81.com)

# JORNADA ALIMENTACIÓN Y SALUD

SÁBADO 9 DE MAYO - AUDITORIO



10:30 h · ¿Es mejor lo ecológico? Claves para entender la diferencia

**Nicolás Olea** - Doctor en medicina, profesor de la Universidad de Granada



11:30 h · Intolerancias alimentarias: abordaje práctico y clínico

**Lucía Redondo** - Doctora en ciencias y dietista-nutricionista. Directora del equipo Redondo Cuevas



12:30 h · Dietoterapia y micronutrición en enfermedades autoinmunes

**Felipe Hernández** - Doctor en ciencias de la alimentación. Director técnico para España de Laboratorio Nutergia y director del Instituto de Nutrición Celular Activa®



15:00 h · Setas medicinales: propiedades, aplicaciones y utilidad clínica

**José Sánchez** - PNI, especialista en micronutrición y hongos medicinales



16:00 h · La importancia del equilibrio entre agua y sal para la salud y cómo conseguirlo

**Olga Cuevas** - Doctora en bioquímica, especialista en alimentación y salud



17:00 h · Mesa redonda – Suplementación; ¿es realmente necesaria o solo marketing?

**Moderador: Gabor Smit** - dietista integrativo y reeducador alimentario  
**Susanna Arjalaguer** - bióloga, PNI, post-graduada en dietética y nutrición

**José Sánchez** - PNI, especialista en micronutrición y hongos medicinales

Organiza



Patrocina



## IV JORNADA DE AGROECOLOGÍA ESCOLAR

**11'00h. Sala 1**

Impulsar la agroecología escolar ayuda a construir una comunidad educativa más consciente, crítica y comprometiva con la soberanía alimentaria y con un futuro más justo y sostenible.

Organiza: Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació y Asociación Vida Sana

## INNATO x @AHNORMAL\_

**11'00h. Sala 10**

**David de Ponte.** Ingeniero, Coach, conferenciante, y host de su propio podcast. Full músculo. Lleva +10 años ayudando a miles de personas a transformar su estilo de vida y lograr resultados físicos.

Requiere compra entrada especial

[HAZ CLIC AQUÍ PARA COMPRARLA](#)

## COCINEMOS CON CASTAÑAS

**11'00h. Show Cooking**

**Joan Cuartero.** Chef del Xalet La Coromina de Viladrau y cocinero oficial de la Castanya de Viladrau. [www.castanyadeviladrau.cat](http://www.castanyadeviladrau.cat)

## I JORNADAS ALIMENTACIÓN Y SALUD. INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS: ABORDAJE PRÁCTICO Y CLÍNICO

**11'30h. Auditorio**

**Lucía Redondo Cuevas.** Doctora en ciencias y dietista-nutricionista. Directora del equipo Redondo Cuevas.

## LONGEVIDAD CON PARCHES DE FOTOTERAPIA

**11'30h. Sala 12**

**Laura Viñas Hernandez.** Profesional de la salud, especializada en el tratamiento del dolor sin medicamentos químicos, mediante parches de fototerapia y/o Medicina Tradicional China.

## ¿COCINAS CON AGUA DEL GRIFO EN BARCELONA? ENTONCES ESTA CHARLA ES PARA TI - CADA VEZ QUE COCINAS CON AGUA DEL GRIFO, CONCENTRA EL PROBLEMA EN TU PLATO

**11'30h. Sala 2**

**Matilde Londner Sack.** Investigadora Técnica especializada en tratamiento y potabilización del agua sin productos químicos.

[www.aguanatural.com](http://www.aguanatural.com)

## NUESTROS PELUDOS TAMBIÉN SON FAMILIA: EL NUEVO CUIDADO NATURAL Y ECOLÓGICO PARA MASCOTAS GIURA PET FRIENDLY

**11'30h. Show Room Ecoestética**

**Alba Marin Tort.** Segunda generación al frente de Cosmètics Giura, empresa que desarrolla cosmética natural y ecológica con formulaciones sostenibles y una clara apuesta por el bienestar y el respeto por el planeta desde 1992.

[www.cosmeticsgiura.com](http://www.cosmeticsgiura.com)

## TALLER INFANTIL DE PAN ECOLÓGICO CON NÚRIA MORRAL

**11h. MamaTerra**

**INNATO X @AHNORMAL\_****11'45h. Sala 10**

**Rubens García.** Coach internacional de movimiento funcional, especializado en neurobiomecánica y rehabilitación. Fundador de Rmotion y autor de La Revolución del Movimiento, y El Cuerpo es el Mensaje.

Requiere compra entrada especial

[HAZ CLIC AQUÍ PARA COMPRARLA](#)

**ENVEJECIMIENTO Y LONGEVIDAD:  
LAS DOS CARAS DE NUESTRA  
SALUD**

**12'00h. Show Cooking**

**Loli Curto Chaves.** Nutricionista - Naturópata: Asesora de Salud y Bienestar, especializada en Dietoterapia Macrobiótica.  
[www.saludlolicurto.com](http://www.saludlolicurto.com)

**ACTUACIÓN DE L'ECOPAGÈS.  
ESPECTÁCULO DE CIRCO Y HUMOR**

**12'00h. MamaTerra**

**I JORNADAS ALIMENTACIÓN Y  
SALUD. DIETOTERAPIA Y  
MICRONUTRICIÓN EN  
ENFERMEDADES AUTOINMUNES**

**12'30h. Auditorio**

**Felipe Hernández.** Doctor en ciencias de la alimentación. Director técnico para España de Laboratorio Nutergia y director del Instituto de Nutrición Celular Activa®.

**INNATO X @AHNORMAL\_****12'30h. Sala 10**

**Pedro Vivar.** Entrenador internacional, cocreador de Programación Neuromotriz (PNM), y director del Podcast Emotion Me, toda una referencia en el ámbito de la gestión emocional aplicada a la salud, el deporte y el mundo de la empresa.

Requiere compra entrada especial

[HAZ CLIC AQUÍ PARA  
COMPRARLA](#)

**CISTITIS: MIRADA DESDE LA  
BIORRESONANCIA (ESBIA)**

**12'30h. Sala 12**

**Eulàlia Torrellas Font.** Médica de familia con 30 años de servicio en Atención Primaria, Máster en homeopatía, experta en microbiota y en biorresonancia. Trabajo con escáner de biorresonancia (ESBIA).

**EGO SUPERIOR, EGO INFERIOR,  
CONVIERTE AL EGO EN ALIADO**

**12'30h. Sala 2**

**María del Pilar Novoa Salvador.** Fundadora de la Fundación Soysol, ONG que promueve holísticamente la salud de la Tierra y las personas. Licenciada en Económicas, ha hecho estudios de posgrado en psicología. Practica la meditación desde hace más de 15 años. Escritora.  
[www.fundacionsoysol.org](http://www.fundacionsoysol.org)

## RITUAL DE ALIVIO PARA LA MENOPAUSIA: FRESCOR, MOVIMIENTO Y AUTOMASAJE

**12'30h. Show Room Ecoestética**

**Marta León García.** Especialista en salud femenina, divulgadora y autora de libros como La revolución invisible. Marta acompaña a mujeres a comprender su cuerpo y sus hormonas a lo largo de todas las etapas de la vida, desde la nutrición y el autocuidado.

**Amaia Frade Torres.** Farmacéutica, formuladora y Fundadora de Lamixtura, una marca dermocosmética nacida de su pasión por la ciencia galénica y el deseo de crear productos efectivos, sensoriales y respetuosos con la piel.

[www.lamixturaskincare.com](http://www.lamixturaskincare.com)

## LA VERDAD SOBRE LOS ALIMENTOS ECOLÓGICOS Y LOS PRODUCTOS COMESTIBLES CONVENCIONALES

**13'00h. Show Cooking**

**Nicolás Olea.** Catedrático de Radiología y Medicina Física de la Universidad de Granada. Experto mundial en disruptores endocrinos, tóxicos y causas de enfermedad. Ha participado en más de 30 proyectos, nacionales e internacionales.

## TALLER INFANTIL DE PAN ECOLÓGICO CON NÚRIA MORRAL

**13'30h. MamaTerra**

## INNATO X @AHNORMAL\_

**13'30h. Sala 10**

**María Lunas.** Arquitecta, ingeniera de edificación y psiconeuroinmunóloga. Divulgadora en salud del hábitat y conexión con la Naturaleza, con una mirada integrativa sobre cómo los espacios que influyen en el ser humano. Cuenta también con un Máster en Neuroarquitectura, lo que le ha permitido profundizar en la íntima relación entre el entorno construido y el bienestar de las personas. Ejerce como arquitecta, creando espacios que respetan la biología humana y la salud integral.

Requiere compra entrada especial  
[HAZ CLIC AQUÍ PARA COMPRARLA](#)

## NUTRICIÓN PUNK: DESOBEDECE AL SISTEMA, RECUPERA EL CUERPO

**13'30h. Sala 12**

**Fernando Aparicio.** Naturópata, Dietista y Psiconeuroinmunólogo especializado en salud digestiva y salud hormonal femenina, con más de 20 años de experiencia en el acompañamiento clínico.

## CÓMO USAR LOS ACEITES ESENCIALES EN TU DÍA A DÍA

**13'30h. Show Room Ecoestética**

**Yolanda Muñoz el Aguila.**

Aromatóloga. Formadora y Experta en Aromaterapia Científica y EcoEstética.

[www.aromaterapiabio.com](http://www.aromaterapiabio.com)



Fira BioCultura

# IV Jornada d'agroecologia escolar

## Jornada tècnica

L'Hospitalet de Llobregat, dissabte 9 maig de 2026

### Presentació

L'agroecologia escolar és una manera d'aprendre que connecta l'escola amb el que mengem i amb la manera com es produeixen els aliments. A través d'activitats pràctiques, infants i joves descobreixen d'on surten els aliments, com es transformen, com es gestionen els residus i com podem consumir d'una manera més responsable i sostenible. Aquest enfocament recorre tot el sistema alimentari escolar: des de l'hort i la producció d'aliments fins a la cuina, el menjador, la reducció de residus. L'objectiu és que l'alumnat entengui el funcionament del sistema alimentari i participi activament en la seva millora. Impulsar l'agroecologia escolar ajuda a construir una comunitat educativa més conscient, crítica i compromesa amb la sobirania alimentària i amb un futur més just i sostenible. Per donar suport a aquests projectes i compartir experiències entre centres, s'organitza aquesta jornada dins la fira BioCultura, un espai de trobada del sector de l'alimentació ecològica i consum responsable.

### Lloc de realització

Fira BioCultura  
La Farga de l'Hospitalet  
C/ Barcelona, 2  
08901 L'Hospitalet de Llobregat

### Inscripcions

A través de RuralCat: [Inscripcions](#)

Per a més informació:  
Associació Vida Sana  
Montse Escutia  
Tel.: 616927337  
A/e: [m.escutia@vidasana.org](mailto:m.escutia@vidasana.org)

260787 / 3,00

### Programa

- 11.00 h **Benvinguda i presentació del grup de treball d'agroecologia escolar**  
Núria Armengol. Unitat de Producció Agrària Ecològica. DARPA.  
German Llerena. Xarxa de Consum Solidari  
Montse Escutia. Associació Vida Sana
- 11.30 h **Presentació de la XIV edició del premi "Escola, Agricultura i Alimentació ecològica"**  
Montse Escutia. Associació Vida Sana  
Anna Valderrama. Educadora agroambiental de l'Escola Turó de Can Mates (Sant Cugat del Vallès)
- 11.45 h **Taller de dinamització del recurs àlbum interactiu "Del camp a la cuina. L'aventura de la producció ecològica"**  
Júlia Alegre Bruguera. Educambient
- 13.00 h **Intercanvi d'experiències i recursos**  
Presenta les teves experiències i recursos. Si vols participar compartint experiències i recursos omple [aquest formulari](#)
- 14.00 h **Cloenda de la jornada**

### Organització

Departament d'Agricultura,  
Ramaderia, Pesca i Alimentació



### Col·laboració





# INNATO

x @ahnormal\_ 

9 y 10 de Mayo  
de 10h a 18h

BioCultura  
Sala 10

## Programación:

Sábado 9 de Mayo  
(apertura de puertas a las 10h y Monólogo ahnormal 10:30h)



**11h · DAVID DE PONTE** [@david.de.ponte](#)

Ingeniero, coach, conferenciante y host de su podcast, FullMusculo. Lleva más de una década ayudando a miles de personas a transformar su estilo de vida y lograr resultados físicos extraordinarios.



**11:45h · RUBENS GARCIA** [@rmotion\\_byrubens](#)

Coach internacional de movimiento funcional, especializado en neurobiomecánica y rehabilitación. Fundador de Rmotion y autor de La Revolución del Movimiento y El cuerpo es el mensaje.



**12:30h · PEDRO VIVAR** [@pedrovivar\\_](#)

Entrenador internacional, cocreador de Programación Neuromotriz (PNM) y director del podcast Emotion Me. Toda una referencia en el ámbito de la gestión emocional aplicada al deporte, la salud y el mundo de la empresa.



**13:30 · MARIA LUNAS** [@marialunas](#)

Arquitecta, ingeniera de edificación y psiconeuroinmunóloga. Divulgadora en salud del hábitat y conexión con la naturaleza, a través de una mirada integrativa sobre cómo los espacios influyen en el ser humano.

**Sábado 9 de Mayo**

(Descanso de 14:30 a 16h)

**16h · MESA REDONDA: SOBERANÍA ALIMENTARIA**



**JOSE MANUEL LORENZO** @el\_shamanx

Divulgador de salud y cofundador del proyecto de soberanía alimentaria  
Tierra y Abasto



**IKER REGIDOR** @vidaenvela

Joven de 22 años que vive de manera autosuficiente en el campo y divulga sobre soberanía alimentaria.



**JOTA MANIFESTO** @jotamanifesto

Investigador y divulgador sobre salud y hábitos evolutivos. Creador del concepto "Regetariano", una apuesta por la ganadería y agricultura tradicionales para regenerar ecosistemas y suelos dañados.

**Domingo 10 de Mayo**

Apertura de puertas a las 10h

**LA HOGUERA**

**10:30h · PODCAST LA HOGUERA A OMAR ENFEDAQUE**

**12:30h · ENTRENO HÍBRIDO CON VICTOR TÉLLEZ Y OMAR ENFEDAQUE**

(saldremos al aire libre todos juntos)

**14:30h · PICOTEO ECOLÓGICO**  
(cátering by Terra)

**16h · TARDEO RUMBERO**



Para acceder a esta programación es necesario comprar entrada

Entrada INNATO:

- Para un día solo: 32,99€
- Abono para los 2 días: 52,99€

\*La entrada de INNATO ya incluye la de BioCultura, no hay que comprar entrada a parte.

Compra tu entrada en: [https://public.xeria.es/biocultura\\_barcelona\\_2026/es/register/RegisterPage/Visitantes](https://public.xeria.es/biocultura_barcelona_2026/es/register/RegisterPage/Visitantes)



TERRA



alkanatur®

GHMS  
GROUNDING

SANTAPACIENCIA  
— Mano de Santa —



## ¿QUÉ AGUA BEBER? SOLUCIONES PARA BEBER AGUA SALUDABLE

13'30h. Sala 2

**Mónica Barco Cepa.** Doctora en Química. Más de 10 años de experiencia en investigación de contaminantes orgánicos en agua (CSIC) y más de 20 años de experiencia en investigación. Consultoría de Agua. Fundadora de Nutribionatur.  
www.nutribionatur.com

## ESTAR PRESENTES EN TIEMPOS DE HIPERCONECTIVIDAD

13'45h. Auditorio

**Lucas Casanova.** Terapeuta budista y transpersonal especializado en trauma. Integra Budismo, Neuropsicología cognitiva y espiritual, Terapia Transpersonal, Yoga y Meditación. Acompaña a las personas a reconectar con su propósito vital.

**Vera Willenberg.** Creadora del Ecosistema Biofrecuencias (@biofrecuencias), divulgadora especializada en bienestar y regeneración natural.  
www.kuestionaexperience.com

## CÓMO DISFRUTAR COCINANDO CUANDO TIENES

### INTOLERANCIAS O SIBO

14'00h. Show Cooking

**Aída Forner Mira.** Técnico superior en dietética, y técnico superior en hostelería. Posee amplia formación en nutrición funcional, salud hormonal y digestiva. Forma parte del equipo RedondoCuevas.es  
www.herbesdelmoli.bio

## VISIÓN, ESCUCHA Y APRENDIZAJE

14'00h. Sala 1

**Marta Muñoz Ruiz.** Terapeuta especializada en estimulación neurosensorial auditiva mediante el Método Tomatis y psicoterapeuta Gestalt. Más de 15 años ayudando a niños y adultos a mejorar escucha, atención, aprendizaje y regulación del sistema nervioso.

**Montse Augé Serra.** Optometrista y Psicóloga. Profesora de la Facultat d'Òptica i Optometria. Coordinadora de un proyecto de investigación para crear un protocolo de examen para valorar disfunciones oculomotoras y visuales en niños y jóvenes con trastornos de aprendizaje.  
www.integralcentremedic.com

## ¿A QUÉ SABE EL OMEGA-3 LÍQUIDO?

14'30h. Sala 2

**Kerstin Wolf.** Directora nacional de NORSAN Omega-3 en España y estudió en Alemania Master of Science en medicina nutricional. Junto con su equipo trabaja en la misión global de NORSAN - educar la población sobre los ácidos grasos omega-3.  
www.norsan.es

## HIGIENE BUCAL CONSCIENTE

14'30h. Show Room Ecoestética

www.promiscare.com

## MÚSICA QUE CUIDA EL PLANETA

Continuo de 15h a 20h.

**MamaTerra**



**ecoestética**  
belleza consciente

Organiza:

**BioCultura**  
Fira de produccions ecológicas.  
i Consum responsable

### **JUEVES - 7 de mayo**

- 15:00 **FLEURANCE** Cuida tu piel en verano: cómo protegerte correctamente.  
16:00 **LILA COSMETICS** Automasaje rapidito y sin excusas para una piel luminosa.  
17:00 **NATESSANCE** Cabello sano, empieza por donde no se ve.  
18:00 **AYLANABIO** Las diosas y sus aromas: mitología, plantas y perfumería consciente.  
19:00 **BIOVIDASANA**: Cómo entender las etiquetas de los productos econaturales.  
Nuria Alonso

### **VIERNES - 8 de mayo**

- 13:30 **MAISON KARITE** El Sistema CurlyBio en 4 fases.  
15:00 **GHEE LOVE** Bruxismo y rejuvenecimiento facial: automasaje con enfoque terapéutico.  
16:00 **BEAUTY BIO COSMETICS** Taller de automaquillaje.  
17:00 **HERBES DEL MOLI** La aromaterapia como puente: Yolanda M. del Águila presenta su manual de aceites esenciales que cuidan y emocionan.  
18:00 **MENTA BIO** Piel en equilibrio, limpieza y exfoliación. Cosmética ética, bio y respetuosa con tu piel.  
19:00 **MESA REDONDA: PIEL, INTESTINO Y COSMÉTICA**: Los tres pilares para una piel sana de verdad con Mariana Arostegui y Olga Casabayó.

### **SÁBADO - 9 de mayo**

- 10:30 **CAN CATA** Respira't: cuerpo, respiración y aromas.  
11:30 **COSMÉTICS GIURA** Nuestros peludos también son familia: la nueva cura natural y ecológica para mascotas.  
12:30 **LA MIXTURA** Ritual de alivio para la menopausia: frescor, movimiento y automasaje.  
13:30 **HERBAROM** Cómo usar los aceites esenciales en tu día a día.  
14:30 **PROMISCARE** Higiene bucal consciente.  
15:30 **URTEKRAM** Spa Natural 360°: el arte de cuidar tu piel con placer y consciencia.  
16:30 **Botanik Skin Natural Cosmetics®** Piel equilibrada: cómo simplificar tu rutina sin perder efectividad.  
17:30 **LAMIA** Rutina y cuidados en la piel sensible.  
18:30 **MESA REDONDA: CUIDADO DURANTE EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA**. Nicolás Olea, Fernando Aparicio, Susana Jimenez y Yolanda M. del Águila. Moderadora: Helena con H.  
Sorteo de productos valorado en 390€ patrocinado por **IMPORT COSMETIC ORGANIC**

### **DOMINGO - 10 de mayo**

- 10:30 **RINGANA BELLEZA, SALUD Y PLANETA**: o es ético o no lo es.  
11:30 **MUNNAH** Tratamiento íntimo y dermocosmético desde la menopausia.  
12:30 **EAU THERMALE JONZAC** Cuidados termales para la piel sensible  
13:30 **PAUDIET** Tu skincare, para una piel luminosa.  
14:30 **TERRAPIA** Taller de aculifting.  
15:30 **LAVANDA EXPERIENCES** Cosmética con lavanda: propiedades y aplicaciones prácticas.  
16:30 **VITALAKADEMY - MESA REDONDA**: Cuando tu cuerpo dice "ya no más": cómo recuperar tu energía vital.

# GIMCANA A BIOCULTURA! PARTICIPA A LA 4a EDICIÓ

A LA RECERCA DE LES 10 RAONS PER  
CONSUMIR ALIMENTS ECOLÒGICS DE PROXIMITAT

Dissabte 9 de maig fins a les 19h.



COM PARTICIPAR-HI:



- 1 Busca el fulletó sobre les 10 raons que trobaràs als estands del CCPAE o de l'Associació Vida Sana o al punt d'informació.
- 2 Segueix les pistes que tens en aquest anunci per trobar els 10 estands participants. Cada estand representa una de les raons i allà et proporcionaran un gomet que hauràs d'enganxar en el fulletó a la raó que correspongui.
- 3 Completa el fulletó amb els 10 gomets i lliura'l a l'estand del CCPAE. Escriu el teu nom i telèfon al fulletó per tal que et puguem localitzar.
- 4 A les 19h, tots els fulletons complets amb tots el gomets participaran en el sorteig d'una cistella de productes ecològics a l'estand del CCPAE. Si ets la persona guanyadora, et contactarem per a que passis a recollir-la.

# GUANYA UNA CISTELLA DE PRODUCTES ECOLÒGICS!

## PISTES PER TROBAR ELS ESTANDS DE LES RAONS

1

Si busques fruita i verdura ecològica de temporada, de proximitat i de cooperativa, aquí trobaràs pagesia i territori.

2

Som empresa familiar pionera en l'agricultura ecològica des de 1978. Conserves, suc, melmelades, salses... No som de Valls, com podria semblar, som del Pla d'Urgell!

3

L'aliment que oferim es tracta d'un producte que es consumeix a Catalunya des de molt abans que la patata i el blat, i té forma de ronyó. El recollim al Parc Natural del Montseny.

4

El nostre nom significa "cap a l'olivar", en llatí. A més d'oli d'oliva verge extra ecològic de Catalunya, Grècia i Itàlia, pots descobrir la meva oliva preferida: la Kalamata!

5

Tinc lletres i dibuixos, i t'explico l'actualitat. Si mires bé aquest estand, segur que m'has trobat. Què sóc?

6

Portem 50 anys fent del bio una forma de vida. Som fans del blat espelta, la civada i galetes i pans que enamoren. Potser t'has passat l'estand... Ens visites un altre "cop"?

7

Fem galetes, pa i torrons ecològics amb molt d'art. Saps qui som?

8

Som l'alternativa per al vostre cafè sostenible i just per a les persones i el medi ambient! I per si sou més de dolç, trobareu xocolata desfeta i altres dolços igual de bons! Tot de comerç just!

9

Pomocionem l'alimentació ecològica des de fa 45 anys. És el primer estand que has de visitar si ho vols saber tot sobre la fira.

10

Ecològic, biològic, orgànic... Per a què un aliment es pugui anomenar així, ha d'estar certificat per nosaltres! Qui som?



Organitzen:



ASSOCIADIU  
VIDASANA

BioCultura  
bio

CCPAE  
Consell Català  
de la Producció  
Agrària Ecològica



Generalitat  
de Catalunya

## I JORNADAS ALIMENTACIÓN Y SALUD. SETAS MEDICINALES: PROPIEDADES, APLICACIONES Y UTILIDAD CLÍNICA

15'00h. Auditorio

**José Sánchez.** PNI, especialista en micronutrición y hongos medicinales.

## CAMBIOS FÍSICOS, BIOQUÍMICOS Y ANÍMICOS CLAVES PARA TRANSFORMAR EL ESTRÉS

15'00h. Sala 1

**Manu Hesam.** Doctor en Quiropráctica y Coach de Alto Rendimiento en salud integral. Con más de quince años de experiencia Activo en París, Barcelona y Málaga, y más de 30.000 pacientes atendidos.  
www.quiropRACTICAintegral.com

## CHARLA Y PRESENTACIÓN DEL LIBRO "LA HIJA QUE FUI, LA MADRE QUE SOY"

15'00h. Sala 12

**Yvonne Laborda.** Autora del libro «Dar Voz al Niño». Traducido a 3 idiomas y de "La hija que fui, la madre que soy". Terapeuta humanista y mentora en Crianza Consciente.

## SPA NATURAL 360°: EL ARTE DE CUIDAR TU PIEL CON PLACER Y CONSCIENCIA

15'30h. Show Room Ecoestética

**Yolanda Muñoz del Aguila.** Aromatóloga. Formadora y Experta en Aromaterapia Científica y EcoEstética.  
Organiza: URTEKRAM

## EL AGUA VIVA: RECUPERANDO SU ESTRUCTURA ORIGINAL CON EL VITALIZADOR LB100 WATER

15'00h. Show Cooking

**Aikari Lizaso Aldasoro.**

Acompañante en procesos psico-emocionales de transformación y desarrollo humano. Socia junto a Asier Arregi en Geobiotek y Lau-buru Tecnología, co-creadora de la TRG Técnica de Resonancia Geométrica Corporal, que armoniza cuerpo, energía.

**Pedro Porto.** @PedrobyPorto es divulgador de alimentación real y estilo de vida consciente. Su enfoque rompe con el piloto automático y propone algo simple pero olvidado: aprender a estar presente en lo que haces cada día.  
www.geobiotek.com

## I JORNADAS ALIMENTACIÓN Y SALUD. LA IMPORTANCIA DEL EQUILIBRIO ENTRE AGUA Y SAL PARA LA SALUD Y CÓMO CONSEGUIRLO

16'00h. Auditorio

**Olga Cuevas Fernández.** Doctora en bioquímica, especialista en alimentación y salud.

## PRESENTACIÓN PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA LA PAZ

16'00h. Sala 1

**Antonio Jimenez.** Voluntario Facilitador Fundación La Paz es Posible y Fundación Prem Rawat.

**INNATO X @AHNORMAL\_  
MESA REDONDA:  
SOBERANÍA ALIMENTARIA**

**16'00h. Sala 10**

**José Manuel Lorenzo.** @eLshamanx. Divulgador de salud y co-fundador del proyecto de soberanía alimentaria Tierra y Abasto.

**Jota Manifesto.** @jotamanifesto. Investigador y divulgador sobre salud y hábitos evolutivos. Creador del concepto Regetariano. Una apuesta por la ganadería y agricultura tradicionales para regenerar ecosistemas y suelos dañados.

**Iker Regidor.** @vidaenvela. Divulgador de soberanía alimentaria y joven de 22 años que vive de manera autosuficiente en el campo. Requiere compra entrada especial [HAZ CLIC AQUÍ PARA COMPRARLA](#)

**EQUILIBRA TUS CHAKRAS CON LA NUEVA TÉCNICA DE RESONANCIA GEOMÉTRICA 1 (TRG)**

**16'00h. Sala 12**

**Asier Arregi Hernández.** Ingeniero, geobiólogo e investigador, explora el campo energético humano y su conexión con el bienestar. Co-Creador de la Técnica de Resonancia Geométrica (TRG), fusiona ciencia y conciencia para armonizar los chakras y restaurar el cuerpo.

**Aikari Lizaso Aldasoro.** Acompañante Psico-emocional en procesos de crecimiento personal, individual y grupal. Co-Creadora de la Técnica TRG. [www.geobiotek.com](http://www.geobiotek.com)

**SHUNGIT: EL SECRETO ANCESTRAL QUE AHORA CONFIRMA LA CIENCIA**

**16'00h. Sala 2**

**Patricia Rodríguez Juárez.** Autora del libro Shungit Original, dedicada más de catorce años a investigar el mineral shungit debido a la recuperación de su madre diagnosticada con artritis, una enfermedad degenerativa que la dejó sin poder moverse. [www.shungitoriginal.com](http://www.shungitoriginal.com)

**DEL CAMPO AL PLATO: COCINA ECOLÓGICA DE TEMPORADA**

**16'00h. Show Cooking**

**Josep Oriol Pallarés Llorens.** CEO de empresa de elaboración alimentaria y cocinero especializado en eventos y colectividades. Impulsa productos de proximidad con valor añadido, combinando innovación, calidad y compromiso con el territorio y una alimentación sostenible. [www.hortec.org](http://www.hortec.org)

**PIEL EQUILIBRADA: CÓMO SIMPLIFICAR TU RUTINA SIN PERDER EFECTIVIDAD**

**16'30h. Show Room Ecoestética**

**Cecilia Quadri.** Dermocoach Integrativa®, especializada en Cosmetología Natural Integrativa, Fitodermatología y Formulación de cosmética natural. Fundadora y CEO de Botanik Skin Natural Cosmetics®.

**TALLER DE COCINA CON NÚRIA MORRAL**

**17'00h. MamaTerra**



mama  
terra

# ACTIVIDADES INFANTILES

VIERNES, 8

**Mamaterra inclusivo: Taller y visita a la feria destinada a entidades que trabajan con personas con discapacidad.**

**Es necesaria inscripción previa: [mamaterra@vidasana.org](mailto:mamaterra@vidasana.org)**

**16:30 a 19:00 (Duración aproximada: 2 horas)**

SÁBADO, 9

## Talleres principales

**11h Taller de pan**

**12h Actuación del Ecopagès.**

**Espectáculo de humor y circo.**

**13.30h Taller de pan**

**17.00h Taller de cocina**

**18.00h Taller de galletas**

**\*Talleres cada media hora**

## Talleres continuos

**Mi escuela, tu entorno\*: Juego de pistas para una escuela agroecológica**

**10.00-20.00**

**Descubre el ciclo de una manzana\***

**Monta tu sorprendente juego para ver crecer un manzano.**

**10.00-20.00**

**Crea tu obra ecológica\***

**10:00 - 15:00**

**Música que cuida el planeta\***

**15:00 - 20:00**

**Ecomaquillaje**

**10:00 - 20:00**

**Zona de juego libre**

**10:00 - 20:00**

**DOMINGO, 10**



### Talleres principales

**11.00-13.00h** Taller de pan

**15.30h** Taller de cocina

**16.30h** Taller de galletas

### Información importante:

Trae materiales reciclados de casa (tetrabrics, cajas de cartón, hueveras...) para los talleres creativos.

### Inscripciones en el Espacio

#### Mamaterra:

- Mañana: a partir de las 10:00h
- Tarde: a partir de las 14:30h

### Talleres continuos

**Mi escuela, tu entorno\***

**Juego de pistas para una escuela agroecológica**

**10.00-18.00**

**Descubre el ciclo de una manzana\***

**Monta tu sorprendente juego para ver crecer un manzano**

**10.00-18.00**

**Crea tu obra ecológica\***

**10:00 - 14:00**

**Música que cuida el planeta\***

**14:00 - 18:00**

**Ecomaquillaje**

**10:00 - 18:00**

**Zona de juego libre**

**10:00 - 18:00**

**\*Talleres cada media hora**

**RESPONSABILIDAD DE LOS NIÑOS:** las familias o tutores serán responsables del cuidado, vigilancia y supervisión de los niños mientras están en MamaTerra. El espacio MamaTerra no es un servicio de guardería.

Organiza



Patrocina



*La Vida*  
Vegan

## I JORNADAS ALIMENTACIÓN Y SALUD. MESA REDONDA: SUPLEMENTACIÓN; ¿ES REALMENTE NECESARIA O SOLO MARKETING?

17'00h. Auditorio

**Gabor Smit.** Dietista integrativo y reeducador alimentario.

**Susana Arjalaguer.** Bióloga, PNI, post-graduada en dietética y nutrición.

**José Sánchez.** PNI, especialista en micronutrición y hongos medicinales.

## MANDATOS FAMILIARES ¿CÓMO NOS INFLUYEN EN LA VIDA?

17'00h. Sala 1

**Rosa Chacón Pena.** Terapeuta familiar sistémica, de Integral Cooperativa de Salut. Acompaña y forma a personas y grupos en autoconocimiento, gestión emocional y promoción del bienestar.

[www.integralcentremedic.com](http://www.integralcentremedic.com)

## CONOCE Y PRUEBA LOS ACCESORIOS CUÁNTICOS

17'00h. Sala 2

**Evangelina Alfaro Roca.**

Empresaria, su vida da un giro total cuando conoce las terapias energéticas. Ahora dedica su tiempo a que la gente conozca los accesorios cuánticos, que actúan a nivel subatómico y ayudan a las personas a equilibrarse en todos los aspectos.

## TALLER DE GALLETAS CON NÚRIA MORRAL

18'00h. MamaTerra

## EQUILIBRA TUS CHAKRAS CON LA NUEVA TÉCNICA DE RESONANCIA GEOMÉTRICA 2 (TRG)

17'00h. Sala 12

**Asier Arregi Hernández.** Ingeniero, geobiólogo e investigador, explora el campo energético humano y su conexión con el bienestar. Co-Creador de la Técnica de Resonancia Geométrica (TRG), fusiona ciencia y conciencia para armonizar los chakras y la biología.

**Aikari Lizaso Aldasoro.**

Acompañante Psico-emocional en procesos de crecimiento personal, individual y grupal. Co-creadora de la Técnica de Resonancia Geométrica.  
[www.geobiotek.com](http://www.geobiotek.com)

## TRANSFORMAMOS EL ARÁNDANO EN DIVERSOS PRODUCTOS PARA APORTAR BIENESTAR Y SALUD

17'00h. Show Cooking

**María Azucena Jiménez Talavera.**

Creadora de la empresa Salsason, obrador artesano del Valle de Asón.  
[www.salsason.es](http://www.salsason.es)

## RUTINA Y CUIDADOS EN LA PIEL SENSIBLE

17'30h. Show Room Ecoestética

**Maite García de Cortázar.** Su piel sensible le llevó a buscar (y encontrar) maneras efectivas y ecológicas de cuidar su piel. Después de estudiar Formulación de Cosmética Ecológica en la escuela británica Formula Botánica, lanzó su marca de cosmética de autor ecológica certificada en 2017: LAMIA Biocosmética  
[www.lamiabiocosmetica.com](http://www.lamiabiocosmetica.com)

# BIOVIDASANA COSMÉTICA ECONATURAL

LA CERTIFICACIÓN QUE GARANTIZA LA MÁXIMA CALIDAD DE TU COSMÉTICA



90% de ingredientes ecológicos para la categoría I; y entre el 15-89% para la categoría II



Para cosmética certificada BioVidaSana sin ingredientes de origen animal



Empresas con el 75% de sus productos en la categoría I y no producen cosmética convencional



El sello Vegan Nat se puede utilizar en todas las categorías



Menos de un 15% de ingredientes ecológicos (producto cosmética natural)



La cosmética BioVidaSana está certificada por bio.inspecta

[www.cosmeticabiovidasana.org](http://www.cosmeticabiovidasana.org)

Con la garantía de Asociación Vida Sana  
y Biocertificación S.L.



ASOCIACIÓN  
VIDA SANA



## ACUPUNTURA EN ONCOLOGÍA, ¿CÓMO PUEDE AYUDARTE?

18'00h. Sala 1

**Nerea Huarte-Mendicoa Fiol.**

Fisioterapeuta y acupuntora, especializada en salud de la mujer y oncología. Docente y coordinadora del Máster en Valoración Energética y Acupuntura de la Universidad de Barcelona, impartido por Institut Artemisa. [www.integralcentremedic.com](http://www.integralcentremedic.com)

## ILUMINA TU SALUD. EL SECRETO DE LA LUZ ROJA/INFRARROJA Y LOS RITMOS CIRCADIANOS

18'00h. Sala 12

**Rafael Espinosa.** Fisioterapeuta

experto en luz roja/infrarroja.

[www.mitofitx.com](http://www.mitofitx.com)

## GEOMETRÍA SAGRADA PRÁCTICA

18'00h. Sala 2

**Gloria de Haro Durán.** Enfermera, diplomada en Biogeometría, Máster en Psiquiatría Clínica, postgraduada en terapias naturales y alternativas, homeópata y consteladora familiar.

## NUTRICIÓN Y CONSCIENCIA: CÓMO VIVIR EN COHERENCIA Y ALTA FRECUENCIA

18'00h. Show Cooking

**Javier Medvedovsky.** Chef de

cocina, escritor, conferencista.

Creador del proyecto y libro

Espiritual Chef (@espiritualchef).

**Verónica Willenberg.** Creadora del

Ecosistema Biofrecuencias,

divulgadora especializada en

bienestar y regeneración natural.

## CONCIERTO "FLOWING HARMONY" POR JACOMINA KISTEMAKER Y JOAN PATSINI

18'30h. Auditorio

**Jacomina kistemaker.** Psicóloga, terapeuta sonoterapia, pionera en España de Cuencos Tibetanos y Voz. Conciertos y consultas con cuencos tibetanos, gong, monocordes, voz cristalina. Creadora del Centro Punta de Couso. Viajes a Nepal.

**Joan Patsini.** Músico, multi-percusionista, especializado en música étnica, clásica y moderna, orfebre y luthier, restaurador de instrumentos de percusión.

[www.jacominasounds.com](http://www.jacominasounds.com)

## DIÁLOGO EXPERTO SOBRE CUIDADOS EN EMBARAZO Y LACTANCIA

18'30h. Show Room Ecoestética

**Nicolás Olea.** Catedrático de Radiología y Medicina Física de la Universidad de Granada. Experto mundial en disruptores endocrinos, tóxicos y causas de enfermedad.

**Fernando Aparicio.** Nutricionista, naturópata y psiconeuroinmunólogo especializado en salud hormonal femenina, con más de 20 años de experiencia en el acompañamiento de personas hacia un bienestar integral.

**Yolanda Muñoz del Aguila.**

Aromatóloga, formadora y experta en Biocosmética Coordinadora de RedEcoestética.

# LA REVISTA DEL SECTOR DE LA SALUD NATURAL



Visita nuestra  
plataforma mi herbolario:  
web, revista en papel,  
hemeroteca de la revista  
en formato digital,  
newsletter y redes  
sociales



SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES



Suscríbete a nuestro newsletter  
gratuito escaneando éste código



## SEGUROS DE SALUD CON MODELO INTEGRATIVO

19'00h. Sala 1

**Jordi Vinadé i Sais.** Socio fundador de COS Cooperativa de Salut. Desarrolla modelos de salud y medicina integrativa dentro de la economía social, basados en el mutualismo y seguro ético.

**Rosa Chacón Pena.** Terapeuta familiar sistémica y socia de Integral Cooperativa de Salut.

**José Herrero Rueda.** Socio de la cooperativa COS. Consultor y formador en salud y bienestar infantojuvenil desde una perspectiva natural y autogestionada.

**Alfonso Bolado Collado.**

Coordinador ejecutivo de Arç Cooperativa, consultoria y correduría de seguros especializada en los sectores de economía social, el tercer sector, la cultura i la transición ecosocial.

[www.integralcentremedic.com](http://www.integralcentremedic.com)

## ESTRÉS CRÓNICO Y PROBLEMAS DIGESTIVOS: TODO LO QUE DEBERÍAS SABER SI TU SALUD DIGESTIVA TE PREOCUPA


19'00h. Sala 12

**Dani Ciscar.** Investigador y CEO de Nutrición Científica Barcelona. Con más de 20 años de experiencia clínica en nutrición ortomolecular y bioquímica metabólica, ayuda a mejorar la salud desde un enfoque integrativo y basado en ciencia.


## GLICINA Y LISINA EN ARTROSIS Y OSTEOPOROSIS

19'00h. Sala 2

**David Meléndez Morales.** Licenciado en Biología y Doctor en Bioquímica y Biología Molecular. Cofundador del Instituto del Metabolismo Celular y Director de Citric Diet. Especialista en Nutrición y Tratamientos Antiedad. [www.citricdiet.com](http://www.citricdiet.com)

Latidos  
del Mundo

# VIAJES CULTURALES INDIA



Descubre una India distinta.  
Organizamos viajes para que vivas las festividades de este maravilloso país, que llevamos visitando desde hace más de 20 años.

[www.viajeslatidosdelmundo.com](http://www.viajeslatidosdelmundo.com)

@latidos\_delmundo  
experienciasmv@gmail.com  
Pavitra - 639931005  
Nityasri - 627344419

**FESTIVAL MAMATERRA****Continuo de 10h a 20h**

Disfruta de los talleres infantiles en el Espacio Mamaterra:

- TALLER INFANTIL DE ECO-MAQUILLAJE
- ESPACIO JUEGO
- CREA TU PROPIA OBRA
- MI ESCUELA, MI ENTORNO. JUEGO DE PISTAS PARA UNA ESCUELA AGROECOLÓGICA
- DESCUBRE EL CICLO DE UNA MANZANA. MONTA TU SORPRENDENTE JUEGO PARA VER CÓMO CRECE UN MANZANO

**EXCESO DE TÓXICOS Y ESTRÉS CRÓNICO: EL BINOMIO LETAL QUE ESTÁ DETRÁS DE LA GRAN MAYORÍA DE PROBLEMAS DE SALUD**

**10'30h. Auditorio**

**Dani Ciscar.** Investigador y CEO de Nutrición Científica Barcelona. Con más de 20 años de experiencia clínica en nutrición ortomolecular y bioquímica metabólica, ayuda a mejorar la salud desde un enfoque integrativo y basado en ciencia.

**AGUA DE MAR ESTRUCTURADA****10'30h. Sala 12**

**Laia Gómez Carreras.** Terapeuta marina, especialista en el estudio e investigación del agua de mar. IBIZA Y FORMENTERA AGUA DE MAR

**EL CAMINO DEL INCIENSO****10'30h. Sala 1**

**Andrea Almo Pérez.** Diseñadora gráfica en el departamento de marketing de Tierra Zen y responsable de ferias. Hace 4 años descubrió el incienso japonés y su cultura, que la cautivaron y ayudaron a disfrutar mucho más de su trabajo.

**Carla Galbe Casanova.** Responsable de marketing en Tierra Zen y apasionada de la comunicación sensorial. Trabaja acercando el mundo del incienso japonés al público a través de ferias y experiencias que conectan cultura, aromas y bienestar.  
[www.tierrazen.com](http://www.tierrazen.com)

**INNATO X @AHNORMAL\_ PODCAST LA HOGUERA**

**10'30h. Sala 10**

**Víctor Téllez.** Divulgador y experto en movimiento, propone en Humanos Híbridos un modelo de vida que integra entrenamiento físico, pensamiento crítico y exposición al caos para adaptarnos a un mundo moderno que no fue hecho para nosotros.

**Omar Enfedaque.** Deportista y artista musical que vivió en primera persona un paro súbito causado por un problema en su corazón. Cofundador de un podcast de mucho éxito.

Requiere compra entrada especial  
[HAZ CLIC AQUÍ PARA COMPRARLA](#)

# TÓXICOS EN EL HOGAR. REALIDAD Y COMO EVITARLOS.



**BioCultura**  
**La Farga de l'Hospitalet**  
**Auditorio**



**10 MAYO**  
**11:30h**



**ETHEL ELJARRAT**

Profesora de Investigación –  
Directora del IDAEA-CSIC.  
Instituto de Diagnóstico  
Ambiental y Estudios del Agua



**NICOLÁS OLEA**

Experto mundial en disruptores  
endocrinos, tóxicos y causas de  
enfermedad. Investigador en  
Salud y Medioambiente:  
Disrupción endocrina y Cáncer  
hormonodependiente.

Organiza



**ASOCIACIÓN VIDASANA**  
40 AÑOS DEFENDIENDO LA PRODUCCIÓN ECOLÓGICA

**BioCultura**  
Feria de productos ecológicos  
y consumo responsable 

## CICLOS CIRCADIANOS Y RECUPERACIÓN NOCTURNA: EL MOMENTO CLAVE DE RECUPERACIÓN PARA EL CUERPO

10'30h. Sala 2

**Mayte Corbinos Pubill.** Experta en nutrición funcional y salud integral en Blue Ocean Nutricion. Con amplia experiencia divulgativa, lidera Amar81 uniendo biotecnología marina y sostenibilidad.

## BELLEZA, SALUD Y PLANETA: O ES ÉTICO O NO ES

10'30h. Show Room Ecoestética

**Gloria Novel Martí y Bassas Jaumandreu.** Belleza, salud y Planeta. Se hablará de lo que parece ético y no lo es.  
[www.angeles.ringana.com](http://www.angeles.ringana.com)

## TALLER INFANTIL DE PAN ECOLÓGICO CON NÚRIA MORRAL

11'00h. MamaTerra

## TALLER DE CULTIVO DE GERMINADOS EN CASA

11'00h. Show Cooking

**Mikel Landa Luzarraga.** Titular de la explotación.  
[www.kimuak.es](http://www.kimuak.es)

## DEL CAOS DE LOS FILTROS DE AGUA A UNA EXPERIENCIA DE AGUA ÚNICA Y PERSONALIZADA

11'30h. Sala 2

**Matilde Londner Sack.** Investigadora Técnica especializada en tratamiento y potabilización de agua sin productos químicos.  
[www.aguanatural.com](http://www.aguanatural.com)

## TÓXICOS EN EL HOGAR. REALIDAD Y CÓMO EVITARLOS

11'30h. Auditorio

**Nicolás Olea.** Catedrático de Radiología y Medicina Física de la Universidad de Granada. Experto mundial en disruptores endocrinos, tóxicos y causas de enfermedad. Investigador en Salud, Medioambiente, Disrupción endocrina y Cáncer hormonodependiente.  
**Ethel Eljarrat.** Profesora de investigación. Directora del IDAEA-CSIC. Instituto de Diagnóstico ambiental y estudios del agua.

## LOS SOFOCOS SON LO QUE TU CUERPO ESTÁ TRATANDO DE DECIRTE

11'30h. Sala 1

**Marta León García.** Especialista en salud femenina, divulgadora y autora de libros como La revolución invisible. Marta acompaña a mujeres a comprender su cuerpo y sus hormonas a lo largo de todas las etapas de la vida, desde la nutrición y el autocuidado.  
[www.lamixturaskincare.com](http://www.lamixturaskincare.com)

## LA DIETA EMOCIONAL: PORQUE LOS MOMENTOS DULCES LOS HACEN LAS PERSONAS, NO EL AZÚCAR

11'30h. Sala 12

**David Meléndez Morales.** Licenciado en Biología. Doctor en Bioquímica y Biología Molecular. Cofundador del Instituto del Metabolismo Celular y Director de Citric Diet. Especialista en Bioquímica y Nutrición en Tratamientos Antiedad.  
[www.citricdiet.com](http://www.citricdiet.com)

## TRATAMIENTO ÍNTIMO Y DERMOCOSMÉTICO DESDE LA MENOPAUSIA

11'30h. Show Room Ecoestética

**Nuria Téllez.** Farmacéutica y cosmetóloga especialista en plantas medicinales y aromaterapia.  
www.munnah.es

## TALLER INFANTIL DE PAN ECOLÓGICO CON NÚRIA MORRAL

12'00h. MamaTerra

## COMIDA NUTRITIVA Y REAL PARA PERSONAS INTOLERANTES AL GLUTEN SUFRIENDO CELIAQUÍA Y TODAS LAS INTOLERANCIAS AL TRIGO

12'00h. Show Cooking

**Patricia Restrepo.** Nutricionista, consultora macrobiótica. Directora del Instituto Macrobiótico de España. Autora de Macrobiótica El libro de la gran vida.  
www.calvalls.com

## HIDRATACIÓN INTELIGENTE: HIDRÓGENO MOLECULAR, ALCALINIDAD Y EL PODER DEL AGUA ESTRUCTURADA

12'30h. Sala 1

**Nadía Lanero Caja.** Terapeuta Capacitada en LNT, Emprendedora Consciente y experta en Agua Kangen, desde hace más de 12 años acompaña a personas a mejorar su salud desde la base. Su misión es inspirar a vivir con más consciencia, propósito y libertad.  
www.tuaguakangen.com

## INNATO X @AHNORMAL\_ ENTRENO HÍBRIDO

12'30h. Sala 10

**Omar Enfedaque.** Deportista y artista musical que vivió en primera persona un paro súbito causado por un problema en su corazón.

**Víctor Téllez.** Divulgador y experto en movimiento, propone en Humanos Híbridos un modelo de vida que integra entrenamiento físico, pensamiento crítico y exposición al caos para adaptarnos a un mundo moderno.

Requiere compra entrada especial [HAZ CLIC AQUÍ PARA COMPRARLA](#)

## CÁNCER Y BIOLOGÍA: DEL MIEDO A LA COMPRESIÓN

12'30h. Sala 12

**Esther Morón Prichard.** Presenta una visión biológica del cáncer desde un enfoque adaptativo del organismo ante vivencias intensas e inesperadas que interpreta como relevantes para la supervivencia, promoviendo comprensión y respeto.

## ¿ANSIEDAD O INTESTINO INFLAMADO?

12'30h. Sala 2

**Fani García Da Silva.** Ex indigesta, bioquímica, psiconeuroinmunóloga y terapeuta, autora de *Es tu tripa la que grita* y *Sé tú mismo con tu organismo*. Lleva años investigando y trabajando en consulta sobre la relación entre salud digestiva y mental.

www.digestionesemocionales.com

**CUIDADOS TERMALES PARA LA PIEL SENSIBLE****12'30h. Show Room Ecoestética****Yolanda Muñoz del Aguila.**

Aromatóloga. Formadora y Experta en Aromaterapia Científica y EcoEstética.

**MÁS ALLÁ DE LOS TÓXICOS: DEL MIEDO A LA ACCIÓN****13'00h. Auditorio**

**Blanca Gómez.** Fisioterapeuta y psiconeuroinmunóloga, lleva más de 15 años divulgando sobre salud. Ayuda a transformar información compleja en hábitos prácticos.

**Néstor Sánchez.** Divulgador, docente y conferenciante en salud, especializado en fisiología humana. Comparte conocimiento práctico para entender el cuerpo y mejorar hábitos de forma sencilla y basada en evidencia.

[www.alkanatur.com](http://www.alkanatur.com)

**EL LEGADO DE LAS SIRENAS. LA TRADICIÓN DE SERES MITAD HUMANA Y MITAD ANIMAL****13'30h. Sala 1****Juan Ramón Sáez Macías.**

Geobiólogo, formador.

[www.ecohabitar.org](http://www.ecohabitar.org)

[www.artezahori.com](http://www.artezahori.com)

**CAFÉ CON PRESENCIA****13'30h. Show Cooking**

**Pedro Porto.** @PedrobyPorto es divulgador de alimentación real y estilo de vida consciente. Su enfoque rompe con el piloto automático y propone algo simple pero olvidado: aprender a estar presente en lo que haces cada día.

**ABUNDANCIA CONSCIENTE - «LA PSICOLOGÍA DEL DINERO»****13'30h. Sala 12****Manu Hesam.** Doctor en

Quiropráctica y Coach de Alto Rendimiento en salud integral. Con más de quince años de experiencia. Activo en París, Barcelona y Málaga, y más de 30.000 pacientes atendidos, acompaño procesos de transformación.

[www.manuhesam.com](http://www.manuhesam.com)

**LIBERA TU PATRÓN EMOCIONAL CON LAS FLORES DE BACH****13'30h. Sala 2**

**Alba Sagarra Graells.** Psicóloga, Practitioner Bach - BFRP y formadora de flores de Bach acreditada por el Centro Bach de Inglaterra. Combina flores de Bach y herramientas prácticas para ayudarte a identificar y equilibrar tus patrones emocionales.

[www.albasagarra.com](http://www.albasagarra.com)

**TU SKINCARE, PARA UNA PIEL LUMINOSA****13'30h. Show Room Ecoestética****Yolanda Muñoz del Aguila.**

Aromatóloga. Formadora y Experta en Aromaterapia Científica y EcoEstética.

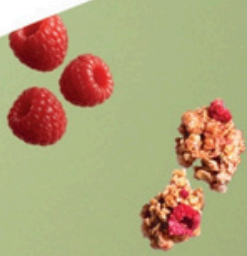
[www.paudietproductosnaturales.com](http://www.paudietproductosnaturales.com)

**MÚSICA QUE CUIDA EL PLANETA****Horario continuo de 14h. a 18h.****MamaTerra****PRESENTACIÓN DEL LIBRO "OTRAS RESPUESTAS SOBRE SALUD"****14'30h. Sala 2****Pedro Ródenas.** Médico naturista.



# barnhouse

BIO DESDE 1979



## LOS PILARES DE UNA COLUMNA VERTEBRAL SANA

14'30h. Sala 1

**Oriol Farregut Luquero.**

Quiropráctico de Kulumna Centre  
Quiropràctic.

[www.kulumnaquiropactic.com](http://www.kulumnaquiropactic.com)

## INNATO X @AHNORMAL\_ PICOTEO

14'30h. Sala 10

Habrà un càtering de productes ecològics per reponer forces després del entrenament híbrid.

Requiere compra entrada especial

[HAZ CLIC AQUÍ PARA COMPRARLA](#)

## TALLER DE ACULIFTING

14'30h. Show Room Ecoestética

TERRAPIA LA TIERRA TE CURA

## ALIMENTACIÓN INFANTIL: EL RETO DEL AZÚCAR Y LOS LÍMITES

15'00h. Show Cooking

**Sara Riesco Gadea.** Acompañante de la infancia formada en pedagogías activas y creadora de La Madriguera. Acompaña a niños, familias y profesionales desde una mirada respetuosa, poniendo el foco en el vínculo, los ritmos y los límites con sentido, integrando la alimentación como parte del cuidado cotidiano.

## TALLER DE COCINA CON NÚRIA MORRAL

15'30h. MamaTerra

## LO QUE NADIE TE CUENTA DE LA SALUD

15'00h. Auditorio

**Antón Ruanova Fernández.** Ex-deportista internacional, economista, MBA en gestión internacional de empresa e investigador de salud.

**Iago Ruanova Fernández.** Ingeniero industrial especializado en electrónica e investigador de salud, [www.ruanovahealth.com](http://www.ruanovahealth.com)

## DE LA LUZ AL DESCANSO: EL PROTOCÓLO DE 5 DÍAS QUE PUEDE CAMBIAR TU SALUD

15'00h. Sala 12

Propondremos un sencillo reto de cinco días basado en: exposición a luz, alimentación, ejercicio, conexión y descanso para cambiarte la vida.

**Carlos Pérez.** Fisioterapeuta graduado y máster en Psiconeuroinmunología Clínica y en Biología Molecular y Biomedicina. Cofundador de Regenera en 2005.

**Roberto Espinosa.** Físico, experto en luz y su interacción con la biología, CEO y cofundador de Mitofitx. [www.mitofitx.com](http://www.mitofitx.com)

## BIOFILIA Y ARTE: POR QUÉ VIVIR SIN NATURALEZA NOS ESTÁ ENFERMANDO

15'30h. Sala 1

**Koncha Pinós Pei.** Investigadora y autora de neuroestética y conciencia, fundadora de The Wellbeing Planet. Su trabajo cuestiona los modelos actuales de bienestar y propone nuevas formas de relación entre arte, naturaleza y conciencia. Es autora de 29 libros, el último Biofilia y Arte.



# BIOECO ACTUAL®

**BIO UNIDOS**  **BIO FUERTES**

**Suscríbete  
y recíbenos  
GRATIS  
cada mes  
en tu email**



[www.bioecoactual.com](http://www.bioecoactual.com)



@bioecoactual



bioecoactual



@bioeco\_actual



Bio Eco Actual

## **NUTRICIÓN CONSCIENTE: LA CLAVE PARA UN CAMBIO GLOBAL**

**16'00h. Auditorio**

**Diego Arnold.** Asesor y Coach Nutricional, especializado en Kinesiología y Bioenergética. Diego es un apasionado de la inteligencia que tiene nuestro propio organismo para regularse y revitalizarse.  
www.kuestionaexperience.com

## **INNATO X @AHNORMAL\_ TARDEO CON PRIMO RUMBERO**

**16'00h. Sala 10**

Cierre del evento INNATO con picoteo y “tardeo” con rumba. Música en vivo de Primo Rumbero. Requiere compra entrada especial  
[HAZ CLIC AQUÍ PARA COMPRARLA](#)

## **SI SOY INTELIGENTE POR QUÉ NO RINDO**

**16'00h. Sala 12**

**M<sup>a</sup> Antònia Masdéu Puig.** Dra. en Farmacia. Óptico-Optometrista. Máster en Nutrición Ortomolecular.  
www.dramasdeu.com

## **ACTIVA EL PODER DE TU SISTEMA NERVIOSO CON SHUNGIT ALQUÍMICO (INCLUYE UNA EXPERIENCIA)**

**16'00h. Sala 2**

**Patricia Rodríguez Juárez.** Autora del libro Shungit Original, dedicada +14 años a investigar el mineral shungit debido a la recuperación de su madre diagnosticada con artritis, una enfermedad degenerativa que la dejó sin poder moverse.  
www.shungitoriginal.com

## **COSMÉTICA CON LAVANDA: PROPIEDADES Y APLICACIONES PRÁCTICAS**

**16'00h. Show Room Ecoestética**

**Yolanda Muñoz del Aguila.** Aromatóloga. Formadora y Experta en Aromaterapia Científica y EcoEstética.

## **VIVIENDAS DEL FUTURO: CASAS MODERNAS CON MADERA INDUSTRIALIZADA. SOSTENIBLES, DE RÁPIDA CONSTRUCCIÓN, INNOVADORAS**

**16'15h. Sala 1**

**Toni Solanas.**  
www.ecohabitar.org

## **TALLER DE GALLETAS CON NÚRIA MORRAL**

**16'30h. MamaTerra**

## **LOS DIEZ HITOS PARA CONQUISTAR LA SALUD MENTAL Y ESPIRITUAL**

**16'45h. Auditorio**

**Borja Vilaseca.** Escritor, emprendedor social, activista educativo y agitador de consciencias. Fundador de Kuestiona, Utopika Labs, Escuela Terra y La Akademia.  
www.kuestionaexperience.com

## **DESINTOXÍCATE CON AYURVEDA**

**17'00h. Sala 1**

**Andrea Darsana.** Farmacéutica de profesión diplomada en Investigación Clínica. Posteriormente continuó sus estudios en la Medicina Ayurveda y Panchakarma en Estados Unidos y en India; y en la Medicina Integrativa, con el Master de Suplementación Nutricional.

## CÓMO POTENCIAR TU PROYECTO ASTROLÓGICO PARA LLEVARLO AL ÉXITO

17'00h. Sala 12

**Raquel Madrigal Rodríguez.**

Astróloga desde hace más de 10 años, está especializada en ayudar a terapeutas, artistas, profesores e investigadores a potenciar sus proyectos para que puedan vivir de ellos. Dirige [vocationante.com](http://vocationante.com).

**Miquel Alamillo Creus.** Informático y Publicista. Se ocupa de toda la parte técnica y de visibilidad de [vocationante.com](http://vocationante.com). Su misión es ayudar a que los proyectos crezcan desde la estrategia comercial y tecnológica.

[www.vocationante.com](http://www.vocationante.com)

## ¿CÓMO PUEDO MEJORAR MI POSTURA PARA ESTAR MÁS SALUDABLE?

17'00h. Sala 2

**Oriol Farregut Luquero.**

Quiropráctico y profesor en el BCC (Barcelona Center of Chiropractic) [www.kulumnaquiropactic.com](http://www.kulumnaquiropactic.com)

## MESA REDONDA: CUANDO TU CUERPO DICE "YA NO MÁS": COMO RECUPERAR TU ENERGÍA VITAL

17'00h. Show Room Ecoestética

[www.vitalakademy.com](http://www.vitalakademy.com)

# TALLER DE ETIQUETADO DE ALIMENTOS ECOLÓGICOS



**BioCultura**  
bio



**VIERNES  
8 MAYO**



**SHOW COOKING  
ECOGASTRONÓMICO  
BIOCULTURA (LA FARGA)**



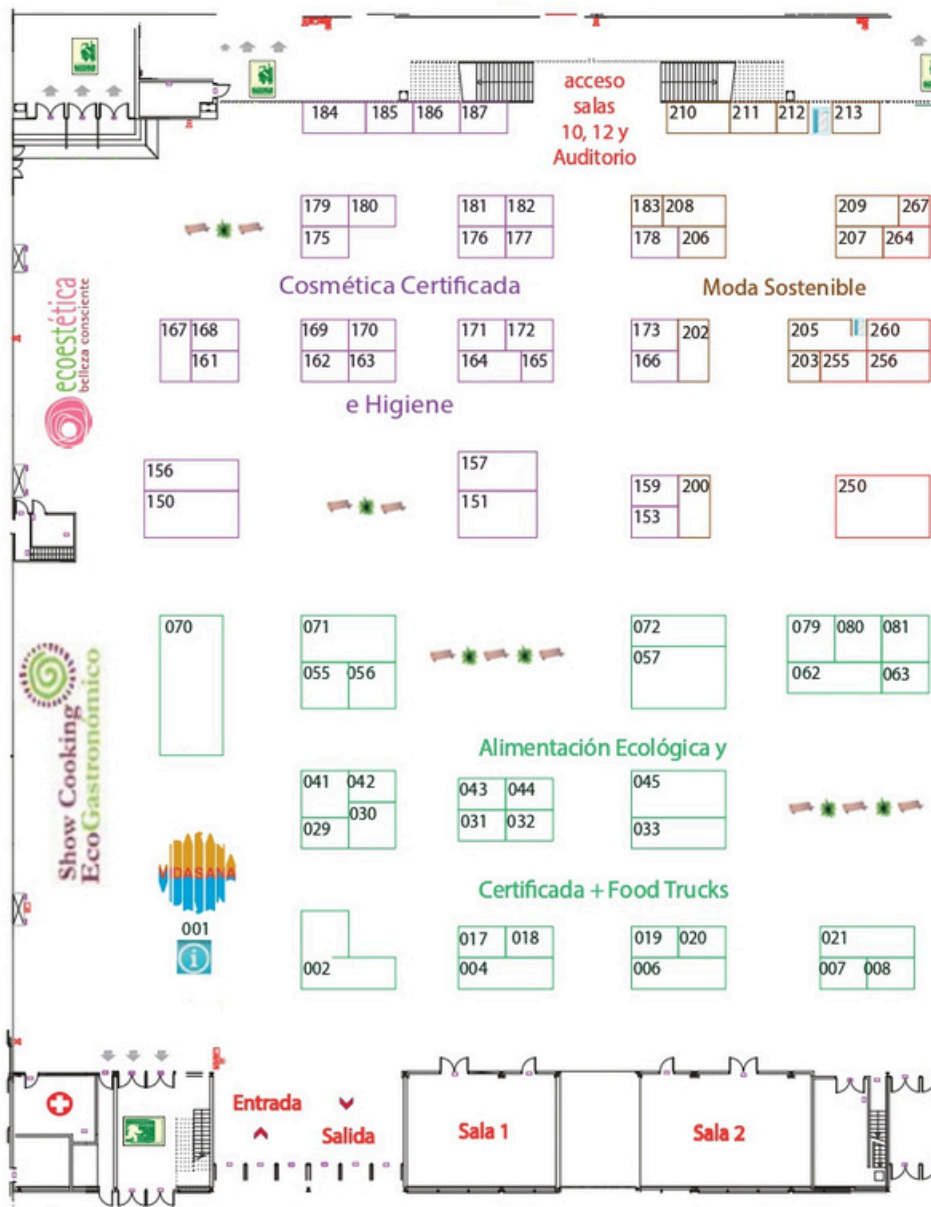
**12.00H  
45 MIN**

### ORGANIZAN



### COLABORAN





**ALIMENTACIÓN ECOLÓGICA  
CERTIFICADA + FOODTRUCKS**

**MODA SOSTENIBLE**

**COSMÉTICA CERTIFICADA  
E HIGIENE**

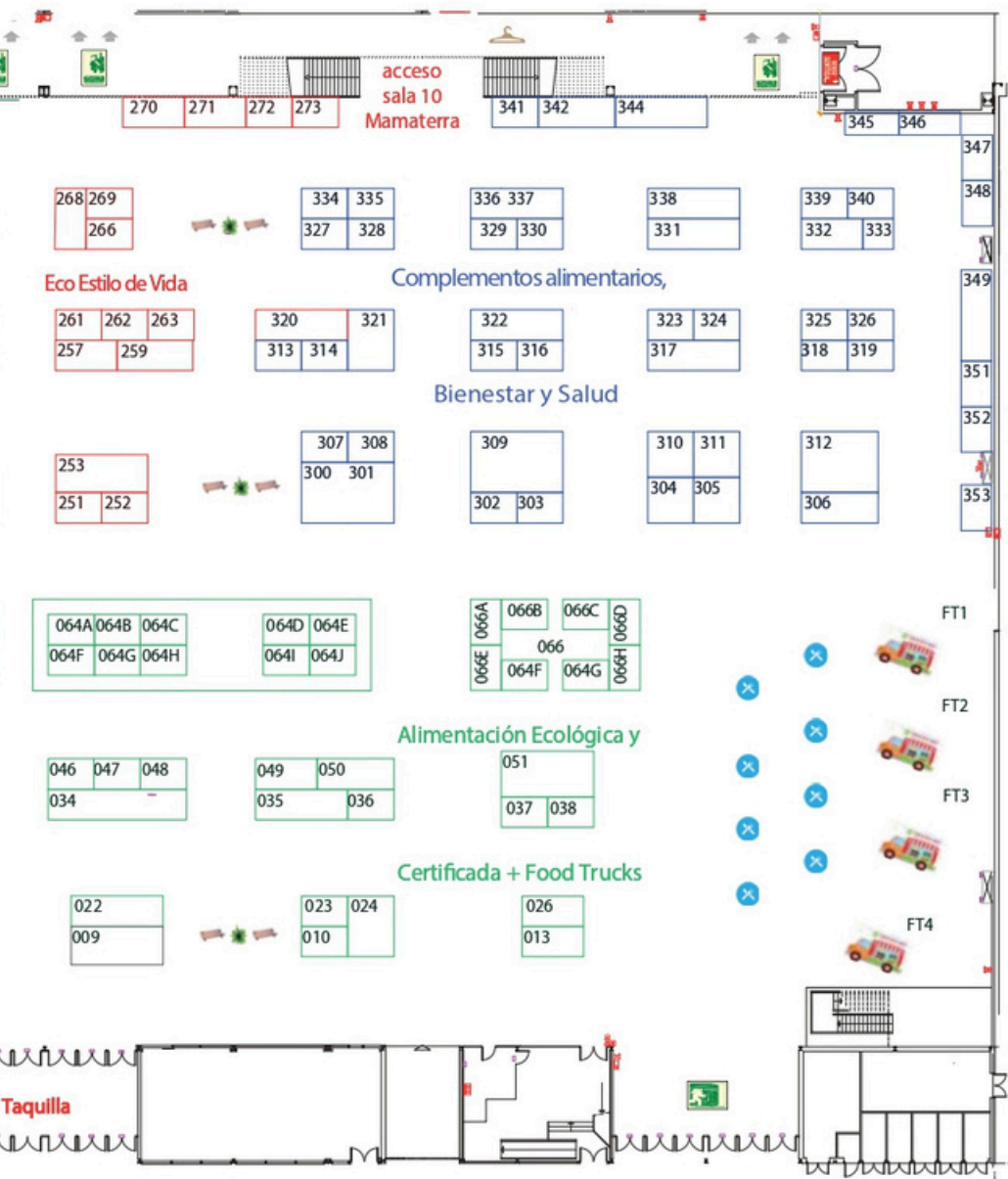
**COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS,  
BIENESTAR Y SALUD**

**ECO ESTILO DE VIDA  
Y CASA SANA**

**PRENSA ESPECIALIZADA**



**LA FARGA**  
L'Hospitalet



INFORMACIÓN



FOODTRUCK



ZONA COMEDOR



GUARDARROPA



PROBADOR

# ALIMENTACIÓN ECOLÓGICA CERTIFICADA

- 26 ACEITES VIZCÁNTAR DOP PRIEGO DE CÓRDOBA
- 46 AD OLIVETUM
- 64G AGRISANZ - CAECV
- 64C AGUACATE DE LA MARINA - CAECV
- 64A ALHAMA ECOMARKET SL - CAECV
- 71 ALTERNATIVA3 BIO FAIRTRADE
- 63 ARTIPA - BIO'S
- 1 ASOCIACIÓN VIDA SANA - BIOCULTURA
- 24 ASSOCIACIÓ CLUSTER DE MUNTANYA DEL SECTOR PRIMARI
- 43 BARONCELI AGRICULTURA ORGANICA
- 9 BIO ECO ACTUAL
- 34 BIOCOP
- 21 BLANXART CHOCOLATES
- 64B BODEGA SANTA CATALINA - CAECV
- 64F BRINES ORGANIC FRUITS - CAECV
- 64 CAECV
- 55 CAL VALLS
- 29 CAN GALDERIC
- 18 CASTANYA DE VILADRAU
- 2 CCPAE
- 64J CERVEZAS L'AUDAÇ - CAECV
- 4 CHOCOLATES SOLÉ
- 62 CHOCOLATES TORRAS
- 51 COMO COMO FOODS
- 66E COMOUNAMANZANA - ODECA
- 24 DPAGÈS
- 35 DR. GOERG
- 23 DRYLAW
- 17 ECOGUSTO S.L.
- 66C ECOLÓGICOS DE CANTABRIA - ODECA
- 45 ECOPLAZA
- 66G EL CABALLITO - ANCHOAS ARTESANAS - ODECA
- 66D FORBERRY ARÁNDANOS - ODECA
- 10 FORMATGERIA VALL DE CATÍ
- 48 GERMINADOS KIMUAK
- 44 GOBEIES, WILD & NATURAL
- 56 HARMONICA
- 70 HERBES DEL MOLI - ARTEMÍS BIO
- 30 HORTEC COOPERATIVA
- 6 IBIZA Y FORMENTERA AGUA DE MAR
- 33 INDIAVEDA AYURVEDA
- 38 JUANES IBÉRICO SALVAJE
- 72 JUSTICIA ALIMENTARIA
- 66H LA FLOR DE LIMÓN - ODECA
- 19 LA TAVELLA - CISTELLA ECOLÒGICA
- 64H L'OLIVATERIA OLIVES BIO - CAECV
- 41 L'ORTIGA & DE L'HORT A CASA
- 8 MANÁ PISTACHOS ECOLÓGICOS
- 47 MAS CLAPEROL
- 37 MAS.QUESEROS BIO
- 49 MIEL DE LEÓN
- 64E NARANJAS BRESSOL BIO - CAECV
- 66B NUECES DE LA COLINA - ODECA
- 64I NUTXES ORGANIC - OBRADOR DE APOYO - CAECV
- 66 ODECA-CANTABRIA
- 22 ORGÁNICA SUPERFOODS
- 31 QUESOS ECO. ARTESANOS - BETARA
- 36 QUEVANA
- 66A SALSASÓN - EL ARANDANO ES SALUD - ODECA
- 24 SALT DEL COLOM VEDELLA ECO
- 13 SANCHEZ DE ROJAS
- 66F SIDRA SOMARROZA - ODECA
- 50 TRIBAL TRADING SCOOP
- 7 ULIBARRI OVEJA LATXA QUESO DE PASTO
- 42 UNIVERSO NATURAL - BITTERKRAFT
- 20 VEGGIE KARMA - QUESOS VEGANOS
- 32 VILÀ MOLÍ D'OLI
- 57 YOGI TEA EXPERIENCE

# COSMÉTICA CERTIFICADA Y HIGIENE

- 184** ALOE VIDA ECOLÓGICO
- 182** ALOEPLANT
- 161** AYLANA BIO COSMÉTICA Y PERFUMERIA ECONATURAL
- 186** AYURVEDA LIFESTYLE SPAIN
- 176** BEAUTY BIO COSMETICS
- 185** COSMÉTICA CAN CATÀ
- 156** COSMÈTICS GIURA
- 175** EL JARDÍN DE LAS LILAS
- 165** ESPONJAMARINA.COM
- 177** FLEURANCE NATURE
- 180** GHEELOVE
- 164** HERBAROM
- 160** INSPIRA+ ESENCE
- 187** JABÓN ZORRO D'AVI
- 162** LAMIA BIOCOSMÉTICA
- 172** LAMIXTURA
- 179** LAVANDA EXPERIENCE
- 153** LAVENDER CAL MARGARIT
- 173** LILÀ COSMÈTICS
- 157** MENTABIO.COM DISTR. PRODUCTES ECOLÒGICS
- 169** MÜNNAH NATURAL COSMETIC
- 178** NAÁY - COSMÉTICA ECOLÓGICA
- 183** OBJECTS BY MARÍA
- 150** PAUDIET PRODUCTOS NATURALES
- 163** PROMIS
- 159** REAL EARTH STORIES
- 171** RINGANA PARTNER
- 166** SAB.SOLIDS
- 170** SANTULANA COSMÉTICA HOLÍSTICA
- 168** SILNATUR DEPILACIÓN NATURAL
- 181** TERRAPIA - LA TIERRA TE CURA
- 151** WEBOTANIX

# MODA SOSTENIBLE

- 213** AITOR BASTARRIKA-OINAK
- 210** AÑINO MERINA
- 209** BLAUGAB - MODA SANA
- 205** CALZADO PARA PLANTILLAS Y BAREFOOT RAY MUSGO
- 212** EL ALMA DE TU CASA
- 207** INGRID VENTURA
- 203** KULALA
- 211** MARIPURI TIJERITAS
- 202** MINERJOYASTYLE.COM
- 208** MUARÉ
- 200** NIMBÜKA BARCELONA
- 206** TICSILVER ARTESANÍA

# CASA SANA, ECO-ESTILO DE VIDA

- 272** ACCESORIOS CUANTICOS
- 255** AMALURRA ECOHOTEL & RETREAT CENTER
- 253** AMC SISTEMA PREMIUM COCINA
- 251** ARTESANÍA HNOS ORTA MADERA OLIVO Y BOJ
- 256** ASS MADRE TIERRA SEMILLAS BIOLÓGICAS
- 250** AURA IMPORT MINERALES
- 264** BARBERYN AYURVEDA RESORTS SRILANKA
- 262** CON EL ALMA DE MARTA
- 259** CUENCOS ARMÓNICOS
- 269** DEMO DIRECTA
- 270** ECOMATALASSER DESCANS SA I BO
- 257** ESTOW STUDIO LANZAROTE
- 267** GHUSON TEXTIL
- 252** GRANDE VALE DO CÔA
- 273** HUMAGIC TALLER CREATIVO
- 271** LIBRERÍA EQUILIBRIO HUMANO
- 260** MINERALSZONE
- 261** MUNDO INDIO
- 268** PIRILANA
- 266** SALADMASTER
- 263** SHUNGIT ORIGINAL, Patrizia Juárez

# COMPLEMENTOS ALIMENTARIOS, BIENESTAR Y SALUD

- 315 ADIÓS MIOPIA, DRA. MASDÉU
- 308 AGUA LA STÉFANI
- 317 ALKANATUR
- 303 AMAR81 - Suplementación Marina
- 338 BEMER
- 305 BLOW - RESPIRA. DESCANSA. REGENÉRATE
- 345 CALCETINES SALUTEX
- 326 CENTRO QUIROPRACTICO PURA VIDA
- 314 CITRIC DIET - REGENESAN
- 309 COFENAT - CONAMAD
- 330 COOP. UNIÓN TERAPEUTAS
- 324 DIRECTLIFE BY XEVI VERDAGUER
- 351 DISMAG MAGNESIO NATURAL
- 337 DOCTOR AGUA
- 312 DORMIA NATURA SILLÓN RELAX
- 347 DYNAMICAL NEUROFEEDBACK®
- 322 ENERTEX GROUP
- 344 ESLUZDELALMA.ES
- 336 FLASKA - KEFIRKO - AMORECO
- 339 FUNDACIÓ MELCIOR BASCOMPTE I ARGEMÍ
- 311 FUNDACIÓN LA PAZ ES POSIBLE
- 346 GEOBIOTEK LAU-BURU TEKNOLOGIA
- 329 GOMICARE - VITAMINAS EN GOMINOLAS
- 332 GRUENHEIM
- 348 KUESTIONA EXPERIENCE
- 323 KULUMNA QUIROPRACTIC
- 331 LA CAMA AZUL
- 340 LIFEWAWE
- 318 LUXBIOTECH
- 320 MERIDIAN GONGS - JACOMINA SOUNDS
- 313 MÉTODO TOROIDDO
- 342 MITOFIT-X
- 325 NAYADEL TECNOLOGÍAS VIVAS
- 316 NETWORKSPINAL - ISR
- 300 NICE MOOD
- 334 NORSAN OMEGA-3
- 353 NUTRAMEDIX ESPAÑA
- 335 NUTRIBIONATUR - VIVE SIN TOXICOS
- 302 NUTRICIÓN CIENTÍFICA BARCELONA
- 310 PUNT VITAL QUIROPRACTIC
- 328 QUIROPRACTICA INTEGRAL - MANU DC
- 307 REAL GONG
- 304 REGENERACIÓN CELULAR
- 349 RUANOVA HEALTH: SALUD NATURAL CONSCIENTE
- 313 SENSEOMETRY INTORUS
- 319 SENSUAL INTIM
- 352 SICCAL FILTERS
- 327 SÍLVIA MOLAS - ART CONSCIENT
- 333 SUPER PATCH
- 301 SYNSERA LABS
- 321 TIERRA ZEN
- 306 TRATAMIENTO NATURAL DEL AGUA
- 341 TU AGUA KANGEN

## ECO FOODTRUCKS

FT3 COCINA ARTESANA NÓMADAS  
FT4 LA MAFIA CANALLA

FT1 QUINOA FOODTRUCK COCINA VEGANA  
FT2 THE VEGGIE POINT

**CONSULTE EL DIRECTORIO ONLINE  
para más información**



UNA VENTANA AL MUNDO  
DE LA SOSTENIBILIDAD



UNA APUESTA SEGURA  
HACIA LOS ODS

ENTREVISTAS  
Industry 4.0 Manager de gaititudes  
Co-Directora General de STADLER

REPORTAJES:  
Economía circular  
Tratamientos de residuos en la construcción  
Ecología y medio ambiente  
La movilidad sostenible



# REVISTA PROSOSTENIBLE

UNA VENTANA AL MUNDO DE LA SOSTENIBILIDAD



Revista  
Prosostenible  
@rprosostenible



Prosostenible



Revista  
Prosostenible



Prosostenible  
@R\_prosostenible

Herbes  
del  
Mosi

40

HATTOERSNA  
ARTEMIS  
BIO

años juntos  
cuidándote